

Bieg Herosa

Pustynia Błędowska 22.11.2025

Regulamin

Biegi:

- Przeszkodowy Bieg z Psem 5km – trail przeszkodowy,
- Miraże 5km - trail,
- Nordic 5km - trail,
- Lisy Pustyni 5km – trail przeszkodowy,

CEL IMPREZY

- popularyzacja i upowszechnienie biegania jako ogólnie dostępnej formy sportu i rekreacji,
- przedstawienie walorów przyrodniczo- rekreacyjnych Pustyni Błędowskiej i okolic,
- promocja aktywnego trybu życia.

Organizator:

Ludowy Klub Sportowy „Kłos” w Olkuszu
PZ LZS w Olkuszu

Termin i miejsce:

22.11.2025, Pustynia Błędowska - Róża Wiatrów

Starty zgodnie z rozpiską na stronie zapisów.

Dystans i trasa:

Pętla długości 5km
Całość trasy na terenie Pustyni Błędowskiej.
Podłoże w 100% piasek.

Start:

„Róża Wiatrów” - Pustynia Błędowska, Klucze.
(wjazd od ulicy Bolesławskiej)

Meta:

W miejscu startu.

Kategorie:

- Open Kobiety
- Open Mężczyźni

Zasady klasyfikacji końcowej:

Kto pierwszy ten lepszy.

Uczestnictwo:

W Biegu Herosa: „Miraże 5km”, „Nordic 5km” oraz „Przeszkodowy Bieg z Psem 5km” mogą uczestniczyć zawodniczki i zawodnicy, którzy ukończyli 12 lat.

W Biegu Herosa: „Lisy Pustyni 5km” mogą uczestniczyć zawodniczki i zawodnicy, którzy ukończyli 15 lat.

Wszyscy zawodnicy muszą być zweryfikowani w biurze zawodów w dniu startu najpóźniej 15 min przed startem swojego biegu.

Każdy uczestnik oświadcza, że ;

- jego stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w tym biegu,
- rozumie zagrożenia wynikające z aktywności fizycznej w trudnych warunkach,
- wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych,
- wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku w celach promocyjnych bieg.

Zgłoszenia:

Zgłoszenie przyjmujemy przez formularz znajdujący się na stronie:

<https://zapisy.mktime.pl/bieg-herosa-22112025-v14973>

Zgłoszenie w dniu biegu przyjmowane będą w Biurze Zawodów (do wykorzystania Limitu Uczestników).

Zgłoszenia elektroniczne przyjmujemy do 20 listopada 2025 (włącznie).

Zgłoszenia w biurze zawodów przyjmowane są w dniu biegu od godziny 9.00.

Osoby, które nie zdążą zarejestrować lub zweryfikować się na 15 min przed przewidywanym startem nie uzyskają prawa do startu w biegu. Prosimy o wcześniejszy przyjazd lub rejestrację internetową.

W dniu zawodów każdy zawodnik musi stawić się w Biurze Zawodów w celu weryfikacji oraz odbioru numeru startowego.

Organizator nie przewiduje zwrotu opłaty startowej w przypadku rezygnacji ze startu. Opłata może zostać scedowana na innego uczestnika pod warunkiem wcześniejszego kontaktu z organizatorem na adres: kontakt@biegherosa.pl

W przypadku braku weryfikacji przed startem organizator nie przewiduje zwrotu opłaty startowej.

Opłata Startowa:

Zgodnie z informacjami na stronie zapisów.

Opłaty przyjmowane są przez formularz zgłoszeniowy lub w biurze zawodów w dniu biegu.

Przeszkody (Lisy Pustyni):

Na trasie biegu Organizator wykorzysta naturalne ukształtowania terenu utrudniające bieg oraz ustawi sztuczne przeszkody.

Do celu pokonania przeszkód uczestnicy będą musieli; czołgać się, przenosić ciężkie przedmioty (do 30kg), skakać, wspinać się, ciągnąć ciężkie przedmioty, itp.

Przeszkody mogą być połączone; niesienie obciążenia + czołganie, itp.

Organizator dołoży wszelkich starań aby pokonywane przeszkody były bezpieczne. Uczestnicy mogą pomagać sobie w pokonywaniu przeszkód.

Ominięcie przeszkody skutkować będzie karą lub dyskwalifikacją. Ostatecznie ocena pokonania/nie pokonania przeszkody należeć będzie do sędziego przy przeszkodzie.

Rejestracji uczestnika może dokonać tylko prawny opiekun.

Przy rejestracji wymagane jest podpisanie oświadczenia o ponoszeniu odpowiedzialności za uczestnika przez opiekuna.

W biegach mogą uczestniczyć dzieci młodsze po indywidualnych ustaleniach z organizatorem.

Finansowanie:

Koszty organizacji zawodów ponoszą organizatorzy.

Koszty pobytu i przejazdu ponoszą uczestnicy biegu.

Nagrody:

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn miejsca I, II, III – puchary.

Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal.

Możliwe inne nagrody ufundowane przez sponsorów uzgodnione z organizatorem.

