

Regulamin zawodów

VI edycji Półmaratonu Kurpiowski Psejåk 2026, bieg szlakiem schronów bojowych „SGO Narew” i biegów towarzyszących: 5km, marsz NW i biegi dzieci



1) Cele:

- Popularyzacja biegania formy czynnego wypoczynku i aktywności ruchowej
- Promocja miasta i gminy Nowogród jako miejsc przyjaznych turystom
- Integracja środowiska biegaczy terenowych i lokalnej społeczności
- Promocja turystyki biegowej, walorów przyrodniczych i kulturowych Kurpi
- Promocja zdrowego i aktywnego trybu życia
- Budowanie społeczeństwa obywatelskiego, w oparciu o ideę wolontariatu

2. Organizator

Stowarzyszenie Przyjaciół Nowogrodu

3. Współorganizator

Gmina Nowogród, Stowarzyszenie Kurpiowski Psejåk

4. Termin i miejsce zawodów:

- Zawody odbędą się 06.06.2026r. w Nowogrodzie
- Strat i meta: Nowogród, tereny przy scenie koło skansenu ul. Morska
- Biuro zawodów:
 - w piątek 05.06 - sala w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury ul. Łomżyńska 13 (wejście od dziedzińca remizy OSP)
 - w sobotę 06.06 – namiot przy starcie ul. Morska
- Depozyt: przy biurze zawodów
- Dekoracja: scena przy skansenie w Nowogrodzie

Harmonogram:

sobota 06.06.2026r.

8.00 – 10.30 – odbiór pakietów dla dorosłych

8.00 – 9.30 - odbiór pakietów dla dzieci

9.45 – powitanie dzieci

9.50 – start dzieci

10.20 – zamknięcie biura zawodów

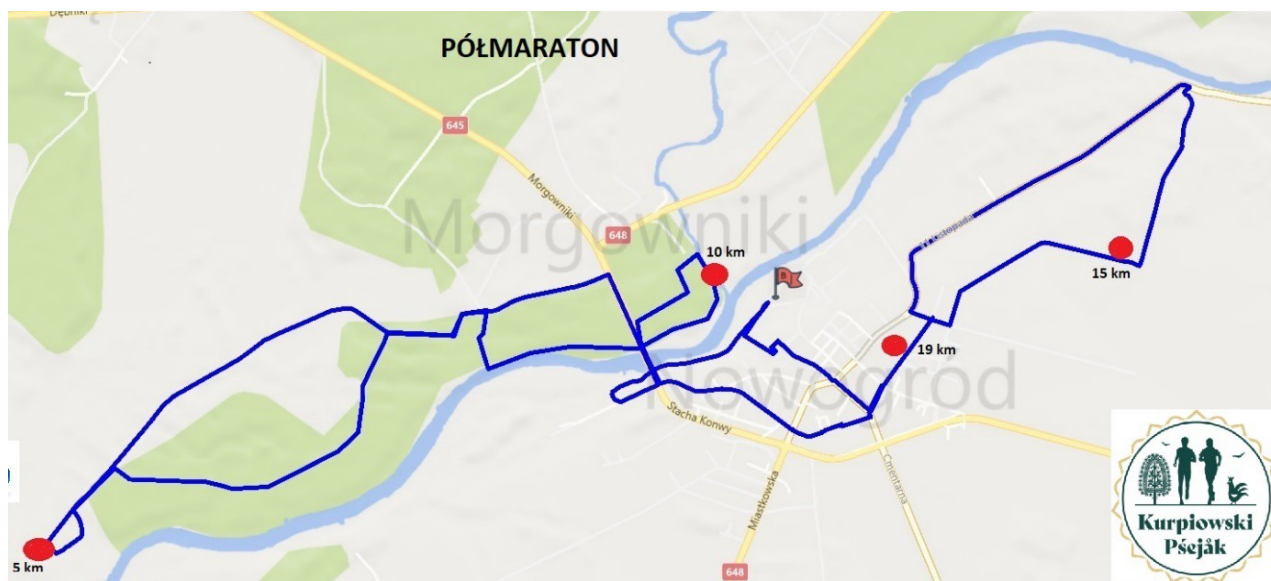
- 10.30 – start półmaratonu
- 10.50 – start biegu na 5 km
- 11.00 – start marszu NW na 5 km
- 13.30 – zamknięcie mety
- 13.45 – dekoracja zwycięzców, losowanie nagród

Organizator zastrzega, że harmonogram może ulec modyfikacji.

