

Regulamin Memoriał Pawła Jasińskiego – pamięci naszego kolegi, sportowca i społecznika.

BIOGRAFIA Pawła Jasińskiego:

Paweł Jasiński – wspaniały kolega, mąż i ojciec, człowiek o wielkim sercu i ogromnym zaangażowaniu w życie społeczne Łaskarzewa. Aktywnie uczestniczył w wielu lokalnych inicjatywach – zarówno jako pomysłodawca, jak i uczestnik. Pasjonat sportu i aktywnego stylu życia – trenował biegi, morsował, śpiewał w chórze parafialnym w Łaskarzewie. Działał w organizacjach pozarządowych promujących kulturę fizyczną i sport, m.in. w ŁKS Promnik oraz KS VIKTUS Rębków.

CEL IMPREZY

1. Upamiętnienie kolegi Pawła Jasińskiego, który należał do wielu lokalnych organizacji pozarządowych i grup zainteresowań,
2. Promocja zdrowego stylu życia, kultury fizycznej i sportu,
3. Popularyzowanie lokalnej aktywności społecznej i działalności w lokalnych organizacjach pozarządowych i grupach nieformalnych pod hasłem „Łaskarzew wspólna sprawa! - Aktywność, Bezpieczeństwo, Integracja”,
4. Popularyzowanie biegania, Nordic Walking i spacerów rekreacyjnych wśród osób w każdym wieku,
5. Promocja Miasta Łaskarzew, Promocja Powiatu Garwolińskiego, Promocja Województwa Mazowieckiego, Promocja Polski.

PATRONAT HONOROWY

1. Burmistrz Miasta Łaskarzew,

ORGANIZATORZY

1. Stowarzyszenie Centrum Integracyjno Animacyjne,
2. Biegacze z Łaskarzewa,
3. Morsy z Łaskarzewa,
4. Łaskarzewski Klub Sportowy Promnik,
5. Ochotnicza Straż Pożarna w Łaskarzewie,
6. Koło Gospodyń Serbianki w Łaskarzewie,
7. Organizacja La-cloud,
8. Łaskarzew w obiektywie,
9. Wolontariusze – Ochotnicy.

TERMIN, DYSTANS, TRASA I MIEJSCE

15 listopada 2025 r., biuro zawodów czynne od godz. 9:00 w Łaskarzewie – hala ŁKS Promnik Łaskarzew, ul. Kusocińskiego 10, 08-450 Łaskarzew,

Dystans: 5 km po ścieżkach leśnych w Pagórach Łaskarzewskich. Trasa będzie oznaczona znakami na drzewach co kilka metrów oraz w znaczących dla przebiegu trasy punktach. Na trasie biegu przewidziano także odpowiednią liczbę sędziów.

Start i Meta: trasa z początkiem i końcem w jednym miejscu - przy stadionie ŁKS Promnik w Łaskarzewie.

Spotkanie - poczęstunek po wydarzeniu przy Stadionie ŁKS Promnik Łaskarzew (z talonem).

Trasa biegu na mapie dostępna pod linkiem:

<https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=1o8IxyHqSe8ZRkdItrIEGQEKtQeCCKL0&ll=51.79670365094351%2C21.572958334999992&z=15>

ZGŁOSZENIA I UCZESTNICTWO

1. Udział w memoriale Pawła Jasińskiego jest bezpłatny. Zgłoszenia uczestników do biegu głównego, marszu nordic walking z kijkami i marszu bez kijków przyjmowane są elektronicznie do dnia 11 listopada 2025 r. do godziny 23:59.

- a) Zgłoszenie do biegu głównego **jedynie w formie elektronicznej na stronie <https://dostartu.pl/>** poprzez wypełnienie FORMULARZA ZGŁOSZENIOWEGO do dnia 11 listopada 2025 r. do godziny 23:59.
- b) Zgłoszenia do marszu Nordic Walking z kijkami **jedynie w formie elektronicznej <https://dostartu.pl/>** poprzez wypełnienie FORMULARZA ZGŁOSZENIOWEGO do dnia 11 listopada 2025 r. do godziny 23:59.
- c) Zgłoszenia do marszu bez kijków **jedynie w formie elektronicznej <https://dostartu.pl/>** poprzez wypełnienie FORMULARZA ZGŁOSZENIOWEGO do dnia 11 listopada 2025 r. do godziny 23:59.

