



XIV EDYCJA

1 marca 2026



**TROPEM
WILCZYM**
BIEG PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKLĘTYCH

RP
Patronat Honorowy
Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej
Karola Nawrockiego

ORGANIZATORZY
TROPEM
WILCZYM

WOLNOŚĆ
JEDNOŚC

REGULAMIN

XIV Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych „Tropem Wilczym” - OSTROŁĘKA 1 marca 2026 r.

W 2011 roku dzień 1 marca został ustanowiony świętem państwowym - Narodowym Dniem Pamięci Żołnierzy Wyklętych. **1 marca 2026 roku** - Fundacja Tropem Wilczym po raz czternasty zorganizuje projekt „Tropem Wilczym”- Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych. W Ostrołęce Bieg organizowany jest po raz dwunasty.

I. ORGANIZATOR

Muzeum Żołnierzy Wyklętych
ul. Traugutta 19, 07-410 Ostrołęka
512 959 347, sekretariat@muzeumzolnierzywyklętych.pl
BGK 66 1130 1017 0020 1581 6720 0001

BIEG: promocja@muzeumzolnierzywyklętych.pl

Koordynatorzy biegu: Joanna Kamińska 512 718 752, Marcin Modzelewski 510 943 675.

II. TRASA BIEGU

Biegi odbędą się na dwóch dystansach:

- 1963 m – mapa trasy w odrębnym załączniku
- 5 km – mapa trasy w odrębnym załączniku (bieg, marsz NW).

Ze względów bezpieczeństwa uczestników, odcinki dróg/ulic, na których przeprowadzone będą zawody, zostaną na czas biegu wyłączone z ruchu kołowego pojazdów - dla pierwszego biegu na 1963 m (start o godz. 12:00) w godzinach 11:55-12:20 oraz biegu drugiego na 5 km (start o godz. 12:30) w godzinach 12:25-13:15. W innych godzinach należy poruszać się zgodnie z przepisami prawa - Prawo o Ruchu Drogowym.

III. CELE I ZAŁOŻENIA PROJEKTU

- oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego działającego w latach 1944 - 1963 w obrębie przedwojennych granic RP,
- popularyzacja wiedzy na temat Żołnierzy Wyklętych,
- podtrzymanie świadomości historycznej wśród Polaków,
- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.

IV. TERMIN I MIEJSCE

Niedziela - 01.03.2026 r.

12.00 – start biegu honorowego na dystansie 1963 m

12.30 – start biegu towarzyszącego na dystansie 5 km

12.31 – start chodu Nordic Walking na dystansie 5 km

Bieg odbędzie się w Ostrołęce na terenie przylegającym do siedziby Muzeum Żołnierzy Wyklętych przy ul. Traugutta 19, wzdłuż rzeki Narew i jej okolic.

Bieg honorowy odbywa się na dystansie 1963 m. Bieg towarzyszący i chód Nordic Walking na dystansie 5km.

Dystans biegu wskazuje na datę śmierci ostatniego żołnierza wyklętego sierżanta Józefa Franczaka „Lalusia”. Start w bramie poprzedzającej budynek Muzeum Żołnierzy Wyklętych. Zawodnicy w strefie startu powinni zgłosić się najpóźniej 10 min przed planowanym rozpoczęciem biegu. Około godziny **13.45** dekoracja zwycięzców na dziedzińcu Muzeum.

V. UCZESTNICTWO

1. Prawo startu na dystansie 1963 m mają osoby, bez ograniczeń wiekowych, w biegu i chodzie NW na 5 km – osoby, które ukończyły 8 lat. Prawo startu w biegu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do dnia 24 lutego 2026 r. zarejestrują się online. W przypadku niewyczerpania limitu miejsc w zapisach online zgłoszenia będą przyjmowane w biurze zawodów MŻW w godzinach pracy biura.
2. Wszyscy zawodnicy przed startem muszą być zweryfikowani w biurze zawodów.
3. Godziny pracy biura zawodów:
 - 26.02 (czw.) – 10.00 - 18.00;
 - 27.02 (pt.) – 10.00 - 18.00;
 - 28.02 (sob.) – 10.00 - 16.00;
 - 01.03 (niedz.) – **nieczynne**

W godzinach pracy biura zawodów wydawane będą pakiety startowe dla uczestników biegu.

