

# **REGULAMIN „VII BIEGU KRZEMIONKA CROSS”**

## **1. CEL IMPREZY**

- Promocja biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Upowszechnienie aktywności fizycznej wśród mieszkańców Lgoty i powiatu wadowickiego.
- Promocja walorów przyrodniczo – turystycznych miejscowości przez które przebiega trasa biegu.
- Zacieśnianie więzi społecznych i zagospodarowanie czasu wolnego.

## **2. ORGANIZATOR**

Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Wsi Lgota

## **3. PARTNERZY**

Starostwo Powiatowe w Wadowicach

Urząd Gminy Tomice

## **4. TERMIN I MIEJSCE**

- Bieg odbędzie się w dniu 28 czerwca 2026r. w Lgocie k. Wadowic na trasie Krzemionka – Lubań - Trawna Góra - Mosiurka – Lubań - Krzemionka.
- Start zawodników odbędzie się z boiska sportowego w Lgocie ul. Podgórska 56. (teren Stowarzyszenia na Rzecz Rozwoju Wsi Lgota)
- Rozpoczęcie biegu:
  - dystans 12 km z psem o godz. 9:30,
  - dystans 23 km o godz. 10:00,
  - dystans 8 km o godz. 10:30
  - dystans 8 km Nordic Walking o godz. 10:40
- Meta biegu znajdować się będzie w tym samym miejscu co start.
- Zakończenie zawodów, dekoracja najlepszych zawodników za linią mety.
- Bieg rozgrywany będzie na dwóch dystansach: 8 km z sumą przewyższeń 300 m oraz 23 km z sumą przewyższeń 800 m.
- Nawierzchnia dla obu dystansów: asfaltowa, szutrowa, trawiasta i leśna (jeśli spadnie deszcz, będzie sporo błota).
- Trasa nie posiada atestu PZLA.
- W czasie biegu prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu przy pomocy chipów przymocowanych do sznurówek butów. Po zakończeniu biegu, uczestnik zobowiązany jest zwrócić chip do pojemnika umieszczonego za linią mety.

## **5. ZASADY UCZESTNICTWA**

- Opłata za udział w biegu wynosi 50 zł. Opłata jest jednakowa dla wszystkich dystansów.
- W biegu mogą wziąć udział osoby pełnoletnie, a także osoby które ukończyły 16 lat za pisemną zgodą rodziców lub prawnego opiekuna.

- Zapisy na bieg odbywają się przy pomocy platformy cyfrowej DO:ST:AR:TU, <https://dostartu.pl/vii-bieg-krzemionka-cross-v15382> na której później opublikowane będą wyniki biegu. Termin zakończenia rejestracji upływa 20 czerwca o godzinie 24:00 lub w momencie osiągnięciu limitu 400 osób. Organizator zastrzega sobie możliwość zakończenia możliwości rejestracji przed upływem wyznaczonego czasu, lub zwiększenia limitu uczestników.
- Informacje odnośnie biegu zamieszczane będą na fanpage'u: <https://www.facebook.com/events/858071699996522>
- Każdy zawodnik startujący w biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów.
- Biuro Zawodów będzie na boisku sportowym przy budynku Stowarzyszenia.
- Biuro będzie czynne w dniu biegu w godz. 8.45 – 13.00.
- Wszyscy uczestnicy biegu zobligowani są złożyć oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach oraz zgodę na przetwarzanie danych osobowych niezbędnych do publikacji wyników biegu, a także zgodę na wykorzystanie wizerunku uczestnika w fotorelacji z biegu i zamieszczeniu zdjęć na fanpage Stowarzyszenia (w przypadku osób niepełnoletnich, zgody podpisuje rodzic/opiekun prawny).
- Uczestników biegu na 23 km obowiązuje limit czasowy 3,5 h.
- W trakcie biegu z psem zabrania się zwalniania psa z smyczy.
- Na trasie biegu zlokalizowane będą 2 punkty w których będzie można uzupełnić zapas wody (dotyczy biegu na dystansie 23 km. Uczestnicy biegu na 8 km będą mogli skorzystać z jednego punktu uzupełnienia wody). Preferowane jest posiadanie własnego pojemnika na wodę. Zaśmiecanie trasy biegu skutkować będzie dyskwalifikacją uczestnika. Ewentualne zużyte opakowania po wodzie, czy żelach można pozostawić w miejscach uzupełnienia wody.
- Na odcinkach dróg publicznych, uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania podstawowych zasad ruchu drogowego.
- Bieg będzie odbywać się częściowo przy ruchu otwartym, należy więc zachować szczególną ostrożność.
- Wszyscy uczestnicy są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.
- Zawodnicy biegną wyłącznie trasą wyznaczoną przez organizatora.
- Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
- Organizator zapewnia: zabezpieczenie medyczne, odpowiednie przygotowanie i oznakowanie tras biegu, odpowiednio oznakowaną i skomunikowaną obsługę porządkową wzdłuż trasy biegu.
- Organizator nie bierze odpowiedzialności za rzeczy zagubione, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu biegu.

## 6. KLASYFIKACJA

- Prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn. Dodatkowo prowadzona będzie dodatkowa kwalifikacja w poszczególnych kategoriach wiekowych: kobiety: K16: 16-29 lat, K30: 30-39 lat, K40: 40-49 lat, K50: 50 – 59 lat, K60: 60 - powyżej oraz mężczyźni: M16: 16-29 lat, M30: 30-39 lat, M40: 40-49 lat, M50: 50 – 59 lat, M60: 60 - powyżej. W biegu na dystansie 8 km prowadzona będzie dodatkowa klasyfikacja dla uczestników biegnących z psem, oddzielna dla biegaczek i biegaczy oraz dla Nordic Walking. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany liczby kategorii wiekowych.

## 7. NAGRODY

- Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej na poszczególnych dystansach otrzymają puchary.

- Zwycięzcy poszczególnych kategorii wiekowych otrzymają pamiątkowe statuetki . W klasyfikacji 8 km CaniCross i Nordic Walking nie przewiduje się statuetek za miejsca w kategoriach wiekowych.
- Każdy z zawodników, który ukończy bieg otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
- Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie biorą udziału w klasyfikacji w poszczególnych kategoriach.
- Odbiór nagród i statuetek może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród. Zawodnik może upoważnić inną osobę do ich odbioru. Organizator nie wysyła nieodebranych nagród i statuetek.

#### 8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Wszystkich uczestników „VII Biegu KRZEMIONKA CROSS” obowiązuje niniejszy regulamin. Organizator ma prawo do ostatecznej interpretacji w/w regulaminu.
- Bieg ma charakter sportowo – rekreacyjny, uczestnicy biorą w nim udział na własną odpowiedzialność.
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Pobranie numeru startowego oznacza akceptację w/w regulaminu.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nie przestrzegającego regulaminu imprezy.

**\*\*Więcej informacji o biegu:**

Szymon Putek 607249605