2. Limitu uczestników biegu głównego, nordic walking i marszu bez kijków nie ustalono.

3. Odbiór numerów i pakietów startowych przez Uczestników biegu głównego trailu „HEKTOR”, uczestników Marszu Nordic Walking „PAGÓR” i Marszu bez kijków „DREPTAK” jest wymagany przed rozpoczęciem wydarzenia. Uczestnicy kwitują odbiór pakietów startowych na liście uczestników wydarzenia akceptując również wymagane zgody niezbędne do udziału w biegu głównym i marszu nordic walking wcześniej zaakceptowane w elektronicznych formularzach zgłoszeniowych.

4. W biegu głównym i marszu nordic walking mogą startować wszystkie osoby, które ukończyły 18 lat najpóźniej w dniu startu. Dopuszcza się start osób, które ukończyły 16 lat, za zgodą Rodziców/Opiekunów prawnych.

5. W biegu głównym i marszu nordic walking prawo startu mają osoby, których stan zdrowia umożliwia udział w imprezie biegowej (wymagane oświadczenie o zdolności do uczestnictwa w biegu i marszu nordic walking na dystansie 5 km.)

6. Zgłoszenia na wydarzenie przyjmowane będą jedynie w wersji elektronicznej. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu i marszu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów, podczas odbioru pakietów startowych. Do weryfikacji konieczne jest okazanie dowodu tożsamości.

INFORMACJA I PROMOCJA

1. Facebook: Memoriał Pawła Jasińskiego <https://www.facebook.com/MemorialPawlaJasinskiego>
2. Wydarzenie na Facebooku: Memoriał Pawła Jasińskiego – pamięci naszego kolegi, sportowca i społecznika.
3. Strona internetowa: <https://miastolaskarzew.pl> ; <https://stowarzyszeniecia.org>
4. Promocję wydarzenia prowadzi organizacja La-Cloud <https://la-cloud.pl/>

PAKIET STARTOWY

Pakiet startowy wydarzenia zawiera: zwrotny numer z chipem elektronicznym, talon na posiłek regeneracyjny, po zakończeniu biegu woda do picia, worek na ubranie.

Zawodnicy otrzymają przed startem zwrotne numery startowe. Numer należy zwrócić po zakończeniu zawodów. W razie zgubienia numeru startowego opłatę ponosi uczestnik zawodów w kwocie 10 zł brutto.

Odbiór pakietów: Pakiety startowe biegu będzie można odebrać w dniu zawodów w sobotę 15 listopada 2025 r. od godziny 9.00 do 10.30 w biurze na hali ŁKS Promnik Łaskarzew, ul. Kusocińskiego 10, 08-450 Łaskarzew.

ORGANIZACJA ZAWODÓW

Zaplecze zawodów:

