Zaprasza na

Grand Prix Małopolski Szlakiem Puszczy Dulowskiej

1. **Cel imprezy:** Popularyzacja lekkiej atletyki i zdrowego stylu życia
2. **Organizator:** Klub Sportowy Victoria Trzebinia, oś Widokowe 6/6, 32-540 Trzebinia NIP 628 266 73 60
3. **Miejsce i termin:**

   25.04.2026 – 300 m, 600 m, 1 km, 2 km, 3 km, 5 km i 5 km NW, 10 km i 10 km NW

   26.04.2026 – półmaraton i półmaraton NW, maraton

   Puszcza Dulowska, ul. Szembeka 117, Trzebinia/Młoszowa
4. **Warunki uczestnictwa:** wszyscy chętni posiadający aktualne badania lekarskie (kluby Sportowe), zgodę rodziców (szkoły) lub na podstawie regulaminu uczestnictwa (amatorzy). Kategorie wiekowe: K/M- 2017 i młodsi, 2016, 2015, 2014, 2013, 2012, 2011, 2010, 2009, 2008 oraz 2006 i starsi.
5. Zgłoszenia:

   25.04.2025 - DO:ST:AR:TU

   26.04.2025 - DO:ST:AR:TU
6. **Opłata startowa:** maraton – 150 zł, półmaraton – 100 zł, biegi i NW 5 km, 10 km – 80 zł, biegi 300 m, 600 m, 1 km, 2 km, 3 km - 50 zł
7. **Trasy :** dokładny opis tras zostanie podany w komunikacie technicznym w późniejszym terminie.
8. **Ubezpieczenie:** Kluby - zgodnie z art. 38 „Ustawy o sporcie” z 25.06.2010 roku obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem. Amatorzy - organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków – NNW. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika biegu.
9. **Nagrody:** maraton, półmaraton i półmaraton NW, 5 km i 5 km NW,10 km i 10 km NW oraz biegi dla dzieci dla każdego pamiątkowy medal. Za miejsca 1-3 medale w każdej kategorii wiekowej dodatkowe medale.
10. **Pakiety startowe:** każdy otrzymuje pakiet startowy zawierający : koszulkę oraz talon na posiłek.
11. **Punktacja dotyczy Grand Prix Małopolski Szlakiem Puszczy Dulowskiej z dnia 27 kwietnia 2025 i 25-26.04.2026:** w każdej kategorii wiekowej za miejsca od 1 do 16 (20-2 punktów). Zasada przyznawania punktów: 1m.- 20, 2m.- 18, 3m.- 16, 4m.- 14, 5m.- 13, itd. do 16m.- 2. Zawodnicy od 17 miejsca za ukończenie rywalizacji otrzymują 1 punkt.
12. **Kolejność końcowa:** Na podstawie wyników biegów **Grand Prix Małopolski Szlakiem Puszczy Dulowskiej z dnia 27 kwietnia 2025 i 25-26.04.2026** tworzona będzie

