



# Regulamin Zawodów TRIATHLON TRZEBINIA 2026

## I. Organizator

MSE TRIATHLON Spółka z o.o.  
Legionów Polskich 129/47, 41-300 Dąbrowa Górnicza  
NIP 6292505447, REGON 523534053, KRS 0000999807  
Tel. 501 502 076, mail: kontakt@msetriathlon.com

### Współorganizatorzy

Trzebińskie Centrum Kultury w Trzebini  
Stowarzyszenie Wspólna Trzebinia

## II. Termin

7 czerwca 2026 r.

## III. Miejsce

Biuro zawodów, start i meta będą znajdować się na terenie Ośrodka Rekreacyjnego „Chechło” w Trzebini, ul. Głowackiego.

## IV. Trasy i dystanse

### Pływanie:

- czepek obowiązkowy, pakiet startowy nie zawiera czepka;
- na etapie pływackim nie można korzystać z: płetw, butów i skarpet neoprenowych, boi, bojek, łapek, rękawiczek i innych przyrządów ułatwiających pływanie.

### Jazda na rowerze:

- nawierzchnia asfaltowa, trasa zamknięta dla ruchu samochodów;
  - obowiązuje ruch prawostronny – zabrania się wjeżdżania na przeciwległy pas ruchu!
  - etap kolarski rozegrany w konwencji bez draftingu;
  - dozwolone są wszystkie rodzaje rowerów z wyjątkiem wyposażonych we wspomaganie elektryczne/spalinowe;
  - kask obowiązkowy!
  - każdy z zawodników zobowiązany jest do stosowania się do przepisów o ruchu drogowym oraz zachowania należytej ostrożności podczas etapu kolarskiego, zachowania bezpiecznego odstępu przy wyprzedzaniu i dostosowania prędkości do warunków na drodze.
- ZAKAZ UŻYWANIA SŁUCHAWEK!**

Bieganie:

- nawierzchnia w przewadze asfaltowa, również krótkie odcinki szutrowe i trawiaste;
- zakaz używania słuchawek.

Dystans ½ IM:

1900 m - pływanie (2 okrążenia), 90 km - rower (4 okrążenia), 20 km - bieg (4 okrążenia).

Limit pływania: 1h 10 minut. Limit ukończenia jazdy na rowerze: 5 h od startu. Limit ukończenia zawodów: 7,5 h od startu.

Dystans ¼ IM:

950 m - pływanie (1 okrążenie), 45 km - rower (2 okrążenia), 10 km - bieg (2 okrążenia).

Limit pływania: 40 minut. Limit jazdy na rowerze: 3 h od startu. Limit ukończenia zawodów: 4 h 45 m od startu.

Dystans 1/8 IM:

475 m – pływanie (1 okrążenie), 22,5 km – rower (1 okrążenie), 5 km – bieg (1 okrążenie).

Limit pływania: 25 minut. Limit ukończenia zawodów: 2,5 h od startu.

## V. Uczestnictwo

1. Prawo startu na dystansie 1/8 IM i w sztafetach (na obu dystansach) mają zawodnicy i zawodniczki od 16 roku życia (rocznik 2010), a na dystansie ¼ IM i ½ IM od 18 roku życia (rocznik 2008). Osoby niepełnoletnie powinny w biurze zawodów okazać podpisaną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w TRIATHLON TRZEBINIA.
2. Podczas weryfikacji w biurze zawodów należy przedłożyć dowód tożsamości ze zdjęciem i datą urodzenia. Osoby, które zapisują się w biurze zawodów (nie rejestrowały się przez internet) podpisują również oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu, znajomości regulaminu i zgodę na wykorzystanie wizerunku oraz przetwarzania danych osobowych.
3. Wymagane licencje PZTri (roczne lub jednorazowe). Licencje jednorazowe można zakupić w cenie 20 zł (kwota obowiązująca w 2025 roku) podczas rejestracji lub poprzez aplikację PZTri (do pobrania z App Store lub Google Play) na telefony z systemem IOS lub Android. Osoby bez opłaconej licencji nie zostaną dopuszczone do startu! W przypadku sztafet wymagana licencja tylko jednego zawodnika sztafety.

