



REGULAMIN BIEGU MAZOWIECKI ULTRA SKRO CZ

I. ORGANIZATOR BIEGU : Fundacja Mazowiecki Ultra Skrocz

II. CEL

1. Promocja gminy Łochów i Nadbużańskiego Parku Krajobrazowego
2. Popularyzacja sportu i zdrowego trybu życia.
3. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia;
4. umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej.

III. TERMIN I MIEJSCE Mazowieckiego Ultra Skrocz

1. Impreza odbędzie się w dniu 13 czerwca 2026r. w Łochowie. Start i meta zlokalizowana będzie na przy Zespole Szkół Ponadpodstawowych (ul. Wyspiańskiego 18)
2. W czasie imprezy odbędą się dwa biegi Cross Łoszaka (dystans 12km), Przełaj Kłępy (dystans 26 km) i Ultra Skrocz (dystans 53 km)
4. Limit biegaczy we wszystkich biegach 200 osób
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia liczby uczestników.
6. Szczegółowe trasy biegów będą dostępne na stronie internetowej: <https://www.facebook.com/MazowieckiUltraSkrocz>

IV. OGÓLNE ZASADY BIEGU

1. Biuro zawodów znajduje się w Hali Sportowej im. Mariana Dzięcioła Burmistrza Łochowa. Czynne będzie w godzinach: 11:00 –15:50 w dniu 13 czerwca 2026 r.

2. Zgłoszenia należy dokonać minimum 30 minut przed biegiem po tym czasie numer startowy zostanie przekazany innemu uczestnikowi.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godziny startu biegów. O ewentualnej zmianie poinformuje najpóźniej 14 dni przed imprezą.

4. W czasie biegów prowadzony będzie pomiar czasu. Klasyfikacja zawodników wg czasu brutto .

5. Pomiar czasu będzie prowadzony elektronicznie na podstawie numerów startowych.

Numer należy zamocować z przodu koszulki. Zabrania się jakiegokolwiek modyfikacji w zamocowaniu numeru startowego. Posiadanie numeru startowego w zamocowanego w w/w miejscu jest warunkiem sklasyfikowania w komunikacie końcowym. Zabrania się także przekazywania numeru startowego innej osobie. Osoby bez numerów startowych lub z numerami umieszczonymi w miejscu niewidocznym nie będą klasyfikowane

V. ZASADY BIEGÓW

1. Cross Łoszaka

- Start biegu o godzinie 14:15, zbiórka zawodników na starcie o godzinie 14:10
- Start i Meta: ul. Wyspiańskiego 20, Łochów
- Długość trasy: 12,3 km – trasa oznaczona taśmami koloru pomarańczowego .
- Trasa oznakowana co 200m.
- Na trasie będzie punkt nawodnienia
- Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 2,5 godziny. Trasa Biegu będzie tylko częściowo zamknięta dla ruchu kołowego, uczestnicy biegu stosują się do obowiązujących zasad ruchu drogowego.
- Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu, nie będą sklasyfikowani.

2. Bieg Przełaj Kłępy

- Start biegu Przełaj Kłępy o godzinie 16:00, zbiórka zawodników na starcie: do godziny 15:50.
- Start i Meta: ul. Wyspiańskiego 20, Łochów
- Długość trasy 26 km
- Trasa oznakowana co 200m taśmą białą-niebieską.
- Na trasie będą znajdować się punkty dwa odżywcze.
- Na trasie będą znajdować się dwa punkty kontrolne. W pierwszym punkcie zawodnik musi pobrać kartę kontrolną, a następnie podbić ją w drugim.
- Trasy przebiegać będą w większości drogami polnymi, leśnymi i gruntowymi oraz krótkimi

odcinkami utwardzonymi. Będą krótkie odcinki przebiegające wzdłuż dróg publicznych i innych, którymi odbywać się będzie regularny ruch drogowy – Uczestnicy zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i przestrzegania przepisów poruszania się po drogach publicznych

- Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 6 godzin.
- W ostatnim punkcie kontrolnym musi być najpóźniej o 21:00. W tym punkcie po godzinie 20:00 będzie sprawdzana lampka z wyposażenia obowiązkowego.
- Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu lub nie będą posiadać podbitej karty kontrolnej, nie będą sklasyfikowani.

3. Ultra Skrocz

- Start biegu ULTRA SKROCZ o godzinie 14:00, zbiórka zawodników na starcie o godzinie 13:50.
- Start i Meta: ul. Wyspiańskiego 20, Łochów
- Długość trasy 53 km
- Trasa oznakowana co 200m taśmą białą-czerwoną.
- Na trasie będą znajdować się pięć punktów odżywczych.
- Na trasie będą znajdować się pięć punktów kontrolnych. W pierwszym punkcie zawodnik musi pobrać kartę kontrolną, a następnie podbić ją w kolejnych.
- Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 8 godzin.
- Limit cząstkowy na punktach kontrolnych:
 - 🏆 18:30 -3 punkt na 29 km
 - 🏆 19:30 - 4 punkt na 35,7 km
 - 🏆 5 punkt kontrolny musi być najpóźniej o 21:00. W tym punkcie po godzinie 20:00 będzie sprawdzana lampka z wyposażenia obowiązkowego.
- Trasa Biegu będzie tylko częściowo zamknięta dla ruchu kołowego, uczestnicy biegu stosują się do obowiązujących zasad ruchu drogowego.
- Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu lub nie będą posiadać podbitej karty kontrolnej, nie będą sklasyfikowani.