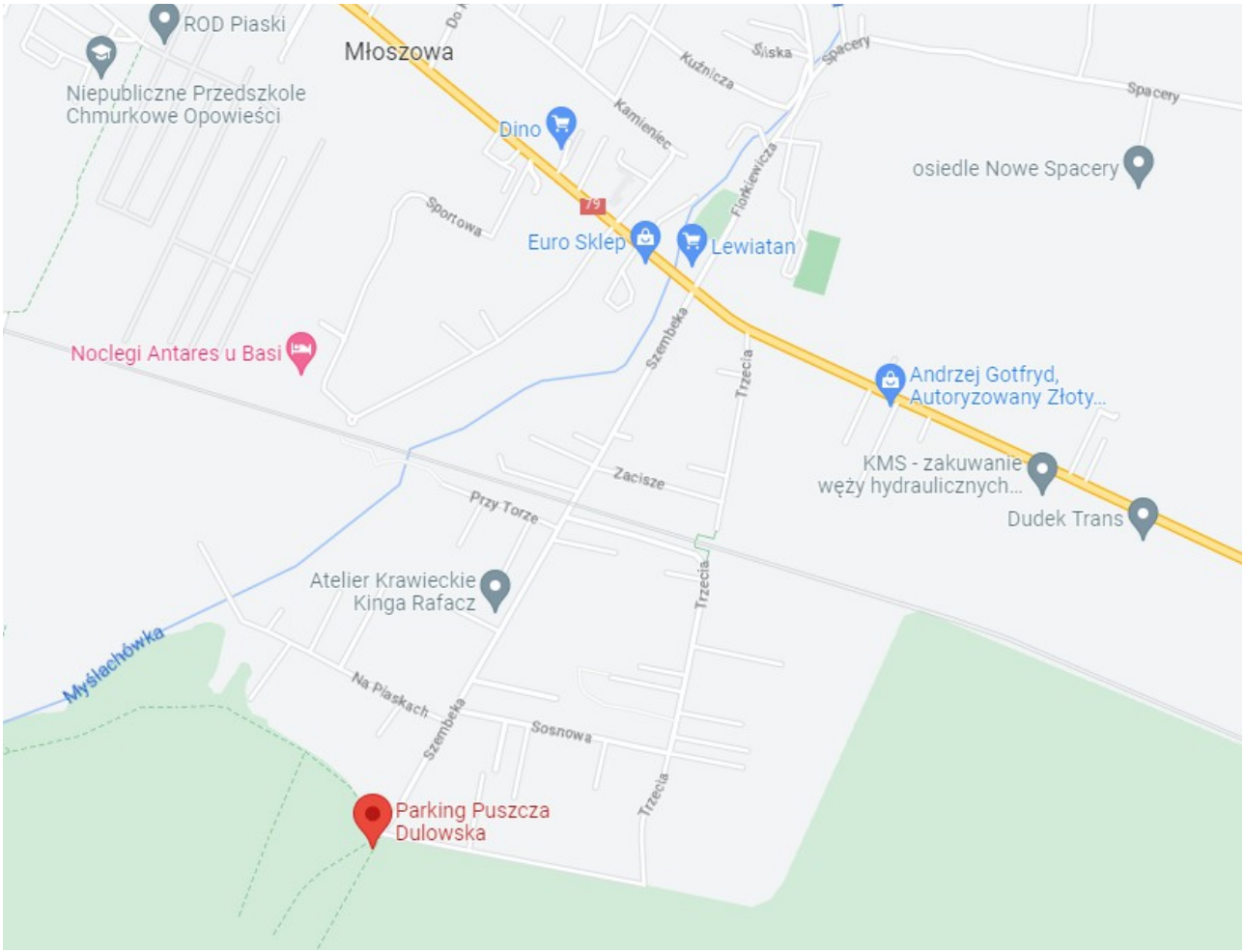
klasyfikacja łączna, a na jej podstawie wyłonieni zostaną zwycięzcy cyklu. **Zwycięzcy otrzymają nagrody pieniężne.**

13. **Inne:** Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:

- zapoznał się z treścią niniejszego regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach.
- zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do jej przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach.
- wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w Internecie przez KS Victoria Trzebinia,
- jest zdrowy i w dniu udziału w zawodach nie ma znamion infekcji oraz objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną,

Interpretacja regulaminu należy do organizatorów, kwestie sporne rozstrzyga organizator

Mapa – miejsce rozgrywania zawodów :



Informacja o parkingach :

Prosimy o dokładne zapoznanie się z terenem na której przeprowadzona zostanie impreza biegowa, ponieważ dojazd w pobliże miejsca imprezy będzie utrudniony.

Parking główny, który może przyjąć największą ilość samochodów/autokarów zlokalizowany jest na **ulicy Florkiewicza 1 w Młoszowej** naprzeciw Zespołu Pałacowo-Parkowego. Organizatorzy proszą o parkowanie przede wszystkim w tym miejscu, a następnie przejście pieszo na teren imprezy. Kolejny parking na kilkadziesiąt samochodów zlokalizowany jest na **ulicy Krakowskiej w Młoszowej przy remizie OSP (k. Domu Kultury)**. Dla korzystających z nawigacji: Teren imprezy – 32-540 Młoszowa, ul. Szembeka 117 (50.141843, 19.483721), Największy Parking – Młoszowa ul. Florkiewicza 1 (50.152160, 19.492546)

KOMUNIKAT TECHNICZNY – ZAWODY BIEGOWE I NORDIC WALKING

1. **Trasy Zawodów**
   Biegi odbędą się na leśnych ścieżkach Puszczy Dulowskiej. Trasy będą oznaczone taśmami oraz znakami kierunkowymi, a w kluczowych punktach na trasie obecni będą wolontariusze. Mapy tras będą dostępne w odrębnym komunikacie.
2. **Starty – Plan Minutowy**
   Plan startów wraz z trasami zostanie opublikowany w późniejszym terminie.
3. **Dekoracje – Kategorie Wiekowe**

Biegi dzieci (dziewczęta i chłopcy):

- Rocznik 2018 i młodsze – medale
- Roczniki: 2017, 2016, 2015, 2014, 2013, 2012, 2011, 2010/2009, 2008/2007, 2006/2005 – medale

Biegi główne i Nordic Walking (kobiety i mężczyźni):

- 16–29 lat – medale
- 30–39 lat – medale
- 40–49 lat – medale
- 50–59 lat – medale
- 60+ lat – medale

Klasyfikacja Open (kobiety i mężczyźni):

- Klasyfikacja generalna – medale oraz nagrody rzeczowe
- Klasyfikacja Regionalna – Powiat Chrzanowski – medale oraz nagrody rzeczowe