## VI. Zgłoszenia i opłata startowa

Zawodnicy dokonujący zgłoszenia do udziału w imprezie poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie <https://dostartu.pl/triathlon-trzebinia-v15333> potwierdzają znajomość regulaminu i akceptują go oraz wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku oraz imienia i nazwiska na materiałach promocyjnych i reklamowych organizatora w ramach promocji imprezy TRIATHLON TRZEBINIA. Wyrażają również zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów, w tym na wysyłanie pod wskazany adres e-mail informacji odnośnie imprezy i materiałów promocyjnych Organizatora.

UWAGA! Rejestracji sztafety dokonuje wyłącznie jedna osoba - podając nazwiska pozostałych członków sztafety w formularzu rejestracyjnym.

Organizator może zmienić limit startujących.

Istnieje również możliwość zgłoszeń bezpośrednio w biurze zawodów w razie nie wyczerpania limitu zgłoszeń. W dniu zawodów opłata startowa wynosi:

- 350 zł za start na dystansie 1/8;
- 400 zł za start indywidualny lub start sztafety na dystansie ¼;
- 500 zł za start indywidualny lub w start sztafety na dystansie ½.

Wysokość opłat startowych online (do 3 czerwca 2026) oraz warunki płatności podane są na stronie <https://dostartu.pl/triathlon-trzebinia-v15333>

W przypadku sztafet, podana cena dotyczy opłaty za całą sztafetę (3 lub 2 osoby).

Organizator nie zwraca opłat startowych! Istnieje możliwość przepisania pakietu (do dnia 07.06.2026) na innego zawodnika lub przeniesienia opłaty na kolejną edycję:

- \* przepisanie na innego zawodnika – 50 zł;
- \* przeniesienie opłaty na kolejną edycję – 100 zł.

Dane do przelewu:

MSE TRIATHLON, nr konta 20 1160 2202 0000 0006 9745 0911

Tytuł: przepisanie opłaty startowej triathlon trzebinia na kolejną edycję/na innego zawodnika, imię i nazwisko/z..... (imię i nazwisko) na..... (imię i nazwisko).

Zlecenie organizatorowi edycji danych, które zawodnik może wykonać samodzielnie mając konto zawodnika na DOSTARTU (np. zmiana nazwy klubu) jest płatne – 30 zł.

## VII. Harmonogram

Sobota

19:00 – 20:30 wydawanie pakietów startowych

Niedziela

08:00 – otwarcie biura zawodów, wydawanie pakietów

08:30 - rozpoczęcie wprowadzania rowerów do strefy zmian

10:00 – start dystansu ½ IM

11:15 – start dystansu ¼ IM

12:00 – start dystansu 1/8 IM

14:30 - planowana dekoracja zawodników dystansu 1/8 IM

15:00 – planowana dekoracja zawodników dystansu ¼ IM

17:00 - planowana dekoracja zawodników dystansu 1/2 IM

18:00 - likwidacja strefy zmian (brak dozoru rowerów i pozostawionych rzeczy).

## VIII. Klasyfikacje i nagrody

1. Na wszystkich dystansach będą prowadzone klasyfikacje:
  - a. kategoria Open Kobiet;
  - b. kategoria Open Mężczyzn;
  - c. kategorie wiekowe K 16-29, 30-39, 40-49, 50+;
  - d. kategorie wiekowe M 16-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60+.
2. Na dystansie ¼ IM i ½ IM klasyfikacja sztafet bez podziału na płeć i kategorie wiekowe.
3. Zawodnicy w klasyfikacji Open Kobiet (za miejsca I-III), Open Mężczyzn (za miejsca I-III) otrzymają nagrody finansowe lub rzeczowe oraz statuetki lub puchary.
4. Zawodnicy uzyskujący miejsca I-III w kategoriach wiekowych otrzymają statuetki.
5. Pierwsze na mecie sztafety (miejsca I-III) otrzymają nagrody rzeczowe i statuetki.