Pakiety startowe nieodebrane w oznaczonym terminie pracy biura zawodów przepadają.

4. Świadczenia dla zawodników:
 - koszulka z nadrukiem Żołnierzy Wyklętych,
 - materiały edukacyjne i informacyjne,
 - elektroniczny pomiar czasu,
 - oznaczona i zabezpieczona trasa,
 - posiłek regeneracyjny,
 - puchary (dla zwycięzców),
 - nagrody rzeczowe,
 - SMS z wynikiem.

Na mecie biegu „1963 m” każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal.

VI. REJESTRACJA

1. Zgłoszenia online odbywają się do **24.02.2026** r. bądź do wyczerpania limitu uczestników, który wynosi **500** miejsc. W przypadku niewyczerpania się limitu miejsc również w biurze zawodów w godzinach pracy biura.
2. Uczestnik biegu musi podpisać oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.
3. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę z podpisem rodzica lub opiekuna prawnego.
4. Pobranie numeru startowego i podpisanie oświadczenia o stanie zdrowia jest równoznaczne z akceptacją postanowień regulaminu.
5. Rejestrując się do biegu, wyrażasz zgodę na otrzymywanie informacji organizacyjnych oraz wszelkich komunikatów związanych z jego organizacją.
6. **Organizator nie dopuszcza do startu osób anonimowych.**
7. **PO REJESTRACJI MASZ 7 DNI NA OPŁACENIE ZA START.** W razie jakichkolwiek problemów prosimy o kontakt z koordynatorem biegu. Na liście startowej pojawisz się dopiero po dokonaniu opłaty. Samo zadeklarowanie udziału nie jest gwarancją startu. Ostatecznie, dnia 19

lutego 2026 r. wszystkie osoby, które nie uiściły opłaty zostaną usunięte z listy zgłoszeń. Ma to na celu dopuszczenie do startu w Biegu osób zdecydowanych.

VII. ZASADY BIEGU/CHODU NW

1. Bieg zostanie przeprowadzony zgodnie z niniejszym Regulaminem i bez względu na warunki atmosferyczne. Jedyne odwołanie wydarzenia może nastąpić w przypadku „sił wyższych” takich jak: trąby powietrzne, siarczysty mróz, intensywne opady śniegu, nawałnice itp.
2. Zasadą chodu z kijkami Nordic Walking jest bezwzględny zakaz BIEGU! **Osoby, które będą biec, zostaną zdyskwalifikowane!**
3. Limit uczestników wydarzenia we wszystkich klasyfikacjach wynosi **500** osób.

VIII. OPŁATY

1. Opłaty dla uczestników wynoszą:
 - 1963 m - **20 zł** do lat 15, **35 zł** pozostali,
 - 5 km (bieg i NW) - **35 zł** wszyscy,
2. Opłatę należy wnieść:
 - podczas rejestracji elektronicznej, z wbudowanych płatności,
 - przelewem na konto Muzeum Żołnierzy Wyklętych BGK **66 1130 1017 0020 1581 6720 0001**,
 - gotówką w kasie MŻW – księgarnia.
3. **OPŁATA STARTOWA NIE PODLEGA ZWROTOWI.**

IX. KLASYFIKACJE I NAGRODY

1963 m.

- OPEN - K i M, (1, 2, 3 miejsce)
- do 7 lat - K i M, (1, 2, 3 miejsce)

5 km bieg.

- OPEN - K i M, (1, 2, 3 miejsce)
- do 15 lat - K i M, (1, 2, 3 miejsce)

5 km NW.

