



# Regulamin Zawodów TRIATHLON GLIWICE

## I. Organizator

MSE TRIATHLON Sp. z o.o.

NIP 6292505447

Tel. 501502076

[kontakt@msetriathlon.com](mailto:kontakt@msetriathlon.com)

## II. Termin

13 września 2026 r.

## III. Miejsce

Biuro zawodów, start, meta i strefa zmian, będą zlokalizowane w Gliwicach nad Jeziorem Czechowickim - Rekreacyjna, 44-109 Gliwice.

## IV. Trasy i dystanse

Pływanie:

- każdy zawodnik zobowiązany jest do startu w czepku, który otrzymał w pakiecie Startowym;
- na etapie pływackim nie można korzystać z płetw, butów i skarpet neoprenowych, boi, bojek, łapek, rękawiczek oraz przyrządów ułatwiających pływanie.

Jazda na rowerze:

- nawierzchnia asfaltowa, trasa zamknięta dla ruchu samochodów;
- obowiązuje ruch prawostronny – zabrania się wjeżdżania na przeciwległy pas ruchu!
- etap kolarski rozegrany w konwencji BEZ DRAFTINGU;
- dozwolone są wszystkie rodzaje rowerów z wyjątkiem wyposażonych we wspomaganie elektryczne/spalinowe;
- kask obowiązkowy!
- ZAKAZ UŻYWANIA SŁUCHAWEK!

### **Bezpieczeństwo Ruchu Drogowego**

Podczas trwania imprezy uczestnicy w trakcie części kolarskiej będą poruszać się drogami publicznymi, na których:

- przebiegi tras będą oznaczone znakami roztawionymi na poboczu drogi oraz strzałkami kierunkowymi namalowanymi na jezdni;



- w miejscu rozwidleń służby Organizatora będą informowały uczestników o przebiegu trasy dla poszczególnych dystansów wyścigu;
- ruch kołowy będzie ograniczony (przez zakazy ruchu na skrzyżowaniach dla innych pojazdów z wyłączeniem pojazdów organizatora i Policji);
- na skrzyżowaniach będą służby Organizatora, osoby kierujące ruchem, Policja;
- uczestników obowiązują zasady Prawa o Ruchu Drogowym (ruch prawostronny);
- uczestnicy zobowiązani są do zachowania ostrożności i stosowania się do poleceń/sygnatów osób kierujących ruchem;
- służby Organizatora pomagające by zabezpieczeniu przejazdu zawodników będą ubrane w kamizelki odblaskowe z identyfikatorami "TRIATHLON GLIWICE" za wyjątkiem Strażaków OSP (mundury), natomiast osoby kierujące ruchem będą miały kamizelki zgodne z § 7 Rozporządzenia w sprawie kierowania ruchem drogowym (Dz.U.2023.1101 t.j.)

#### Bieganie:

- nawierzchnia w przewadze asfaltowa, również odcinki szutrowe i trawiaste;
- zakaz używania słuchawek.

#### Dystans ¼ IM:

950 m - pływanie (2 okrążenia), 45 km - rower (2 okrążenia), 10,5 km - bieg (2 okrążenia).

Limit pływania: 40 minut. Limit jazdy na rowerze: 3 h od startu. Limit ukończenia zawodów: 4 h 45 m od startu.

#### Dystans 1/8 IM:

475 m – pływanie (1 okrążenie), 22,5 km – rower (1 okrążenie), 5,25 km – bieg (1 okrążenie).

Limit pływania: 25 minut. Limit ukończenia zawodów: 2,5 h od startu.

## V. Uczestnictwo

1. Prawo startu na dystansie ¼ IM mają zawodnicy i zawodniczki, którzy mają 18 roku lat (rocznik 2008), a na dystansie 1/8 IM i w sztafecie na dystansie ¼ IM dopuszcza się do startu osoby od 16 roku życia (rocznik 2010). Osoby niepełnoletnie powinny okazać w biurze zawodów podpisaną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w TRIATHLON GLIWICE.
2. Podczas weryfikacji w biurze zawodów należy przedłożyć dowód tożsamości ze zdjęciem i datą urodzenia. Osoby, które zapisują się w biurze zawodów (nie rejestrowały się online) podpisują również oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu, znajomości regulaminu i zgodę na wykorzystanie wizerunku oraz przetwarzania danych osobowych.
3. Wymagane licencje PZTri (roczne lub jednorazowe). Licencje jednorazowe można zakupić w cenie 20 zł poprzez aplikację PZTri (do pobrania z App Store lub Google Play) na telefony z systemem IOS lub Android. Osoby bez ważnej licencji nie zostaną dopuszczone do startu! W przypadku sztafet wymagana licencja tylko jednego zawodnika sztafety.



