

Regulamin wydarzenia:

IX ULTRA RIVER ULTRA ŚWIDER – ZIMA 2026

REGULAMIN

1. Organizator, data i biuro wydarzenia

Organizatorem wydarzenia jest Stowarzyszenie Biegiem do 100tki.

Adres: Brzeziny 4G, 05-074 Halinów

E-mail: centrumdowodzenia@biegiemdo100tki.pl

Telefon: 604150069

Miasteczko Biegowe oraz biuro wydarzenia: Baza kajakowa *River Squad*, Mładzka 46a, Otwock

Data wydarzenia: Data 08.02.2026 (niedziela)

2. Charakter wydarzenia

Ultra River Ultra Świder (URUŚ) zima 2026 to zimowa, przygodowa impreza biegowa bez rywalizacji sportowej, bez pomiaru czasu i bez klasyfikacji za to w wyjątkowym towarzyskim klimacie. Ideą wydarzenia jest dobra zabawa w gronie biegowych przyjaciół i znajomych, eksploracja mazowieckiej natury, kontemplacja przyrody oraz okazja do poznania nowych biegowych wariatów. Wydarzenie odbywa się bez pomiaru czasu. Spotykamy się już po raz 9ty.

3. Dystanse.

W tegorocznej edycji planujemy 4 leśne, pełne emocji dystanse:

- ok. 11 km (biegowo lub spacerowo)
- ok. 21 km (biegowo)
- ok. 35+ km (biegowo, start wyjazdowy, dojazd autokarem)
- ok. 45+ km (biegowo, start wyjazdowy, dojazd autokarem)

Przewyższenia: symboliczne. Ostateczne dystanse mogą się nieznacznie różnić ze względu na warunki terenowe. Cała trasa będzie oznakowana, ale dodatkowo zalecamy pobranie przygotowanych i udostępnionych przed biegiem plików GPX w zegarkach lub aplikacjach na telefon.

4. Trasy

Znakomita większość Trasy prowadzi przez lasy, Mazowiecki Park Krajobrazowy oraz wzdłuż rzek Wisła, Świder i Mienia. Możliwe krótkie odcinki asfaltowe. Trasy są o średnim poziomie trailowym jednak ze względu na dużą ilość zakrętów dość wymagająca, ze względu na zimowy termin, możliwy jest śnieg lub błoto. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian tras w przypadku decyzji Lasów Państwowych / MPK / sytuacji pogodowej.

5. Starty wyjazdowe

Dystanse 30+ km i 45+ km startują w oddaleniu od Bazy. Organizator zapewnia dojazd na start autokarami. Godziny odjazdu autokarów zostaną podane w komunikacie technicznym.

6. Punkty żywieniowe na trasie biegu:

- 11 km – brak punktu na trasie
- 21 km – 1 punkt na trasie
- 35+ km – 2 punkty na trasie
- 45+ km – 2 punkty na trasie

Na punktach: domowe specjały, łakocie, ciepłe napoje, woda, Cola, słodkie i słone przekąski. Jak zawsze dla każdego coś dobrego i pod dostatkiem. Lokalizacja i liczba punktów mogą ulec zmianie z przyczyn organizacyjnych.

7. Meta

Meta znajduje się w bazie kajakowej RiverSquad w Emowie. Na mecie wszyscy uczestnicy wszystkich tras mogą liczyć na ciepłą zupę, przekąski oraz kiełbaskę lub serek z grilla wraz z napojami ciepłymi i zimnymi. W ramach ukończenia biegu dostajecie medale, wieczną chwałę oraz prawo tytułowania się URUŚiem

8. Wyposażenie

Ze względu na dystanse i porę roku **wymagamy bezwzględnie:**

- naładowany telefon lub/i zegarek biegowy z nawigacją wraz z wgraną trasą.
- kubek/softflask wraz z odpowiednim zapasem płynów,
- folia NRC,
- odpowiedni strój, adekwatny do warunków atmosferycznych.

Oprócz tego zalecamy by każdy z uczestników miał:

- podstawowa apteczka,
- słodkości na bieg,

Uczestnik zobowiązany jest również do posiadania w trakcie całego biegu numeru startowego, na którym będzie dostępny numer telefonu do organizatora.

9. Zapisy

Zapisy na bieg realizowane są poprzez stronę dostartu.pl do 04.02.2026. Liczba miejsc może być ograniczona. O kolejności będą wówczas decydować daty wpłaty.

10. Opłaty:

45+km - 168 zł

35+ km - 148 zł

21+ km - 128 zł

11+ km - 102 zł

Opłata za udział w wydarzeniu jest związana z pokryciem kosztów medalu, wypasionej URUŚiowej czapki, transportu autokarowego, punktu żywieniowego oraz dodatkowych niespodzianek po biegu.

11. Uczestnictwo

Brak limitu wieku. Zapraszamy wszystkich, którzy czują się zdrowi i pełni energii. Przed startem w bazie wydarzenia przy odbiorze pakietu startowego uczestnik jest zobowiązany do podpisania odpowiedniego oświadczenia o dobrowolnym uczestnictwie w biegu na własną odpowiedzialność. Start osób niepełnoletnich tylko pod opieką osoby dorosłej, która również bierze udział w wydarzeniu na tym samym dystansie po podpisaniu odpowiedniego oświadczenia w biurze wydarzenia.

