

IV ZIMOWY BIEG CHRZĄSZCZA

IV ZIMOWY BIEG CHRZĄSZCZA odbędzie się w 17 stycznia 2026r

Kawęczynek k. Szczepieszyna.

Tylko 100 miejsc... W zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który zgłosi swoje uczestnictwo w biegu.

REGULAMIN

IV ZIMOWY „BIEG CHRZĄSZCZA”

ORGANIZATOR

Centrum Sportu i Rekreacji w Szczepieszynie

ul. Szkolna 4, 22-460 Szczepieszyn

Tel. 504 028 243

e-mail: csir@csir.webd.pro

Miejsce: Kawęczynek k. Szczepieszyna

Data: 17.01.2026r

Partnerzy:

Gmina Szczepieszyn

Miejski Klub Sportowy Szczepieszyn

Patronat Honorowy:

Burmistrz Szczepieszyna - Rafał Kowalik

CEL IMPREZY

Promocja walorów turystycznych Szczepieszynskiego Parku Krajobrazowego

Promocja Roztocza

Popularyzacja i upowszechnienie biegania, marszu z kijkami, jako ogólnie dostępnej formy sportu i rekreacji;

Propagowanie zdrowego trybu życia oraz aktywnego wypoczynku.

PROGRAM

Godz. 8:00 – otwarcie biura zawodów, weryfikacja zgłoszeń i odbiór numerów startowych

(„Świątlica” Kawęczynek)

Godz. 9:00 – start Biegu na 20km

Godz. 10:00 – start Biegu na 10 km

Godz. 11:00 – start marszu Nordic Walking - 5km

Trasa prowadzi: (start – meta) Teren przy świątlicy w Kawęczynku, drogi polne, wąwozy lessowe, las „Cetnar”,

Bieg na dystansie 20 km odbywać się będzie po pętli.

Trasa będzie oznaczona taśmami kolorowymi i tabliczkami

Parking dla samochodów znajduje się przy obiekcie: dom wiejski w Kawęczynku, jak

również wzdłuż drogi przebiegającej przez Kawęczynę.

UWAGA !

Na trasie biegu przewidziane są 2 punkty nawadniające (około 7km oraz 10km), oraz jeden punkt odżywczy(start - meta): owoce, przekąski energetyczne, napój izotoniczny

- dystans 20 km - 1 punkty odżywczy, 2 punkty nawadniające
- dystans 10 km - 1 punkty odżywczy , 1 punkt nawadniający
- nordic-walking - 1 punkty odżywczy , 1 punkt nawadniający

Na trasie mogą znajdować się punkty kontrolne, których usytuowanie nie będzie wcześniej publikowane.

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

W trakcie trwania całych zawodów każdy Zawodnik musi posiadać przy sobie wyposażenie obowiązkowe, które będzie weryfikowane w Biurze Zawodów oraz podczas trwania biegu. Brak niezbędnego wyposażenia może skutkować dyskwalifikacją Zawodnika.

Plecak biegowy lub nerka biegowa mieszczący cały sprzęt obowiązkowy;

- pojemnik lub bidony na wodę o pojemności min 1,0 litra;
 - kubek na napoje (organizator dopuszcza użycie bidonu) organizator nie zapewnia kubków jednorazowych
 - naładowany i aktywny telefon – numer telefonu powinien być zgodny z numerem podanym na zgłoszeniu,(wszyscy uczestnicy)
 - folia NRC;
 - odzież i obuwie adekwatne do panujących warunków atmosferycznych
 - bandaż elastyczny oraz opatrunek jałowy;
 - numer startowy (przymocowany z przodu na klatce piersiowej lub pasie, widoczny przez cały czas trwania zawodów, na którym znajdują się nr telefonów alarmowych, organizatora);
 - chip;
- na wszystkich dystansach zaleca się posiadanie przez uczestnika biegu posiadanie zegarka lub telefonu z wgraną trasą

UCZESTNICTWO

Zawody odbędą się w kategoriach wiekowych:

1. 18 lat – 39 lat
2. 40 lat– 59 lat
3. 60 +

2. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.

