



Regulamin imprezy

KarkonoSki Vertical



1. Cel imprezy

- Popularyzacja skialpinizmu w Karkonoszach
- Respektowanie zasad bezpieczeństwa w górach w warunkach zimowych
- Integracja środowiska skialpinistycznego
- Promocja miasta Karpacz
- Respektowanie zasad ochrony przyrody w Karkonoskim Parku Narodowym

2. Organizator

Stowarzyszenie Karkonosh
Sudecka 139, 58-535 Miłków, Polska

Przewodnicząca Jury – Bartosz Węglewski
Dyrektor zawodów – Michał Klamut / Natalia Klamut
Kierownik tras – Michał Klamut

3. Termin i miejsce zawodów

- Start odbędzie się 14.02.2026 r. o godzinie 10:00
- Start znajduje się przy szlabanie KPN obok Dzikiego Wodospadu [MIEJSCE STARTU](#)
- Meta znajduje się przy Schronisku Samotnia

4. Biuro zawodów

Biuro znajdować się będzie przy budynku należącym do kompleksu Ski Areny Kopa w Karpaczu przy dolnej stacji wyciągu. 58-540 Karpacz ul. Turystyczna 4. [BIURO ZAWODÓW](#)

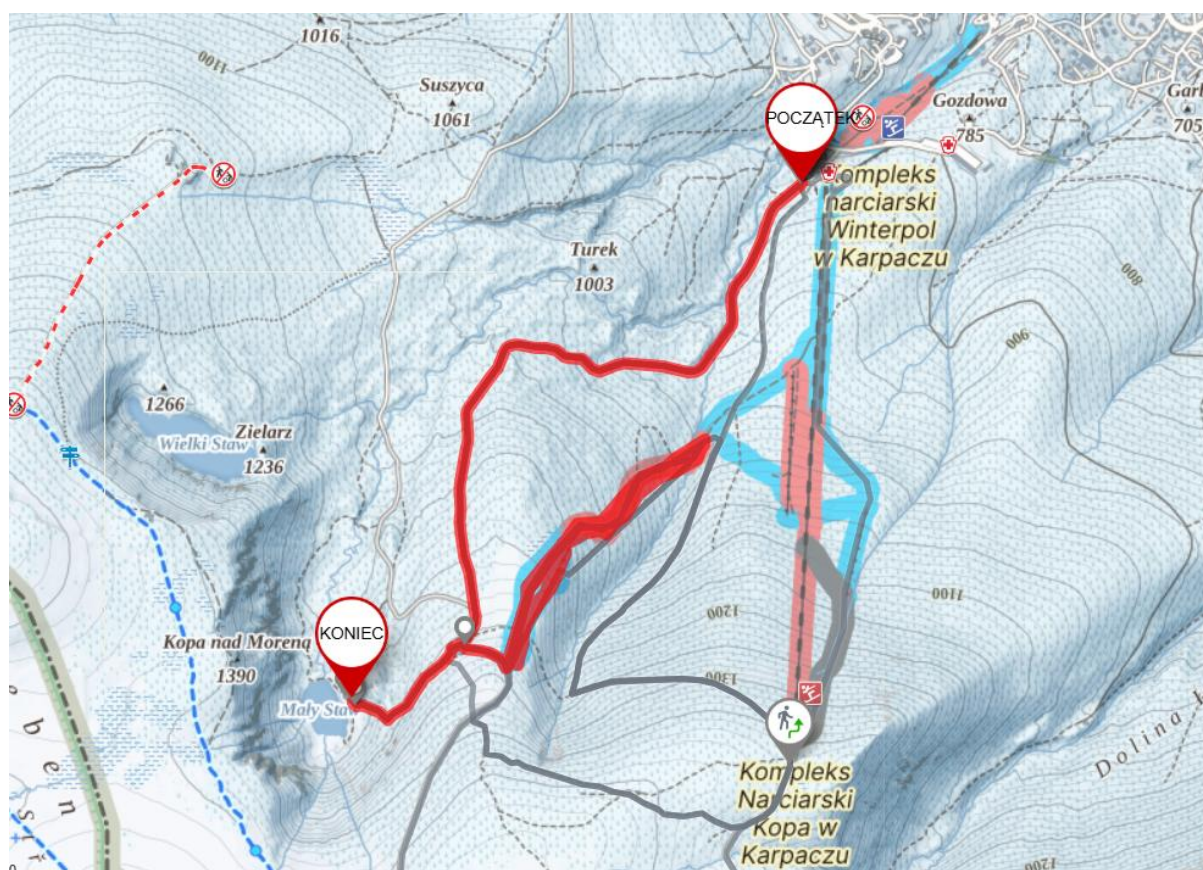
5. Organizacja trasy i stref zawodów

Start i meta:

