

REGULAMIN SULMIERZYCKA WIOSENNA 10

Termin: 22 marzec 2026r.

Miejsce: Strzelnica Sportowa, ul. Targowa 2, 98-338 Sulmierzyce

Organizator: Gmina Sulmierzyce

Współorganizatorzy:

-Klub Biegacza Warta

-Ranczo nad Wodami

-Atelier Sportu

I. Cele

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i aktywności ruchowej.
2. Promocja Gminy Sulmierzyce, samorządu dbającego o kulturę fizyczną swoich mieszkańców.
3. Upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywizacja lokalnej społeczności.
4. Wzrost atrakcyjności turystycznej obszarów wiejskich.
5. Kształtowanie i promowanie pozytywnych wzorców zachowań wśród dzieci i młodzieży.
6. Propagowanie wśród dzieci i młodzieży aktywności ruchowej dla zachowania zdrowia fizycznego i psychicznego.

II. Trasa

Obejmuje nawierzchnię asfaltową, gruntowo-piaszczystą i obszary leśne.

Trasa oznakowana. Nie posiada atestu PZLA.

Limit czasowy dla wszystkich dystansów: 2h

1. Bieg Główny na dystansie około 10 km
2. Nordic Walking 10km
3. Bieg dodatkowe dla dzieci i młodzieży

III. Program Imprezy

- 11.00-12.30 – Praca Biura Zawodów bieg 10km i Nordic Walking
- 11.00-12.00 – Praca Biura Zawodów dzieci
- 12.10- Start biegu przedszkolaka dziewczynki -200m
- 12.15 – Start biegu przedszkolaka chłopcy-200m
- 12.20-Start biegu klasy 1-3 dziewczynki -400m
- 12.30 – start biegu klasy 1-3 chłopcy-400m
- 12.40- start biegu klasy IV-VI dziewczynki 600m
- 12.50 – start biegu klasy IV-VI chłopcy 600m
- 13.30 Start Nordic Walking 10km
- 14.00 Start biegu głównego 10km
- 13.05 – start biegu klasy VII-VIII chłopcy i dziewczęta 1000m
- 13:10 – Dekoracja zwycięzców poszczególnych kategorii w biegach dzieci
- 15.40 - Dekoracja biegu głównego

IV. Uczestnictwo

1. Bieg jest otwarty dla wszystkich zainteresowanych, zarówno osób zrzeszonych w klubach sportowych, jak i amatorów.

Limit Uczestników wynosi: Bieg 10 km i Nordic Walking - 250 osób

2. Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów na uczestnictwo w Biegu (podpisanie oświadczenia w Biurze Zawodów przez rodzica lub opiekuna prawnego po przedstawieniu dokumentu tożsamości).

3. Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w Biegu. Organizator nie ubezpiecza uczestników.
6. Wszyscy startujący zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dokument tożsamości ze zdjęciem.
7. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, z zastrzeżeniem sytuacji zagrażającym bezpieczeństwu.
8. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.
9. W ramach pakietu startowego Uczestnicy otrzymują m.in. numer startowy wraz z agrafkami, wodę mineralną na trasie i po biegu, koszulkę techniczną biegu.

V. Pomiar czasu

Prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu z wykorzystaniem chipów umieszczonych w numerze startowym. Oficjalnym czasem biegów jest czas BRUTTO. Numer startowy należy umieścić w widocznym miejscu na klatce piersiowej. Numer startowy nie może być zakryty ani zasłonięty, w przeciwnym wypadku Organizator nie gwarantuje prawidłowości pomiaru czasu. Wyniki nieoficjalne obowiązują przez 72 godziny od publikacji w tym czasie można składać reklamacje oraz wnosić o korektę danych.

VI. Zgłoszenia i Opłaty

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie <https://dostartu.pl/> do dnia 17 marca 2026r.
2. Odbiór pakietu startowego będzie możliwy: w dniu 22 marca 2026r.
– Strzelnica Sportowa w Sulmierzycach ul. Targowa 2, 98-338 Sulmierzyce
3. W przypadku przekroczenia 250 zgłoszeń Organizator automatycznie kończy przyjmowanie zgłoszeń.
4. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uiszczenie opłaty startowej.