- OPEN - K i M, (1, 2, 3 miejsce)

Dodatkowe klasyfikacje:

- najmłodszy zawodnik, który **samodzielnie** pokona trasę dowolnego biegu,
- najstarszy zawodnik, który **samodzielnie** pokona trasę dowolnego biegu,

X. BEZPIECZEŃSTWO

1. Z tytułu organizacji imprezy sportowej, Organizator posiada polisę Odpowiedzialności Cywilnej.
2. Organizator nie zapewnia jednak: ubezpieczenia na życie, zdrowotnego i odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci, strat lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością czy uczestnictwem w biegu. Organizator doradza biegaczom, jeśli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie.
3. Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność (w przypadku uczestników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).
4. Organizator oraz wszystkie osoby działające w jego imieniu lub z jego upoważnienia związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności za szkody osobowe, rzeczowe oraz majątkowe uczestników, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegu.
5. Organizator zapewnia na czas biegu opiekę medyczną.

6. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody z własnej, wyłącznej winy innym uczestnikom postępowania oraz osobom trzecim.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie z winy uczestnika.
8. Uczestnicy oświadczają, że wszystkie dane personalne oraz dane dotyczące stanu zdrowia wpisane przez nich przy rejestracji do biegu są kompletne i zgodne z prawdą.
9. Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania zarządzeń i poleceń ze strony służb porządkowych Organizatora w czasie trwania zawodów.
10. Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania warunków regulaminu oraz warunków uczestnictwa. Podpis uczestnika na liście startowej potwierdza zapoznanie się z warunkami regulaminu i uczestnictwa na zawodach.
11. Uczestnikom zabrania się zażywania oraz posiadania środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych zarówno przed jak i w trakcie biegu.
12. **UWAGA!** Rodzice/opiekunowie prawni są zobowiązani do podpisania oświadczenia na okoliczność uczestnictwa po drodze publicznej dzieci do dziesiątego roku życia. Oto treść klauzuli, którą otrzymacie Państwo w Biurze Zawodów: „☐ **DLA NIEPEŁNOLETNICH** - Oświadczam, że moje niepełnoletnie dziecko/podopieczny* jest zdolne do udziału w zawodach. Nie są mi znane żadne powody zdrowotne wykluczające moje dziecko/podopiecznego* z udziału w imprezie. Startuje Ono wyłącznie za moją zgodą i na moją odpowiedzialność (oraz pod opieką osoby pełnoletniej w przypadku nieukończenia przez dziecko 10 lat)*.”
13. Nieznajomość niniejszego regulaminu i jego nieprzestrzeganie nie będą uznawane przez Organizatora jako wytłumaczenie.
14. **UWAGA!** Ze względów bezpieczeństwa w biegu nie można uczestniczyć z psami, kotami czy inną zwierzyzną. Ze względu na terenową specyfikę trasy i szczególne względy bezpieczeństwa uczestników Organizator nie przyjmuje zgłoszeń osób na wózkach.

XI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH I WIZERUNKU

1. Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119) zwanym dalej RODO organizator informuje, że:
 - a) administratorem Państwa danych osobowych (ADO) jest Muzeum Żołnierzy Wyklętych, ul. Romualda Traugutta 19, 07-410 Ostrołęka,
 - b) z Inspektorem Ochrony Danych możesz skontaktować się korespondencyjnie na adres ADO lub pod adresem e-mail: odo@muzeumzolnierzywykletych.pl
 - c) Państwa dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji imprezy sportowej zwanej "XIV Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych „Tropem Wilczym” - OSTROŁĘKA 2026” na podstawie art. 6 ust 1 lit. a RODO,
 - d) Dane osobowe uczestników mogą zostać przekazane:
 - podmiotom wspierającym Organizatora w świadczeniu usług drogą elektroniczną, czyli takim, które zapewniają usługi płatnicze,
 - wspomagają obsługę rejestracji uczestników i pomiaru czasu, wspierają promocję ofert, współpracują w ramach kampanii marketingowych, dostarczają usługi przechowywania danych itp.
 - osobom upoważnionym przez organizatora – wolontariuszom i współpracownikom, którzy muszą mieć dostęp do danych, aby wykonywać swoje obowiązki,
 - podmiotom przetwarzającym – którym zlecimy czynności przetwarzania danych,
 - innym podmiotom współpracującym z Administratorem np. ubezpieczycielom, prawnikom, programistom, Organom Administracji Państwowej i Samorządowej