4. **Zasady Dystansów**

- **Biegi dzieci:** Trasy zaplanowano z myślą o bezpieczeństwie i wieku uczestników. Każdy bieg dziecięcy będzie nadzorowany przez wolontariuszy i służby medyczne. Dzieci muszą być pod opieką osoby dorosłej do zakończenia biegu.
- **Bieg 5 km:** Limit czasu – 1,5 godziny
- **Bieg 10 km:** Limit czasu – 3 godziny
- **Półmaraton (21,1 km):** Limit czasu – 4 godziny
- **Maraton (42,195 km):** Limit czasu – 8 godzin
- **Nordic Walking:** Trasy: 5 km, 10 km, 21 km. Uczestnicy zobowiązani są do zachowania prawidłowej techniki marszu i używania kijów przez cały czas trwania zawodów.

5. **Warunki Startu z Psami**

- Uczestnicy startujący z psami muszą spełnić następujące wymagania:

- Pies musi być prowadzony na smyczy przez cały czas trwania zawodów.
- Posiadanie kagańca jest obowiązkowe, jeśli charakter psa tego wymaga.
- Uczestnik zobowiązany jest zapewnić, by jego pies nie zagrażał innym zawodnikom.
- Obowiązek sprzątania po psie.

6. **Dodatkowe Nagrody za Ukończenie Dwóch Biegów lub Nordic Walking**

Uczestnicy, którzy ukończą dwa różne biegi lub Nordic Walking (5 km, 10 km, 21 km) w dniach 27 kwietnia 2025 r. oraz 25-26 kwietnia 2026 r., będą mogli otrzymać dodatkowe nagrody finansowe.

Półmaraton (21,1 km):

- **Klasyfikacja Krajowa Open – „Najlepszy Biegacz z Polski”**
  Mężczyźni:
  I miejsce – 500 zł
  II miejsce – 300 zł
  III miejsce – 200 zł
  Kobiety:
  I miejsce – 500 zł
  II miejsce – 300 zł
  III miejsce – 200 zł
  Nagrody wypłacane wyłącznie na konto w polskim banku.
- **Klasyfikacja Regionalna – „Najlepszy Biegacz z Powiatu Chrzanowskiego”**
  Mężczyźni:
  I miejsce – 200 zł
  II miejsce – 150 zł
  III miejsce – 50 zł
  Kobiety:
  I miejsce – 200 zł
  II miejsce – 150 zł
  III miejsce – 50 zł
  Nagrody wypłacane wyłącznie na konto w polskim banku.

Biegi główne (5 km, 10 km) oraz Nordic Walking (5 km, 10 km, 21 km):

- **Klasyfikacja Krajowa Open – „Najlepszy z najlepszych z Polski”**
  Mężczyźni:
  I miejsce – 200 zł
  II miejsce – 150 zł
  III miejsce – 50 zł
  Kobiety:
  I miejsce – 200 zł
  II miejsce – 150 zł
  III miejsce – 50 zł
  Nagrody wypłacane wyłącznie na konto w polskim banku.

8. **Dodatkowe Nagrody**

Uczestnicy, którzy ukończą maraton 26 kwietnia 2026 r., będą mogli ubiegać się o dodatkowe nagrody finansowe, w tym w klasyfikacjach „Najlepszy Biegacz z Polski”.

Nagrody finansowe:

- Mężczyźni:
  I miejsce – 500 zł
  II miejsce – 300 zł
  III miejsce – 200 zł
- Kobiety:
  I miejsce – 500 zł
  II miejsce – 300 zł
  III miejsce – 200 zł

Nagrody wypłacane wyłącznie na konto w polskim banku.

Ważne:
Każdy uczestnik klasyfikacji z nagrodami finansowymi musi posiadać przy sobie ważny dowód osobisty w celu weryfikacji miejsca zamieszkania oraz miejsca urodzenia. W przypadku braku dokumentu, nagroda nie zostanie przyznana.

Zawodnik, który został sklasyfikowany i nagrodzony w klasyfikacji OPEN, nie podlega nagradzaniu w klasyfikacji regionalnej ani w żadnej innej dodatkowej klasyfikacji. Nagrody nie dublują się.

9. **Nagrody Rzeczowe i Medale**
   Nagrody rzeczowe będą przyznane dla najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych (zarówno w biegach, jak i Nordic Walking) po ukończeniu dwóch edycji zawodów.
   Medale pamiątkowe otrzymają wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg lub Nordic Walking. Medale będą wręczane na mecie w każdej z edycji.
10. **Odbiór Nagród**
    Nagrody finansowe będą wypłacane do 7 dni od zakończenia całego cyklu, tj. do 4 maja 2026 r. Nagrody rzeczowe i medale będą wydawane podczas ceremonii dekoracji.

Serdecznie zapraszamy do udziału w zawodach i życzymy powodzenia!