Trasa:

- Trasa półmaratonu Kurpiowski **Pśejāk** wynosi ok. 21,097 km
- Limit czasu – 3h
- Na trasie będą 4 punkty odżywcze
- Trasa przebiegać będzie w większości drogami polnymi, leśnymi i gruntowymi oraz krótkimi odcinkami utwardzonymi (osiedlowe uliczki miasta Nowogród, droga powiatowa Nowogród – Szablak). Na odcinkach zawodów przebiegających wzdłuż dróg publicznych i innych, którymi odbywać się będzie regularny ruch drogowy – Uczestnicy zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności.
- Punkty odżywcze zaopatrzone będą w wodę, colę, izotonik, domowe ciasta, owoce, przekąski

Półmaraton:



Punkty odżywcze na ok. 5 km, 10 km, 15 km i 20 km

Bieg na 5km.



Punkt odżywczy na ok.2,5 km

Marsz NW na dyst. 5km.



Punkt odżywczy na ok.2,5 km

5. Zasady uczestnictwa:

Aby wziąć udział w VI edycji Kurpiowskiego **Pśejąka** należy spełnić następujące warunki:

- Uczestnicy zawodów muszą być w bardzo dobrym stanie zdrowia i dobrej kondycji fizycznej. Każdy z uczestników bierze udział na własną odpowiedzialność.
- Najpóźniej w dniu 05.06.2026 roku mieć ukończone 18 lat (dotyczy półmaratonu)
- Zapoznać się i zaakceptować Regulamin imprezy
- Zarejestrować się na bieg za pośrednictwem strony www.aleczas.pl oraz w ciągu 7 dni od zapisu dokonać opłaty startowej. Wpłaty należy dokonać przez system płatności online wbudowany przy formularzu zapisów.
- Odebrać pakiet startowy w Biurze Zawodów
- Podpisać własnoręcznie oświadczenie o stanie zdrowia i starcie na własną odpowiedzialność
- W przypadku biegu dzieci i młodzieży konieczna jest „zgoda na udział” podpisana przez rodzica lub prawnego opiekuna - <https://aleczas.pl/zgoda-niepelnoletni.pdf>

Wysokość opłat startowych:

Dystans/termin	06.12.2025-31.04.2026	01.05-05.06.2026	biuro zawodów
półmaraton	90	100	120
5km	60	70	90
NW 5km	60	70	90
biegi dla dzieci	20		

- Zapisy na biegi będą prowadzone również w biurze zawodów dn. 06.06.2026 do godz. 09.30 o ile nie zostanie wyczerpany limit zgłoszeń online
- Zawodnicy, którzy nie wniosą opłaty startowej w terminie 7 dni od daty zgłoszenia będą usuwani z listy startowej
- W razie rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi
- Organizatorzy mogą przyznać pakiety startowe dla partnerów i sponsorów zawodów
- Organizatorzy dopuszczają przepisanie pakietu na inną osobę do dnia 29/05/2026. Przepisanie pakietu musi zostać ustalone z Organizatorem i zgłoszone drogą mailową. Uczestnik zobowiązany jest dopłacić różnicę w opłacie startowej zgodnie z tabelą opłat na dany dzień oraz zaakceptować Regulamin zawodów i podpisać własnoręcznie oświadczenie o stanie zdrowia i starcie na własną odpowiedzialność.
- Limit uczestników na wszystkich dystansach wynosi 500 osób, w tym maksymalnie 100 dzieci. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zwiększenia lub zmniejszenia liczby uczestników.
- Każdy Uczestnik przyjmuje do wiadomości i akceptuje fakt, iż udział w Biegu wiąże się z ponadprzeciętnym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko sportowe, zagrożenie wypadkami, a także możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.
- Każdy uczestnik imprezy zobowiązany jest do stosowania się do wszystkich zaleceń i wytycznych ustalonych przez odpowiednie organy administracji rządowej i samorządowej w związku z występowaniem zagrożenia stanu epidemii SARS-CoV-2.
- Dokonanie zapisu i wniesienie opłaty jak również pobranie nr startowego zawodnika oznaczają, że zawodnik zapoznał się z regulaminem zawodów, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania
- Organizator nie ubezpiecza zawodników

- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
- Każdy Uczestnik jest zobowiązany do złożenia osobiście pisemnego oświadczenia o braku jakichkolwiek przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach i o starcie wyłącznie na własną odpowiedzialność. Stosowne oświadczenie będzie dostępne w biurze zawodów. Złożenie takiego oświadczenia jest bezwzględnym warunkiem uczestnictwa w zawodach - Organizator może odmówić udziału w zawodach w przypadku braku złożenia oświadczenia.
- Wszyscy Uczestnicy zawodów muszą zostać zweryfikowani w 06.06.2026 w biurze zawodów, zawodnicy będą zobowiązani do okazania dowodu osobistego przy odbiorze pakietu
- Każdy Uczestnik Biegu wyraża zgodę na nieodpłatną publikację wizerunku, danych osobowych i wyników sportowych, w tym w relacjach z Biegu zamieszczonych w mediach, a także w reklamach, materiałach promocyjnych Organizatora, partnerów, patronów medialnych i sponsorów – w tym na stronach www i w mediach społecznościowych.
- Każdy Uczestnik zobowiązany jest do poruszania się po wyznaczonej trasie i stosowania do poleceń Organizatora, Policji oraz służb porządkowych Organizatora.
- Na całej trasie Biegu obowiązuje bezwzględny zakaz śmiecenia, niszczenia roślinności oraz innych działań niosących szkodę przyrodzie. W szczególności zabrania się pozostawiania jakichkolwiek przedmiotów na trasie (wszelkie śmieci należy zabrać ze sobą lub zostawić w punktach).
- Organizator ze względów bezpieczeństwa nie dopuszcza możliwości uczestnictwa w biegu z psem.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do skrócenia trasy, zmiany godziny startu, przerwania Biegu, zmiany terminu Biegu lub odwołania Biegu w przypadku wystąpienia bardzo trudnych warunków atmosferycznych oraz z ważnych przyczyn niemożliwych do przewidzenia, w szczególności w przypadku wystąpienia zdarzeń zagrażających bezpieczeństwu, życiu lub zdrowiu Uczestników oraz wydania decyzji organu administracji – niezależnie od formy tej decyzji – skutkującej koniecznością odwołania Biegu.

6. Świadczenia, pakiet startowy

Każdy uczestnik biegu w ramach opłaty startowej otrzymuje:

- numer startowy z chipem
- zabezpieczenie medyczne na trasie
- punkty odżywcze na trasie oraz posiłek regeneracyjny po biegu
- pamiątkowy medal dla wszystkich, którzy ukończą zawody w limicie czasu
- okazjonalny gadżet

7. Klasyfikacje (wg czasów brutto)

W ramach rozgrywanych biegów prowadzone będą następujące klasyfikacje:

Półmaraton

Kategoria open kobiet i mężczyzn, miejsca I-VI

Bieg na 5 km.

Kategoria open kobiet i mężczyzn, miejsca I-VI

Bieg dla dzieci i młodzieży:

Kategoria open dziewczynki i chłopcy, miejsca I-III (dystanse orientacyjne):

- **100 m** do 6 lat (rocznik 2020 i młodsi),
- **200 m** 7-8 lat (rocznik 2019-2018)
- **400 m** 9-10 lat (rocznik 2017-2016)
- **800 m** 11 + (rocznik 2015 i starsi)

Marsz Nordic Walking – 5 km.

Kategoria open kobiet i mężczyzn, miejsca I-VI

8. Nagrody

Półmaraton:

Miejsca I – VI w kategorii open kobiet i mężczyzn otrzymają statuetki oraz nagrody rzeczowe

Bieg na 5 km:

Miejsca I – VI w kategorii open kobiet i mężczyzn otrzymają statuetki oraz nagrody rzeczowe

Marsz Nordic Walking – 5 km.

Miejsca I – VI w kategorii open kobiet i mężczyzn otrzymają statuetki oraz nagrody rzeczowe

Bieg dla dzieci i młodzieży:

Miejsca I–III w kategorii open dziewcząt i chłopców otrzymają pamiątkowe dyplomy a w przypadku możliwości finansowych organizatora również nagrody rzeczowe.

