

IX CHEŁMSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI
pod patronatem
Prezydenta Miasta Chełm
11 listopada 2025 roku

R E G U L A M I N

I. CEL

- Popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej,
- Promocja Miasta Chełm,
- Czynne upamiętnienie rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości poprzez ukazanie wartości sportu, który może zjednoczyć Polaków dla jednego celu.

II. ORGANIZATORZY I PARTNERZY

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Chełmie
- Miejski Szkolny Związek Sportowy
- Urząd Miasta Chełm

III. TERMIN I MIEJSCE

Wtorek 11 listopada 2025 roku w Chełmie:

- start: godz. 11:11, ul. Lwowska 21 w Chełmie,
- meta: ul. Lwowska 21 w Chełmie,
- bieg przeprowadzony będzie na terenie miasta Chełm (asfalt/kostka) na dystansach 5 km oraz 10 km,
- trasa będzie oznaczona co 1 km.
- przebieg trasy:

START: Lwowska 21, Aleja Żołnierzy I Armii Wojska Polskiego, Hrubieszowska, Księdza Ignacego Skorupki, Lotnicza, Ignacego Mościckiego, Wojsławicka, Aleja Żołnierzy I Armii Wojska Polskiego, **META:** Lwowska.

Szczegółowy plan zawodów:

godz. 8:00 – otwarcie biura zawodów;
godz. 10:55 – uroczyste otwarcie biegu
godz. 11.11 start w biegu 5 km i 10 km.
godz. 12.21 - zakończenie biegów.
godz. 12.40 – ceremonia dekoracji
godz. 12:50 - zakończenie

IV. ZGŁOSZENIA I LIMITY

- Zapisy do biegu tylko w formie online dostępne na stronie internetowej <https://dostartu.pl/IX-chelmski-bieg-niepodleglosci-v15121> do dnia 08.11.2025 r. Po tym terminie (w przypadku wolnych miejsc) zapisy po wcześniejszej konsultacji telefonicznej z organizatorem.

- Opłata startowa Chełmskiego Biegu Niepodległości wynosi 100 zł. Wpłat należy dokonać online w trakcie rejestracji lub na numer konta

Miejski Szkolny Związek Sportowy w Chełmie

ul. 1 Pułku Szwoleżerów 15a

PEKAO I Oddział w Chełmie 81 1240 2223 1111 0010 0939 9164

Płatności za udział w biegu należy dokonywać poprzez link do przelewu wygenerowany przy zapisach elektronicznych. Opłatę należy uiścić w terminie 7 dni od dokonania zapisów na listę uczestników. Niewpłynięcie opłaty w w/w terminie może spowodować usunięcie z listy zapisanych osób. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Wniesienie opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją regulaminu zawodów. Ilość miejsc jest ograniczona do **200 osób startujących łącznie w obu biegach** – decyduje kolejność zgłoszeń i termin wniesienia opłaty. Każdy zawodnik, który ukończy bieg w regulaminowym limicie czasu (**70 minut dłuższy dystans, 40 minut krótszy dystans**) otrzymuje na mecie **medal okolicznościowy**.

W ramach wpisowego uiszczanego uczestnik biegu otrzyma :

- numer startowy z wmontowanym chipem;
- profesjonalny pomiar czasu;
- zabezpieczenie medyczne w trakcie trwania zawodów;
- posiłek regeneracyjny i wodę po biegu;
- gadżet patriotyczny;
- pamiątkowy medal.

V. UCZESTNICTWO W BIEGU

Do udziału w biegu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 15 lat w dniu zawodów, posiadający aktualne badanie lekarskie; osoby nie posiadające aktualnych badań lekarskich dopuszczone zostaną do startu po złożeniu pisemnego oświadczenia, że biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność. Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w biegu za pisemną zgodą rodzica, bądź opiekuna prawnego.

Weryfikacja i wydawanie numerów startowych odbędzie się w dniu biegu, tj. 11 listopada 2025 r. od godz. 8.00 do 10.50 w Biurze Zawodów, które będzie znajdowało się w namiocie Miasta Chełma na ul. Lwowskiej przy wejściu na Plac Kupiecki.

Warunkiem weryfikacji i wydania pakietu startowego jest okazanie ważnego dokumentu ze zdjęciem potwierdzającego tożsamość.

Informacje dotyczące Chełmskiego Biegu Niepodległości udzielane są telefonicznie **82 563 00 03** oraz dostępne są na profilu: fb mosir chełm lub kontakt: imprezy@mosir.chelm.pl.

VI. KLASYFIKACJA

Po biegu przewidziano dekorację zwycięzców w kategoriach open kobiet i mężczyzn od miejsc I do VI:

Kobiety, Mężczyźni - klasyfikacja generalna:

I - III – puchary i dyplomy

IV - VI miejsce – dyplomy.

Nie przewidziano klasyfikacji wiekowej.