12. Rezygnacja, zmiany

- przepisanie pakietu** lub zmiana dystansu – organizator zgadza się na przepisanie pakietu lub zmianę dystansu (w miarę dostępności miejsc) w dowolnym momencie do 07.02.2026 po kontakcie z organizatorem.
- Rezygnacja** W przypadku opłacenia biegu do dnia 31.12.2025 uczestnik ma prawo do rezygnacji z uczestnictwa w biegu i zwrotu 90 % kosztów startu po zgłoszeniu tego organizatorowi do dnia 02.02.2025 na email centrumdowodzenia@biegiemdo100tki.pl. W

przypadku zapisów po 31.12.2025 organizator nie przewiduje zwrotu opłaty startowej w przypadku rezygnacji.

- c) **Rezygnacja w trakcie biegu.** W przypadku chęci przerwania biegu każdorazowo należy powiadomić organizatora - kontakt będzie dostępny na numerze startowym. Ewentualny transport organizujemy z punktu żywieniowego w miarę dostępności aut.

13. Depozyty

Biuro zawodów będzie miało do dyspozycji worki na ewentualny depozyt dla uczestników tras 45+ km oraz 35+ km. Worki będzie można zabrać do autokaru na start i przekazać organizatorom na starcie, skąd zostaną przewiezione na metę. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w depozycie.

14. Bezpieczeństwo

Uczestnicy poruszają się jako piesi uczestnicy ruchu. W kluczowych miejscach ruchem będą kierowali wolontariusze. Zalecamy bieg w grupach. Start w słuchawkach również dozwolony, choć zdecydowanie rekomendujemy słuchanie lasu. Start z psami jest dozwolony (na smyczy, właściciel odpowiada za psa) jednak o takim fakcie należy powiadomić każdorazowo organizatora szczególnie w przypadku dłuższych tras ze względu na ograniczoną możliwość transportu zwierząt autokarami.

15. Zasady Fair play

Ponieważ korzystamy z gościnnych progów lasów i łąk uczestnicy zobowiązani są do pozostawienia po sobie całkowitej czystości. Podczas biegu obowiązuje kategoriyczny Zakaz śmiecenia. URUŚ nie ma regulaminowych kar, poza "spaleniem się ze wstydu w przypadku" zaśmiecania lub zachować nie fair wobec współbiegaczy. Bieg ma charakter przygodowy, w duchu slow trail. Najważniejsze zasady: dbaj o naturę, dbaj o innych, ciesz się trasą, pomagaj współbiegaczom, jeśli potrzebują pomocy.

16. Klasyfikacje

Nie prowadzimy żadnych klasyfikacji. Wydarzenie URUŚ to przede wszystkim zabawa i wspólny trening a nie ściganie. Wierzymy, że najważniejsze by każdy z Was pokonał całą trasę, w dobrym nastroju, bez kontuzji i z uśmiechem. Dla nas każdy uczestnik będzie tym pierwszym. Z tego powodu nie wprowadzamy limitów na trasach: u nas zawsze zdążysz na czas. My poczekamy na wszystkich i każdemu uściśniemy rękę i wręczymy medal. U nas na pewno wygrasz.

17. Świadczenia

Każdy uczestnik otrzymuje: numer startowy, medal, pamiątkową, biegową czapkę URUŚ, punkt żywieniowy (zależnie od dystansu), posiłek na mecie, wodę, zdjęcia z trasy, najwspanialsze wspomnienia i nowe znajomości na całe życie. Pozostałe świadczenia zależą od pozyskanych środków od partnerów i pomysłów organizatora. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany formy pakietu startowego w zależności od dostępności materiałów i partnerów.

18. RODO i wizerunek

Uczestnik wyraża zgodę na publikację wizerunku na stronach organizatora w tym social mediach w ramach promocji wydarzeń organizowanych przez stowarzyszenie w przyszłości oraz w galeriach z wydarzenia. Uczestnik wyraża również zgodę na publikację imienia i nazwiska na listach startowych wydarzenia Ultra River Ultra Świder zima 2026.

Administratorem danych jest Stowarzyszenie Biegiem do 100tki. Dane przetwarzane są w celu organizacji wydarzenia oraz publikacji relacji z niego. Uczestnik ma prawo dostępu do danych, ich poprawiania oraz żądania usunięcia.

19. Postanowienia końcowe

- a) Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Szczegółowy komunikat techniczny zostanie udostępniony najpóźniej na dwa dni przed startem.
- b) Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub uszkodzone.
- c) W przypadku siły wyższej (np. nawałnice, wichury, decyzje służb państwowych) organizator może zmienić trasę, skrócić, przełożyć lub odwołać wydarzenie bez zwrotu pełnych kosztów.
- d) Uczestnicy mają obowiązek stosować się do poleceń służb i wolontariuszy.