1. Siedziba ŁKS Promnik, ul. Kusocińskiego 10, 08-450 Łaskarzew – sala sportowa i zaplecze socjalne dla uczestników, przebieralnie, WC, depozyt, posiłek regeneracyjny,
2. Siedziba Stowarzyszenia Centrum Integracyjno Animacyjne, ul. Alejowa 13 w Łaskarzewie (Budynek OSP Łaskarzew II piętro nad DPT Bajka) - biuro zawodów, szybki Internet zapewnia NET-KOMP Krystian Kania <https://net-komp.eu/>
3. Promocję wydarzenia wspiera organizacja La-Cloud <https://la-cloud.pl/> oraz Stowarzyszenie Centrum Integracyjno Animacyjne w ramach projektu Łaskarzew - Wspólna Sprawa! Aktywność, Bezpieczeństwo, Integracja <https://www.facebook.com/LaskarzewWspolnaSprawa> oraz Aprojekty <https://www.facebook.com/aprojektysobolew/>
4. Zabezpieczenie biegu – Biegacze z Łaskarzewa, Morsy z Łaskarzewa, na trasie biegu. Organizatorzy zapewniają w newralgicznych punktach trasy wolontariuszy – ochotników „kierujących” ruchem uczestników na trasie na czas biegu i marszów,
5. Zapewnienie ratowników medycznych z karetką na zabezpieczenie medyczne wydarzenia – Miasto Łaskarzew,
6. Pokazy sprzętu ratowniczego i czuwanie nad bezpieczeństwem w trakcie wydarzenia zapewnia OSP Łaskarzew,
7. Pomiar czasu: elektroniczny pomiar czasu <https://aleczas.pl> z udziałem głównego sędziego wydarzenia Pani Joanny Węglińskiej z firmy „Ale czas” na starcie i mecie wydarzenia.
8. Na trasie wydarzenia organizatorzy zapewnią punkt z wodą na mecie – wydają Morsy i Biegacze z Łaskarzewa – po okazaniu talonu przez uczestników,
9. Limit czasu dla zawodników na ukończenie biegu-trailu oraz marszów: około 1 godz.
10. Po biegu posiłek regeneracyjny dla uczestników – wydają Morsy i Biegacze z Łaskarzewa - po okazaniu talonu przez uczestników,
11. Nagłośnienie wydarzenia zapewnia Stowarzyszenie Centrum Integracyjno Animacyjne,
12. Dmuchana brama – Meta biegu – zapewnia Aleczas,
13. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

PROGRAM WYDARZENIA

1. Biuro zawodów czynne od godz. 9:00: zbiórka uczestników w klubie ŁKS Promnik Łaskarzew, ul. Kusocińskiego 10 w Łaskarzewie,

- wydanie pakietów startowych, zebranie pokwitowań odebrania pakietów startowych, zdeponowanie ubrań i rzeczy osobistych,
- 2. Godzina 11.00: START biegu głównego trial HEKTOR– przy bramie stadionu ŁKS Promnik w Łaskarzewie,
- 3. Godzina 12.00: START marszu nordic walking kijkami PAGÓR – przy bramie stadionu ŁKS Promnik w Łaskarzewie,
- 4. Godzina 12.00 START marszu bez kijków DREPTAK - przy stadionu ŁKS Promnik w Łaskarzewie,
- 5. Od godziny 9.00 do godziny 14.00 stoiska organizacji pozarządowych DZIEŃ z ORGANIZACJAMI POZARZĄDOWYMI:
 - a) stoisko i pokazy sprzętu ratowniczego Ochotniczej Straży Pożarnej w Łaskarzewie,
 - b) stoisko zabezpieczenia medycznego wydarzenia, karetka i ratownicy medyczni,
 - c) stoiska organizacji pozarządowych chętnych do zaprezentowania swojej działalności.
- 6. Od godziny 12.00 - napoje, posiłek regeneracyjny po okazaniu talonu Morsom i Biegaczom z Łaskarzewa oraz Gospodyniom z KG Serbianski,
- 7. Godzina 13.30 – wręczenie nagród dla uczestników biegu głównego trailu HEKTOR, marszu nordic walking PAGÓR, marszu bez kijków DREPTAK,
- 8. Godzina 14.00 – zakończenie Memoriału Pawła Jasińskiego 2025 r.
- 9. Parkingi dla uczestników:
 - a) ul. Kusocińskiego 10 w Łaskarzewie (przy stadionie ŁKS Promnik w Łaskarzewie)
 - b) ul. Księdza Piotra Ściegiennego (Kępki w Łaskarzewie)

KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja kobiet i mężczyzn,

Klasyfikacja wg czasów brutto.

