

Regulamin Biegu wokół zalewu Nowohuckiego na 5km

I. Główni Organizatorzy

- Miejski Ośrodek Sportu „Wschód”

Ia. Współorganizatorzy wydarzenia

- Dzielnica XIV Czyżyny
- Dzielnica XV. Mistrzejowice
- Dzielnica XVI. Bieńczyce
- Dzielnica XVIII. Nowa Huta

Ib. Główny pomysłodawca wydarzenia

- Marek Hohenauer - Przewodniczący Komisji Sportu Rady Miasta Krakowa

II. Termin i miejsce biegu

1. Bieg na 5km wokół Zalewu Nowohuckiego będzie miał miejsce 18 października 2025 roku.
2. Start zawodników nastąpi o godzinie 10:00
3. Start/Meta zlokalizowana będą przy scenie znajdującej się na terenie Zalewu Nowohuckiego.
4. Biuro Zawodów zlokalizowane będzie w namiotach mieszczących się na terenie MOS Wschód Kraków. Obiekty Międzyszkolnego Ośrodka Sportu zlokalizowane są na przeciwko Zalewu Nowohuckiego.
5. Biuro zawodów będzie otwarte w dniu 18.10.2025 (sobota) w godzinach 9:00 do 10:00.

III. Trasa

1. Długość trasy to 5km.
2. Trasa będzie składała się z 4 okrążeń wokół Zalewu Nowohuckiego. Każde okrążenie będzie liczyło 1250 metrów.
2. Trasę należy pokonać w regulaminowym limicie czasu, nie większym niż 60 minut.
4. Punkt odżywczy będzie się znajdował się przy starcie/mecie.
5. Trasa biegu będzie oznakowana oraz zabezpieczona poprzez wolontariuszy oraz barierki.
6. Organizator zapewni pomoc ratowników medycznych oraz wolontariuszy podczas biegu.

IV. Regulamin Biegu

1. Organizator ustanawia limit startujących:
 - 200 zawodników.
 - Lista startowa zostanie zamknięta w momencie zapisania się łącznej ilości 200 zawodników.
2. Nie będą prowadzone zapisy na listę rezerwową.
3. Warunkiem startu w biegu jest zgłoszenie się zawodnika, opłacenie oraz odbiór pakietu startowego.
4. W biegu mogą startować osoby dorosłe, które do dnia 18.10.2025 ukończyły 18 rok życia, oraz dzieci, za pozwoleniem rodzica. Pisemne pozwolenie bądź obecność rodzica w dniu zawodów.
5. Podczas Biegu wokół Zalewu Nowohuckiego na 5km pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane za pomocą elektronicznego pomiaru czasu.
5. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika będzie ukończenie przez niego trasy w regulaminowym czasie. Trasa 5km to 60min.
6. W czasie trwania biegu uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu Organizatora.
7. W przypadku pojawienia się na trasie pojazdu uprzywilejowanego, uczestnicy biegu zobowiązani są do przerwania biegu i umożliwienia przejazdu.
8. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.

9. Za niedozwolone uznaje się:

- a. start zawodnika będącego pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających,
- b. używanie na trasie biegu jakichkolwiek pojazdów,
- c. start ze zwierzętami,
- d. start z wózkami dziecięcymi, dziećmi w nosidełkach/ chustach,
- e. skracanie, zmienianie trasy.

10. Organizator zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

V. Zgłoszenia

1. Przyjmowane będą na stronie elektronicznego pomiaru czasu.

2. Będzie istniała możliwość zapisu w dniu zawodów. Organizator w dniu zawodów nie gwarantuje pełnego pakietu dla zgłaszającego się.

3. Start w zawodach jest płatny.

3a. Opłata startowa w wysokości 20zł (niezależnie od terminu zgłoszenia) będzie przekazana na wybrany przez organizatora cel charytatywny.

4. Weryfikacja zawodników, podpisywanie oświadczeń oraz odbiór numerów i pakietów startowych będzie odbywać się w Biurze Zawodów.

5. Podczas odbioru pakietu startowego zawodnicy zobowiązani są do podpisania oświadczenia, że są świadomi zagrożeń mogących pojawić się w związku ze startem oraz że ich stan zdrowia pozwala na udział w tym biegu.

6. Po odbiór pakietu startowego zawodnik zgłasza się osobiście.

VI. Klasyfikacja oraz nagrody

1. Zawody będą posiadały klasyfikacje generalną oraz wiekową kobiet oraz mężczyzn.

1a. Kategorie wiekowe: 20+/30+/40+/50+/60+

2. Nagrody otrzyma pierwsza trójka uczestników wśród pań oraz panów z danej kategorii wiekowej oraz klasyfikacji generalnej.

3. Medale otrzymają wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg.

VI. Świadczenia Organizatora

1. Depozyt – znajdować się będzie przy Biurze Zawodów.

2. Ubezpieczenie NNW.

3. Pakiet Startowy – w którym znajdować się będzie numer startowy, woda , baton.

4. Medal dla każdego zawodnika, który ukończy trasę biegu.

VII. Finansowanie

Koszt imprezy pokrywają:

- Dzielnica XIV Czyżyny
- Dzielnica XV. Mistrzejowice
- Dzielnica XVI. Bieńczyce
- Dzielnica XVIII. Nowa Huta

VIII. Postanowienia Końcowe

Impreza będzie miała charakter wyścigu.

Uczestników uprasza się o zachowywanie się w czasie imprezy biegowej zgodnie z duchem sportu oraz z pełnym szacunkiem do siebie, innych uczestników biegu, organizatorów wydarzenia oraz mieszkańców osiedli, na których terenach rozgrywane będą zawody.

Ze sportowymi pozdrowieniami
Przewodniczący Komisji Sportu Rady Miasta Krakowa
Marek Hohenauer