

REGULAMIN
IV Bieg po Bańkę Mleka
III Bieg po Byczy Róg
Trzebieszowice 22.03.2026 r.

1. **Nazwa:** „IV Bieg po Bańkę Mleka” „III Bieg po Byczy Róg”
2. **Cele:**
 - popularyzacja aktywności fizycznej,
 - popularyzacja biegów górskich
 - promocja regionu Kotliny Kłodzkiej z szczególnym uwzględnieniem miejscowości Trzebieszowice
3. **Termin:** niedziela 22 marca 2026 roku, godzina 11:00,
4. **Miejsce:** Hotel Zamek na Skale, Trzebieszowice 151
Trzebieszowice koło Łądką Zdrój, Dolny Śląsk,
5. **Organizatorzy:**
 - Klub Lekkoatletyczny Ziemia Kłodzka
6. **Współorganizatorzy:**
 - Hotel Zamek na Skale
 - Ochotnicza Straż Pożarna w Trzebieszowicach
 - Sołectwo Trzebieszowice
7. **Partnerzy biegu**
 - Kurort Łądek Zdrój
 - Market REMA
 - TRENER Sklep Sportowy
8. **Trasy**
 - **IV Bieg po Bańkę Mleka** 10 km +/-
 - **III Bieg po Byczy Róg** 20 km +/-
9. **Warunki uczestnictwa:** W biegu mogą startować biegacze i biegaczki zrzeszeni i niezrzeszeni w klubach sportowych, którzy ukończyli 16 lat, po dokonaniu opłaty wpisowej. Przy odbiorze pakietu startowego, dla celów weryfikacyjnych, wymagane jest okazanie dowodu osobistego. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, podpisując stosowne oświadczenie (przypadku zawodników nie pełnoletnich oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun prawny).

9. Kategorie wiekowe:

IV Bieg po Bańkę Mleka

Kat.wiekowe mężczyzn:

M-16 (16 – 19 lat)

M-20 (20 – 29 lat)

M-30 (30 – 39 lat)

M-40 (40- 49 lat)

M-50 (50 – 59 lat)

M-60 (60 lat – 69 lat)

M-70 (70 lat i powyżej)

Kat.wiekowa kobiet:

K-16 (16-19 lat)

K-20 (20 -29 lat)

K-30 (30 – 39 lat)

K-40 (40 – 49 lat)

K-50 (50 – 49 lat)

K-60 (60 lat i powyżej)

III Bieg po Byczy Róg

Kat.wiekowe mężczyzn:

M-20 (16 – 29 lat)

M-30 (30 – 39 lat)

M-40 (40- 49 lat)

M-50 (50 – 59 lat)

M-60 (60 lat i powyżej)

Kat.wiekowa kobiet:

K-20 (16 -29 lat)

K-30 (30 – 39 lat)

K-40 (40 – 49 lat)

K-50 (50 lat i powyżej)

Brak klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn

***Organizator zastrzega sobie prawo dodania dodatkowych klasyfikacji.**

10. Nagrody:

- dla każdego uczestnika okolicznościowy medal,
- miejsca 1-3 w każdej kategorii statuetki + nagrody rzeczowe.

11. Zgłoszenia

- elektronicznie do dnia 17.03.2026, przez portal: time-sport.pl
- w dniu zawodów od godz. 8:00 do godz. 10:30 (w przypadku wolnych pakietów startowych)

weryfikacja w dniu zawodów od godz. 8:00 do godz. 10:30

Wpisowe wynosić będzie:

- 80 zł dla zapisanych drogą elektroniczną i uiszczonym wpisowym do dnia 31 grudnia 2025 roku
- 100 zł dla zapisanych drogą elektroniczną i uiszczonym wpisowym do dnia 18.03.2025 roku
- 150 zł dla zapisujących się w dniu zawodów (w przypadku nie wyczerpania limitu zgłoszeń),

*Z opłaty startowej zwolnieni są mieszkańcy sołectwa Trzebieszowice, zawodnicy Klubu Lekkoatletycznego ZIEMIA KŁODZKA oraz LKS Zamek Trzebieszowice

Limit zawodników:

IV Bieg po Bańkę Mleka - 150 osób

III Bieg po Byczy Róg - 200 osób

Organizator ma prawo do zmiany limitu.

12. Ubezpieczenie zawodników: zgodnie z Ustawą o Kulturze Fizycznej obowiązek ubezpieczenia zawodnika od NW należy do klubu, który zawodnik reprezentuje bądź samego zawodnika. Organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności za szkody materialne i z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych.

13. Protesty

- do protestu w formie pisemnej należy dołączyć kaucję w wysokości 150 zł,
- protest należy złożyć w czasie do 15 min. po minięciu mety przez zawodnika.

14. Sprawy różne

- organizator zapewnia: posiłek regeneracyjny, napoje, opiekę medyczną, nagrody, pakiet startowy
- organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian w regulaminie z przyczyn uzasadnionych i podejmowania decyzji w sprawach nie objętych regulaminem,
- organizatorzy zastrzegają sobie prawo do przeprowadzenia weryfikacji zawodników,
- szczegółowy program minutowy zostanie podany po dokonaniu zgłoszeń,
- impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- zawodnicy, którzy nie przebiegną trasy biegu w całości zostaną zdyskwalifikowani,
- w przypadku rezygnacji zawodnika z udziału w biegu, organizator nie zwraca opłaty startowej,
- za rzeczy zagubione i pozostawione przez zawodników organizator nie ponosi odpowiedzialności
- szatnie oraz depozyt znajdować się będą na terenie hotelu Zamek na Skale – uczestnik wyraża zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z jego osobą (wizerunek), a także wyniki z danymi osobowymi mogły być niewyłącznie, nieograniczenie terytorialnie wykorzystane przez : prasę, radio i telewizję a także w celach marketingowych Organizatora i sponsorów biegu na wszystkich polach eksploatacji związanych z organizacją imprez sportowych, ich promocją i reklamą oraz innych przedsięwzięć związanych z kulturą fizyczną i sportem.
- podanie danych jest warunkiem wynikającym z zawarcia umowy pomiędzy organizatorem a uczestnikiem, zgodnie z ogólnym rozporządzenia o ochronie danych (RODO).
- dodatkowe informacje o imprezie można uzyskać na Facebooku: strona wydarzenia: Bieg po Bańkę Mleka&Bieg po Byczy Róg lub telefonicznie pod numerem: **669 272 061 – Michał Woś – dyrektor biegu**