

**III Bieg Niepodległości „11 kilometrów dla Niepodległej”
– 9 listopada 2025 r.**

Regulamin

1. ORGANIZATORZY:

- Stowarzyszenie „Be Active”

2. PARTNERZY

- **Ministerstwo Sportu i Turystyki, Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego, Powiat Brzeski, Zespół Szkół Technicznych i Branżowych w Brzesku Brzeski Klub Biegacza „Czarna Perła”, Nadleśnictwo Brzesko, Akademia Ruchu Libra.**
- **Sponsorzy: PROSTER, DANKAN PACKAGING, GBS Solutions, MONZA Baseny, Klub Sportowy Intermarche Brzesko, Kino Planeta Brzesko, M&M Tlenoterapia, Xtreme Fitness Brzesko**

3. CEL IMPREZY

– III Bieg Niepodległości „11 kilometrów dla Niepodległej” to wydarzenie upamiętniające ludzi walczących o wolną, niepodległą Polskę.

Program:

- 08:00-10:50 biuro zawodów
- 10:00 – rozgrzewka dzieci
- 10:10 biegi dzieci (hala lub teren Zespołu Szkół)
- Rozgrzewka z Akademią Ruchu „Libra” 10:45 – 11:00
- III Bieg Niepodległości „11 kilometrów dla Niepodległej”:
 - 5,5 km bieg 11:06
 - 5,5 km zawody nordic walking 11:07
 - 11,8 km „11 kilometrów dla Niepodległej” – 11:11
 - 1918 m – 11:13
- Wystąpienia zaproszonych gości: 12:45
- Ceremonia nagrodzenia uczestników: 12:55 – 13:35
- Zakończenie wydarzenia: 13:45

Głównym celem wydarzenia jest:

- Upamiętnienie walczących o wolną, niepodległą Polskę.
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia, a w szczególności popularyzacja idei biegania,

4. TERMIN, MIEJSCE

- **9 listopada 2025 r. (niedziela) godz. 11:00**

Hala Zespołu Szkół Technicznych i Branżowych w Brzesku ul. Piastowska 2, 32-800 Brzesko

5. TRASA, DYSTANS

- **Biegi dzieci (150m, 300m, 600m)** start: 10:10
- **Bieg** na dystansie 5,5 km start godz: 11:06 limit czasowy: **70 minut.**
- **Nordic Walking** dystans ok. **5,5 km** start: godz.: 11:07. Limit czasowy: **90 minut.**
- **Bieg główny „11 kilometrów dla Niepodległej** dystans ok. **11.8 km** start: godz. 11:11
Limit czasowy: **120 minut.**
- **1918** dystans ok. **2 km** start: godz.: 11:13. Limit czasowy: **25 minut.**

Trasa będzie oznakowana co 1 kilometr. Na najdłuższym dystansie przewidziane są dwa punkty z wodą. Trasa poprowadzona będzie drogą asfaltową, szutrową oraz ścieżkami leśnymi. Pomiar czasu elektroniczny (oprócz biegów dzieci). Trasy biegów nie są atestowane.

UWAGA! Miejsce startu zawodów oraz przebieg tras może ulec zmianie.

6. BIURO ZAWODÓW, SZATNIE, DEPOZYTY

- Biuro wydarzenia oraz odbiór pakietów będzie możliwy w danym dniu od godz: **08:00 – 10:50**. Pozostawienie i odbiór depozytów odbywać się będzie na podstawie numeru startowego. Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie bierze odpowiedzialności.

7. KLASYFIKACJA

Dystans ok. 1918 m klasyfikacja:

- Klasyfikacje oraz kategorie:

M do 9 r.ż.	miejsca 1-3	K do 9 r.ż.	miejsca 1-3
M 10-12 r.ż.	miejsca 1-3	K 10-12 r.ż.	miejsca 1-3
M 13-15 r.ż.	miejsca 1-3	K 13-15 r.ż.	miejsca 1-3
M - +16 (OPEN)	miejsca 1-3	K - +16 (OPEN)	miejsca 1-3

Dystans 11.8 km

- Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn miejsca 1-3 oraz
- Klasyfikacja w Kategoriach Wiekowych Kobiet i Mężczyzn:

M1: 14-29 lat	miejsca 1-3	K1: 14-29 lat	miejsca 1-3
M2: 30-39 lat	miejsca 1-3	K2: 30-39 lat	miejsca 1-3
M3: 40-49 lat	miejsca 1-3	K3: 40-49 lat	miejsca 1-3
M4: +50 lat	miejsca 1-3	K4: +50 lat	miejsca 1-3

Dystans 5.5 km – Nordic Walking

Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn – tylko kategoria OPEN miejsca 1-3

Dystans Bieg 5.5 km

Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn – tylko kategoria OPEN miejsca 1-3

UWAGA!

Klasyfikacja odbywa się na podstawie elektronicznego pomiaru czasu. W Kategorii Generalnej oraz w kategoriach wiekowych według czasów netto (od momentu przekroczenia punktu start-meta). Zwycięzcy w Kategorii Generalnej nie są uwzględniani w kategoriach wiekowych (dotyczy biegów 11,8 km oraz 5 km). Jeśli zawodnik zajął miejsca 1-3 w klasyfikacji generalnej dystansu 11.8 km oraz 5 km nie jest uwzględniany w klasyfikacji kategorii wiekowych.