VII. ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW BIEGU ISTOTNE DLA BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO

1. Bieg odbywać się będzie skrajem prawej strony jezdni przy wyłączonym ruchu ulicznym.
2. Uczestnicy biegu muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego.
3. Uczestnicy biegu zobowiązani są do:
 - a) poruszania się prawą stroną jezdni bez przekraczania osi jezdni,
 - b) biec wyznaczoną trasą z przestrzeganiem obowiązujących przepisów ruchu drogowego,
 - c) w przypadku jakiegokolwiek kontuzji lub innych przyczyn zawodnik jest zobowiązany do zejścia na pobocze drogi i oczekiwania na pomoc medyczną,
 - d) uczestnik biegu jest zobowiązany do przestrzegania Regulaminu oraz obowiązkowo podporządkowania się decyzjom Organizatora biegu, służby porządkowej oraz poleceniom funkcjonariuszy Policji, Straży Granicznej, Straży Miejskiej, Ochotniczym Strażom Pożarnym,
 - e) każdy uczestnik zobowiązany jest do informowania osób funkcyjnych o nieprawidłowościach i zagrożeniach szczególnie dotyczących życia i zdrowia uczestników,
 - f) w przypadku wycofania się z uczestnictwa w biegu należy zejść na pobocze lub chodnik i ten fakt zgłosić służbom porządkowym,
 - g) na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, napojów alkoholowych,
 - h) uczestnikom biegu zabrania się spożywania napojów alkoholowych oraz zażywania środków odurzających i nielegalnych substancji. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas biegu pod groźbą wykluczenia z biegu. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia,
 - i) nieprzestrzeganie Regulaminu i niniejszych zasad powoduje natychmiastowe wykluczenie z biegu,
 - j) każdy zawodnik zobowiązany jest do uczestnictwa stawiającego sobie rywalizację zgodną z duchem fair play,
 - k) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nieprzestrzegającego Regulaminu imprezy.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających. Zabroniony jest start zawodnika bez przypiętego nr startowego w widocznym miejscu (przód koszulki). Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki, nie odpowiadają też za cenne rzeczy pozostawione w depozycie

(dokumenty, telefony i inne urządzenia elektroniczne). Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).

Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu. Ewentualne protesty należy składać mailowo w terminie do 48h po odbyciu zawodów lub opublikowaniu wyników.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do ewentualnych zmian w regulaminie.

IX KLAUZULA INFORMACYJNA RODO

Administratorem Twoich danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Chełmie, ul. Graniczna 2a. Kontakt z administratorem danych osobowych jest możliwy pod adresem: sekretariat@mosir.chelm.pl lub imprezy@mosir.chelm.pl.

Danymi osobowymi przetwarzanymi przez Organizatora są: imię, nazwisko, miasto, data urodzenia, adres poczty elektronicznej, numer telefonu komórkowego, wizerunek, przynależność klubowa.

Uczestnik przez rejestrację na zawody akceptuje regulamin i wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora swoich danych osobowych. Zgoda obejmuje w szczególności przetwarzanie danych osobowych w następujących celach:

- imię, nazwisko, informację o stanie zdrowia, adresu, adresu poczty elektronicznej, numeru telefonu, daty urodzenia na potrzeby uczestnictwa w zawodach;
- imię, nazwisko oraz wizerunek na potrzeby ich upublicznienia w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych lub w formie drukowanej w celu poinformowania o wynikach zawodów oraz w celach marketingowych i promocyjnych;
- adres poczty elektronicznej na potrzeby przesyłania przez Organizatora informacji dotyczących zawodów organizowanych przez Organizatora oraz w celach promocyjnych i marketingowych.

Organizator będzie przetwarzać dane osobowe w okresie od rejestracji do udziału w biegu, na który Uczestnik się zapisał. Po ukończeniu tego okresu, dane będą nadal przechowywane i mogą być przetwarzane w celach statystycznych i archiwalnych (szczególnie te, które znajdują się w wynikach biegu).

Dane osobowe uczestników będą ujawniane wolontariuszom uczestniczącym w organizacji w zakresie niezbędnym dla realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych.

Listy startowe i wyniki, zawierające podstawowe dane osobowe, będą ogólnodostępne, w tym będą publikowane na stronie internetowej biegu oraz w mediach lokalnych i mediach organizatorów Biegu.

Uczestnik ma prawo wycofać zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora w każdym czasie.

Podanie danych objętych niniejszym oświadczeniem jest dobrowolne, jednakże niezbędne do uczestnictwa w zawodach.

Uczestnik jest uprawniony do żądania od Administratora dostępu do jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także do przenoszenia danych, jeżeli wynika to z obowiązujących przepisów prawa.

Uczestnikowi przysługuje prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego w razie przetwarzania moich danych osobowych niezgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

W razie jakichkolwiek pytań dotyczących przetwarzania danych osobowych przez Organizatora prosimy o kontakt pod numerem 82 563 00 03.

X POSTANOWIENIA DODATKOWE

Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik zapoznał się z Regulaminem Zawodów oraz wyraża zgodę na przetwarzanie przez MOSiR danych osobowych.

O Ś W I A D C Z E N I E

Ja, niżej podpisany

.....

(imię i nazwisko)

.....

(adres zameldowania)

PESEL lub data urodzenia

oświadczam, że jestem świadomy stanu mojego zdrowia i nie mam żadnych przeciwwskazań zdrowotnych uniemożliwiających mi start w **IX Chełmskim Biegu Niepodległości** organizowanym przez Miejski Szkolny Związek Sportowy we współpracy z Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Chełmie w dniu **11 listopada 2025 r.**

Chełm, dn.

.....

/podpis/

OŚWIADCZENIE

Ja, niżej podpisany

.....
(imię i nazwisko)

.....
(adres zameldowania)

PESEL lub data urodzenia

oświadczam, że jestem świadomy stanu mojego zdrowia i nie mam żadnych przeciwwskazań zdrowotnych uniemożliwiających mi start w **IX Chełmskim Biegu Niepodległości** organizowanym przez Miejski Szkolny Związek Sportowy we współpracy z Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Chełmie w dniu **11 listopada 2025 r.**

Chełm, dn.

.....
/podpis/