- Start znajduje się przy szlabanie KPN obok Dzikiego Wodospadu [MIEJSCE STARTU](#)
- Meta znajduje się przy Schronisku Samotnia

- Nadzór nad tymi strefami obejmuje ekipa organizatora oraz wolontariusze, którzy będą dbać o sprawne przeprowadzenie zawodów. Uczestnicy zobowiązani są do stosowania się do poleceń obsługi tj. organizatorów i wolontariuszy.
- W tych strefach mogą się znajdować tylko uczestnicy oraz ekipa organizatora.

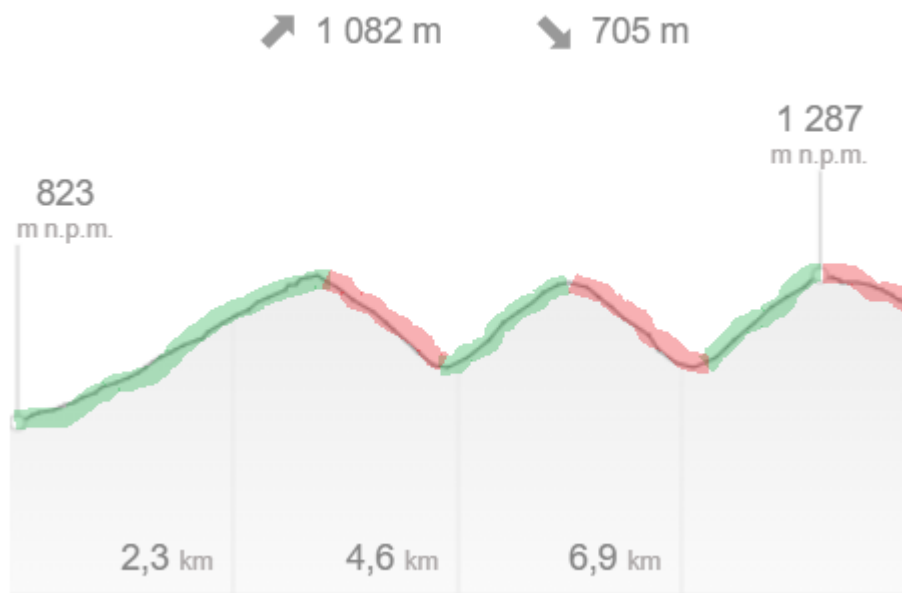
Trasy:



- Opis trasy Głównej - [LINK DO TRASY](#)

START szlaban szlak żółty do Schroniska Strzecha Akademicka - Podejście szlak żółty - Górna Stacja wyciągu Złotówka - 2 x zjazd nartostradą Złotówka Grosik do dolnej stacji wyciągu Grosik (narciarze trzymają się prawej strony) - 2 x podejście nartostradą Grosik, następnie nartostradą Złotówka (narciarze trzymają się prawej strony) - Górna stacja wyciągu Złotówka - przepinka i zbieg do Schroniska Samotnia - **META** Schronisko Samotnia

