

# GRILL+RUN=FUN 2026

## Regulamin

### VIII ULTRAMARATONU 8h „SZYCHTA NA GICHCIE”

#### 1. CEL IMPREZY

- Popularyzacja biegania jako formy aktywnego trybu życia.
- Promocja terenów Gminy i Miasta Czerwionka-Leszczyny
- Promocja Stowarzyszenia LUXTORPEDA
- Dobra zabawa każdego uczestnika

#### 2. ORGANIZATOR

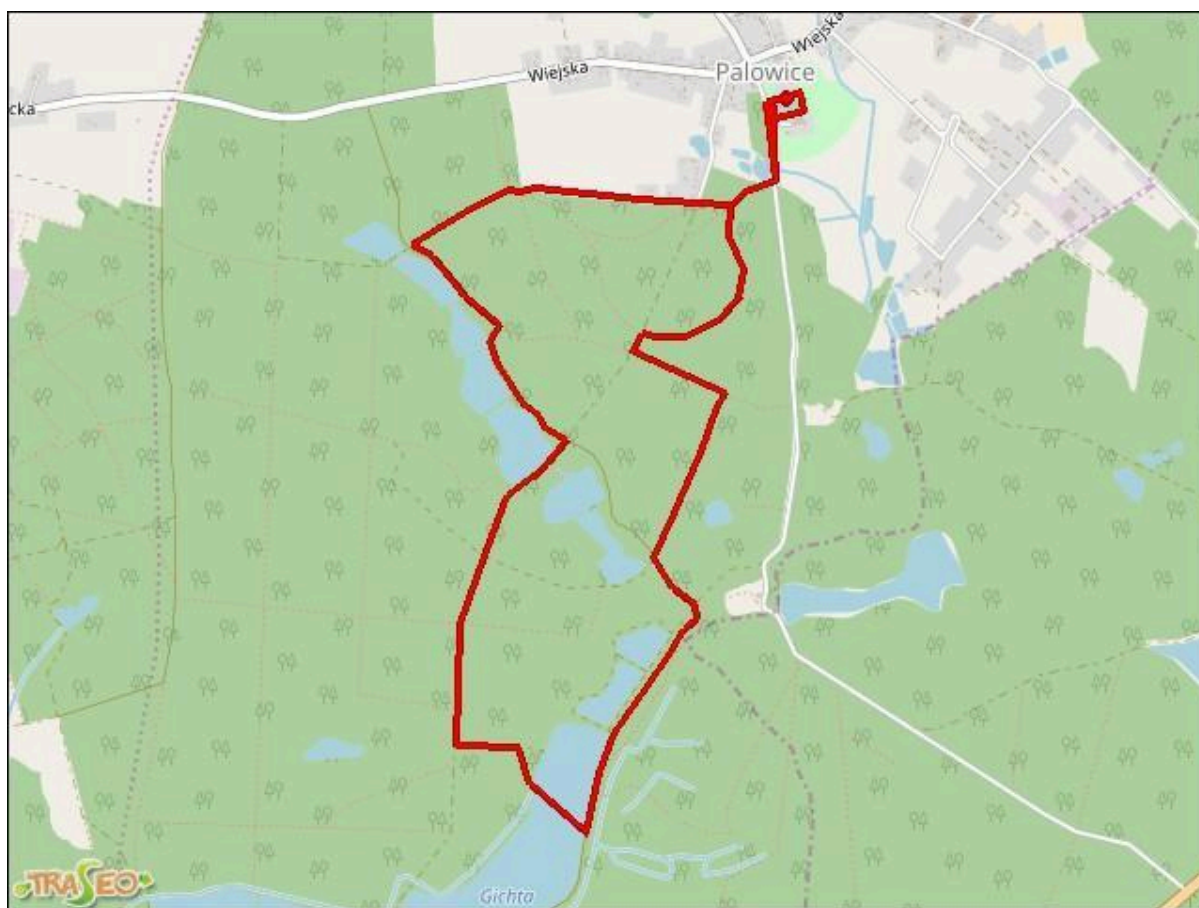
- Stowarzyszenie LUXTORPEDA
- MOSiR Czerwionka-Leszczyny

#### 3. TERMIN I MIEJSCE

4 lipca 2026 r. godz. 8:00

Boisko Orła Palowice Palowice ul. Dębowa 14.