6. Miejsca w kategorii open i w kategoriach wiekowych się „nie dublują.”
7. Odbiór nagród i statuetek może nastąpić wyłącznie podczas ceremonii wręczenia nagród (nie będą prowadzone wysyłki).

## **IX. Świadczenia organizatora**

Startujący w ramach pakietu startowego otrzymują m.in.:

1. Komplet numerów startowych na koszulkę, kask i rower (w przypadku sztafety – jeden).
2. Gifty od partnerów zawodów.
3. Chip do elektronicznego pomiaru czasu (w przypadku sztafety – jeden).
4. Medal po ukończeniu zawodów.
5. Wodę i napoje na trasie, za metą oraz posiłek po ukończeniu zawodów.
6. Opiekę medyczną i ratowników WOPR.

PODSTAWOWY PAKIET STARTOWY NIE ZAWIERA KOSZULKI. Za dopłatą jest możliwość rozszerzenia go koszulkę. Dostępne produkty można przejrzeć podczas procesu rejestracji i opłacić razem z opłatą startową. Istnieje też możliwość domówienia koszulki w późniejszym terminie, ale nie później niż do 28 czerwca 2026, jeśli chce się mieć gwarancję jej odebrania w dniu zawodów.

## **X. Ochrona danych osobowych**

Administratorem danych osobowych uczestników jest MSE Triathlon Sp. z o.o. oraz DO:ST:AR:TU. Dane osobowe uczestników TRIATHLON TRZEBINIA będą wykorzystywane na podstawie art. 6 ust.1 lit b) rozporządzenia o ochronie danych osobowych z 27 kwietnia 2016 r. (RODO).

Dane osobowe uczestników TRIATHLON TRZEBINIA przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia zawodów, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody oraz mogą zostać przekazane do dyspozycji sponsorom lub partnerom zawodów, w tym firm ubezpieczeniowych lub ich przedstawicieli, wyłącznie w zakresie wynikającym z wyrażonych zgód uczestnika.

Uczestnik posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji wskazanych wyżej celów. Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w TRIATHLON TRZEBINIA. Informujemy, że wyrażona zgoda może zostać w każdym czasie odwołana.

Przetwarzanie danych uczestników, w związku z udziałem w TRIATHLON TRZEBINIA, obejmuje także publikację imienia i nazwiska, roku urodzenia, klubu uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany będzie projekt. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych.

Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.

Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników zawodów. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach

typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno - reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.

## **XI. Postanowienia końcowe**

1. Zawody odbędą się niezależnie od warunków pogodowych.
2. W sprawach nie ujętych niniejszym regulaminem, komunikatami oraz innymi przepisami decyzje podejmuje Sędzia Główny i Organizator.
3. Wyniki zawodów dostępne będą na żywo stronie: <https://mktime.pl/wyniki-live/>
4. Organizator posiada ubezpieczenie OC.
5. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW.
6. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany lokalizacji startu i mety, przełożenia imprezy na inny termin lub zmiany godziny, czy formuły/dystansu zawodów w przypadku wystąpienia siły wyższej. Przez siłę wyższą rozumie się zdarzenie bądź połączenie zdarzeń lub okoliczności, niezależnych od Organizatora, które zasadniczo utrudniają lub uniemożliwiają przeprowadzenie zawodów, a których Organizator nie mógł przewidzieć, ani im zapobiec lub przewyciężyć poprzez działanie z dochowaniem należytej staranności (klęska żywiołowa, epidemia, żałoba narodowa itp.)
7. Każdy uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują wiadomości, że udział w zawodach TRIATHLON TRZEBINIA wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
8. Zawodnicy ponoszą odpowiedzialność za wyrządzone przez siebie szkody, z własnej winy, innym zawodnikom oraz osobom trzecim. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kolizje i wypadki na trasie z winy zawodnika.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, w tym wprowadzenia limitu uczestników, o których zobowiązuje się poinformować przed rozpoczęciem imprezy.