



REGULAMIN 10. CROSS BIELAŃSKI

1. Organizatorem biegu jest Fundacja Wychowanie przez Sport z siedzibą w Warszawie, aleja Wojska Polskiego 29 lok. U3, 01-515.

2. Termin, miejsce, dystans:

Bieg odbędzie się dnia 18 października 2025 r. na terenie Lasu Bielańskiego w sąsiedztwie

stadionu Hutnika Warszawa. Wejście do lasu od ul. Marymonckiej na wysokości ul. Przy Agorze. Polana potocznie zwana „Bochenek”. – godz. 11.10 - start biegu głównego „10.CROSS Bielański” w formie sztafety 4 x 2,5km

3. Biuro zawodów: będzie czynne 18 października, sobota, w godz.9.30-10.45

4. Uczestnictwo:

-Bieg ma charakter sztafety 4 x 2,5 km. W sztafecie biorą udział wyłącznie 4 osobowe drużyny. Każdy z zawodników musi pokonać dystans 2,5 km, aby drużyna została sklasyfikowana.

-W biegu prawo startu mają osoby, które do dnia 18 października 2025 r. roku ukończą 15

lat.

-W biegu może wziąć udział maksymalnie 40 czteroosobowych sztafet. O kolejności nadawania numerów startowych decyduje kolejność zgłoszeń i dokonanych wpłat na konto poprzez formularz rejestracyjny. Gwarancję startu daje dopiero nadanie numeru startowego, który przydzielany jest po zaksięgowaniu wpłaty wpisowego w wysokości 180zł za drużynę (45zł x 4 osoby = 180zł).

-Drużyny obowiązują limit czasowy wynoszący 1 godzinę (od 11.10 do 12.10).

-W biurze zawodów zawodnicy otrzymują pakiety startowe zawierające: numery startowe,

gadżet, agraiki, wodę.

- Pakiety startowe dla całej drużyny odbierają w biurze zawodów kapitanowie sztafet lub

osoby upoważnione przez nich na piśmie. Biuro będzie znajdować się na w widocznym miejscu na polanie „Bochenek” w pobliżu bramy startowej.

-Odbiór pakietów startowych dla wszystkich sztafet nastąpi w biurze zawodów, w dniu 18 października w godz. 9.30-10.45

-Osoba odbierająca numery startowe sztafety musi posiadać dokument tożsamości oraz

zebrać podpisy od wszystkich zawodników z danej drużyny. KARTĘ STARTOWĄ (odbior

w dniu biegu w Biurze zawodów) oraz w przypadku, gdy zawodnikiem jest osoba niepełnoletnia OŚWIADCZENIE podpisane przez rodziców lub opiekunów prawnych, o braku przeciwwskazań dziecka do udziału w biegu sztafetowym oraz potwierdzeniem wzięcia odpowiedzialności za osobę niepełnoletnią.

-Kartę startową kapitan lub osoba upoważniona będą mogli odebrać w dniu biegu w Biurze Zawodów

-Kolejność biegnących zawodników nie ma znaczenia. Kapitan decyduje o kolejności ustawienia w sztafecie. Zmiana aktualnie biegnącego zawodnika ze sztafety na kolejnego

następuje po pokonaniu minimum 2,5 km i w miejscu do tego przeznaczonym (w strefie

zmian) oraz przekazaniu pałeczki sztafetowej. W przypadku zasłabnięcia lub kontuzji

uczestnika sztafety, zespół ma prawo kontynuować współzawodnictwo bez jednego ze

swoich uczestników. W takim wypadku istnieje możliwość wymiany zawodnika w każdym

miejscu wyznaczonej trasy biegu. Zawodnik ten nie ma prawa powrotu do rywalizacji sztafet.

-Kapitanowie są obowiązani wziąć udział w odprawie kapitanów sztafet startujących w

biegu, która odbędzie się przy bramie start/meta w dniu biegu, o godz. 10.55.

-Podczas odprawy każdy kapitan sztafety otrzyma pałeczkę z chipem. Aby dokonać zmiany, zawodnik musi przekazać pałeczkę sztafetową kolejnemu uczestnikowi sztafety w strefie zmian. Bieg bez pałeczki lub zakończenie biegu bez niej oznacza dyskwalifikację sztafety. Pomiar czasu podczas biegu zostanie dokonany przez sędziów Polskiego Związku Lekkiej Atletyki (PZLA) oraz przy pomocy systemu elektronicznego.