5. Każdy z Uczestników Biegu ma obowiązek sprawdzenia przed Biegiem czy jest umieszczony na liście startowej.

6. Dzieci w towarzystwie rodziców lub opiekunów biorą udział w zabawach i wyścigach po uprzednim zarejestrowaniu się w Biurze Zawodów. Zgłoszenia dzieci przyjmowane są w dniu zawodów, start dzieci jest bezpłatny. W ramach zgłoszenia każde dziecko otrzymuje pamiątkowy medal, numer startowy a najlepsi nagrody rzeczowe

7. Wysokość opłaty startowej:

- Do dnia 17 marca 2026 – 50 zł

- w dniu biegu -70 zł - Biegi dla dzieci bezpłatne

9. Wpłaty dokonujemy na stronie zapisów, za pośrednictwem szybkich płatności lub przelewem tradycyjnym na konto:

STOWARZYSZENIE ATELIER SPORTU

65 1140 2004 0000 3902 7969 0007

Tytuł przelewu: Bieg w Sulmierzycach, Imię i nazwisko

VII. Klasyfikacja

I. Bieg Główny

a. Open Kobiet i Open Mężczyzn

b. Klasyfikacje wiekowe

- K do 29 lat

- M do 29 lat

-K 29-39 lat

-M 29-39 lat

-K 40-49 lat

-M 40-49 lata

-K 50 i więcej

-M 50-59 lat

-M 60 i więcej

-Najlepszy mieszkaniec i mieszkanka Gminy Sulmierzyce

VIII. Nagrody

1. W każdej z klasyfikacji nagrodzone zostaną trzy pierwsze miejsca, przewidziane są nagrody rzeczowe, oraz statuetki
2. Wszyscy, którzy ukończą Bieg otrzymają pamiątkowy medal.
3. Bieg główny 10km nagrody finansowe open dla kobiet i mężczyzn 1000,700,500zł

IX. RODO

1. Administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie Atelier Sportu z siedzibą w Aleksandrii Kontakt z administratorem danych jest możliwy poprzez pocztę elektroniczną pod adresem ateliersportu@gmail.com

2. W jakim celu i dlaczego przetwarzamy Twoje dane osobowe:

- wykonanie umowy
- czyli udział w Sulmierzyckiej 10
- świadczenie usług drogą elektroniczną
- obsługa zgłoszeń i innej korespondencji kierowanej do organizatora
- przygotowanie numerów startowych
- przygotowanie list startowych oraz opracowanie wyników i klasyfikacji
- przesyłanie informacji organizacyjnych (e-mail/ SMS)
- umożliwienie kontaktu z Tobą naszym partnerom i sponsorom
- wykonanie obowiązków prawnych oraz podatkowych
- przeciwdziałanie oszustwom i nadużyciom
- w celach wynikających z prawnych interesów Stowarzyszenia
- przesyłanie informacji marketingowych (email/SMS) o naszych imprezach

3. Czy potrzebne nam są Twoje dane?

Podanie danych osobowych jest niezbędne do udziału w zawodach. Niepodanie danych uniemożliwia udział w Sulmierzycka 10ka.

4. Jak długo będziemy przetwarzać Twoje dane?

Twoje dane będziemy przetwarzać w okresie udziału w zawodach. Po zakończeniu tego czasu Twoje dane będą nadal przechowywane w celach podatkowych i rachunkowych oraz w celach zapobiegania oszustwom i nadużyciom oraz dochodzenia ewentualnych roszczeń wynikających z zawartej umowy. Część Twoich danych - szczególnie te z wyników - mogą być przetwarzane także po tym terminie w celach archiwalnych i statystycznych.

5. Kto będzie odbiorcą danych osobowych?

Twoje dane osobowe będą ujawnione pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom Administratora w zakresie niezbędnym do realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych.

6. Masz prawo do wniesienia żądania:

- dostępu do Twoich danych osobowych
- ich sprostowania, usunięcia bądź ograniczenia ich przetwarzania Ponadto masz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz przeniesienia danych. Dodatkowo w odniesieniu do przetwarzania, które odbywa się na podstawie Twojej zgody masz prawo do jej cofnięcia w dowolnym momencie.

7. Skargę na sposób przetwarzania danych osobowych możesz wnieść: Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa

X. Postanowienia końcowe

1. Wszystkich Uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.

2. W przypadku wprowadzenia zakazów organizowania imprezy, opłata startowa nie podlega zwrotowi – zostaje przeniesiona na nowy termin imprezy.

3. Wszyscy Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej, w przeciwnym razie mogą podlegać wykluczeniu z udziału w biegu decyzją Organizatora.

4. Na miejsce Biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas Biegu pod warunkiem wykluczenia z imprezy. W wypadku stwierdzenia, że Uczestnik narusza powyższy zakaz, Organizator zastrzega

sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w Biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.

5. Zawodnicy oddają rzeczy zapakowane we własne worki (torba, plecak) z opisany czytelnie numerem, zgodnym z numerem startowym Uczestnika na przechowanie w szatni do godziny 13.00. Oddawanie rzeczy będzie odbywać się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego zwalnia Organizatora od odpowiedzialności za pobranie rzeczy pozostawionych w szatni przez inną osobę.

7. Organizator nie prowadzi depozytu dla rzeczy wartościowych.

8. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

9. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu.