

Regulamin

7. Sochaczewskiego Biegu Niepodległości 2025

I. Cel imprezy:

- Uczczenie rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia, a w szczególności popularyzacja idei biegania.

II. Organizatorzy imprezy:

- **Burmistrz Miasta Sochaczew, Wydział Sportu i Organizacji Pozarządowych**
- **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sochaczewie**

III. Partnerzy imprezy:

- **Klub Wolontariuszy przy CUS Sochaczew**
- **KM Aktywni Sochaczew**
- **Time-sport.pl**

IV. Termin i miejsce:

- Bieg odbędzie się w dniu 11 listopada 2025, niezależnie od warunków atmosferycznych
- Start i meta zlokalizowane będą: stadion MOSiR, ul. Warszawska 80

PROGRAM MINUTOWY BIEGU

- godz. 8.00-9.40 - biuro zawodów
- godz. 9.50 - oficjalne otwarcie biegu
- godz. 10.00 - Bieg główny ok. 6 000 m (limit czasu 50 min.)
- godz. 11.10 - start biegu malucha do 6 roku życia (roczniki 2019 i mniej) - 100 m
- godz. 11.20 - start biegu klas I-II - 200 m (roczniki 2018-2017)
- godz. 11.30 - start biegu klas III-IV - 400 m (roczniki 2016-2015)
- godz. 11.40 - start biegu klas V-VI - 600 m (roczniki 2014-2013)
- godz. 11.50 - start biegu klas VII-VIII - 800 m (roczniki 2012-2011)

(dekoracje zwycięzców po każdym zakończonym biegu)

- godz. 12.10 – zakończenie imprezy

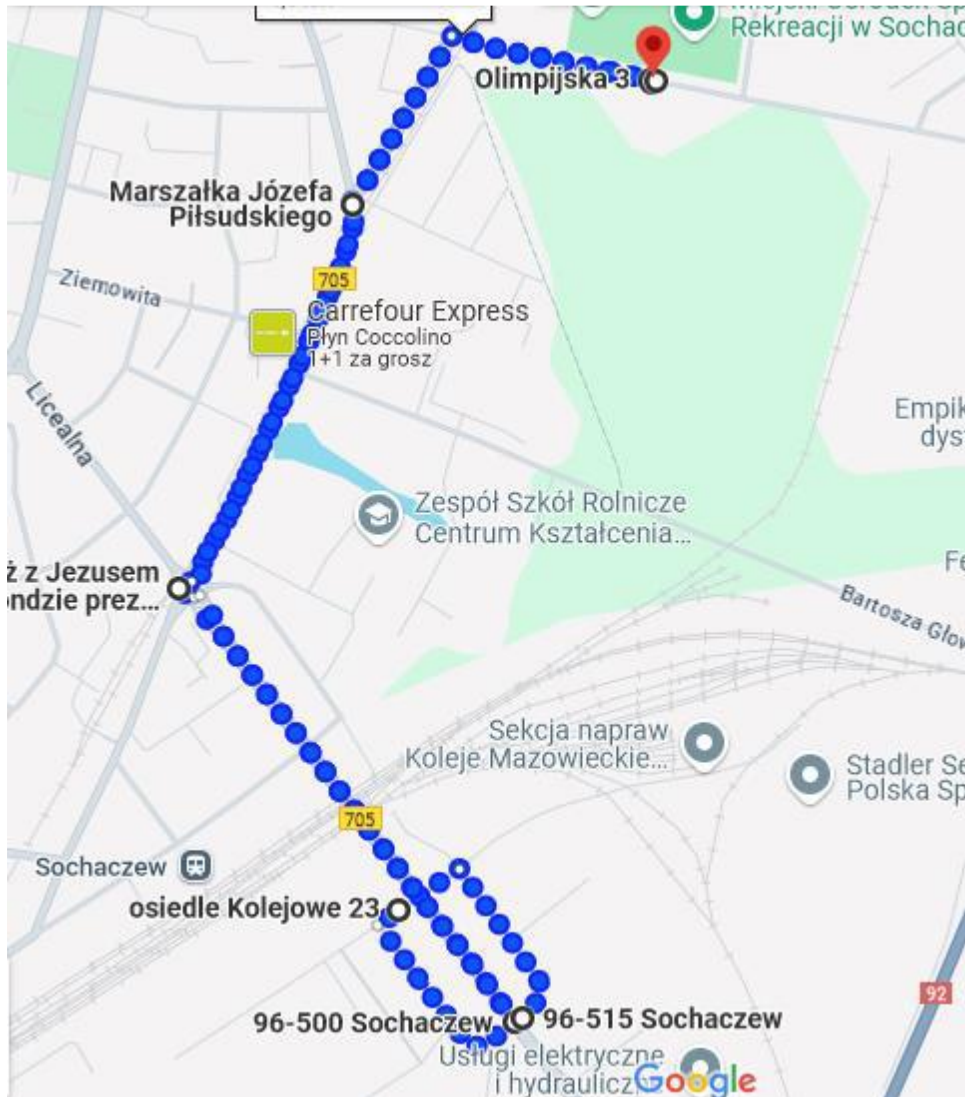
Dekoracje zwycięzców odbędą się po zakończeniu każdej kategorii wiekowej.