NAGRODY

1. Pamiątkowy dyplom dla każdego uczestnika zapewnia Stowarzyszenie Centrum Integracyjno Animacyjne,
2. Nagrody niespodzianki dla 3 pierwszych uczestników w kategorii kobiet i mężczyzn na mecie z najlepszym czasem pokonania trasy Trailu HEKTOR, Marszu Nordic Walking PAGÓW i Marszu bez kijków DREPTAK,

KLAUZULA INFORMACYJNA

1. Uczestnikiem Memoriału Pawła Jasińskiego jest każda osoba fizyczna, która bierze udział w biegu głównym, marszu nordic walking oraz w marszu bez kijków również rodzice lub opiekunowie dzieci zgłaszający i wyrażający zgodę na udział dziecka w wydarzeniu od 16 roku życia. Uczestnikami pośrednimi są wszyscy zainteresowani wydarzeniem, którzy biorą udział bez zapisu na bieg główny, marsz nordic walking oraz marsz bez kijków.
2. Przebieg biegu głównego, marszu nordic walking i marszu bez kijków , w tym wizerunek osób w niej uczestniczących, będzie utrwalany za pomocą urządzeń rejestrujących obraz i dźwięk.

3. Uczestnik zapisując się na udział w wydarzeniu, wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych obejmujących imię i nazwisko, wiek, datę urodzenia, miejsce zamieszkania, płeć, nazwę grupy lub organizacji, którą reprezentuje, telefon kontaktowy, adres email, imię i nazwisko dziecka, wiek dziecka, datę urodzenia dziecka, płeć dziecka. Jednocześnie biorąc udział w wydarzeniu, Uczestnik wyraża nieodpłatnie zgodę na wykorzystanie, w tym rozpowszechnianie, przez Stowarzyszenie Centrum Integracyjno Animacyjne i innych współorganizatorów jego wizerunku i wizerunku dziecka utrwalonego w trakcie biegu, marszu nordic walking i marszu bez kijków za pomocą urządzeń rejestrujących obraz i dźwięk, poprzez jego publikację w całości lub we fragmentach na profilach społecznościowych (m.in. Facebook, YouTube) i stronach internetowych Stowarzyszenia CIA i współorganizatorów wydarzenia oraz podmiotów z nimi współdziałających w zakresie realizacji celów statutowych, jak również w pochodzących Stowarzyszenia CIA i współorganizatorów wydarzenia lub wykonanych na ich zlecenie publikacjach, prezentacjach, materiałach filmowych, oraz innego rodzaju materiałach informacyjnych (także w wersji drukowanej i elektronicznej) rozpowszechnianych przez Stowarzyszenie Centrum Integracyjno Animacyjne w związku z organizacją Memoriału Pawła Jasińskiego lub dotyczących działalności informacyjnej lub promocyjno-marketingowej organizatorów.

4. Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz. Urz. UE L 119/1 z 04.05.2016 r.), dalej jako „RODO”, informuję, że:

5. Administratorem danych osobowych Uczestników jest Stowarzyszenie Centrum Integracyjno Animacyjne z siedzibą w Łaskarzewie ul. Alejowa 13, 08-450 Łaskarzew.
<https://stowarzyszeniecia.org/polityka-prywatnosci-strony-internetowej-i-plikow-cookies/>

6. Z Administratorem można się kontaktować za pomocą poczty elektronicznej pod adresem:
stowarzyszeniecia@gmail.com

7. Dane osobowe Uczestników przetwarzane będą w celu przeprowadzenia Memoriału Pawła Jasińskiego, a w przypadku danych osobowych w postaci wizerunku w celu informowania w mediach oraz publikacjach o działalności Stowarzyszenia CIA oraz współorganizatorów (w celach promocyjno-marketingowych) – Administratorów danych – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO, tj. odrębnej zgody, o której mowa w pkt. 3 powyżej.

8. Odbiorcami danych osobowych Uczestników będą podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie odrębnych przepisów prawa, upoważnieni pracownicy/współpracownicy Administratora, dostawcy usług technicznych i organizacyjnych oraz podmioty, którym Administrator powierzył przetwarzanie danych osobowych – z zachowaniem wszelkich gwarancji zapewniających bezpieczeństwo przekazywanych danych. Przetwarzającym dane jest Aleczas.pl – Joanna Węglińska boria.pl, ul. 31 stycznia 8/3, 74-320 Barlinek, <http://aleczas.pl/rodo.pdf> Dostawcą oprogramowania jest firma DoStartu.pl – Youngmedia 43-100 Tychy, Plac Baczyńskiego. Dane gromadzone są w serwisie na czas nieokreślony. Regulamin serwisu: <https://dostartu.pl/app/Regulamin%20serwisu.pdf>. Wysyłka SMS z wynikiem zawodów prowadzona jest przez system smsAPI - LINK Mobility Poland Sp. z o.o. z siedzibą w Gliwicach przy ul. Toszeckiej 101. Numery telefonów przechowywane są w systemie przez rok. Nie są wykorzystywane w innym celu niż wysyłka wyników <https://www.smsapi.pl/polityka-prywatnosci>.