VI. KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Klasyfikacja

a) Cross Łoszaka

☐ generalna – kobiet, mężczyzn,

b) Bieg Przełaj Kłępy

☐ generalna – kobiet, mężczyzn,

☐ wiekowa kobiet i mężczyzn: 18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60 i więcej lat; kategorie wiekowe ustalane są na podstawie roku urodzenia,

c) Ultra Skrocz

• generalna – kobiet, mężczyzn,

• wiekowa kobiet i mężczyzn: 18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60 i więcej lat; kategorie wiekowe ustalane są na podstawie roku urodzenia,

2. Nagrody

- 🏆 trzy pierwsze miejsca w kategoriach OPEN MĘŻCZYŹNI I OPEN KOBIETY i w kat. drużynowej zostaną nagrodzone pucharami
- 🏆 trzy pierwsze miejsca w kategoriach wiekowych w biegu Ultra Skrocz i Przełaj Kłępy zostaną nagrodzone dyplomem

3. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach oraz do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.

VII. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do wszystkich biegów należy dokonać on-line (e-zgłoszenia) - formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej <https://www.aleczas.pl/zapisy>

Po tym terminie zgłoszenie będzie możliwe jedynie w Biurze Zawodów w dniu biegu tylko w przypadku wolnych miejsc.

2. Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

3. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów.

Biuro Zawodów mieści się w obiekcie sportowym przy u. Wyspiańskiego 20 i będzie czynne w sobotę 13 czerwca 2026 r. w godzinach od 11:00 do 15:45

4. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dokument tożsamości do kontroli daty urodzenia

VIII. Koszt udziału w biegach

1. Opłaty startowe

☐ CROSS ŁOSZAKA (14km)

- dla pierwszych 10 zgłoszeń - 80 zł
- dla zgłoszeń dla kolejnych 35 zgłoszeń - 90 zł
- dla pozostałych zgłoszeń - 100 zł

Zapisy w biurze zawodów w dniu biegu – 120zł

☐ Przełaj Kłępy (26km)

- dla pierwszych 15 zgłoszeń - 100 zł
- dla zgłoszeń dla kolejnych 35 zgłoszeń - 120 zł
- dla pozostałych zgłoszeń - 140 zł

-Zapisy w biurze zawodów w dniu biegu – 150zł

☐ ULTRA SKROCZ (53 km)

- dla pierwszych 10 zgłoszeń - 130 zł
- dla zgłoszeń dla kolejnych 35 zgłoszeń - 150 zł
- dla pozostałych zgłoszeń - 170 zł

Zapisy w biurze zawodów w dniu biegu – 200zł

2. Opłatę startową należy dokonać elektronicznie na konto Organizatora za pośrednictwem elektronicznego systemu płatności zintegrowanego z formularzem rejestracyjnym.

Opłatę należy wnieść w terminie 3 dni od daty dokonania rejestracji.

W przypadku chęci uzyskania faktury należy zgłosić to organizatorowi przed wniesieniem opłaty startowej mailowo na adres mazowieckiuiltraskroc@gmail.com oraz uiścić opłatę startową przelewem na konto organizatora.

3. O kolejności przyznania numeru startowego decyduje data wniesienia opłaty startowej. Osoby, które nie wniosą wymaganej opłaty startowej w terminie 3 dni od daty rejestracji zostaną usunięte z listy startowej.
4. Opłata raz wpłacona nie podlega zwrotowi w żadnym przypadku. Jeśli z przyczyn losowych zawodnik nie może wystartować 13 czerwca 2026 r. istnieje jedynie możliwość przeniesienia opłaty na inną osobę dniach do 05.06.2026 r.
5. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest: wypełnienie formularza zgłoszeniowego, uiszczenie opłaty organizacyjnej, zgłoszenie się w Biurze Zawodów w dniu 13.06.2026 r: w godz. 11:00-15:45 i podpisanie oświadczenia biegacza.
6. Druki powyższych oświadczeń dostępne będą w biurze zawodów
7. Każdy uczestnik biegu ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem biegu i go przestrzegać.
8. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanym, prawo do: przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.
9. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanym, prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz w mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie i tym samym udziela nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, swojego wizerunku, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Biegu.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu, przełożenia terminu lub jego przerwania bez podania powodów. W sytuacji odwołania biegu opłata startowa będzie przeniesiona na następne biegi organizowane przez Fundację Mazowiecki Ultra Skroc.