-W biegu nie mogą wziąć udziału osoby niepełnosprawne, w tym także osoby poruszające

się na wózkach ze względu na trudne ukształtowanie terenu i podłoże.

5. Zgłoszenia:

-Zgłoszenia sztafety dokonuje jej kapitan poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na

stronie internetowej: <https://zapisy.domtel-sport.pl/10-cross-bielanski-v14974> od dnia 18.09.2025 r. od godz.10:00 do 14.10.2025 r. do godz. 23:59 lub do wcześniejszego wyczerpania pakietów startowych.

-Za zgłoszenie uważa się wypełnienie przez kapitana internetowego formularza zgłoszeniowego i dokonanie opłaty startowej od sztafety w wysokości 180zł.

-Zmian w formularzu zgłoszeniowym sztafety może dokonywać kapitan na miejscu w biurze zawodów.

6. Klasyfikacje i wyniki:

- biegu prowadzone są następujące klasyfikacje :

- drużyna która zajęła miejsce 10 w klasyfikacji OPEN całego wydarzenia (nagrody rzeczowe)
- sztafeta mieszana, która uzyskała najlepszy wynik (czas w/g pomiaru elektronicznego);
- sztafeta Kobiet, która uzyskała najlepszy wynik (czas w/g pomiaru elektronicznego);

➤sztafeta Mężczyzn , która uzyskała najlepszy wynik (czas w/g pomiaru elektronicznego);

-Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród.

-Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe medale.

-Zwycięskie sztafety otrzymają statuetki lub puchary do odbioru tylko i wyłącznie w

czasie

trwania imprezy.

-Dekoracja zwycięzców we wszystkich kategoriach odbędzie się ok. godz.12:30 w

dniu

biegu.

-O kolejności na mecie decyduje uzyskany przez uczestników sztafety wynik (czas

w/g

elektronicznego pomiaru)

-Pisemne skargi, reklamacje i protesty w związku z wynikami należy zgłaszać mailowo

na

adres fundacja@wychowanieprzezsport.pl najpóźniej do północy 6 października 2024

r.

Protesty będą rozpatrywane w ciągu 48 godzin. Ostateczne wyniki zostaną ogłoszone

na

stronie internetowej www.domtel-sport.pl.

7. Postanowienia końcowe:

-Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do

przedniej części koszulki sportowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w

całości lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. W szczególności

zabrania się zasłaniania lub usuwania oznaczeń numerycznych sztafet oraz logotypów

umieszczonych na numerze.

-Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone.

Osoby

bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. Ze

względów

bezpieczeństwa w szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na

rowerach,

rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych bez ważnego zezwolenia
wydanego przez Organizatora. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków typu
nordic

walking.

- Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania regulaminu terenu Lasów Miejskich
Warszawa, na którym prowadzona jest Impreza oraz przepisów BHP i ppoż. oraz do
stosowania się do zaleceń organizatora.

- Organizator zapewnia ubezpieczenie NNW do wysokości sumy gwarantowanej 5000
zł na osobę. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o
znajomości

Regulaminu. Podpisując oświadczenie wyraża tym samym zgodę na udzielenie
pierwszej

pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport

poszkodowanego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i
przedmedycznemu

działającemu w imieniu Organizatora. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział
w

biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku,
odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o
charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne,
niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o
znajomości Regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter
ryzyka

wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną
odpowiedzialność.

- Zapisując się do udziału w zawodach zawodnik akceptuje niniejszy Regulamin i
wyraża

zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii
lub

zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go
na

wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji „Fundacja

Wychowanie przez Sport”, udostępniania sponsorom oraz partnerom 10 . Crossu

Bieleńskiego w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach

internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych. Uczestnik wyraża także zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprez Fundacji Wychowanie przez Sport. oraz przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych oraz ich poprawiania, dane te będą

przechowywane zgodnie z przepisami ustawy o ochronie danych osobowych i nie będą

sprzedawane osobom trzecim ani żadnym organizacjom. (W związku z realizacją wymogów Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych „RODO”)

Kontakt do Organizatora:

fundacja@wychownieprzezsport.pl

tel.603 -992-777