10. Dane osobowe w postaci wizerunku mogą zostać udostępnione odbiorcom danych, w tym podmiotom świadczącym usługi techniczno-informatyczne (Google), portalom społecznościowym (Facebook, Instagram, itp.), podmiotom serwisującym urządzenia Administratora, itp. Dane osobowe co do zasady nie będą przekazywane do państw trzecich.

11. Przetwarzanie danych osobowych odbywa się na podstawie prawnie uzasadnionego interesu Administratora lub strony trzeciej.

12. Dane osobowe Uczestników przechowywane będą do momentu odwołania zgody.

13. Uczestnicy posiadają prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

14. Uczestnikom przysługuje prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, w przypadku gdy przy przetwarzaniu danych osobowych Administrator narusza przepisy dotyczące ochrony danych osobowych.

15. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże ich nie podanie spowoduje brak możliwości skorzystania z oferty Stowarzyszenia CIA – Administratora danych.

16. Wobec Uczestników nie będą podejmowane zautomatyzowane decyzje (decyzje bez udziału człowieka), w tym ich dane nie będą podlegały profilowaniu.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Każdy zawodnik startuje na własną odpowiedzialność i nie może wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.

2. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do sporządzenia komunikatów końcowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy dla potrzeb organizacji i promocji Memoriału Pawła Jasińskiego.

3. Pobranie przez zawodnika numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

4. Protesty dotyczące biegu należy składać w biurze zawodów lub drogą mailową stowarzyszeniecia@gmail.com w terminie do 24 godzin od zakończenia wydarzenia. Protesty będą rozpatrywane w terminie 3 dni od dnia złożenia protestu. Po rozstrzygnięciu wszystkich ewentualnych protestów, lub po upływie 24 godzin w przypadku ich braku, wyniki wydarzenia stają się oficjalnymi.

5. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu, marszu nordic walking i marszu bez kijków rozstrzygają organizatorzy.

6. Koszty osobowe (dojazdu, zakwaterowania, itp.) ponoszą uczestnicy.

7. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania wydarzenia lub jego przerwania bez podania powodów.

8. Regulamin może ulec zmianie.

9. W sprawach nieujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmują organizatorzy.



**Memoriał
Pawła
Jasińskiego**



**ŁASKARZEW
WSPÓLNA SPRAWA**
AKTYWNOŚĆ, BEZPIECZEŃSTWO, INTEGRACJA



Rządowy Program
Wsparcia Organizacji
Pozarządowych
**Moc Małych
Społeczności**

**MEMORIAŁ PAWŁA JASIŃSKIEGO
POD HONOROWYM PATRONATEM BURMISTRZA MIASTA ŁASKARZEW**



STOWARZYSZENIE CENTRUM
INTEGRACYJNO ANIMACYJNE



ŁASKARZEW
W OBIEKTYWIE



BIEGACZE
Miasto Łaskarzew



WOŁONTARIUSZE
OCHOTNICZY



Stowarzyszenie Koło Gospodyń

Serbianki



MORSY
ŁASKARZEW



**ŁASKARZEW
WSPÓLNA SPRAWA**
AKTYWNOŚĆ, BEZPIECZEŃSTWO, INTEGRACJA



**KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO**



Narodowy Instytut Wolności
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego



Rządowy Program
Wsparcia Organizacji
Pozarządowych
**Moc Małych
Społeczności**

SPINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI – CENTRUM
ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU
WSPARCIA ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH MOC MAŁYCH SPOŁECZNOŚCI