V. Biuro zawodów, depozyt:

- Biuro zawodów zlokalizowane na stadionie MOSiR ul. Warszawska 80 w Sochaczewie w dniu 11.11.2025 czynne w godzinach godz. 8.00-9.40 - bieg OPEN
9.00-10.40 - biegi dziecięce
- Depozyt zlokalizowany będzie w biurze zawodów na stadionie MOSiR ul. Warszawska 80.

VI. Organizacja trasy limity i punkty kontrolne

- Długość trasy: ok. 6 000 m
- Trasa - Droga asfaltowa, płaska – Sochaczew: start ze stadionu MOSiR przy ul. Warszawskiej 80 w ul. Olimpijską, Olimpijska, Piłsudskiego, Rondo Prezydenta Lecha Kaczyńskiego, Żyrardowska, Gwardyjska, Spartańska, Żyrardowska, Rondo Prezydenta Lecha Kaczyńskiego, Piłsudskiego, Olimpijska, stadion Warszawska 80



- Limit czasu – 50 min.
- Trasa biegu będzie oznaczona taśmą białą-czerwoną oraz pionowymi strzałkami kierunkowymi. Skracanie trasy jest zabronione pod groźbą dyskwalifikacji.

VII. Pomiar czasu

- Pomiar czasu odbędzie się za pomocą jednorazowych chipów mocowanych do numerka startowego. Brak nr startowego jest jednoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.
- Wyniki biegu będą zamieszczone na stronie www.time-sport.pl oraz na fanpage organizatora.

VIII. Uczestnictwo

- Ze względów technicznych, bezpieczeństwa i sprawnego przeprowadzenia zawodów limit zgłoszeń wynosi **300 osób**.
- Limit zawodników może zostać zmieniony przez organizatora.
- W biegu OPEN, prawo startu mają osoby, które do dnia 11.11.2025 ukończą 12 lat. Osoby, które w dniu biegu nie mają ukończonych 18 lat mają prawo startu w biegu tylko za pisemną zgodą rodziców lub prawnych opiekunów zawierającą podpis i nr PESEL opiekuna oraz oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu. Warunkiem dopuszczenia do biegu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów. Organizator dopuszcza udział osób poniżej 12-tego roku życia, wyłącznie pod opieką i na odpowiedzialność rodziców bądź opiekunów prawnych, którzy także będą brali udział w Biegu.
- W biegu malucha mogą brać udział dzieci w wieku przedszkolnym wraz z rodzicami.
- Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (zaleca się, by każdy uczestnik wykonał aktualne badania lekarskie, potwierdzające zdolność udziału w biegu).
- W dniu zawodów uczestnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o udziale w zawodach na własną odpowiedzialność.
- Organizator zapewnia ubezpieczenie ogólne imprezy, natomiast ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu, wymaga osobnej polisy, wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegu OPEN, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu 11.11.2025. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem, na podstawie którego można potwierdzić tożsamość.
- Zawodnicy zobowiązani są do zachowania porządku na trasie biegu (wszystkich śmieci będzie można się pozbyć w pobliżu Startu/Mety) – za niestosowanie się do niniejszego zarządzenia, grozi bezwzględna dyskwalifikacja.
- Zawodnicy pod wpływem alkoholu i substancji psychotropowych nie zostaną dopuszczeni do udziału w zawodach.
- Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator informuje, że udostępnione mu dane osobowe uczestników imprezy będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE i ustawy z dn.10 maja 2018 o ochronie danych osobowych. Administratorem danych osobowych jest firma TSPR Piotr Romanek, z siedzibą : 47-224 Kędzierzyn-Koźle, ul. Zielona 14A/2, NIP: 749-15-00-766 oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sochaczewie, ul. Olimpijska 3, 96-500 Sochaczew. Inspektor ochrony danych: kontakt telefoniczny 46 862-77-59 wew. 124, lub e-mail: mosir@mosir.sochaczew.pl.
Podstawą przetwarzania danych osobowych jest wyrażona przez uczestnika/pełnomocnika zgoda na przetwarzanie danych osobowych. Uczestnik imprezy poprzez podpisanie stosownego oświadczenia w Biurze Zawodów wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku przez Organizatora, obejmujące utrwalanie, obróbkę, powielanie i wykorzystanie wykonanych zdjęć przedstawiających jego osobę do celów informacyjnych i promocyjnych imprezy, oraz przetwarzanie w mediach elektronicznych i drukowanych.