#### 4. TRASA



- trasa Ultramaratonu 8h „Szycha na Gichcie” prowadzi po pętli o długości ok. 7,5 km, w zdecydowanej większości drogami i ścieżkami leśnymi Pojezierza Palowickiego.
- pokonanie pętli jest możliwe tylko w kierunku wyznaczonym przez Organizatora; zmiana kierunku, skrócenie trasy lub bieg poza oznaczonymi ścieżkami skutkować będzie dyskwalifikacją Zawodnika
- trasa będzie oznaczona na całej długości za pomocą zawieszonych taśm i strzałek kierunkowych w newralgicznych punktach
- przewidziany jest jeden punkt nawadniania i odświeżania, który będzie zlokalizowany w okolicach strefy zmian sztafety.

**UWAGA!!! Każdy zawodnik powinien być wyposażony we własny kubek, bądź bidon na napoje.**

- bieg będzie odbywać się przy ograniczonym ruchu drogowym. Każdy z zawodników zobowiązany jest do zachowania ostrożności (szczególnie na odcinku pomiędzy Bazą Zawodów a zbiegiem do lasu) i przestrzegania zasad ruchu drogowego

## 5. PROGRAM

6:15– otwarcie biura zawodów, weryfikacja zawodników

7:45 – odprawa techniczna

8:00 – start biegu

12:30– zamknięcie biura zawodów

13:00– start ostatniego zawodnika

16:00 – zakończenie biegu.

17:00 – dekoracje.

## 6. ZASADY ROZGRYWANIA BIEGU

- bieg ma charakter biegu 8-mio godzinowego, którego start wyznacza się na godzinę 8:00, a metę na godzinę 16:00.
- organizator umożliwia włączenie się do biegu w dowolnym momencie trwania biegu, jednak nie później niż o godz. 13:00.
- po każdej pętli zawodnik może zatrzymać się w Bazie Zawodów i spędzić w niej dowolną ilość czasu przed rozpoczęciem kolejnego okrążenia
- aby zostać sklasyfikowanym zawodnik musi ukończyć przynajmniej jedną pętlę
- zwycięzcą zawodów jest zawodnik, który pokona największą ilość pętli w najkrótszym czasie. Do klasyfikacji końcowej liczyć będzie się ostatni odczyt na linii START-META. Oznacza to, że nie będzie tzw. domiaru a w gestii zawodnika organizator pozostawia ocenę przed wbiegnięciem na ostatnią pętlę czy jest w stanie ją ukończyć przed godz. 16:00.

### ZASADY SZTAFETA:

- sztafeta może składać się z 2-4 osób.
- zgłoszenie sztafety wraz z nazwą następuje przez internetowy formularz zgłoszeniowy
- zawodnicy ze sztafety są także klasyfikowani indywidualnie
- każdy zawodnik ze sztafety musi przebiec min. 1 pętlę
- strefa zmian sztafet zlokalizowana będzie w pobliżu Bazy Zawodów

- Organizator zastrzega sobie prawo do dyskwalifikacji drużyny, jeśli dwóch lub więcej zawodników z tej samej drużyny będzie jednocześnie na trasie poza strefą zmian. W takim przypadku zawodnicy sztafety mogą nadal brać udział w biegu w formie indywidualnej.

## 7. LIMIT UCZESTNIKÓW

- 300 osób.

## 8. WARUNKI UCZESTNICTWA

- prawo startu w Zawodach mają osoby, które do dnia 4 lipca 2026 roku ukończą 18 lat
- każdy zawodnik musi przed startem zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów
- podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument potwierdzający tożsamość
- podczas weryfikacji zawodnik musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność. Podpisując oświadczenie wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu organizatora. Zawodnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a także szkód i strat o charakterze majątkowym
- każdy zawodnik oświadcza, iż w przyszłości nie będzie sobie rościć prawa do dochodzenia odszkodowania od Organizatora w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu czy poniesienia strat materialnych związanych z uczestnictwem w Zawodach. Przed startem, podczas obowiązkowej odprawy, zawodnicy zostaną poinformowani o możliwych niebezpieczeństwach, utrudnieniach i miejscach niebezpiecznych na trasie
- po zakończonej weryfikacji każdy zawodnik otrzyma bezzwrotny numer startowy który musi być widoczny przez cały czas trwania biegu
- zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu zawodów, obowiązujących przepisów, zarządzeń Organizatora oraz służb porządkowych
- zawodnicy są zobowiązani do udzielenia pomocy innym uczestnikom na trasie w przypadku kontuzji lub innego zdarzenia narażającego życie lub zdrowie
- Organizator zastrzega sobie prawo do niedopuszczenia do startu lub bezwarunkowej dyskwalifikacji w trakcie trwania Zawodów zawodnika będącego pod wpływem alkoholu, narkotyków i innych środków odurzających, bądź będącego w stanie wskazującym na spożycie w/w środków.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wyrządzone na zdrowiu zawodnika znajdującącego się pod wpływem w/w środków.