Długość trasy +/- 9,5 km **Przewyższenie** +/- 1080 m

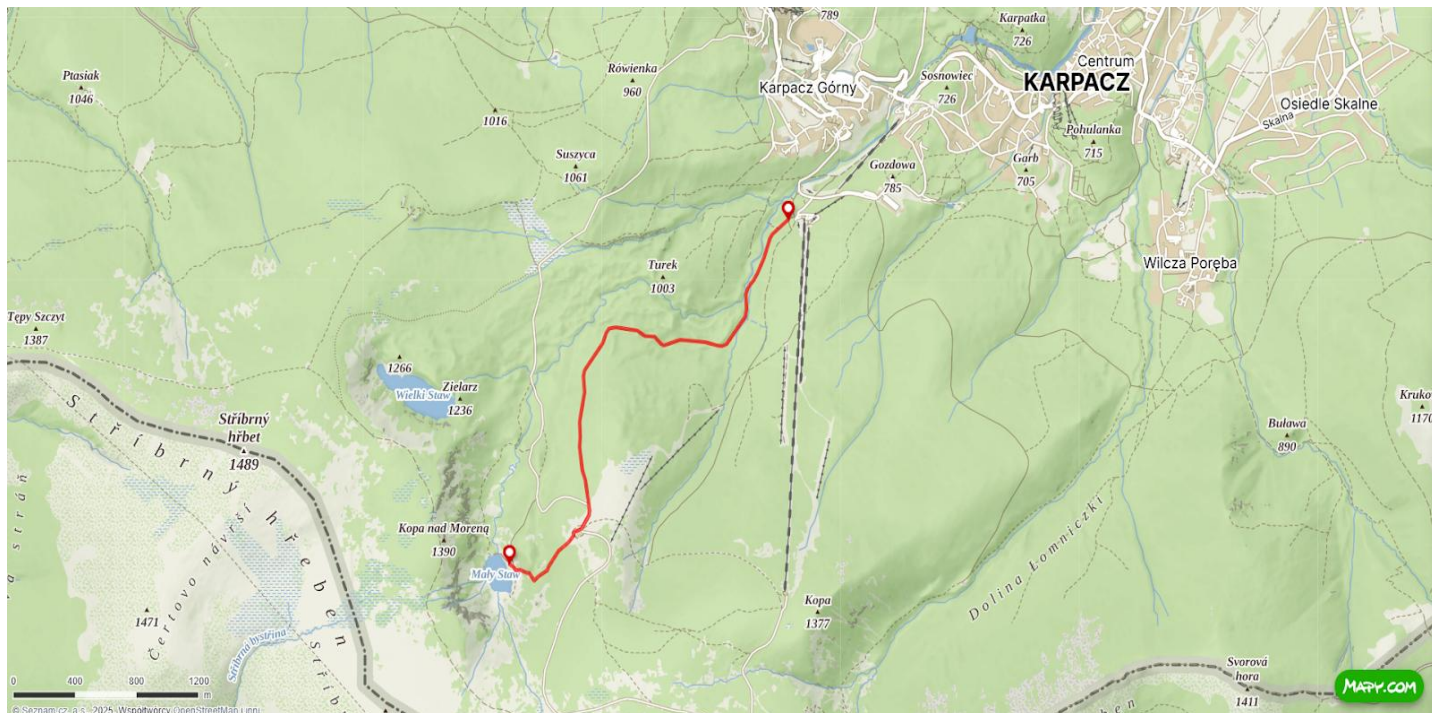


- Trasa zawodów będzie oznakowana poprzez trasery

- **kolor czerwony (zjazd/zbieg)**
- **kolor zielony (podejście)**

Organizator zastrzega sobie wprowadzenie zmian w przebiegu rywalizacji. Decyzja zostanie podjęta przed zawodami oraz podana w komunikacie przedstartowym, w zależności od warunków atmosferycznych panujących na trasie zawodów.