IX . WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

Wypożyczenie obowiązkowe dla zawodników dystansów 53 km i 26 km:

- Numer startowy z chipem – w widocznym miejscu z przodu ciała
- Naładowany telefon komórkowy z wpisanym numerem Organizatora
- Ważny dokument tożsamości
- Wgrany track GPX do telefonu lub zegarka z GPS. Na linii startu losowo będzie sprawdzane u trzech osób
- Kubek/flask/bidon na wodę (rekomendowany min 0,5l)
- Folia NRC
- Lampka czołówka dla osób które będą wybiegały z ostatniego punktu odżywczego po godzinie 20:00

2. Wypożyczenie obowiązkowe dla zawodników dystansu 12 km:

- Numer startowy z chipem – w widocznym miejscu z przodu ciała
- Naładowany telefon komórkowy z wpisanym numerem Organizatora
- Kubek/flask/bidon na wodę

3. Dodatkowe wyposażenie zalecane przy gorszej pogodzie: kurtka przeciwdeszczowa.

4. Wyposażenie obowiązkowe może zostać skontrolowane przez organizatorów w czasie wydawania pakietów startowych, na starcie lub w punktach odżywczych. Brak któregoś z elementów wyposażenia może skutkować karą czasową lub wykluczeniem zawodnika z zawodów bez prawa domagania się zwrotu opłaty startowej.

X. Harmonogram imprezy

- 11:00 Otwarcie biura zawodów
- 14:00 - Ultra Skrocz
- 14:15 - Start Cross Łoszaka

- 14:20 – Bieg z Łosiem 100 m
- 14:30 - Bieg z Łosiem 200 m
- 14:40 - Bieg z Łosiem 500m
- 15:30 – dekoracja dzieci
- 16:00 - Bieg Przełaj Kłępy
- 16:10 - dekoracja Crossu Łoszaka
- 19:40 - dekoracja Przełaj Kłępy i Ultra Skrocz (dekoracja kat. Wiekowych po ukończeniu biegu wszystkich zawodników w danej kategorii)

XI. Noclegi

1. Organizator zapewnia nocleg z 13.06.2026 r. na 14.06.2026 r. na terenie Hali Sportowej im Burmistrza M. Dziecioła . Koszt noclegu 10 zł. Wszystkim chętnym zawodnikom, którzy zgłoszą najpóźniej do dnia 05.06.2026 r. mailowo (adres: mazowieckiuiltraskrocz@gmail.com) chęć do skorzystania z noclegu.

Organizator nie zapewnia materacy i śpiworów. Liczba miejsc ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń.

2. Organizator zapewnia miejsce na zorganizowanym polu namiotowym.

3. Zawodnicy będą przyjmowani na nocleg w dniu 13.06.2026 r. za okazaniem numeru startowego.

XII. Finansowanie

1. Koszty opłaty startowej, dojazdów oraz innych świadczeń pokrywają uczestnicy imprezy.

2. W ramach opłaty startowej uczestnik otrzymuje pakiet:

- numer startowy z chipem + agrałki
- gadżet z grafiką biegu
- odlewany medal
- napoje na trasie
- posiłek w punktach odżywczych na trasie biegu 26 km i 53 km
- napój na mecie
- dwudaniowy posiłek po biegu
- obsługę fotograficzną biegu

- oznaczoną trasę biegów
- obsługę medyczną
- obsługę księgową

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg będzie odbywał się po drogach publicznych i drogach leśnych ruch kołowy zostanie tylko częściowo wstrzymany, zawodników obowiązują przepisy ruchu drogowego.
2. Zawodnicy biegną wyłącznie trasą wyznaczoną przez organizatora.
 - Trasa biegu 12 km zostanie oznaczona taśmą w kolorze **pomarańczową** co 200m
 - trasa biegu 53 km zostanie oznaczona taśmą **czerwono-** białą co 200 m
 - Trasa biegu 26 km zostanie oznaczona taśmą **niebiesko-** białą co 200 m
3. Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń służb porządkowych organizatora biegu oraz osób odpowiedzialnych za bieg.
4. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na Rowerach oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników.

Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają związek z uczestnictwem w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
6. Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
7. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.

Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Rejestracja w Biurze zawodów oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
8. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu.
9. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
11. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.
12. Administratorem Twoich danych osobowych jest Fundacja Mazowiecki Ultra Skrocz, al. Węgrowa 177, Łochów. Kontakt z administratorem danych osobowych jest możliwy pod adresem: mazowieckiultraskrocz@gmail.com

Przetwarzającym dane jest firma Aleczas.pl – Joanna Węglińska

boria.pl, ul. 31 stycznia 8/3, 74-320 Barlinek. Dostawcą oprogramowania jest firma DoStartu.pl – Youngmedia 43-100 Tychy, Plac Baczyńskiego 2. Wysyłka sms'ów z wynikiem zawodów prowadzona jest przez system smsAPI - LINK Mobility Poland Sp. z o.o. z siedzibą w Gliwicach przy ul. Toszeckiej 101, NIP: 969-156-67-36). Numery telefonów przechowywane są w systemie przez rok. Nie są wykorzystywane w innym celu niż wysyłka wyników.

wykorzystywane w innym celu niż wysyłka wyników.