

REGULAMIN XVII BIEGU O PUCHAR BURMISTRZA MIASTA PSZÓW

18.01.2026 r.

„Biegnę bez uzależnień”

1. CEL:

- Popularyzacja biegów masowych oraz nordic walking jako jednej z form zdrowego i aktywnego stylu życia.
- Propagowanie zdrowego stylu życia bez uzależnień.
- Promocja Miasta Pszów.
- Integracja osób biegających z zawodnikami nordic walking.

2. ORGANIZATORZY:

- Urząd Miasta Pszów.
- Klub Sportowy „FORMA” Wodzisław Śląski.

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- 18.01.2026 r. (niedziela) – **START i META - boisko przy LKS „Naprzód” Krzyżkowice, ul. O. Kolberga 27.**

4. PROGRAM IMPREZY:

- Biuro zawodów czynne od 9.00 do 10.30 – Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1.
- Organizator zapewnia przewóz uczestników na miejsce startu, zarówno tam jak i z powrotem. Planowane godziny odjazdów spod Miejskiego Ośrodka Kultury na stadion LKS Krzyżkowice, ul. Kolberga 27: 10⁰⁰, 10²⁰, 10⁴⁰ z zastrzeżeniem, że godziny te mogą ulec zmianie w zależności od liczności grupy.

Organizator zastrzega sobie, że ostatni transport zarówno tam, jak i z powrotem nie gwarantuje miejsca dla każdego uczestnika. Zaleca się korzystanie z przewozu na bieżąco w zależności od wolnych miejsc w busie.

- **GODZINA 11.00 START biegu i marszu nordic walking - boisko przy LKS „Naprzód” Krzyżkowice, ul. O. Kolberga 27,**
- Zawodnicy nordic walking ustawiają się za biegaczami,
- Po przybyciu uczestników na linię mety będzie następował przewóz zawodników do Miejskiego Ośrodka Kultury ul. Traugutta 1 w Pszowie, w zależności od zebranej grupy osób,
- 30 minut po przybyciu ostatniego zawodnika odbędzie się dekoracja zwycięzców oraz quiz z nagrodami w Miejskim Ośrodku Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1,
- Bieg odbędzie się na dystansie 12 km,
- Marsz odbędzie się na dystansie 8 km.

5. KLASYFIKACJA:

1) Kategorie w biegu na dystansie 12 km:

- a) K – OPEN,
- b) Kategorie wiekowe: K-20 (16 - 29 lat), K-30 (30 – 39 lat), K-40 (40 – 49), K-50 (50 lat i więcej),
- c) M – OPEN,
- d) Kategorie wiekowe: M-20 (16 - 29 lat), M-30 (30 – 39 lat), M-40 (40 - 49 lat), M-50 (50 – 59 lat), M – 60 (60 lat i więcej).

2) Kategorie w marszu nordic walking na dystansie 8 km:

- a) K – OPEN,

- b) Kategorie wiekowe: K – 45 (16 – 45 lat), K – 46 (46 lat i więcej),
- c) M – OPEN,
- d) Kategorie wiekowe: M – 45 (16 – 45 lat), M – 46 (46 lat i więcej).

3) Kategorie dodatkowe:

- a) Najlepszy mieszkaniec i mieszkanka Pszowa w biegu na dystansie 12 km,
- b) Najlepszy mieszkaniec i mieszkanka Pszowa w nordic walking na dystansie 8 km,
- c) Najstarszy mieszkaniec i mieszkanka Pszowa w biegu na dystansie 12 km,
- d) Najstarszy mieszkaniec i mieszkanka Pszowa w nordic walking na dystansie 8 km,
- e) Najmłodszy mieszkaniec i mieszkanka Pszowa w biegu na dystansie 12 km,
- f) Najmłodszy mieszkaniec i mieszkanka Pszowa w nordic walking na dystansie 8 km.

6. NAGRODY:

Wszyscy zawodnicy otrzymają pamiątkowy medal, ciepły posiłek oraz biorą udział w quizie z nagrodami.

Organizator przewiduje nagrody w poszczególnych kategoriach wymienionych w pkt. 5 niniejszego regulaminu tj.:

1) W biegu na dystansie 12 km:

- W kategorii K - OPEN i M - OPEN, za zajęcie 1, 2 i 3 miejsca zwycięzcy otrzymają nagrodę pieniężną w kwocie:
 - 1 miejsce - 250 zł
 - 2 miejsce - 200 zł
 - 3 miejsce - 150 zł
- W każdej kategorii wiekowej w biegu, o której mowa w pkt 5 ppkt 1 lit. b) i d), za zajęcie 1, 2 i 3 miejsca zwycięzcy otrzymają nagrodę pieniężną w kwocie:
 - 1 miejsce - 100 zł
 - 2 miejsce - 80 zł
 - 3 miejsce - 60 zł

Uzyskanie nagrody w klasyfikacji OPEN wyklucza otrzymanie nagrody w kategoriach wiekowych.

2) W nordic walking na dystansie 8 km:

- W kategorii K - OPEN i M - OPEN, za zajęcie 1, 2 i 3 miejsca zwycięzcy otrzymają nagrodę pieniężną w kwocie:
 - 1 miejsce - 150 zł
 - 2 miejsce - 100 zł
 - 3 miejsce - 80 zł
- W każdej kategorii wiekowej w nordic walking, o której mowa w pkt 5 ppkt 2 lit. b) i d), za zajęcie 1, 2 i 3 miejsca zwycięzcy otrzymają nagrodę pieniężną w kwocie:
 - 1 miejsce - 80 zł
 - 2 miejsce - 60 zł
 - 3 miejsce - 50 zł

Uzyskanie nagrody w klasyfikacji OPEN w nordic walking wyklucza otrzymanie nagrody w kategoriach wiekowych.

