

Regulamin
XIV Wartko Trail
Golina
27 grudnia 2025 r.

I. Organizatorzy.

1. Stowarzyszenie Klub Biegacza Wartko w Golinie.
Przy wsparciu Gminy Golina

II. Cel imprezy.

1. Upowszechnianie biegania jako podstawowej formy ruchu.
2. Promocja Miasta i Gminy Golina.
3. Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Gminy i okolic,
4. Propagowanie życia w trzeźwości i zapobiegania powstawaniu problemów alkoholowych i uzależnień.

III. Termin i miejsce.

Bieg i marsz nordic walking XIV Wartko Trail odbędzie się w dniu 27 grudnia 2025 roku (sobota) na terenie lasu w Golinie. Biuro zawodów znajduje się przy stadionie miejskim w Golinie, ul. Kusocińskiego 33

IV. Program imprezy.

10:00 - 11.00 – Wydawanie numerów startowych. Rejestracja zawodników nie zapisanych.
11.15 – 11.30 - Wymarsz do lasu na trasę zawodów oddaloną o około 2 km lub dojazd samochodem.
11.55 – Start wspólny uczestników nordic walking na trasę MTB ok. 4,3km (1 okrążenie).
12.00 - Start pierwszego zawodnika biegu na trasie MTB 8,6km (2 okrążenia)
Po zakończonych startach przemieszczamy się z powrotem na stadion.
13.30 - 14.00 Ogłoszenie wyników, dekoracja zawodników, ognisko, poczęstunek, zakończenie biegu.

V. Trasa.

Bieg główny na dystansie 8,6 km (2 pętle trasy MTB)
Starty biegów - indywidualne w odstępach czasowych ok. 5 sek.

Nordic Walking na dystansie 4,3km (1pętla trasy MTB)
– start wspólny.

Trasa biegu głównego będzie oznaczona co jeden kilometr.

Dojście do Trasy MTB – wspólne spod stadionu ok. 2 km.

Nawierzchnia 100% droga gruntowa, leśna, zróżnicowana pod względem wzniesień. Trasa pierwotnie wyznaczona pod wyścigi rowerowe MTB.

VI. Uczestnictwo.

Prawo startu mają osoby, które podpiszą oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność i odbiorą w biurze zawodów numer startowy. Osoby do 18 roku życia muszą mieć pisemną zgodę prawnego opiekuna. Minimalny wiek uczestnika wynosi 16 lat.

Odbiór pakietu wyłącznie na podstawie dowodu osobistego lub dowodu osobistego opiekuna nieletniego uczestnika.

Limit uczestników wynosi 120 osób w tym 30 zawodników NW.

Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręcznie podpisane oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w biurze zawodów.

Podczas biegu, zawodnicy muszą posiadać numery startowe, przekazane przez organizatora, przypięte z przodu na ubrania wierzchniego. Zasłanianie numeru startowego w części lub całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.

Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.

VII Zgłoszenia i opłaty.

Zgłoszenia do udziału w biegu głównym , następuje poprzez wypełnienie formularza rejestracyjnego na stronie www.zawody.yogoevents.pl oraz dokonaniu opłaty za udział w zawodach w wysokości 45 zł.

W dniu zawodów opłata wynosi 50 zł.

Nieopłacenie startu jest równoznaczne z niewypisaniem osoby na listę startową.

Wypełnienie formularza rejestracji oraz opłacenie startu jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu biegu i zgodą na przetwarzaniu danych osobowych i wykorzystaniu wizerunku uczestnika wydarzenia dla potrzeb biegu i organizatora.

Zgłoszenia internetowe prowadzone będą do 20.12.2025 r. lub wypełnieniu listy startowej

O możliwości przeprowadzenia zapisów w dniu biegu poinformuje organizator poprzez swoją stronę na Facebooku.

Organizator nie przewiduje możliwości zwrotu opłaty startowej.

VIII. Opieka medyczna w czasie zawodów.

Do dyspozycji zawodników będzie zespół ratownictwa OSP w Golinie wyposażony w podręczną apteczkę z podstawowym zestawem pomocy przedmedycznej.

IX. Pomiar i limit czasu.

1. Uczestnicy zostaną zweryfikowani przy pomocy elektronicznego systemu pomiaru czasu.
1. Wyniki będą dostępne na Facebooku organizatora, oraz stronie zapisów, zaraz po zakończeniu biegu.
2. Nie ma limitu czasu. Czekamy na mecie za każdym uczestnikiem biegu i nordic walking.

X. Klasyfikacja końcowa.

Prowadzone będą następujące klasyfikacje:

a) bieg główny 8,6 km

Kobiety kat. do lat 40 – nagroda za I miejsce

Kobiety kat. powyżej lat 40 – nagroda za I miejsce

Mężczyźni kat. do lat 40 – nagroda za I miejsce

Mężczyźni kat. powyżej lat 40 – nagroda za I miejsce

b) nordic walking

Kobiety kat. do lat 40 – nagroda za I miejsce

Kobiety kat. powyżej lat 40 – nagroda za I miejsce

Mężczyźni kat. do lat 40 – nagroda za I miejsce

Mężczyźni kat. powyżej lat 40 – nagroda za I miejsce

c) W kategorii bieg główny oraz NW najlepszy mieszkaniec Goliny i najlepsza mieszkanka Goliny (kategoria OPEN)

W zależności od pozyskania sponsorów, zastrzegamy sobie możliwość nagrodzenia uczestników w dodatkowych kategoriach.

XI. Nagrody.

Okolicznościowe medale dla wszystkich uczestników.

Zwycięzców (1 miejsca w poszczególnych kategoriach) nagrodzimy upominkami rzeczowymi. Organizator przewiduje losowanie nagród po zakończonym biegu jednak ostateczna decyzja w tej kwestii pozostaje otwarta.

XII. Świadczenia.

1. Każdy zawodnik ma zapewnioną wodę/ ciepłe napoje na mecie zawodów, ciepły posiłek po zakończeniu biegu głównego.
2. Wszystkim uczestnikom zawodów organizatorzy zapewniają szatnie.

XIII. Postanowienia końcowe.

- 1 Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- 2.Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia ani za szkody wyrządzone przez osoby trzecie.
3. Za niesportowe zachowanie niegodne zawodnika, skracanie trasy, łamanie postanowień regulaminu, składanie fałszywych oświadczeń itp. organizator może odmówić zawodnikowi udziału w biegu.
4. Niedopuszczalne jest pozostawianie śmieci na trasie oraz w okolicach startu zawodów.
5. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany i ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.
- 6.Wszystkie sprawy nie określone niniejszym regulaminem rozstrzygane są w porozumieniu z organizatorem w duchu uczciwej, sportowej rywalizacji na ogólnie przyjętych zasadach obowiązujących w podobnych zawodach sportowych.