IX. Zgłoszenia i opłaty

- Zgłoszenia w formie elektronicznej przyjmowane są za pośrednictwem formularza na stronie www.time-sport.pl do dnia 5.11.2025 (data ta może zostać zmieniona przez organizatora).
- Za zgłoszenie uważa się: wprowadzenie danych w formularzu, wniesienie opłaty startowej, dostarczenie w dniu zawodów, wypełnionego i podpisanego własnoręcznie przez uczestnika biegu druku oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach (dostępnego w Biurze Zawodów w dniu biegu, przed startem).
- Organizator zastrzega sobie możliwość przeprowadzenia dodatkowych zapisów w Biurze Zawodów w dniu biegu, w przypadku wolnych miejsc. Opłata startowa w dniu zawodów możliwa jedynie w formie płatności elektronicznej. Nie ma możliwości opłaty gotówkowej.
- **Wpisowe w biegu OPEN :**
 - 20 zł dorośli pow. 18 roku życia
 - 10 zł dzieci i młodzież do 18 roku życia
- **Start w biegach dziecięcych jest bezpłatny.**
- Lista uczestników będzie dostępna na stronie z zapisami.
- Pierwszeństwo udziału w zawodach mają zawodnicy zarejestrowani do 25.02.2025 na stronie internetowej. Opłata startowa jest bezzwrotna, ale istnieje możliwość jej ewentualnego przepisania na innego zawodnika.

X. Klasyfikacje, nagrody,

Zwycięzcy (I, II, III miejsce) w kategorii mężczyzn i kobiet otrzymają pamiątkowe puchary. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymują pamiątkowe medale.

XI. Świadczenia

Organizator zapewnia uczestnikom:

- Numery startowe z chipami
- Elektroniczny pomiar czasu
- Pamiątkowy medal
- Wodę
- Zabezpieczenie medyczne
- Możliwość skorzystania z natrysków w hali sportowej przy ul. Kusocińskiego 2
- Dodatkowe świadczenia uzależnione od pozyskanych sponsorów

XII. Bezpieczeństwo

- Uczestnik biegu OPEN pokonuje trasę samodzielnie, bez pomocy osób trzecich.
- W razie kontuzji lub zasląbnienia każdy uczestnik ma obowiązek udzielić pomocy poszkodowanemu.
- Biegi dziecięce odbywają się na bieżni lekkoatletycznej, bieg OPEN jest biegiem ulicznym i odbywa się przy częściowo ograniczonym ruchu kołowym – biegniemy PRAWĄ STRONĄ! Bieg zabezpiecza policja, straż pożarna, opieka medyczna, organizatorzy.
- W nagłych przypadkach, gdy brak policji zabezpieczającej Bieg, uczestników Biegu obowiązują przepisy ustawy o ruchu drogowym z dnia 20 czerwca 1997 r. (Dz.U.2024.1251 t.j. z późn. zm.) oraz niniejszy regulamin.
- Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających i dopingujących.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia kontroli antydopingowej.
- Decyzje obsługi medycznej, co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennie.

XIII. Postanowienia końcowe

- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
- Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach (z wyłączeniem osób, które będą pełnić funkcje porządkowe/bezpieczeństwa (w uzgodnieniu z organizatorem biegu).
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu (ratownik).
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy osobiste zawodników zagubione w trakcie biegu. Zawodnik może oddać rzeczy osobiste do specjalnie w tym celu wyznaczonego depozytu. Uczestnik uprawniony jest do oddania na czas biegu na przechowanie wyłącznie rzeczy podręcznych. Za pozostawianie w depozycie wszelkich dokumentów, cennych przedmiotów i pieniędzy organizator **NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI**. Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego.
- Koszty organizacyjne ponoszą Organizatorzy.
- Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa, kultury osobistej, poszanowania środowiska, w przeciwnym razie mogą podlegać wykluczeniu z udziału w biegu decyzją Organizatora.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
- W sprawach nieujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.