9. Bezpieczeństwo

- Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, a w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą rościć żadnych pretensji wobec Organizatorów.
- Zawodnicy przez cały czas uczestnictwa w Biegu zobowiązani są posiadać:
 - numer startowy przypięty w widocznym miejscu z przodu
- Organizator zaleca posiadanie:
 - folia NRC,
 - plecak biegowy /nerka,
 - bukłak lub bidon
 - strój dopasowany do warunków atmosferycznych,
- Na całej trasie Biegu obowiązuje nakaz przestrzegania zasad poruszania się po drogach, zgodnie z postanowieniami ustawy z dnia 20 czerwca 1997r. Prawo o Ruchu Drogowym. Uczestnicy są zobowiązani do zachowania najwyższej ostrożności na odcinkach dostępnych dla ruchu drogowego lub wzdłuż takiej drogi.
- Jeśli w trakcie zawodów dojdzie do niebezpiecznej sytuacji lub zdarzenia, Uczestnik jest zobowiązany do niezwłocznego zawiadomienia o tym fakcie Organizatora lub odpowiednie służby.
- Każdy Uczestnik zobowiązany jest do udzielenia pomocy innemu Uczestnikowi w razie wypadku. Nieudzielenie pomocy innemu Uczestnikowi skutkuje bezwzględną dyskwalifikacją.
- Każdy Uczestnik ma bezwzględny obowiązek poinformować Organizatora o rezygnacji z kontynuowania biegu. Informacja powinna być przekazana telefonicznie na podany przez Organizatora numer telefonu alarmowego. W przypadku chęci rezygnacji uczestnik powinien, w miarę możliwości, zrobić to w jednym z Punktów Kontrolnych, informując o tym fakcie obsługę Punktu.

- W przypadku uchybienia przez Uczestnika obowiązku poinformowania Organizatora o rezygnacji z biegu i zejściu z trasy, Uczestnik zostanie obciążony kosztami akcji poszukiwawczej podjętej przez współpracujące z Organizatorem służby zabezpieczające trasę oraz zobowiązany do naprawienia szkód Organizatora i innych osób.
- W razie kontuzji, wypadku lub uszkodzenia ciała należy zadzwonić pod numer alarmowy podany przez Organizatora i oczekiwać na przyjazd ratowników do przybliżonej lokalizacji.
- Pomoc medyczna ma prawo do wyłączenia Uczestnika z Biegu. Taka decyzja jest ostateczna.

10. Przetwarzanie danych osobowych:

- Administratorem danych osobowych jest **Stowarzyszenie Przyjaciół Nowogrodu** z siedzibą w Nowogrodzie
- We wszelkich sprawach związanych z przetwarzaniem danych osobowych dostępny jest kontakt mailowy: kurpiowski.psejak@gmail.com
- Dane osobowe Uczestników przetwarzane będą w związku z realizacją Zawodów, w szczególności w zakresie prowadzenia zapisów, przygotowania pakietów startowych, ogłoszenia wyników, informacji dotyczących biegu podawanych na portalach społecznościowych oraz w celu promocji imprez organizowanych przez Stowarzyszenie, na podstawie zgody oraz prawnie usprawiedliwionego interesu, jakim jest: organizacja i promocja imprez, zapewnienie obsługi usług płatniczych, prowadzenie analiz statystycznych, przechowywanie danych dla celów archiwizacyjnych oraz zapewnienie rozliczalności (wykazania spełnienia przez nas obowiązków wynikających z przepisów prawa).
- Przetwarzanie danych, o których mowa obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, miejscowości, klubu, daty urodzenia i płci na stronie internetowej Biegu oraz oficjalnym profilu Biegu na Facebooku.
- Dane osobowe dla celów statystycznych, archiwizacyjnych i marketingowych będą przechowywane do czasu wycofania przez Uczestnika zgody lub wniesienia sprzeciwu wobec takiego przetwarzania.
- Uczestnik ma prawo żądania dostępu do swoich danych oraz ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia ich przetwarzania. Może także skorzystać z prawa do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych oraz z prawa do przenoszenia danych.
- Uczestnik może skorzystać z prawa do cofnięcia zgody. Cofnięcie zgody nie wpłynie na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
- W związku z przetwarzaniem danych osobowych Uczestnikowi przysługuje prawo wniesienia skargi do organu nadzorującego przestrzeganie przepisów ochrony danych osobowych – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
- Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w Biegu.
- Uczestnik zawodów wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystywanie przez Organizatora wizerunku, utrwalonego w dowolnej formie, w celach związanych z organizacją i promocją imprez Organizatora. Niniejsza zgoda dotyczy w szczególności wykorzystania wizerunku poprzez zamieszczenie wykonanych fotografii i filmów w relacji i materiałach promocyjnych Organizatora. Zgoda obejmuje także wykorzystanie wykonanych zdjęć w tym do upublicznienia, powielania, zwielokrotniania, emisji, publikacji, nadawania lub transmisji pod warunkiem, że nie zostanie naruszone dobre imię osoby wyrażającej zgodę na publikację wizerunku. Zgoda na wykorzystanie wizerunku nie jest ograniczona czasowo ani terytorialnie. Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, a w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą rościć żadnych pretensji wobec Organizatorów.

