

Regulamin II „Biegu Trzech wież”

Biała 15.03.2026

I. Cel imprezy:

- Integracja środowiska biegaczy i społeczności lokalnej.
- Wdrażanie lokalnej społeczności do aktywnego uprawiania sportu.
- Popularyzacja i upowszechnienie biegania, jako najprostszej formy ruchu.
- Tworzenie warunków do aktywnego spędzania czasu wolnego.
- Promocja zdrowego trybu życia poprzez spędzanie wolnego czasu na sportowo.
- Promowanie idei wolontariatu.

II. Organizatorzy imprezy:

- Gmina Biała, ul. Rynek 10, 48-210 Biała
- Gminne Centrum Kultury w Białej, ul. Prudnicka 35, 48-210 Biała

III. Partnerzy imprezy:

- Ustronianska Sp. z o.o.
- Bank Spółdzielczy w Białej
- Time-sport.pl

IV. Termin i miejsce:

- Bieg odbędzie się w dniu 15 marca 2026 (niedziela) w Białej na terenie miasta. Trasa prowadzić będzie przez trzy zabytkowe białskie wieże (Prudnicką, Wodną i Ciśnień). Dystans podstawowy wynosi 5km. Równolegle odbędzie się bieg na dystansie 10km oraz Nordic Walking na dystansie 5km.
- Start i meta zlokalizowane będą : na Rynku w Białej
- **Start biegów:**
 - Biegi główne 5 km oraz 10 km – **godzina 13:00**
 - Marsz Nordic Walking – **godzina 13:05**
 - Biegi dzieci i młodzieży **od godziny 12.00** (według osobnego harmonogramu ogłoszonego w informatorze przedstartowym).
- Dekoracja biegaczy oraz wręczenie nagród odbędzie się natychmiast po dobiegnięciu do mety ostatniego z uczestników przy czym nie później niż o 15:00.

V. Biuro zawodów, depozyt:

- Biuro zawodów zlokalizowane na płycie rynku w Białej w dniu 15.03.2026r., czynne od 09.00
- Depozyt zlokalizowany będzie w sali Urzędu Miejskiego w Białej w dniu 15.03.2026r. Czynny od 10.00 do 15.00

Regulamin II „Biegu Trzech wież”

Biała 15.03.2026

VI. Organizacja trasy limity i punkty kontrolne

- Długość trasy – 5km i 10km oraz 5km Nordic Walking (brak atestu PZLA)
- Limit czasu - Limit czasu na pokonanie obu dystansów wynosi 90 minut. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.
- Trasa biegu będzie oznaczona taśmą biało-czerwoną oraz strzałkami kierunkowymi.
- **Niedopuszczalne jest skracanie trasy biegu.**
- Trasa biegu zostanie udostępniona w mediach społecznościowych organizatorów w późniejszym terminie.
- Na trasie przewidziano jeden punkt kontrolny

VII. Pomiar czasu

- Pomiar czasu odbędzie się za pomocą jednorazowych chipów mocowanych do numerka startowego
- Zawodnik jest zobowiązany do przymocowania numeru startowego w przedniej części koszulki startowej w widocznym miejscu. Brak numeru startowego, jego zasłonięcie, modyfikacja lub przymocowanie w innym miejscu (plecy, nogi) jest jednoznaczne z dyskwalifikacją zawodnika.
- Wyniki biegu będą zamieszczone na stronie www.time-sport.pl oraz na fanpage organizatora

VIII. Uczestnictwo

- Ze względów technicznych, bezpieczeństwa i sprawnego przeprowadzenia zawodów limit zgłoszeń w biegu głównym oraz marszu Nordic Walking wynosi **350 osób**, natomiast w biegach dla dzieci i młodzieży **100 osób**
- Limit zawodników może zostać zmieniony przez organizatora.
- W biegu „Trzech wież”, prawo startu mają osoby, które do dnia 15.03.2026r., ukończą 16 lat. Osoby, które w dniu biegu nie mają ukończonych 18 lat mają prawo startu w biegu „Trzech wież”, tylko za pisemną zgodą rodziców lub prawnych opiekunów zawierającą podpis i nr PESEL opiekuna oraz oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu. Warunkiem dopuszczenia do biegu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
- Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (zawodnicy są zobowiązani do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do uczestnictwa w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia o udziale w zawodach na własną odpowiedzialność).
- Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegu, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu 15.03.2026r. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem, na podstawie którego można potwierdzić tożsamość.
- Zawodnicy zobowiązani są do zachowania porządku na trasie biegu (wszystkich śmieci będzie można się pozbyć w pobliżu Startu/Mety) – za niestosowanie się do niniejszego zarządzenia, grozi bezwzględna dyskwalifikacja.
- Zawodnicy pod wpływem alkoholu i substancji psychotropowych nie zostaną dopuszczeni do

Regulamin II „Biegu Trzech wież”

Biała 15.03.2026

udziału w zawodach.

- Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator informuje, że udostępnione mu dane osobowe uczestników imprezy będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE i ustawy z dn.10 maja 2018 o ochronie danych osobowych. Administratorem danych osobowych jest firma Racetime Kamil Romanek ALEJA POLSKI WALCZĄCEJ 2/8, PL-00-712, WARSZAWA; NIP 5214138922 oraz Gminne Centrum Kultury w Białej, 48-210 Biała, ul. Prudnicka 35, NIP: 7551850229, REGON: 160014251. Podstawą przetwarzania danych osobowych jest wyrażona przez uczestnika/pełnomocnika zgoda na przetwarzanie danych osobowych. Uczestnik imprezy poprzez podpisanie stosownego oświadczenia w Biurze Zawodów wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku przez Organizatora, tj. Gminne Centrum Kultury w Białej, 48-210 Biała, ul. Prudnicka 35, NIP: 7551850229, REGON: 160014251, obejmujące utrwalanie, obróbkę, powielanie i wykorzystanie wykonanych zdjęć przedstawiających jego osobę do celów informacyjnych i promocyjnych imprezy, oraz przetwarzanie w mediach elektronicznych i drukowanych.

IX. Zgłoszenia i opłaty

- Zgłoszenia w formie elektronicznej przyjmowane są za pośrednictwem formularza na stronie www.time-sport.pl do dnia **08.03.2026r.** (data ta może zostać zmieniona przez organizatora).
- Za poprawne zgłoszenie uważa się: wprowadzenie danych w formularzu elektronicznym oraz opłacenie zgłoszenia jedną z dostępnych form na stronie zapisów.
- **Organizator zastrzega sobie możliwość przeprowadzenia dodatkowych zapisów w Biurze Zawodów (w przypadku wolnych miejsc) w dniu biegu 15.03.2026r.**
- Lista uczestników będzie dostępna na stronie z zapisami.
- Opłata startowa (Bieg i marsz Nordic Walking) wynosi: **40 zł**
- Opłata startowa (Biegi dzieci i młodzieży) wynosi: **15 zł**

X. Klasyfikacje, dystanse, nagrody

a) W biegu i marszu Nordic Walking będą prowadzone klasyfikacje:

- Klasyfikacja generalna kobiet na dystansie 5km
- Klasyfikacja generalna mężczyzn na dystansie 5km
- Klasyfikacja generalna kobiet na dystansie 10km
- Klasyfikacja generalna mężczyzn na dystansie 10km
- Klasyfikacja generalna kobiet Nordic Walking na dystansie 5km
- Klasyfikacja generalna mężczyzn Nordic Walking na dystansie 5km

Nagrody: W każdej z wymienionych klasyfikacji za miejsca I-III – trofeum, wygrane rzeczowe/bony/finansowe, gadżety promocyjne

Klasyfikacja przeprowadzona będzie według czasów brutto.

Regulamin II „Biegu Trzech wież” Biała 15.03.2026

b) Biegi dzieci i młodzieży

- Bieg rodzinny „DZIECIAKI I RODZICE NA START” – **dystans ok. 100m**
Dzieci z roczników młodszych (**niż 2020**) biegnące samodzielnie lub z rodzicami.
W tym biegu nie jest prowadzony pomiar czasu. Wręczane są medale za udział w biegu po ukończeniu biegu.
- Biegi Dzieci i młodzieży
Roczniki 2016 – 2020 – **dystans ok. 330m**
Roczniki 2011 – 2015 – **dystans ok. 500m**

W każdej z kategorii wiekowej przewidziano osobną klasyfikację dla dziewcząt i chłopców. Za zajęcia miejsc I – III trofeum.

XI. Świadczenia

W ramach udziału uczestnicy otrzymają:

- Ciepły posiłek na mecie
- Numery startowe
- Elektroniczny pomiar czasu
- Pamiątkowy medal
- Gadżety dla biegaczy
- Baton energetyczny
- Wodę i napoje oraz lekkie posiłki
- Zabezpieczenie medyczne
- Dodatkowe świadczenia uzależnione od pozyskanych sponsorów

Pakiety startowe nieodebrane w godzinach pracy biura zawodów przechodzą na rzecz organizatora. Organizator nie wysyła nieodebranych pakietów startowych.

Osoby trzecie nie mogą odebrać pakietu nawet na podstawie pisemnego upoważnienia .

XII. Bezpieczeństwo

- Uczestnik pokonuje trasę samodzielnie, bez pomocy osób trzecich.
- W razie kontuzji lub zasląbnienia każdy uczestnik ma obowiązek udzielić pomocy poszkodowanemu.
- Zabrania się startu z psami.

XIII. Postanowienia końcowe

- Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach (z wyłączeniem osób, które będą pełnić funkcje porządkowe/bezpieczeństwa (w uzgodnieniu z organizatorem biegu).
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu (ratownik).
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy osobiste zawodników zagubione w trakcie biegu. Zawodnik może oddać rzeczy osobiste do specjalnie w tym celu wyznaczonego depozytu. Uczestnik uprawniony jest do oddania na czas biegu na przechowanie wyłącznie rzeczy podręcznych . Za pozostawianie w depozycie wszelkich dokumentów, cennych przedmiotów i pieniędzy organizator **NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI**. Maksymalna łączna

Regulamin II „Biegu Trzech wież”

Biała 15.03.2026

wartość depozytu wynosi 300 zł. Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. – weryfikacji czy będzie depozyt

- Koszty organizacyjne ponoszą Organizatorzy.
- Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa, kultury osobistej, poszanowania środowiska, w przeciwnym razie mogą podlegać wykluczeniu z udziału w biegu decyzją Organizatora.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
- W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.