

**REGULAMIN XVI BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI
11 listopada 2025**

I Cele i założenia Biegu:

1. Upamiętnienie 107. Rocznicy Odzyskania Niepodległości przez Polskę.
2. Promocja Gminy Dąbrowa.
3. Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności.

II Organizator:

Gmina Dąbrowa.

III. Realizatorzy:

1. Gminny Ośrodek Kultury i Rekreacji w Dąbrowie.
2. Publiczna Szkoła Podstawowa im. Szarych Szeregów w Dąbrowie.
3. Ochotnicza Straż Pożarna w Dąbrowie.

III Termin i miejsce:

1. Impreza odbędzie się w dniu 11 listopada 2025 roku (wtorek) na terenie rekreacyjno-sportowym w Ciepeliowicach (Gmina Dąbrowa).
2. Rejestracja i odbiór numerów startowych w dniu zawodów w godz. 8.30 – 10.00. Start Biegu godz. 11:15.

IV Klasyfikacja Biegu:

Prowadzona będzie klasyfikacja w następujących kategoriach:

1. Kategorie Open

- 1) Mężczyźni Open – rocznik 2010 i starsi, spoza gminy Dąbrowa,
 - 2) Mężczyźni Open – rocznik 2010 i starsi, mieszkańcy gminy Dąbrowa,
 - 3) Kobiety Open – rocznik 2010 i starsze, spoza gminy Dąbrowa,
 - 4) Kobiety Open – rocznik 2010 i starsze, mieszkanki gminy Dąbrowa,
- Bieg na dystansie 6 km (trasa krosowo-przełajowa).**

2. Razem po Zdrowie – Bieg Samorządowców i Mieszkańców

- 1) Kategoria kobiety – samorządowcy gminy Dąbrowa i mieszkanki gminy Dąbrowa,
 - 2) Kategoria mężczyźni – samorządowcy gminy Dąbrowa i mieszkańcy gminy Dąbrowa.
- Bieg na dystansie 3 km (trasa krosowo-przełajowa).**

3. Kategorie Wiekowe:

- 1) Roczni 2019 i młodsi (przedszkole) dziewczynki na dystansie 250 m,
- 2) Roczni 2019 i młodsi (przedszkole) chłopcy na dystansie 250 m,
- 3) Roczni 2017-2018 dziewczynki na dystansie 350 m,
- 4) Roczni 2017-2018 chłopcy na dystansie 350 m,
- 5) Roczni 2015-2016 dziewczynki na dystansie 500 m,
- 6) Roczni 2015-2016 chłopcy na dystansie 500 m,
- 7) Roczni 2013-2014 dziewczynki na dystansie 1000 m,
- 8) Roczni 2013-2014 chłopcy na dystansie 1000 m,
- 9) Roczni 2011-2012 dziewczynki na dystansie 1500 m,

10) Rocznik 2011-2012 chłopcy na dystansie 1500 m.
W kategoriach wiekowych - trasy przełajowe.

V Zgłoszenia i zasady uczestnictwa w Biegu:

1. **Zgłoszenia uczestnictwa w Biegu przyjmowane będą do 6 listopada (czwartek) 2025 r.**

- a) **Kategoria OPEN i Razem po Zdrowie – Bieg Samorządowców i Mieszkańców** rejestracja internetowa na stronie www.gokirdabrowa.pl Info. pod nr tel. 77 464 01 20 lub 77 464 01 21.
- b) **Kategorie Wiekowe** przyjmowane będą w Publicznej Szkole Podstawowej im. Szarych Szeregów w Dąbrowie.
- c) **W Biegu według kategorii wiekowych mogą wziąć udział dzieci zamieszkałe w gminie Dąbrowa lub uczęszczające do przedszkoli i szkół na terenie gminy Dąbrowa.**

2. Udział w zawodach dla dzieci ze szkół i przedszkoli jest **bezpłatny**.

W kategorii **OPEN** wpisowe wynosi **30 zł**, płatne przelewem za pomocą płatności elektronicznych. **Wpisowe nie dotyczy mieszkańców gminy Dąbrowa.**

Ilość miejsc jest ograniczona, maksymalnie w zawodach może wziąć udział 330 zawodników, o udziale decyduje kolejność zapisów. Organizator może zmniejszyć lub zwiększyć liczbę startujących, bez wprowadzania zmian w regulaminie.

3. W kategoriach wiekowych wymagane jest **pisemne oświadczenie** o zapoznaniu się z regulaminem, oraz zgoda rodzica/opiekuna prawnego na wzięcie udziału dziecka w zawodach., **zał. nr 1 do Regulaminu.**

4. W kategorii **OPEN i Razem po Zdrowie – Bieg Samorządowców i Mieszkańców**, wymagane jest **pisemne oświadczenie** o zapoznaniu się z regulaminem oraz zgoda rodzica/opiekuna prawnego na wzięcie udziału w zawodach (dla uczestników niepełnoletnich, liczy się dokładny dzień urodzin) oraz oświadczenie o wzięciu udziału.

5. Rejestracja i odbiór numerów startowych w dniu Biegu, od godz. 8:30 do 10:00 w **BIURZE BIEGÓW**, mieszczącym się na terenie rekreacyjno-sportowym w Ciepeliowicach.