- organom publicznym walczącym z oszustwami i nadużyciami, zgodnie z przepisami prawa,
 - e) Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w pkt. 1 lit. c, a po tym czasie przez okres wymagany przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa;
 - f) mają Państwo prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu,
 - g) mają Państwo prawo wniesienia skargi do UODO gdy uznają Państwo, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy o ochronie danych osobowych.
 - h) Podanie przez Uczestnika danych osobowych nie jest obowiązkowe aczkolwiek niezbędne do wzięcia udziału w w/wym. Biegu
2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzania z każdym uczestnikiem biegu wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w internecie, lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.
 3. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników oraz wypowiedzi, informacji i pomysłów uczestników w celu reklamy i promocji biegu. Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być bezpłatnie umieszczane w wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmiotów z nim powiązanych.
 4. Uczestnik przyjmuje do wiadomości możliwość zmian, modyfikacji skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny, głosu i informacji biograficznych uczestnika.
 5. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z opisanymi w niniejszym ustępie.
 6. Zdjęcia, nagrania filmowe a także wyniki z podaniem nazwisk uczestników mogą być wykorzystane za zgodą organizatora przez środki masowego przekazu.

XII. OGRANICZENIA W ZAKRESIE WYKORZYSTYWANIA I PROMOWANIA NAZW, MATERIAŁÓW I ORGANIZACJI

1. Organizator nie zezwala na wykorzystywanie i promowanie w okolicy trasy zawodów, Biura Zawodów, Miasteczka Zawodów zarówno przez zawodników jak i kibiców podczas biegu czy kibicowania: dystrybucji, publikacji/promowania żadnych ulotek, transparentów, flag, komunikatów dźwiękowych, materiałów video itp. ukazujących bądź promujących materiały i hasła powszechnie uważane za obraźliwe. Nie zezwala się na promowanie materiałów o treściach: antysemickich, faszystowskich, nazistowskich, rasistowskich, pornograficznych lub nacechowanych erotycznie, czy innych mogących stanowić obrazę uczuć.
 2. Organizator nie zezwala na używanie żadnych komunikatów głosowych ani jakichkolwiek innych materiałów wzywających do nienawiści.
 3. Organizator nie zezwala i nie dopuszcza do startu zawodnika, którzy w dowolnej rubryce użyje słów będących wyrazem poparcia nienawiści, naganego lub karalnego postępowania grup przestępczych itp. Po ujawnieniu takiej nazwy Organizator wzywa uczestnika do natychmiastowego usunięcia lub zmodyfikowania nazwy. Po upływie 24h od wezwania Organizator ma prawo usunąć zawodnika z listy startowej zawodów.
 4. Uczestnik musi mieć świadomość, że będą usunięte nazwy znieważające lub nawołujące do naganego postępowania, przestępczości zorganizowanej i wszelkie inne wzywające do przestępczości, nienawiści, dyktatury, braku tolerancji wyznaniowej, itp.
- O skreśleniu z listy startowej zawodnika decyduje ostatecznie Organizator.

UWAGA!

Wybierając w formularzu bieg na 5 km, jesteś automatycznie zapisana/zapisany na bieg podstawowy - 1963 m.

1. Uczestnicy otrzymują medal na mecie biegu honorowego - 1963 m.
2. Lista startowa zostanie „wyczyszczona” z osób nieopłaconych dnia 19.02.2026 r.
3. W razie problemów płatniczych online prosimy o przelew na konto: Muzeum Żołnierzy Wyklętych BGK **66 1130 1017 0020 1581 6720 0001**
4. Obowiązuje jedna opłata startowa bez względu na ilość wybranych biegów.
5. Najbliższy szpital: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny w Ostrołęce im. dr Józefa Psarskiego, aleja Jana Pawła II 120A, 07-410 Ostrołęka, czynne całą dobę, 29 765 21 00
6. Po odbiór pakietu startowego należy przybyć z dokumentem tożsamości.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy wyłącznie do ORGANIZATORA
w porozumieniu z Sędzią Głównym.

ORGANIZATOR

Muzeum Żołnierzy Wyklętych
ul. Traugutta 19,
07-410 Ostrołęka



**Muzeum Żołnierzy
Wyklętych**