



REGULAMIN

V BIEGU DO TRZEŹWOŚCI

Tychy, 30 sierpnia 2026 r.

I. CEL WYDARZENIA

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako jednej z najprostszych form aktywności fizycznej.
 2. Integracja środowisk i społeczności promujących trzeźwy styl życia.
 3. Promocja zdrowia psychicznego, fizycznego oraz profilaktyki uzależnień.
 4. Wsparcie działań na rzecz osób zdrowiejących z uzależnień oraz ich rodzin.
 5. Budowanie świadomości społecznej dotyczącej problemów uzależnień.
 6. Promocja aktywności fizycznej jako elementu zdrowego stylu życia.
 7. Promocja miasta Tychy.
-

II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem wydarzenia jest **Stowarzyszenie Klubu Kibica Niepełnosprawnego w Tychach**.
 2. Kontakt z organizatorem:
 - e-mail: kontakt@biegdotrzezwosci.pl
 - e-mail: biuro@biegdotrzezwosci.pl
-

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu **30 sierpnia 2026 r.**
2. Start i meta zlokalizowane będą na terenie Ośrodek Wypoczynkowy Paprocany.
3. Start biegu głównego nastąpi o godzinie 12:00.

4. Szczegółowy harmonogram wydarzenia zostanie opublikowany na stronie organizatora przed terminem zawodów.
 5. Trasa biegu przebiegać będzie po nawierzchni mieszanej (kostka brukowa, utwardzone ścieżki oraz odcinki leśne).
 6. Na trasie zapewniony będzie punkt z napojami.
-

IV. DYSTANS I WYDARZENIA TOWARZYSZĄCE

1. Bieg główny zostanie rozegrany na dystansie około 6,5 km.
 2. W ramach wydarzenia odbędzie się również towarzyszący bieg dziecięcy pod nazwą „**Bieg na zakończenie lata**”.
 3. Szczegóły dotyczące biegów dziecięcych zostaną opublikowane przez organizatora przed wydarzeniem.
 4. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany przebiegu tras z przyczyn bezpieczeństwa lub innych okoliczności niezależnych od organizatora.
-

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Prawo startu w zawodach mają osoby, u których nie występują przeciwwskazania zdrowotne do udziału w biegu.
 2. Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w zawodach wyłącznie za zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.
 3. Dokonując zgłoszenia uczestnik oświadcza, że bierze udział w wydarzeniu na własną odpowiedzialność oraz jest świadomy ryzyka związanego z wysiłkiem fizycznym.
 4. Dokonanie zgłoszenia jest równoznaczne z potwierdzeniem zapoznania się z niniejszym regulaminem oraz jego akceptacją.
 5. Uczestnik oświadcza, że jego stan zdrowia pozwala na udział w zawodach.
 6. Organizator ma prawo odmówić udziału osobie, której stan może stwarzać zagrożenie dla bezpieczeństwa własnego lub innych uczestników.
 7. Bieg do Trzeźwości jest wydarzeniem promującym trzeźwy styl życia. Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy dopuszczenia do startu lub usunięcia z terenu wydarzenia osób znajdujących się pod wpływem alkoholu, środków odurzających lub innych substancji psychoaktywnych. Decyzja organizatora w tym zakresie jest ostateczna.
-

VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATY

1. Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie drogą elektroniczną poprzez formularz zapisów udostępniony przez organizatora.
2. Limit uczestników biegu głównego wynosi **300 osób**.

3. Za prawidłowe zgłoszenie uznaje się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz wniesienie opłaty startowej.
 4. O uczestnictwie decyduje kolejność opłaconych zgłoszeń.
 5. Wysokość opłaty startowej wynosi:
 - o do 30 czerwca 2026 r. – **40,00 zł**
 - o od 1 lipca 2026 r. do 30 sierpnia 2026 r. – **60,00 zł**
 6. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
 7. Organizator nie dopuszcza możliwości odstępowania, sprzedaży, przekazywania ani przepisywania pakietów startowych na inne osoby.
 8. Zgłoszenia mogą zostać zamknięte wcześniej po osiągnięciu limitu uczestników.
 9. Wydawanie numerów startowych odbywać się będzie w dniu zawodów w godzinach wskazanych przez organizatora.
 10. Organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacji danych uczestników.
-

VII. POMIAR CZASU I WYNIKI

1. Podczas biegu prowadzony będzie pomiar czasu.
 2. Klasyfikacja prowadzona będzie według czasu brutto.
 3. Nieoficjalne wyniki mogą być publikowane bezpośrednio po zakończeniu biegu.
 4. Oficjalne wyniki zostaną opublikowane na stronie zapisów po zakończeniu wydarzenia.
 5. Za pomiar czasu odpowiada podmiot wskazany przez organizatora.
-

VIII. ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW

W ramach pakietu startowego uczestnik otrzymuje:

- numer startowy,
 - profesjonalny pomiar czasu,
 - zabezpieczenie medyczne,
 - medal pamiątkowy po ukończeniu biegu,
 - świadczenia dodatkowe przewidziane przez organizatora i partnerów wydarzenia.
-

IX. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH I WIZERUNEK

1. Administratorem danych osobowych uczestników jest Stowarzyszenie Klubu Kibica Niepełnosprawnego w Tychach.
2. Dane osobowe przetwarzane są wyłącznie w celu organizacji, przeprowadzenia i promocji wydarzenia.

3. Dane osobowe przetwarzane są zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, w szczególności Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 (RODO).
 4. Uczestnikom przysługuje prawo dostępu do swoich danych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania oraz wniesienia sprzeciwu w przypadkach przewidzianych prawem.
 5. Dokonanie zgłoszenia jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych w zakresie niezbędnym do realizacji wydarzenia.
 6. Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalanie i wykorzystanie swojego wizerunku utrwalonego podczas wydarzenia w materiałach fotograficznych, filmowych, promocyjnych i informacyjnych związanych z działalnością organizatora oraz promocją Biegu do Trzeźwości.
-

X. BEZPIECZEŃSTWO

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania wydarzenia.
 2. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia NNW ani ubezpieczenia na życie.
 3. Zaleca się wykupienie indywidualnego ubezpieczenia przez uczestnika.
 4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione bez nadzoru.
 5. Organizator może zapewnić depozyt dla uczestników. Szczegółowe informacje zostaną podane przed wydarzeniem.
-

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Udział w wydarzeniu oznacza akceptację niniejszego regulaminu.
 2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian regulaminu. Zmiany wchodzi w życie z chwilą ich opublikowania na stronie internetowej lub stronie zapisów.
 3. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany terminu, harmonogramu lub formuły wydarzenia z przyczyn niezależnych od organizatora.
 4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie lub przerwanie imprezy z przyczyn od niego niezależnych.
 5. Osoby zaangażowane w organizację wydarzenia mogą zostać zwolnione z obowiązku wniesienia opłaty startowej decyzją organizatora.
 6. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
 7. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem zastosowanie mają odpowiednie przepisy prawa polskiego.
-