

HARDCOROWA KUMOWA

VIII edycja

07 marca 2026 roku

REGULAMIN

I. CEL

1. Popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej.
2. Promocja Miasta Chełm.
3. Promocja Nadleśnictwa Chełm.
4. Promowanie dbałości o środowisko naturalne i aktywności fizycznej w okolicznościach przyrody.
5. Integracja środowiska biegaczy oraz ich rodzin i przyjaciół.

II. ORGANIZATORZY I PARTNERZY

1. Chełmskie Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych.
2. Chełm Biega.
3. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Chełmie.
4. Nadleśnictwo Chełm.
5. Chełmski Dom Kultury.

III. TERMIN I MIEJSCE

Sobota 7 marca 2026 roku, Amfiteatr Kumowa Dolina w Chełmie:

a) start:

bieg 30 km godz. 10:30 (limit czasu na ukończenie – **5 godzin**),

bieg 10 km godz. 12:00 (limit czasu na ukończenie – **2 godziny**),

b) meta: Amfiteatr Kumowa Dolina.

c) bieg przeprowadzony będzie na terenach leśnych Nadleśnictwa Chełm na dwóch dystansach: **ok.10 km** i **ok.30 km**.

d) trasa będzie oznaczona przy użyciu taśm znakujących oraz strzałek kierunkowych.

IV. ZGŁOSZENIA I LIMITY

1. Zapisy do biegów w formie online do dnia 10.02.2026 r.

Link do zapisów zostanie udostępniony na profilu Facebook pod adresem:
<https://www.facebook.com/chelmbiegapl>

2. W dniach 11.02-05.03.2026 r. w przypadku wolnych miejsc zapis na bieg będzie możliwy po uprzedniej konsultacji telefonicznej z organizatorem pod nr telefonu: 513-775-747.

3. Opłata startowa (podstawowa):

Bieg 10 km:

a) do 14.01.2026 r. – **100 zł**

b) od 15.01.2026 r. do 22.01.2026 r. – **120 zł**

c) od 23.01.2026 r. do 10.02.2026 r. oraz później w przypadku wolnych miejsc – **150 zł**.

4. **Bieg 30 km:**

a) do 14.01.2026 r. – **130 zł**

b) od 15.01.2026 r. do 22.01.2026 r. – **150 zł**

c) od 23.01.2025 r. do 10.02.2026 r. oraz później w przypadku wolnych miejsc – **190 zł**.

5. Podczas rejestracji w terminie do dnia **10 lutego 2026 r.**, zawodnicy mają możliwość zamówienia opcjonalnego polaru okolicznościowego (kolor pomarańczowy) w cenie **120 zł**. Jest to dodatkowo płatna opcja i nie wchodzi w zakres pakietu podstawowego. **Dodatkowa opłata w wysokości 120 zł musi zostać uiszczona łącznie z opłatą startową.**
6. Płatności za udział w biegu należy dokonywać poprzez link do przelewu wygenerowany przy zapisach elektronicznych na stronie www.dostartu.pl.
7. Opłatę należy uiścić w terminie 3 dni od dokonania zapisu na listę uczestników. Niewpłynięcie opłaty w w/w terminie może spowodować usunięcie z listy zapisanych osób.
8. Wysokość opłaty startowej jest uzależniona od dnia zaksięgowania.
9. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
10. Wniesienie opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.
11. Ilość miejsc jest ograniczona do **350 osób startujących** łącznie w obu biegach – decyduje kolejność zgłoszeń i termin wniesienia opłaty.
12. W przypadku rezygnacji z dalszego biegu, uczestnik ma obowiązek poinformować o tym obsługę biegu (telefonicznie lub w inny skuteczny sposób). W przeciwnym razie Organizator może być zmuszony do uruchomienia akcji poszukiwawczej, czego konsekwencje, w tym koszty akcji będą spoczywały na zawodniku, który zaniechał udzielenia informacji o rezygnacji z biegu.
13. **W ramach wpisowego uiszczanego do 10 lutego 2026 r.** uczestnik biegu ma zapewniony (pakiet podstawowy):
 - a) numer startowy;
 - b) profesjonalny pomiar czasu;
 - c) pamiątkowy gadżet zawodów;
 - d) medal okolicznościowy na mecie - uczestnik, który ukończy bieg w regulaminowym limicie czasu (**5 godz. – bieg 30 km; 2 godz. – bieg 10 km**)
 - e) punkt odżywczy (bieg 30 km);
 - f) zabezpieczenie medyczne w trakcie trwania zawodów;
 - g) posiłek regeneracyjny i napoje po biegu.
14. Organizator, zastrzega sobie możliwość wydłużenia terminu zapisów. Osobom, które zapiszą się na biegi i uiszczą podstawową opłatę wpisową po dniu 10 lutego 2026 r. nie gwarantujemy pełnego pakietu startowego. Decyduje data wniesienia opłaty wpisowej.
15. Organizator, zastrzega sobie możliwość utworzenia dodatkowych miejsc startowych na potrzeby Partnerów i Sponsorów wydarzenia, poza wyznaczonymi limitami