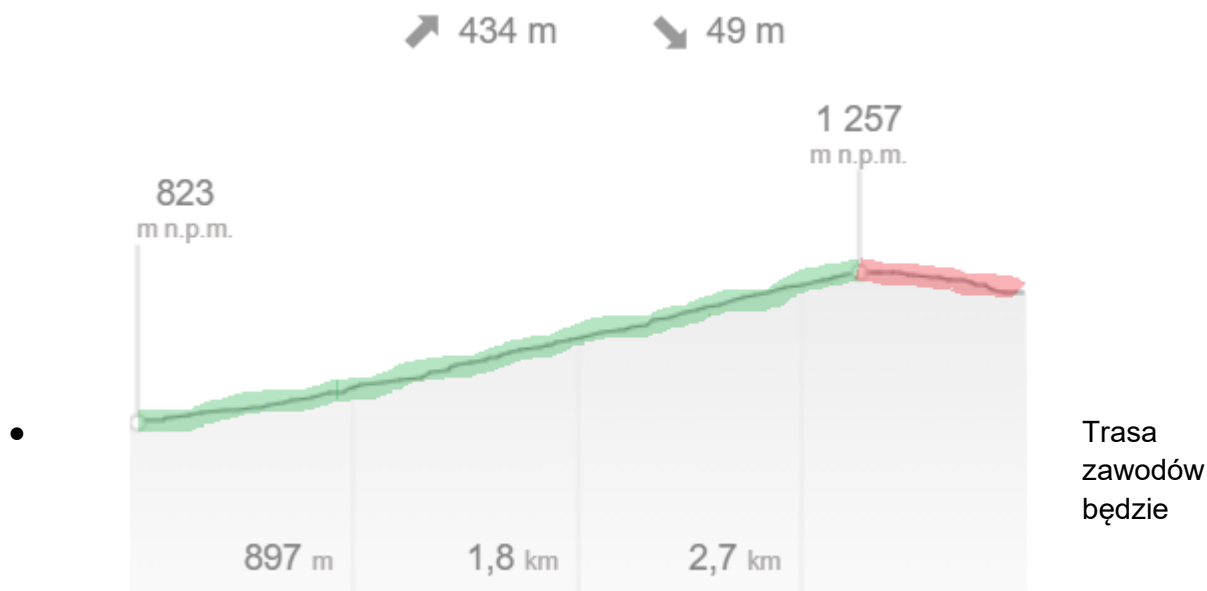
- Dystans i przewyższenie:
 - Długość trasy to około +/- 9,5 km (przewyższenie ok. 1080 m)
- Na trasie będą znajdować się punkty kontrolne oraz punkty do przepinek. Ostatni odcinek ze Schroniska Strzecha Akademicka na metę w Schronisku Samotnia - zgodnie z regulaminem KPN zawodnicy obligatoryjnie będą pokonywać z nartami w ręku lub wpiętymi do plecaka. **Nie ma możliwości zjazdu na nartach na tym odcinku!**
- trasa częściowo prowadzi po szlakach turystycznych - zawodnicy są zobowiązani do zachowania szczególnej ostrożności!



Opis trasy FUN - [LINK DO TRASY](#)

START szlaban KPN szlak żółty do Schroniska Strzecha Akademicka - Podejście szlak żółty - Schronisko Strzecha Akademicka przepinka oraz zbieg szlakiem niebieskim do Schroniska Samotnia - **META** Schronisko Samotnia

Długość trasy +/- 3,6 km **Przewyższenie** +/- 430 m



oznakowana poprzez trasery

- kolor czerwony (zbieg)
- kolor zielony (podejście)

Organizator zastrzega sobie wprowadzenie zmian w przebiegu rywalizacji. Decyzja zostanie podjęta przed zawodami oraz podana w komunikacie przedstartowym, w zależności od warunków atmosferycznych panujących na trasie zawodów.

- Dystans i przewyższenie:
 - Długość trasy to około +/- 3,6 km (przewyższenie ok. 430 m)
- Na trasie będą znajdować się punkty kontrolne oraz punkty do przepinek. Ostatni odcinek ze Schroniska Strzecha Akademicka na metę w Schronisku Samotnia - zgodnie z regulaminem KPN zawodnicy obligatoryjnie będą pokonywać z nartami w ręku lub wpiętymi do plecaka. **Nie ma możliwości zjazdu na nartach na tym odcinku!**
- trasa częściowo prowadzi po szlakach turystycznych - zawodnicy są zobowiązani do zachowania szczególnej ostrożności!

Depozyt:

Depozyt jest dostępny dla wszystkich uczestników. Można go zostawić w biurze zawodów i odebrać w Schronisku Samotnia.

6. Forma i przebieg zawodów

- Głównym celem zawodów jest jak najszybsze pokonanie całego dystansu w limicie czasu ustalonym przez organizatora.

7. Limity i punkty kontrolne:

Zawodników obowiązuje limit czasu na pokonanie trasy 4 godziny.