## 9. ZGŁOSZENIA

- za poprawne zgłoszenie uważa się czytelne wypełnienie formularza umieszczonego na stronie internetowej <https://time-sport.pl/zapisy-04-07-2026-grillrun-fun-2026/> oraz wpłacenie w terminie opłaty startowej
- zapisy internetowe trwają od dnia 31.12.2025 do dnia 01.07.2026 roku lub wyczerpania limitu miejsc (osoby, które zapiszą się już po wyczerpaniu limitu miejsc, zostaną umieszczone na liście rezerwowej)
- za termin wpłaty uważa się datę zaksięgowania wpisu na koncie Organizatora w systemie szybkich płatności na stronie z zapisami
- **brak zapisów w dniu zawodów**
- o miejscu na liście startowej decyduje kolejność wpłynięcia wpisu na konto Organizatora – w przypadku przekroczenia limitu miejsc wpłaty będą zwracane na wskazany numer konta
- opłata startowa nie podlega zwrotowi

- W uzasadnionych przypadkach istnieje możliwość przeniesienia opłaty startowej na inną osobę, ale tylko w okresie trwania zapisów czyli do dnia 01.07.2026r. Po tym terminie przeniesienie opłaty na inną osobę nie będzie możliwe.
- W przypadku odwołania zawodów wpisowe zostanie zwrócone na konto , z których zostało opłacone
- Dane osobowe zawodników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.). Przekazanie danych osobowych zawodników i wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w Wydarzeniu.

## **10. OPŁATA STARTOWA**

Opłata startowa wynosi

- 100 zł. od 31.12.2025r do 30.04.2026r.
- 120 zł. od 01.05.2026r do 23.06.2026r
- 140 zł. od 24.06.2026r do 01.07.2026r.

Opłaty należy dokonywać poprzez system szybkich płatności na stronie z zapisami.

Dla grup 4 os. i więcej, którą zgłasza i opłaca jedna osoba, jest możliwość uzyskania zniżki 10% za opłatę startową.

## **11. ŚWIADCZENIA**

W ramach wniesionej opłaty Organizator zapewnia zawodnikom:

- oryginalny numer startowy
- oznakowaną trasę
- elektroniczny pomiar czasu za pomocą zwrotnych chipów
- zimne napoje, wyżywienie (słodczyce, owoce)
- pamiątkowy medal
- zabezpieczenie medyczne w Bazie Zawodów
- depozyt
- toalety w Bazie Zawodów
- do pobrania certyfikat do samodzielnego wydrukowania, który zawierać będzie przebiegnięty przez niego dystans.

## **12. KLASYFIKACJE I NAGRODY**

W Ultramaratonie 8h „Szychta na Gichcie” prowadzone będą klasyfikacje OPEN w kategorii mężczyzn i kobiet, klasyfikacja gminna oraz klasyfikacja sztafet i Nordic Walking. Dla pierwszych trzech osób w każdej z klasyfikacji przewidziane są nagrody.

## **13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- zawody odbędą się bez względu na pogodę
- zawodnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas trwania Zawodów
- nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu Zawodów grozi dyskwalifikacją zawodnika (w przypadku dyskwalifikacji zawodnikowi nie przysługuje zwrot wpisowego)
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu wynikające z winy uczestników
- każdy zawodnik schodzący z trasy zobowiązany jest do niezwłocznego powiadomienia Organizatora
- ze względów bezpieczeństwa Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godziny startu lub przerwania zawodów w przypadku wystąpienia warunków narażających życie lub zdrowie

zawodników, wolontariuszy lub członków ekipy Organizatora bez możliwości zwrotu opłaty startowej

- uczestnicy Ultramaratonu 8h „Szycha na Gichcie” równolegle z przystąpieniem do biegu wyrażają zgodę na publikację wizerunku w relacjach z biegu zamieszczonych na stronie organizatorów i współorganizatorów, w mediach oraz materiałach promocyjnych biegu
- zawodników na czas startu w Zawodach obowiązuje zachowanie szczególnej troski o przyrodę, w szczególności powstrzymanie się od zaśmiecania trasy biegu. Wszelkie opakowania po żelach, batonach, itp. należy zabierać ze sobą i wyrzucać tylko w Bazie Zawodów
- ostateczna interpretacja Regulaminu Zawodów należy wyłącznie do Organizatora.