3) **W kategoriach dodatkowych** w biegu i w marszu nordic walking, o których mowa w pkt. 5 ppkt 3:

- Najlepsza zawodniczka i najlepszy zawodnik z Pszowa w biegu na dystansie 12 km otrzymają nagrodę pieniężną w kwocie 150 zł.
- Najlepsza zawodniczka i najlepszy zawodnik z Pszowa w nordic walking na dystansie 8 km otrzymają nagrodę pieniężną w kwocie 150 zł.
- Najstarszy mieszkaniec i mieszkanka Pszowa w biegu na dystansie 12 km i w marszu nordic walking na dystansie 8 km otrzymają nagrodę rzeczową.
- Najmłodszy mieszkaniec i mieszkanka Pszowa w biegu na dystansie 12 km i w marszu nordic walking na dystansie 8 km otrzymają nagrodę rzeczową.

Nieodebrane w dniu zawodów nagrody można będzie odebrać w Urzędzie Miasta Pszów, budynek II, piętro II, pokój nr 14 do dnia 23.01.2026 r. po tym terminie nagroda przepada.

7. REGULAMIN ZACHOWANIA SIĘ UCZESTNIKÓW IMPREZY:

- Uczestnicy biegu mają obowiązek poruszania się tylko wytyczonymi przez organizatora drogami.
- Uczestnicy muszą bezwzględnie podporządkować się wszystkim poleceniom osób zabezpieczających trasę biegu.
- Numer startowy należy zamieścić z przodu na wysokości klatki piersiowej.

8. UCZESTNICTWO:

- W biegu i marszu nordic walking osób niepełnoletnich wymagana jest zgoda pisemna rodziców lub opiekuna prawnego.
- Osoba pełnoletnia podpisuje kartę uczestnika wraz z wymaganymi oświadczeniami.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator nie ubezpiecza uczestników imprezy.
- W zawodach może wziąć udział tylko 200 zgłoszonych i opłaconych uczestników. Po osiągnięciu limitu lista startowa zostanie zamknięta.
- Wszyscy uczestnicy zawodów biorą udział na własne ryzyko, a Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki lub zdarzenia losowe zaistniałe podczas zawodów.
- **Opłata startowa uiszczona przelewem do 07.01.2026 r. wynosi 50 złotych.**
- **Opłata startowa uiszczona po 07.01.2026 r. oraz w biurze zawodów wynosi 65 złotych.**
- **Opłata startowa uiszczona po 07.01.2026 r. oraz w biurze zawodów dla mieszkańców Pszowa wynosi 50 złotych.**
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Za zgłoszenie uważa się podanie danych uczestnika oraz dokonanie opłaty startowej na konto organizatora.
- Zapisy na:
 - stronie internetowej: <https://zapisy.personalbest.pl/xvii-bieg-o-puchar-burmistrza-miasta-pszow-v15146> lub telefonicznie 600 801 314,
 - mailem podając dane adresowe i kategorię: sklep@monsun.com.pl,
 - w sklepie turystyczno-sportowym Monsun Sport ul. Mendego 28, Wodzisław Śląski.
- Opłatę startową należy wpłacać na konto:
BANK BGŻ S.A.
ul. Kubsza
Wodzisław Śląski
Klub Sportowy Forma Wodzisław Śląski 79 2030 0045 1110 0000 0255 0850

TYTUŁEM: XVI BIEG O PUCHAR BURMISTRZA MIASTA PSZÓW

Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość wcześniejszego zamknięcia listy startowej.

9. INFORMACJE DODATKOWE:

Organizator zapewnia depozyt, który znajdować się będzie w Miejskim Ośrodku Kultury w Pszowie przy ul. Traugutta 1 – szatnia przy sali widowiskowej.

DEPOZYT CZYNNY W GODZINACH od 9:00 do 14:30

- 1) Rzeczy pozostawione w depozycie należy odebrać najpóźniej do godz. 14:30.
Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników zawodów zgubione, uszkodzone czy zniszczone.
- 2) Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzania z każdym uczestnikiem wywiadu, fotografowania go oraz filmowania w celach reklamowych, promocyjnych, wykorzystania w internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz innych zdarzeniach komercyjnych mających na celu promocję wydarzenia sportowego.
- 3) Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania zdjęć, materiałów filmowych przedstawiających uczestników zawodów w celach promocyjnych.
- 4) Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją regulaminu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzaniem swoich danych osobowych dla potrzeb organizacji zawodów, a także wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku startującego w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
- 5) Organizator udostępnia uczestnikom miejsca parkingowe, które znajdują się przy ul. Łanowej ul. Kolberga oraz ul. Lubomskiej przy miejscu startu biegu tj. przy boisku w Krzyżkowicach, jak również przy Miejskim Ośrodku Kultury w Pszowie na ul. Traugutta. Na mapce zostały zaznaczone miejsca parkingowe.
- 6) Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
- 7) W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
- 8) Wszelkie informacje na temat biegu można uzyskać telefonicznie: 600 801 314 lub e mail: sklep@monsun.com.pl.