V. UCZESTNICTWO W BIEGU

1. Do udziału w biegu dopuszczone zostaną osoby, które ukończyły 18 lat w dniu biegu i posiadające aktualne badanie lekarskie. Osoby nie posiadające aktualnych badań lekarskich dopuszczone zostaną do startu po złożeniu pisemnego oświadczenia, że biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność.
2. Weryfikacja zapisów i wydawanie pakietów startowych w dniu **7 marca 2026 r. od godz. 9.00** w miejscu startu - Amfiteatr Kumowa Dolina:
 - a) **do 10:00** (bieg 30 km),
 - b) **do godz. 11:30** (bieg 10 km).
3. Warunkiem pozytywnej weryfikacji i wydania pakietu startowego jest okazanie ważnego dokumentu ze zdjęciem potwierdzającego tożsamość i datę urodzenia.

4. Informacje dotyczące imprezy biegowej pn. „Hardcorowa Kumowa” udzielane są telefonicznie pod numerem 513-775-747, dostępne są na profilu facebook.com/chelmbiega.pl oraz wysyłając pytanie na adres: chelmbiega@gmail.com.

VI. KLASYFIKACJA

1. Po biegu przewidziano dekorację zwycięzców w kategoriach open kobiet i mężczyzn **odrębnie dla każdego dystansu**:
 - a) I - III miejsce – puchary i nagrody pieniężne (I miejsce – 500 zł, II miejsce – 300 zł, III miejsce – 200 zł).
 - b) IV - VI miejsce – wyróżnienia (dyplomy).
2. Nie przewidziano klasyfikacji wiekowej.
3. Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji.

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zabrania się startu biegaczom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.
2. Zabroniony jest start bez przypiętego numeru startowego w widocznym miejscu (przód koszulki).
3. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki, nie odpowiadają też za cenne rzeczy pozostawione w depozycie (dokumenty, telefony i inne urządzenia elektroniczne).
4. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu.
5. Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
7. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
8. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
9. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).
10. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
11. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu.
12. Ewentualne protesty należy składać mailowo w terminie do 48h po odbyciu zawodów lub opublikowaniu wyników.

13. Na całej trasie Biegu należy stosować się do zasad ochrony przyrody, a w szczególności zabrania się: zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków, wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach kontrolnych), zakłócania ciszy. Zawodnicy łamiący te zasady będą zdyskwalifikowani.
14. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmian w regulaminie.

VIII. KLAUZULA INFORMACYJNA RODO

Administratorem Twoich danych osobowych jest Chełmskie Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych w Chełmie, Pokrówka, ul. Jarzębinowa 10e, 22-100 Chełm. Kontakt z administratorem danych osobowych jest możliwy pod adresem: chelmbiega@gmail.com.

Danymi osobowymi przetwarzanymi przez Organizatora są: imię, nazwisko, miasto, data urodzenia, adres poczty elektronicznej, numer telefonu komórkowego, wizerunek, przynależność klubowa. Uczestnik przez rejestrację na zawody akceptuje regulamin i wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora swoich danych osobowych. Zgoda obejmuje w szczególności przetwarzanie danych osobowych w następujących celach:

- imię, nazwisko, informację o stanie zdrowia, adresu, adresu poczty elektronicznej, numeru telefonu, daty urodzenia na potrzeby uczestnictwa w zawodach;
- imię, nazwisko oraz wizerunek na potrzeby ich upublicznienia w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych lub w formie drukowanej w celu poinformowania o wynikach zawodów oraz w celach marketingowych i promocyjnych;
- adres poczty elektronicznej na potrzeby przesyłania przez Organizatora informacji dotyczących zawodów organizowanych przez Organizatora oraz w celach promocyjnych i marketingowych.

Organizator będzie przetwarzać dane osobowe w okresie od rejestracji do udziału w biegu, na który Uczestnik się zapisał. Po ukończeniu tego okresu, dane będą nadal przechowywane i mogą być przetwarzane w celach statystycznych, archiwalnych lub na potrzeby promocji biegu (szczególnie te, które znajdują się w wynikach biegu). Dane osobowe uczestników będą ujawniane współorganizatorom oraz wolontariuszom uczestniczącym w organizacji w zakresie niezbędnym dla realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych.

Listy startowe i wyniki, zawierające podstawowe dane osobowe, będą ogólnodostępne, w tym będą publikowane na stronie internetowej biegu.

Uczestnik ma prawo wycofać zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora w każdym czasie.

Podanie danych objętych niniejszym oświadczeniem jest dobrowolne, jednakże niezbędne do uczestnictwa w zawodach.

Uczestnik jest uprawniony do żądania od Administratora dostępu do jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także do przenoszenia danych, jeżeli wynika to z obowiązujących przepisów prawa. Uczestnikowi przysługuje prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego w razie przetwarzania moich danych osobowych niezgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

W razie jakichkolwiek pytań dotyczących przetwarzania danych osobowych przez Organizatora prosimy o kontakt pod numerem +48 513-775-747