## VI. Zgłoszenia i opłata startowa

1. Zawodnicy dokonujący zgłoszenia do udziału w imprezie poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie: <https://dostartu.pl/triathlon-gliwice-v15511>, potwierdzają znajomość regulaminu i akceptują go oraz wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku oraz imienia i nazwiska na materiałach promocyjnych i reklamowych organizatora w ramach promocji imprezy TRIATHLON GLIWICE. Wyrażają również zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów, w tym na wysyłanie pod wskazany adres email informacji odnośnie imprezy i materiałów promocyjnych Organizatora.

2. Organizator może zmienić limit startujących.

3. Istnieje również możliwość zgłoszeń bezpośrednio w biurze zawodów w razie nie wyczerpania limitu zgłoszeń. W dniu zawodów opłata startowa wynosi 350 zł za start indywidualny lub 400 zł za start sztafety. Wysokość opłat startowych online (do 9 września 2026) oraz warunki płatności podane są na stronie: <https://dostartu.pl/triathlon-gliwice-v15511>

4. Organizator nie zwraca opłat startowych po 14 dniach od ich wniesienia!

Istnieje możliwość przepisania pakietu (do 13 września 2026) na innego zawodnika lub przeniesienia opłaty na kolejną edycję:

\* przepisanie na innego zawodnika – 50 zł;

\* przeniesienie opłaty na kolejną edycję – 100 zł.

Dane do przelewu:

MSE Triathlon Sp. z o.o.

20 1160 2202 0000 0006 9745 0911

Tytuł: przepisanie opłaty startowej triathlon gliwice na kolejną edycję/na innego zawodnika, imię i nazwisko/z..... (imię i nazwisko) na..... (imię i nazwisko).

5. Zlecenie organizatorowi edycji danych, które zawodnik może wykonać samodzielnie (np. zmiana nazwy klubu) jest płatne – 30 zł.

## VII. Harmonogram

Sobota (12 września):

18:00 - 19:30 rejestracja i wydawanie pakietów startowych

Niedziela (13 września):

07:00 - 09:00 rejestracja i wydawanie pakietów startowych

07:00 – 09:30 otwarcie strefy zmian, wprowadzanie rowerów

09:45 - odprawa techniczna

10:00 - start zawodników dystansu ¼ IM

10:15 – przewidywany czas rozpoczęcia etapu kolarskiego przez pierwszego zawodnika

10:40 – limit na ukończenie etapu pływackiego na dystansie ¼ IM

10:40 – start dystansu 1/8 IM

11:40 - przewidywany czas pierwszego zawodnika na mecie dla dystansu 1/8



- 12:00 – przewidywany czas pierwszego zawodnika na mecie dla dystansu ¼
- 13:00 – dekoracja zawodników 1/8
- 14:00 – dekoracja zawodników dystansu 1/4
- 15:00 – likwidacja strefy zmian (brak dozoru pozostawionych rzeczy w strefie zmian)

### **VIII. Klasyfikacje i nagrody**

1. Będą prowadzone klasyfikacje na obu dystansach:
  - a. kategoria Open Kobiet;
  - b. kategoria Open Mężczyzn;
  - c. kategorie wiekowe K 16-29, 30-39, 40-49, 50+;
  - d. kategorie wiekowe M 16-29, 30-39, 40-49, 50-59; 60+.
2. Będzie prowadzona również klasyfikacja sztafet na dystansie ¼ IM:
  - a. klasyfikacja sztafet męskich bez podziału na kategorie wiekowe;
  - b. klasyfikacja sztafet damskich bez podziału na kategorie wiekowe;
  - c. klasyfikacja sztafet mieszanych bez podziału na kategorie wiekowe.
3. Dodatkowo będą prowadzone klasyfikacje:
  - a. mieszkańców Powiatu Gliwickiego
  - b. mieszkańców Gminy Zbroślawice

UWAGA! Podczas nagradzania w klasyfikacjach mieszkańców będą brane pod uwagę tylko osoby, które w trakcie rejestracji zaznaczyły właściwą opcję („Jestem mieszkańcem Gminy Zbroślawice” lub „Jestem mieszkańcem Powiatu Gliwickiego”).
4. Zawodnicy w klasyfikacji Open Kobiet (za miejsca I-III), Open Mężczyzn (za miejsca I-III) otrzymają nagrody finansowe lub rzeczowe i trofea.
5. Zawodnicy uzyskujący miejsca I-III w kategoriach wiekowych oraz klasyfikacji mieszkańców otrzymają trofea.
6. Pierwsze na mecie sztafety (miejsca I-III) otrzymają trofea i nagrody rzeczowe.
7. Nagrody w kategorii open i w kategoriach wiekowych się „nie dublują.”
8. Odbiór nagród może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.