Biuro Zawodów:

Czynne w dniu zawodów od godziny 9.00 w pobliżu startu biegu.

Pies (Bieg z Psem):

W biegu z psem mogą brać udział psy dowolnej rasy, wielkości, wykastrowane lub nie, o ile spełniają następujące warunki::

- pies w dniu biegu jest w wieku co najmniej 15 miesięcy;
- suka nie jest w okresie rui (cieczki);
- w zawodach nie mogą brać udziału suki karmiące, młode bądź będące w drugim miesiącu ciąży;
- pies musi posiadać chip (lub tatuaż) służący do jego identyfikacji;
- pies posiada ważne szczepienia: obowiązkowo szczepionka przeciwko wściekliźnie (R), obowiązkowo szczepionka skojarzona (DHPPi), zalecana jest także szczepionka przeciw leptospirozie (L)
- pies jest zdrowy (pies jest fizycznie zdolny do wyścigu, nie ma nadwagi ani przewlekłych chorób itp., jego życie i zdrowie nie jest zagrożone podczas zawodów – w razie jakichkolwiek wątpliwości czy w celu upewnienia się czy pies może brać udział w zawodach zalecamy skonsultowanie się z weterynarzem przed zgłoszeniem się na zawody)
- pies jest odpowiednio zsocjalizowany (psy wykazujące zachowania agresywne, w celu ochrony bezpieczeństwa uczestników, nie mogą brać udziału w biegu)
- pies został odrobaczony nie wcześniej, niż 3 miesiące przed datą biegu, a podanie leku jest odnotowane w książeczce zdrowia lub paszporcie psa.

Uprząż psa musi być tak skonstruowana, aby nie mógł się z niej samodzielnie uwolnić. Pies przypięty jest do zawodnika za koniec upręży za pomocą liny z amortyzatorem. Długość liny nie może być większa niż 2,5 metra - mierzona lina rozciągnięta. Pas powinien mieć szerokość co najmniej 7 cm na obszarze stykającym się z kręgosłupem. Do pasa musi być zamocowany w sposób trwały karabińczyk, a lina ciągnowa od strony zawodnika kończy się pętlą.

Zawodnik biegnie za psem. Wyprzedzanie psa, ciągnięcie go czy zmuszanie do poruszania się na przód jest zabronione. Jeśli pies nie chce lub nie może dalej biec z jakiegokolwiek powodu, zawodnikowi nie wolno kontynuować biegu. Organizator zapewnia zwiezenie psa i opiekuna do biura zawodów.

Przez cały czas trwania zawodów zawodnik ma obowiązek trzymać psa na smyczy. Pas biodrowy z liną z amortyzatorem do biegania z psem uważa się za smycz. Używanie smyczy Fleksi lub podobnych, smyczy automatycznych, bez względu na markę i producenta jest niedozwolone. Puszczanie psa luzem będzie skutkowało dyskwalifikacją.

Każdy zawodnik odpowiada za zachowanie swojego psa oraz ewentualne szkody przez niego wyrządzone względem osób, psów lub rzeczy.

Właściciel zobowiązany jest do sprzątania nieczystości po swoim psie.

Postanowienia Końcowe:

Organizator zapewnia opiekę medyczną.

Uczestnicy dla których zabraknie medali na mecie otrzymają je pocztą w najbliższym możliwym terminie.

Każdy zgłoszony uczestnik jest zobowiązany do przestrzegania regulaminu biegu.

Każdy uczestnik biegu, kibic, przypadkowy przechodzień zobowiązany jest nie wchodzić na trasę biegu przed zapoznaniem się i zaakceptowaniem „OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA BIEG HEROSA”.

Bieg odbywa się w trudnym terenie, dlatego każdy uczestnik powinien zwracać szczególną uwagę na objaśnienia obsługi co do przebiegu trasy, kierować się poleceniami wolontariuszy oraz bacznie obserwować oznaczenia trasy. Przy zgubieniu trasy z winy uczestnika nie uwzględniamy reklamacji.

W przypadku wystąpienia sytuacji nadzwyczajnej organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu. Zwrot opłat startowych dokonywany będzie proporcjonalnie z poniesionymi przez organizatora kosztami.

Organizator zastrzega sobie prawo do obciążenia uczestnika kosztami akcji poszukiwawczej.

Uczestnik biegu poprzez zgłoszenie się i opłacenie wpisowego potwierdza przeczytanie oraz zaakceptowanie REGULAMINU oraz „OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA „BIEG HEROSA””.

Uczestnik „Biegu z Psem” przez zgłoszenie się i opłacenie wpisowego oświadcza, że spełnia wszystkie punkty zawarte w punkcie „**Pies**” regulaminu.

Ominięcie punktu kontrolnego na trasie oznaczać będzie dyskwalifikację zawodnika.

Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji regulaminu.

Dodatkowe informacje: Łukasz Mentlewicz - kontakt@biegherosa.pl

Szczegółowe Informacje

www.biegherosa.pl

Dyrektor Biegu:

Łukasz Mentlewicz, kontakt@biegherosa.pl