

Regulamin

Tropem Wilczym – Biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych

I. CEL IMPREZY

- Popularyzacja biegania jako najbardziej dostępnej formy rekreacji fizycznej wśród wszystkich grup wiekowych.
- Oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego i antysowieckiego działającego w latach 1944 – 1963 w obrębie przedwojennych granic RP.
- Popularyzacja wiedzy na temat Żołnierzy Wyklętych.
- Integracja środowiska biegaczy.

II. ORGANIZATORZY

- Gmina Ryki
- Światowy Związek Żołnierzy Armii Krajowej Koło w Rykach
- grupa biegowa biegusiem.pl
- pod honorowym patronatem: Burmistrza Miasta Ryki.
- partner – agencja reklamowa Mosaic Studio

III. TERMIN I MIEJSCE

- 1 marca 2026 (niedziela), godz. 11:00, Zalesie k. Ryk.

IV. ZGŁOSZENIA:

- Zgłoszenia będą przyjmowane elektronicznie do ~~28~~ 27.02 2025 do godz. ~~23.59~~ 12.00 pod adresem <https://dostartu.pl/tropem-wilczym-bieg-pamieci-zo-nierzy-wykletych-w-zalesiu-v15505> - link dostępny na www.biegusiem.pl. Obowiązuje limit 230 osób.
- Zgłoszenia tylko online. Nie przewidujemy zapisów w dniu biegu.
- W formularzu zgłoszeń zaznaczamy kategorię open – start na 5km lub 1963m.

V. TRASA BIEGU ORAZ POMIAR CZASU

1. Bieg zostanie przeprowadzony na dystansach 5 km i 1963m (2,5km i nawrót – dla dystansu 5km oraz ~980m i nawrót dla dystansu 1963m)
2. Trasa nie posiada atestu, będzie zabezpieczona i zamknięta dla ruchu kołowego, obowiązuje ruch prawostronny. Nawierzchnia – około 20% asfalt, reszta to droga gruntowa i leśna.
3. Ręczny pomiar czasu **tylko** dla dystansu 5km i 1963m. ~~Na dystansie 1963m przewidujemy tylko pomiar dla 3 najszybszych kobiet i mężczyzn.~~
4. Dodatkowo na trasie zostanie przeprowadzony kontrolny zapis zawodników przez obsługę trasy. W przypadku stwierdzenia niesportowej rywalizacji - dyskwalifikacja.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Podczas rejestracji w biurze zawodów należy okazać się dokumentem tożsamości (dokument ze zdjęciem oraz datą urodzenia).
2. Zawodnik powinien posiadać aktualne badania lekarskie.
3. W przypadku braku badań zawodnik podpisując się na liście startowej składa oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w zawodach oraz o starcie na własną odpowiedzialność.

VII. KLASYFIKACJE

1. W biegu na 5 km:
 - OPEN kobiet i mężczyzn
 - Klasyfikacje wiekowe
 - kobiet: K15 (15-19 lat), K20 (20-29 lat), K30 (30-39 lat), K40 (40-49 lat), K50 (50-59 lat), K60+
 - mężczyzn: M15 (15-19 lat), M20 (20-29 lat), M30 (30-39 lat), M40 (40-49 lat), M50 (50-59 lat), M60+

Kategorie wiekowe nie będą łączone z kategorią open. Ten kto stanie na podium w open, automatycznie „wypada” z kat. wiekowej.

2. W biegu na 1963 m:
 - OPEN kobiet i mężczyzn
3. Bieg zaliczany jest do Grand Prix 2026 biegusiem.pl (regulamin GP wkrótce)

VIII. NAGRODY

1. Klasyfikacja **5km OPEN** – puchary za miejsca 1-3 dla kobiet i mężczyzn. Klasyfikacje wiekowe (5km) – puchar za miejsce 1. Dyplom za miejsca 2 i 3.
2. Klasyfikacja **1963m OPEN** – puchary za miejsca 1-3 dla kobiet i mężczyzn
3. Nagrody finansowe (w nawiasie fundatorzy):

5km OPEN M

- 1 miejsce – 150 zł (Marek Józwik – Radny Sejmiku Wojewódzkiego)**
- 2 miejsce – 100 zł (Tomasz Kujda – Przewodniczący Rady Miasta Ryki)**
- 3 miejsce – 50 zł (Dariusz Bogusz)**

5km OPEN K

- 1 miejsce – 150 zł (Marek Józwik – Radny Sejmiku Wojewódzkiego)**
- 2 miejsce – 100 zł (Jacek Wasilewski – z-ca burmistrza Ryk)**
- 3 miejsce – 50 zł (Dariusz Bogusz)**

1963m OPEN M

- 1 miejsce – 100 zł (Robert Sienkiewicz – „Eurocold”)**
- 2 miejsce – 50 zł (Piotr Warowny – „Farby Warowny”)**
- 3 miejsce – 50 zł (Adam Luc)**

1963m OPEN K

- 1 miejsce – 100 zł (Marcin Wolniarczyk)**
- 2 miejsce – 50 zł (Piotr Warowny – „Farby Warowny”)**
- 3 miejsce – 50 zł (Adam Luc)**

Nagrody finansowe za pobicie rekordu trasy **wśród mężczyzn** ufundował Robert Sienkiewicz („Eurocold”)

- ~~150 zł~~ **200 zł** na dystansie 5km (17:03 – Marcin Głodek, 2024r.)
- ~~150 zł~~ **200 zł** na dystansie 1963m (6:22 – Paweł Belka, 2024r.)

Nagrody finansowe za pobicie rekordu trasy wśród kobiet – anonimowy sponsor

- **200 zł na dystansie 5km (23:15 – Ewa Tarnowska, 2023r.)**
- **200 zł na dystansie 1963m (8:15 – Natalia Paszkowska, 2024r.)**

IX. OPIEKA LEKARSKA

1. Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską na czas trwania zawodów.
2. Uczestnicy biegu ubezpieczają się we własnym zakresie.

X. SPRAWY FINANSOWE

1. Dobrowolna opłata 30zł w biurze zawodów – do zarejestrowanej puszki na cel charytatywny.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Przystępując do biegu zawodnik automatycznie akceptuje postanowienia niniejszego regulaminu.
2. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Interpretacja powyższego regulaminu należyć będzie do organizatorów.
4. Wyniki zostaną zamieszczone na stronie <http://biegusiem.pl/>.