Biegi dzieci klasyfikacja:

- 150m M do 6 r.ż. miejsca 1-3 K do 6 r.ż. miejsca 1-3
- 300m M 7-9 r.ż. miejsca 1-3 K 7-9 r.ż. miejsca 1-3
- 600m M 10-12 r.ż. miejsca 1-3 K 10-12 r.ż. miejsca 1-3

Statuetkę otrzyma również najmłodszy uczestnik (1 statuetka) oraz najstarszy uczestnik (1 statuetka) biorący udział w wydarzeniu.

- Dana kategoria wiekowa zostanie utworzona pod warunkiem, że zgłosi się do niej co najmniej 5 zawodników/zawodniczek

UWAGA! Zawodnicy dorośli mogą brać udział w zawodach tylko na jednym dystansie. Dzieci mogą brać udział w zarówno w biegach dzieci jak i również biegu na ok. 1918 m. Nie wyklucza to nagrodzenia dziecka w dwóch kategoriach, gdy zajmie miejsce 1-3.

8. UCZESTNICTWO

- W biegu na dystansie 1918 m prawo startu mają osoby niezależnie od wieku.

Osoby które, nie ukończyły 18 lat mogą startować w biegach i zawodach nordic walking za okazaniem pisemnej zgody prawnego opiekuna/rodzica/dyrektora placówki wychowawczej.

- Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń lub z innych niezależnych od organizatora powodów.
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu oraz okazanie dokumentu tożsamości, celem weryfikacji danych osobowych. W przypadku osób niepełnoletnich zaświadczenie podpisuje tylko i wyłącznie opiekun prawny.
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym pociągającym za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci
- Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zapoznał się z regulaminem biegu i akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać widoczne numery startowe z chipem pomiarowym przymocowane do koszulek sportowych na piersiach pod groźbą dyskwalifikacji
- Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy oraz regulaminu.

9. ZGŁOSZENIA

- Zapisy do wydarzenia odbywają się przy pomocy formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie biegu lub osobiście w dniu wydarzenia w biurze zawodów – tylko w przypadku wolnego limitu zgłoszeń.

Organizator może odmówić przyjęcia zgłoszenia z innych przyczyn.

- beactivebrzesko@gmail.com
881 680 667

10. NAGRODY

Kategoria OPEN - Puchary – 11.8 km

Statuetki – 5,5 km, 5,5 km nordic walking, bieg 1918 m + dyplom, biegi dzieci + dyplom, kategorie wiekowe biegu 11.8 km

11. PAKIET STARTOWY

Za udział w Biegu organizator zapewnia:

- elektroniczny pomiar czasu – nie dotyczy biegów dzieci
- numer startowy,
- pamiątkowy medal,
- opiekę medyczną,
- posiłek,

- woda na trasie i mecie zawodów
- skarpety (5.2 km, 5.2 km NW, 11.8 KM) oraz komin (tylko 11.8 KM)

Kontakt:

- beactivebrzesko@gmail.com
881 680 667

12. POLITYKA PRYWATNOŚCI

- Administratorem danych osobowych w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018r. zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) jest Stowarzyszenie „Be Active” ul. Bagienna 94 32-800 Brzesko oraz JKR Ostrowski ul. Na Młyny 17 33-112 Tarnowiec zwany dalej „Administratorem”.
- Przekazanie danych osobowych przez zawodnika Organizatorowi jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w biegu. Przetwarzanie danych odbywa się zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018r. zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
- Warunkiem uczestnictwa w biegu jest wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych zawodnika, w tym do ich udostępnienia przez JKR Ostrowski ul. Na Młyny 17 33-112 Tarnowiec, Stowarzyszenie „Be Active” ul. Bagienna 94 32-800 Brzesko w celu zamieszczania na publicznie dostępnych listach zarejestrowanych uczestników, w celu zamieszczania wyników z biegu oraz na nieodpłatną publikację wizerunku utrwalonego w przekazach telewizyjnych, internetowych, radiu, gazetach, magazynach i umieszczania wizerunku w materiałach promocyjno – reklamowych wydawanych przez Stowarzyszenie „Be Active” ul. Bagienna 94 32-800 Brzesko oraz podmioty współpracujące. Ponadto, warunkiem uczestnictwa jest wyrażenie zgody na gromadzenie danych zawodnika do potrzeb administracyjnych i analitycznych oraz na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku zawodnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video.
- Administrator może przekazać lub udostępnić dane osobowe wyłącznie tym podmiotom lub osobom (np. wolontariuszom wydającym pakiety), które realizują na zlecenie Organizatora czynności związane z organizacją i przebiegiem biegu, wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji biegu.
- Administrator dba o bezpieczeństwo danych osobowych udostępnionych przez Zawodników zgodnie z przepisami ustawy o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018r. zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych). Dane te są szczególnie chronione i zabezpieczone przed dostępem osób nieupoważnionych. Administrator zapewnia Zawodnikom realizację uprawnień wynikających z ustawy o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018r. zgodnie z

Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

- Administrator przetwarza dane osobowe Zawodników w celach wysyłania Zawodnikom za pomocą e-maili oraz SMS-ów informacji o imprezie i aktualnym przebiegu organizacji oraz innych imprezach Organizatora jedynie za zgodą Zawodnika (wyrażenie zgody odbywa się poprzez dokonanie opłaty startowej i zaakceptowanie regulaminu biegu).

13. UWAGI KOŃCOWE

- Organizator zastrzega sobie możliwość zmianę miejsca organizacji wydarzenia oraz przebiegu tras.
- Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z wydarzenia.
- Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator zapewnia opiekę lekarską – ratownicy medyczni w trakcie trwania imprezy na trasie oraz mecie.
- Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
- Interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

Kontakt:

beactivebrzesko@gmail.com

881 680 667