3. Wszyscy Zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów, gdzie osobiście odbierają pakiet startowy. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości.
4. Organizator zastrzega sobie prawo wycofania zawodnika z trasy (a tym samym zdyskwalifikowania) w przypadku nieodnotowania obecności Zawodnika lub braku pomiaru czasu w punkcie kontroli lub pomiaru czasu.

ZGŁOSZENIA I ZAPISY

Zgłoszeń można dokonywać do dnia 05 stycznia 2026 roku drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie www.time2go lub pod bezpośrednim linkiem <https://dostartu.pl/IV-zimowy-bieg-chrzaszcza-v15275>

Oplata startowa

20 km -80 zł

10 km -50 zł

nordic-walking - 50zł

1. Nie będzie możliwości zapisów w dniu zawodów.
2. Nie będzie możliwości zmiany dystansu.
3. Opłaty startowej należy dokonać w dniu zapisu.
4. Wpłacona opłata startowa nie podlega zwrotowi.
5. Uczestnicy, którzy dokonają elektronicznego zgłoszenia i opłaty startowej mają zapewniony pakiet startowy (m.in. numer startowy, ubezpieczenie od nieszczęśliwych wypadków, napoje na trasie i mecie biegu, posiłek regeneracyjny, opiekę medyczną, okolicznościowy medal).

KLASYFIKACJE:

W biegu obowiązywać będzie klasyfikacja Open kobiet i mężczyzn, oraz klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn:

- 18 lat – 39 lat
- 40 lat– 59 lat
- 60 lat+

NAGRODY

Za zajęcie miejsc I –III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn – statuetki,

Zawodnicy nagrodzeni w kategorii Open nie są nagradzani w kategoriach wiekowych.

Organizator zastrzega sobie prawo przyznawania zawodnikom nagród specjalnych.

UWAGI ORGANIZACYJNE

Limit uczestników ograniczony jest do 100 (w tym 10 – pula Organizatora).

W biegu każdy ma obowiązek wystartować z numerem startowym przydzielonym przez organizatora umieszczonym z przodu - powyżej pasa, chip jednorazowy umieszczony na numerze startowym.

Organizator nie pokrywa kosztów dojazdu związanych z obecnością i uczestnictwem w biegu.

Organizator zapewnia ubezpieczenie NNW dla Uczestnika biegu.

Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego, zasad zachowania na jezdni, terenach leśnych (wąwozy lessowe), polnych oraz kodeksu cywilnego (szczególnie: wszystkich obowiązuje bezwzględne stosowanie się do zaleceń służb porządkowych zabezpieczających bieg, zawodnicy obowiązani są przemieszczać się prawą stroną trasy, zabrania się zaśmiecania oraz niszczenia przyrody.

Organizator zapewnia: opiekę medyczną, posiłek regeneracyjny, punkty nawadniania na trasie, pakiet startowy, gorący poczęstunek na mecie.

Ze względów bezpieczeństwa Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania Zawodów w przypadku wystąpienia bardzo trudnych warunków atmosferycznych, klęsk żywiołowych bez możliwości zwrotu wpisowego.

Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi IV Biegu Chrzążcza. W sprawach nieujętych w Regulaminie rozstrzyga Organizator. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania – wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.

Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi nordic- walking. W sprawach nieujętych w Regulaminie rozstrzyga Organizator. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania – wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.

Oświadczam, iż znana jest mi treść regulaminu i akceptuję jego postanowienia.