8. Program

14.02.2026

8:00 - 9:45 biuro zawodów przy dolnej stacji wyciągu "Zbyszek"

10:00 - Start zawodów na trasie PRO

10:15 - Start zawodów na trasie FUN

14:00 - Zamknięcie trasy FUN - PRO

14:30 - Ogłoszenie wyników

15:00 - Dekoracja

9. Pomiar czasu

- obowiązuje elektroniczny pomiar czasu poprzez czipy
- numery startowe muszą być przyłączone przez uczestnika na lewym/prawym udzie w widocznym miejscu.

10. Uczestnictwo

W zawodach udział mogą brać wyłącznie osoby które spełnią następujące kryteria:

- W dniu zawodów będą mieli ukończone 18 lat.
- Dokonają zgłoszenia przez formularz internetowy i wniosą opłatę startową.
- Podczas rejestracji w biurze zawodów stawia się osobiście i podpiszą zapoznanie się i akceptację regulaminu. Podpisanie akceptacji regulaminu podczas rejestracji oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci,
- W dniu startu przedstawia organizatorom pisemne oświadczenie o braku przeciwwskazań do wzięcia udziału w tego typu imprezie sportowej (zalecamy zaświadczenie od lekarza).
- Będą posiadali obowiązkowe wyposażenie (wyposażenie będzie kontrolowane w strefie startu, a także na mecie zawodów).

11. Zgłoszenia i opłata startowa

Oплата startowa:

- trasa fun - 180 zł
- trasa główna - 180 zł

Płatności z polskiego konta bankowego przyjmowane będą poprzez formularz zapisów drogą elektroniczną za pośrednictwem Blue Media na stronie TIME SPORT. **Nie będzie możliwości rejestracji oraz płatności gotówką w biurze zawodów.**

Rezygnacja i zwrot wpisowego:

- rezygnacja z udziału w zawodach do 31.01.2026 zwrot 50%
- rezygnacja po 31.01.2026 - organizator nie zwraca wpisowego
- dopuszcza się przepisanie pakietu na inną osobę w terminie do 31.01.2026.
- w przypadku nie odbycia się zawodów z powodu niewystarczającej ilości uczestników, uczestnik otrzyma zwrot 100% wpisowego na konto lub w postaci przeniesienia na przyszły rok

12. Świadczenia

W ramach opłaty startowej uczestnicy otrzymają:

- ciepły posiłek na mecie
- numery startowe
- herbata, napoje izotoniczne, drobne przekąski w bazie
- zabezpieczenie medyczne
- dodatkowe świadczenia uzależnione od pozyskanych sponsorów

Nie gwarantujemy otrzymania pełnych pakietów startowych dla osób zapisujących się po 31.01.2026. Pakiety startowe nieodebrane w godzinach pracy biura zawodów przechodzą na organizatora. Organizator nie wysyła nieodebranych pakietów startowych.

13. Klasyfikacja i nagrody

Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu. Dekoracja odbędzie się w sobotę 14.02.2026 r. o godzinie 15:00. Dokładna lokalizacja zostanie podana w osobnym komunikacie. Nagrody mogą być odebrane tylko osobiście w czasie ceremonii dekoracji. Nie wysyłamy nagród drogą pocztową.

a. Klasyfikacja **Trasa Główna**

i. Prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn. Przewidziane są nagrody dla 5 najlepszych kobiet oraz 5 najlepszych mężczyzn.

b. Klasyfikacja **Trasa FUN**

i. Prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn. Przewidziane są nagrody dla 3 najlepszych kobiet oraz 3 najlepszych mężczyzn.

c. Klasyfikacja Ratowników Górskich **Trasa Główna**

i. Prowadzona będzie dodatkowa klasyfikacja ratowników górskich, spośród których nagrodzonych zostanie najlepszych 3 mężczyzn i 3 kobiet

d. Klasyfikacja Najlepszy Debiut **Trasa FUN** oraz **Trasa Główna**.