11. Postanowienia końcowe:

- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie.
- Informacje o zmianach w Regulaminie będą zamieszczane na mediach społecznościowych biegu

- Zgłoszenie na bieg oznacza równocześnie wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika do celów związanych z realizacją biegu, w szczególności w zakresie zapisów, przygotowania pakietów startowych, podania wyników, informacji dotyczących biegu podawanych na portalach społecznościowych.
- W razie dyskwalifikacji Uczestnikom nie przysługuje zwrot wpisowego.
- Wszystkie kwestie sporne rozstrzyga Organizator.
- Zapisanie się na bieg jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.
- Naruszenie postanowień Regulaminu skutkować może dyskwalifikacją Uczestnika.
- Administratorem danych osobowych podczas zawodów sportowych obsługiwanych przez aleczas.pl są organizatorzy imprez.
- aleczas.pl jest podmiotem przetwarzającym dane na podstawie umowy powierzenia zawartej z Organizatorem zawodów.
- Dane zawodników zbierane są podczas zapisów na daną imprezę w celu przygotowania list startowych, pomiaru czasu oraz opracowania wyników zawodów.
- Dane zawodników gromadzone są za pośrednictwem platformy www.dostartu.pl. Właścicielem platformy jest Youngmedia Dostartu ul. Baczyńskiego 2 NIP: 6462459670. Dane gromadzone są w serwisie na czas nieokreślony. Regulamin serwisu: <https://dostartu.pl/app/Regulamin%20serwisu.pdf>
- Po zakończeniu zawodów aleczas.pl prezentuje wyniki w formie plików pdf na stronie www.aleczas.pl zawierające: imię, nazwisko, numer startowy, czas na mecie, klasyfikację, klub, miasto.
- Dane używane podczas przeprowadzania zawodów to: imię, nazwisko, płeć, data urodzenia, miasto, klub, nr telefonu.
- Dodatkowe dane: rozmiar koszulki, klasyfikacja dodatkowa (np. służby mundurowe). I Dodatkowo: podczas zawodów sportowych rejestrowany jest wizerunek startujących - kamera oraz aparat fotograficzny. Zapis z kamery usuwany jest z nośników aleczas.pl po opublikowaniu wyników zawodów. Zdjęcia udostępniane są na stronie www.aleczas.pl oraz w mediach społecznościowych (Facebook, Instagram). I Dodatkowo: numer telefonu (jeśli podany) używany jest do przesyłania sms'a z wynikiem zawodów oraz miejscem w kategorii OPEN. Do wysyłki wykorzystywany jest system smsAPI (LINK Mobility Poland Sp. z o.o. z siedzibą w Gliwicach przy ul. Toszeckiej 101, NIP: 969-156-67-36). Numery telefonów przechowywane są w systemie przez rok. Nie są wykorzystywane w innym celu niż wysyłka wyników. <https://www.smsapi.pl/polityka-prywatnosci>
- Dane są przechowywane z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i ochrony danych osobowych
- Dane nie są przekazywane innym podmiotom.
- Zawodnik ma prawo dostępu do danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, prawo do przenoszenia danych oraz prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

Dane kontaktowe:

Michał Załęcki 509 905 423, Izabela Łosińska 781 199 555

mail: kurpiowski.psiejak@gmail.com

aleczas.pl - joanna@aleczas.pl