.....
Podpis Uczestnika pełnoletniego
/podpis rodzica lub opiekuna prawnego

Zgoda na przetwarzania wizerunku Uczestnika

Wyrażam zgodę na przetwarzanie przez Organizatora: Centrum Sportu i Rekreacji mojego wizerunku/ wizerunku mojego dziecka i nieodpłatne jego wykorzystanie poprzez upublicznienie zdjęć, filmów, nagrań na stronie internetowej, w mediach społecznościowych, publikacjach i wydawnictwach organizatorów: Centrum Sportu i Rekreacji w Szczepieszynie, zgodnie z art. 81 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych w celach związanych z promocją wydarzenia Niniejsza zgoda nie jest ograniczona czasowo ani terytorialnie.

.....
Podpis Uczestnika pełnoletniego
/podpis rodzica lub opiekuna prawnego

Klauzula informacyjna w związku z przetwarzaniem danych osobowych

1. Administratorami danych osobowych Uczestnika są:
 - a) Centrum Sportu i Rekreacji w Szczepieszynie (dalej CSIR) ul. Szkolna 4, 22-460 Szczepieszyn, csir@csir.webd.pro
2. Administratorzy danych osobowych wyznaczili Inspektora Ochrony Danych, z którym można skontaktować się pod adresem email: iod@zeto.lublin.pl we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych oraz korzystania z praw związanych z przetwarzaniem danych osobowych.
3. Dane osobowe Uczestnika będą przetwarzane:
 - 1) przez CSIR zgodnie z następującymi celami:
 - przeprowadzenia procedury konkursowej, wyboru laureatów konkursu i przyznania nagród, promocji wydarzenia na stronie internetowej i w mediach społecznościowych, rejestracji (dźwięku, fotograficznej, wideo) prezentacji konkursowych oraz wykorzystanie fragmentów nagrań do celów promocyjnych konkursu

IV Biegu Chrząszcza oraz marszu nording – wolking organizowanego w Szczepieszynie w dniu 17 stycznia 2026 r. na podstawie art. 6 ust. 1 lit. e RODO - przetwarzanie jest niezbędne do wykonania zadania realizowanego w interesie publicznym lub w ramach sprawowania władzy publicznej powierzonej administratorowi w zw. z ustawą z dnia 25 października 1991 r. o organizowaniu i prowadzeniu działalności kulturalnej;

- rozpowszechnienia i upublicznienia wizerunku i głosu Uczestnika w mediach społecznościowych, na stronie internetowej, promocyjnych materiałach, publikacjach drukowanych przez Organizatora, w prasie oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych na podstawie art. 6 ust. 1 lit a RODO – osoba, której dane dotyczą wyraziła zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w jednym lub większej liczbie określonych celów;

- ochrony zdrowia Uczestnika biegu na podstawie jego oświadczenia o braku przeciwwskazań na podstawie art. 9 ust. 2 lit. h RODO - przetwarzanie jest niezbędne do celów profilaktyki zdrowotnej.

5. Państwa dane osobowe przechowywane będą przez okres niezbędny do realizacji wskazanego w pkt. 3 celu lub do momentu wycofania zgody, ale nie dłużej niż miesiąc po zakończeniu wydarzenia.

6. Odbiorcami Państwa danych osobowych będą podmioty:

- uprawnione na podstawie przepisów prawa,
- firma, która prowadzi rejestrację Uczestników na wydarzenie, podmioty prowadzące strony internetowe Organizatora

7. W każdym momencie przysługuje Państwu prawo do wycofania zgody na przetwarzanie danych osobowych. Wycofanie zgody na przetwarzanie danych osobowych pozostaje bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody do momentu jej wycofania. Zgodę można wycofać, kierując wniosek na email: iod@zeto.lublin.pl lub do siedziby administratora

8. Uczestnikowi przysługuje prawo żądania dostępu do danych osobowych, sprostowania, wniesienia sprzeciwu lub ograniczenia przetwarzania.

9. Uczestnik ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

11. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale ich niepodanie skutkować będzie brakiem możliwości udziału w Zawodach. Zgoda na przetwarzanie wizerunku jest dobrowolna i jej brak nie ma wpływu na udział w wydarzeniu.