- a) Numery są przypisane indywidualnie każdemu uczestnikowi. Odstąpienie numeru innemu uczestnikowi skutkuje dyskwalifikacją.
- b) Podczas Biegu wszyscy uczestnicy zobowiązani są posiadać numery startowe przymocowane z przodu stroju sportowego w widocznym miejscu. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub brak numeru startowego powoduje dyskwalifikację.

6. Start Uczestników następuje ze startu wspólnego.

VI Organizacja Biegu:

1. W czasie Biegu na trasie mogą przebywać jedynie uczestnicy, obsługa, osoby i pojazdy posiadające identyfikatory/przepustki wydane przez Organizatora oraz służby zabezpieczające Bieg.

2. Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania zasad sportowych fair play, porządku publicznego, poleceń służb porządkowych, poleceń obsługi Biegu.

3. Organizator ma prawo odmówić uczestnictwa, a także usunąć z terenu Biegu osoby, które zakłócają porządek publiczny lub nie stosują się do jego poleceń.

4. W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
5. Z uwagi na bezpieczeństwo uczestników Biegu zabrania się udziału wraz z psem. Osoby te zostaną zdyskwalifikowane.
6. Ze względów bezpieczeństwa nie dopuszcza się do udziału w Biegu osób z kijkami, na wózkach, rolkach, wrotkach, rowerach oraz innych urządzeniach mechanicznych.
7. Organizator nie zapewnia szatni.
8. Organizator zapewnia toalety na terenie rekreacyjno-sportowym w Ciepeliowicach.
9. Organizator zapewnia ciepły posiłek uczestnikom Biegu.
10. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w XVII Biegu Niepodległości 2025. Natomiast, uczestnik może, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej NNW.
11. Uczestnicy przyjeżdżają na koszt własny.

VII. Nagrody:

1. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą Bieg otrzymają od Organizatora pamiątkowy medal.
2. Za zajęcie miejsc 1-6 przyznane zostaną dyplomy.
3. Za zajęcie miejsca 1-3 w każdej z kategorii zostaną przyznane nagrody rzeczowe.

VIII. Przetwarzanie danych osobowych:

1. Administratorem Państwa danych osobowych jest Gminny Ośrodek Kultury i Rekreacji w Dąbrowie, ul. Ks. prof. J. Sztonyka 56, 49-120 Dąbrowa, tel.: 77 464 01 20 lub 77 464 01 21, e-mail: gokir@gminadabrowa.pl

2. Inspektorem Ochrony Danych jest Pan Marcin Tynda, tel.: 504 112 162, e-mail: iod@efigo.pl

3. Państwa dane osobowe przetwarzane są w celu organizacji i prowadzenia działalności kulturalnej.

Podstawa prawna przetwarzania Państwa danych osobowych:

a) na podstawie Zgody na przetwarzanie danych osobowych.

4. Kategorie odnośnych danych osobowych: imię, nazwisko, dane kontaktowe.

5. Odbiorcy danych osobowych / kategorie odbiorców danych: operatorzy pocztowi, podmioty przetwarzające dane osobowe w imieniu administratora.

6. Państwa dane osobowe przechowywane będą przez okres niezbędny do realizacji ww. celu przetwarzania oraz, gdy ma to zastosowanie, przez czas wymagany przepisami prawa i / lub określony w umowach, czy innych instrumentach prawnych, do których stosowania administrator jest zobowiązany.

7. Prawnie uzasadnione interesy realizowane przez administratora: prawidłowa realizacja celu przetwarzania.

8. Mają Państwo prawo do żądania od administratora dostępu do swoich danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania, a także prawo do przenoszenia swoich danych, gdy - i w zakresie, w jakim - jest to dopuszczone obowiązującymi przepisami prawa i możliwe dla administratora.
9. W przypadku naruszenia przepisów o ochronie danych osobowych, mają Państwo prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. do Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
10. Źródło pochodzenia Państwa danych osobowych - wykonawca. Państwa dane osobowe nie pochodzą ze źródeł publicznie dostępnych.
11. Decyzje dotyczące Państwa nie są podejmowane w sposób zautomatyzowany.
12. Państwa dane osobowe nie są profilowane.

IX. Postanowienia końcowe:

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę (wyjątek stanowią warunki pogodowe zagrażające życiu uczestników).
2. Organizatorzy zapewniają opiekę przedmedyczną w trakcie trwania imprezy biegowej.
3. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik zgłaszając się do Biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w XVII Biegu Niepodległości 2025 wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
4. Zapisując się na Bieg, zawodnik automatycznie oświadcza, że zapoznał się z regulaminem zawodów i zobowiązuje się go przestrzegać.
5. Przebieg trasy, termin oraz miejsce Biegu mogą ulec zmianie a także Bieg może zostać odwołany w przypadku wystąpienia okoliczności niemożliwych do przewidzenia w dniu publikacji niniejszego regulaminu.
6. Przewidywany czas trwania Biegu do godz. 14:00.
7. W przypadku temperatur powyżej 10 °C Organizator zaleca uczestnikom zabranie na trasę wody w butelce minimum 0,33 l.
8. Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
9. Organizator ma prawo dokonania zmiany niniejszego Regulaminu.