i. Specjalna nagroda przewidziana dla 1 kobiety oraz 1 mężczyzny startujących pierwszy raz w zawodach skiturowych - przy zapisach będzie możliwość zaznaczenia podkategorii debiutant, czyli osoby chcącej pierwszy raz spróbować swoich sił w narciarstwie wysokogórskim. Liczymy na waszą uczciwość :)

14. Bezpieczeństwo

- Uczestnik pokonuje trasę samodzielnie, bez pomocy osób trzecich.
- Każdy uczestnik musi posiadać w trakcie wyścigu czynny i naładowany telefon komórkowy, którego numer podała organizatorom podczas rejestracji. Musi mieć zapisany **numer ratunkowy 985** plus dodatkowo wgraną aplikację RATUNEK.
- **Na trasie należy zwracać szczególną uwagę na pozostałych użytkowników szlaku podczas podejścia.**
- Podczas całej imprezy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania obostrzeń (nakazów i zakazów) nałożonych przez obowiązujące akty prawne.
- Trasę należy pokonać po wyznaczonej trasie, pod rygorem dyskwalifikacji
- W przypadku rezygnacji z dalszego biegu, zawodnik ma obowiązek poinformować o tym obsługę zawodów (telefonicznie lub w inny skuteczny sposób).
- W przypadku łamania zasad regulaminu organizator ma prawo nałożyć kary czasowe, a w wyjątkowych sytuacjach podjąć decyzje o dyskwalifikacji zawodnika.
- Zawodnik jest zobowiązany do posiadania każdego z punktów wyposażenia obowiązkowego.

15. Wyposażenie

Obowiązkowe:

- Narty skitourowe z wiązaniami muszą umożliwiać ruch pięty podczas podchodzenia (nie mogą to być narty biegowe czy śladowe)
- Buty muszą zakrywać kostkę oraz posiadać podeszwę typu vibram lub podobną
- Para kijów do narciarstwa alpejskiego lub biegowego
- Para fok
- Rękawice
- Kask atestowany do aktywności - ubrany zarówno na podejściu jak i zjeździe do strefy startu.
- Płachta ratunkowa (Folia NRC)
- Plecak z możliwością troczenia nart
- Ubiór dopasowany do warunków atmosferycznych (minimum bielizna thermo góra i dół, kombinezon lub spodnie i bluza z długim rękawem)
- Dodatkowa kurtka
- Naładowany telefon z wpisanym numerem organizatora oraz do służb ratowniczych 985. Plus dodatkowo z wgraną aplikacją RATUNEK.
- Gwizdek
- Okulary przeciwsłoneczne/gogle
- Ubezpieczenie NNW

16. Ochrona przyrody

Na trasie zawodów należy stosować się do zasad ochrony przyrody ujętych w regulaminie Karkonoskiego Parku Narodowego, a w szczególności zabrania się:

- zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków itp.)
 - zakłócania ciszy
 - poruszania się poza trasą zawodów
- Uczestnicy łamiący te zasady będą zdyskwalifikowani.

17. Dane osobowe i ochrona wizerunku

Wszyscy uczestnicy startując w KarkonoSki Vertical wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją i promocją zawodów. Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z zawodów zamieszczonych na oficjalnej stronie zawodów, w mediach oraz materiałach promocyjnych.

18. Postanowienia końcowe

- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania lub zmiany terminu zawodów w przypadku niewystarczającej grubości pokrywy śnieżnej i/lub niewystarczającej liczby zapisanych zawodników.
- Uczestnicy, którzy dokonali zgłoszenia, będą na bieżąco informowani o ewentualnych zmianach w regulaminie (na stronie WWW, na Facebooku lub drogą e-mailową).
- Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorom zawodów.
- Każdy uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu oraz zasad przedstawionych w komunikatach oraz wydawanych przez organizatora w trakcie trwania imprezy. Uczestnik, który nie będzie stosował się do tych zaleceń może zostać zdyskwalifikowany i proszony o opuszczenie miejsc organizacji imprezy.
- Organizator w porozumieniu z medykami zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia lub usunięcia z imprez osoby które wykazują objawy chorobowe lub są w złym stanie fizycznym.
- Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w regulaminie w trakcie trwania imprezy jeśli będzie wymagać tego sytuacja i bezpieczeństwo uczestników i organizatorów.