

Bieg: Jabłonna dla Niepodległej

8.11.2025 godz. 12:00

CEL:

Popularyzacja biegów płaskich jako najprostszej formy rekreacji zachęcającej do aktywnego wypoczynku na świeżym powietrzu.

ORGANIZATOR:

Fundacja LUPUS, tel: 694 940 980, e-mail lupusfundacja@gmail.com

TERMIN I MIEJSCE:

Data: 08.11.2025 r., godzina 09:00 (otwarcie biura zawodów),

09:40 – rozpoczęcie konkurencji biegowych dziecięcych

12:00- rozpoczęcie biegu głównego na 5 km

Miejsce: Hala OSiR w Chotomowie przy ul. Partyzantów 124a

Biuro zawodów dla uczestników biegu głównego oraz biegów dziecięcych i

młodzieżowych: 08 listopada 2025 r. w godzinach 09:00-11:30 biegi dziecięce oraz bieg główny.

BIEGI DZIECIĘCE I MŁODZIEŻOWE: start godzina 09:30

Zbiórka do wszystkich biegów będzie miała miejsce przy bramie start, meta pod halą OSiR w Chotomowie przy ul. Partyzantów 124a i wszyscy uczestnicy danego biegu powinni się tam zgłosić. Zbiórka zawodników będzie ogłaszana przez spikera zawodów najpóźniej 2 minuty przed godziną startu danego biegu.

09:40 Bieg dzieci rocznik **2021-2019** na dystansie 100 m. (4-6 lat rocznikowo)

10:00 Bieg dzieci rocznik **2018-2017** na dystansie 200 m. (7-8 lat rocznikowo)

10:20 Bieg dzieci rocznik **2016-2015** na dystansie 300 m. (9-10 lat rocznikowo)

10:40 Bieg młodzieżowy rocznik **2014-2013** na dystansie 400 m. (11-12 lat rocznikowo)

11:00 Bieg młodzieżowy rocznik **2012-2011** na dystansie 500 m. (13-14 lat rocznikowo)

BIEG OPEN: start godzina 12:00

Kobiety i mężczyźni 5 km - trasa oznakowana, prowadzi drogami utwardzonymi lub gruntowymi (1 pętla)

WARUNKI UCZESTNICTWA:

OPŁATY:

Uczestnicy biegów dziecięcych – PLN 20,-/os.

Uczestnicy w biegu OPEN – do 18.10 PLN 40,-/os. od 19.10 PLN 50,-/os.

Opłata za udział w biegach odbywa się przez stronę do zapisów.

W skład pakietu startowego wchodzi: gadżet biegowy, butelka wody, medal pamiątkowy.

Biegi dziecięce i młodzieżowe :

Zawodnicy - pisemna zgoda rodziców lub opiekunów prawnych wg. wzoru Organizatora.

W biegu głównym:

Zawodnicy niepełnoletni - pisemna zgoda rodziców lub opiekunów prawnych. Pozostali zawodnicy - podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w biurze zawodów.

Rodzice lub prawni opiekunowie rejestrujący osobę niepełnoletnią, przyjmują na siebie odpowiedzialność za start nieletniego i w tym zakresie zwalniają z odpowiedzialności Organizatora.

ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia przez link : <https://dostartu.pl/jab-onna-dla-niepodleg-ej-v12961>

Zgłoszenia do biegów przyjmowane są od **24 września do 4 listopada 2025** roku poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego wraz z załącznikami na stronie internetowej.

Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej, opłata jest gwarancją miejsca.

Limit zgłoszeń do biegu głównego wynosi **200 osób**. Organizator ma prawo wcześniejszego

zamknięcia zapisów.

Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów, podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.

Potwierdzenie zgłoszeń i odbiór numerów startowych odbędzie się w biurze zawodów. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

W biegu OPEN może wziąć udział osoba, która najpóźniej w dniu imprezy ukończyła 14 lat.

NAGRODY:

OPEN

1. Miejsca 1-3 w biegach płaskich w kategorii generalnej kobiet oraz mężczyzn: puchary oraz nagrody rzeczowe.
2. Pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników.
3. Organizator ma prawo zmiany puli nagród.

DZIECI I MŁODZIEŻ:

- 1) Miejsca 1-3 w biegach płaskich dziecięcych i młodzieżowych: puchary i nagrody
- 3) Pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników.
- 4) Organizator ma prawo zmiany puli nagród.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- 1) Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną i ubezpieczenie NNW.
- 2) W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga organizator.
- 3) Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- 4) Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu do koszulki. Pod karą dyskwalifikacji niedozwolone jest zasłanianie numeru startowego.
- 5) Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych i wizerunku przez organizatora w materiałach informacyjnych i reklamowych biegu.
- 6) Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a

także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.