### **IX. Świadczenia organizatora**

Startujący w ramach pakietu startowego otrzymują m.in.:

1. Czepek (każdy zawodnik zobowiązany jest do startu w czepku, który otrzymał w pakiecie startowym).
2. Komplet numerów startowych - na koszulkę, kask i rower (w przypadku sztafety – jeden).
3. Chip do elektronicznego pomiaru czasu (w przypadku sztafety – jeden).
4. Medal po ukończeniu zawodów.
5. Wodę i napoje na trasie, za metą oraz posiłek po ukończeniu zawodów.
6. Opiekę medyczną i ratowników WOPR.
7. Możliwość skorzystania z depozytu oraz przebieralni.
8. Za dopłatą jest możliwość rozszerzenia pakietu o koszulkę lub inne produkty albo usługi. Można je przejrzeć podczas procesu rejestracji i opłacić razem z opłatą



startową. Istnieje też możliwość domówienia produktu w późniejszym terminie, ale nie później niż do 1 września 2026, jeśli chce się mieć gwarancję jego odebrania w dniu zawodów.

## **X. Ochrona danych osobowych**

1. Administratorem danych osobowych uczestników jest MSE TRIATHLON Sp. z o.o. oraz DO:ST:AR:TU. Dane osobowe uczestników TRIATHLON GLIWICE będą wykorzystywane na podstawie art. 6 ust.1 lit b) rozporządzenia o ochronie danych osobowych z 27 kwietnia 2016 r. (RODO).
2. Dane osobowe uczestników TRIATHLON GLIWICE przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia zawodów, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody oraz mogą zostać przekazane do dyspozycji sponsorom lub partnerom zawodów, w tym firm ubezpieczeniowych lub ich przedstawicieli, wyłącznie w zakresie wynikającym z wyrażonych zgód uczestnika.
3. Uczestnik posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji wskazanych wyżej celów. Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w TRIATHLON GLIWICE. Informujemy, że wyrażona zgoda może zostać w każdym czasie odwołana.
4. Przetwarzanie danych uczestników, w związku z udziałem w TRIATHLON GLIWICE, obejmuje także publikację imienia i nazwiska, roku urodzenia, klubu uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany będzie projekt.
5. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników zawodów. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno - reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.

## **XI. Postanowienia końcowe**

1. W sprawach nie ujętych niniejszym regulaminem, komunikatami oraz innymi przepisami decyzje podejmują wg kompetencji Sędzia Główny i Organizator.
2. UCZESTNICY ZAWODÓW MAJĄ OBOWIĄZEK STOSOWAĆ SIĘ DO POLECEŃ WYDAWANYCH PRZEZ UPRAWNIONE SŁUŻBY ZABEZPIECZENIA WYŚCIGU. Zawodnicy będą zapoznawani z zasadami bezpieczeństwa podczas odprawy sędziowskiej przed startem.



3. Wyniki zawodów dostępne będą na stronie <https://mkttime.pl/wyniki-live/>
4. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW.
5. Odbiór nagród i statuetek nastąpi wyłącznie podczas ceremonii wręczenia nagród.
6. Organizator zastrzega sobie możliwość przełożenia imprezy na inny termin lub zmiany godziny, czy formuły/dystansu zawodów w przypadku wystąpienia siły wyższej. Przez siłę wyższą rozumie się zdarzenie bądź połączenie zdarzeń lub okoliczności, niezależnych od Organizatora, które zasadniczo utrudniają lub uniemożliwiają przeprowadzenie zawodów, a których Organizator nie mógł przewidzieć, ani im zapobiec lub przewyciężyć poprzez działanie z dochowaniem należytej staranności (klęska żywiołowa, epidemia, żałoba narodowa itp.)
7. Każdy uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują wiadomości, że udział w zawodach TRIATHLON GLIWICE wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
8. Zawodnicy ponoszą odpowiedzialność za wyrządzone przez siebie szkody, z własnej winy, innym zawodnikom oraz osobom trzecim. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kolizje i wypadki na trasie z winy zawodnika.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, w tym zmiany harmonogramu zawodów oraz wprowadzenia limitu uczestników, o których zobowiązuje się poinformować przed rozpoczęciem imprezy.
10. Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe.