

REGULAMIN BIEGU pn. „RUSZ SIĘ! Dla Janka i Franka”

TERMIN i MIEJSCE BIEGU: 21/02/2026, 10.00, Mińsk Mazowiecki, ul. Sportowa 1

Biuro zawodów czynne przed biegiem od godz. 8.00 do 10:00 w salce sportowej MOSiR przy ulicy Sportowej 1. Odbiór pakietów dla dzieci do 09:30.

ORGANIZATORZY:

- Stowarzyszenie Na Piątkę
- Lidia Kopeć, FLOW
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Sp. z o.o. W Mińsku Mazowieckim
- KS Barakuda Mińsk Mazowiecki, biuro@barakuda.net.pl, www.barakuda.net.pl
- AleCzas.pl, joanna@aleczas.pl, www.aleczas.pl

WSPARCIE:

- Fit & Joy
- Pasja Catering

PATRONAT MEDIALNY:

- MMZ Sport Plus

CEL BIEGU: to bieg charytatywny, którego celem jest zbiórka funduszy dla Janka i Franka Trojanek, chłopców z Mińska Mazowieckiego chorujących na adrenolukodystrofię sprzężoną chromosomem X (X-ALD). Fundusze zostaną przeznaczone na terapię genową w USA, leczenie i rehabilitacja, transport, pobyt, przelot. Link do zbiórki: <https://www.siepomaga.pl/franek-i-janek>

TRASA I DYSTANS

TRASA przebiegać będzie terenami leśnymi. Start i meta biegu przy ulicy Sportowej 1.

Bieg główny – dystans około 5 km, zawodnicy 14 lat lub starsi.

Nordic Walking – dystans około 5 km, zawodnicy 14 lat lub starsi.

Biegi dla dzieci – około 100m, 300m, 600m, 800m

PROGRAM IMPREZY

08:00 - otwarcie biura zawodów w salce MOSiR

10:00 - zamknięcie biura zawodów (odbiór pakietów dla dzieci do 09:30)

09:55 - powitanie dzieci na linii Startu oraz rozgrzewka

10:00 – Start biegów dziecięcych na dystansie 100 m (dziewczęta i chłopcy razem)

10:05 - Start biegów dziecięcych na dystansie 300 m (dziewczęta i chłopcy osobno)

10:15 - Start biegów dziecięcych na dystansie 600 m (dziewczęta i chłopcy osobno)

10:25 - Start biegów dziecięcych na dystansie 800 m (dziewczęta i chłopcy razem)
10:35 - powitanie zawodników biegu i marszu na 5 km oraz rozgrzewka
10:40 - Start biegu na 5 km
10:41 – Start NW 5 km
11:30 – Nagrodzenie laureatów biegów dziecięcych, biegu głównego i NW;
podsumowanie zbiórki z biegu.

Organizator zastrzega, że harmonogram może ulec modyfikacjom.

KLASYFIKACJE

1. BIEG 5 km - Generalna kobiet i mężczyzn

2. Nordic Walking 5 km - Generalna kobiet i mężczyzn

3. Biegi dla dzieci:

WSZYSTKIE BIEGI DZIECIĘCE ODBĘDĄ SIĘ BEZ POMIARU CZASU.

Bieg Przedszkolaka 1-5 lat - dystans około 100 m (dziewczęta i chłopcy razem, bez klasyfikacji)

Bieg Starszaków I 6-8 lat - dystans około 300 m (dziewczęta i chłopcy klasyfikowani osobno)

Bieg Starszaków II 9-11 lat - dystans około 600 m (dziewczęta i chłopcy klasyfikowani osobno)

Bieg Młodzików 12-14 lat - dystans około 800 m (dziewczęta i chłopcy klasyfikowani osobno)

O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

4. Najliczniejsza szkolna/przedszkolna drużyna:

Nagrody w postaci pucharów dla najliczniejszej szkolnej drużyny. Każdy zawodnik bez względu na bieg, w którym startuje wpisuje w polu „klub” szkołę jaką reprezentuje.

Nagrody otrzymają 3 pierwsze szkoły z najliczniejszą liczbą startujących zawodników.

Drużyna może składać się z uczniów, nauczycieli, a także z rodziców chcących reprezentować szkołę swoich dzieci.

POMIAR CZASU

Brak pomiaru czasu w biegach dla dzieci. Dzieci otrzymają numery startowe i na ich podstawie zostanie sporządzona klasyfikacja 1-3 na mecie w biegach na 300m, 600m oraz 800m. W biegu na 5 km oraz nordic walking pomiar czasu będzie prowadzony przy użyciu chipów w numerze startowym. Numer z chipem należy zamocować z przodu koszulki - zabrania się jakiegokolwiek modyfikacji. Posiadanie CHIPA jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania. Uszkodzenie, zgubienie numeru startowego z czipem dyskwalifikuje zawodnika. Klasyfikacja zawodników wg czasów brutto.

LIMIT CZASU:

- Brak limitu dla dzieci.
- Bieg na 5 km limit 60 minut.

- Nordic Walking 5 km limit 70 minut

NAGRODY

1. Bieg 5 km

- medal dla każdego, kto ukończy bieg
- mężczyźni - klasyfikacja generalna miejsca I-V, puchary
- kobiety - klasyfikacja generalna miejsca I-V, puchary

2. Nordic Walking 5 km

- medal dla każdego, kto ukończy marsz
- mężczyźni - klasyfikacja generalna miejsca I-III, puchary
- kobiety - klasyfikacja generalna miejsca I-III, puchary

3. Biegi dziecięce:

- medal dla każdego, kto ukończy bieg
- bieg Przedszkolaka – drobne słodkie upominki dla dzieci, które ukończą rywalizację
- bieg Starszaków I, II oraz bieg Młodzików – dyplomy za zajęcia miejsc I, II i III (chłopcy i dziewczęta).

4. Najliczniejsza szkolna/przedszkolna drużyna:

- puchary za miejsca I-III dla najliczniej startującej szkoły/przedszkola

LIMIT UCZESTNIKÓW

- W biegu dziecięcym 100 osób.
- W biegu głównym na 5 km 100 osób.
- W nordic walking na 5 km 50 osób.
- Organizator zastrzega sobie możliwość regulacji (przesuwania limitów osobowych w poszczególnych kategoriach).

ZASADY UCZESTNICTWA

- organizator wprowadza limit startujących – 250 osób,
- zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodziców na uczestnictwo w biegu <https://aleczas.pl/zgoda-niepelnoletni.pdf>,
- uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenia wypadkami, możliwością odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych w tym śmierci,
- przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegach i nordic walking wyłącznie na własną odpowiedzialność,
- pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania,
- wszyscy zawodnicy startujący w biegach i marszu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu zawodów,

- podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dokument tożsamości,
- uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku,
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i jego przestrzegania,

OPŁATA STARTOWA

- Opłata startowa w biegach wynosi:
 - minimum **50 zł** - bieg na 5 km oraz nordic walking 5 km
 - minimum **20 zł** – biegi na 100m, 300m, 600m, 800m
- Wpłaty należy dokonać do puszki w biurze zawodów
- Tylko osoby, które dokonają opłaty otrzymają na liście startowej numer uprawniający do udziału w zawodach.
- Za pełne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uregulowanie opłaty startowej.
- Opłata raz wpłacona nie podlega zwrotowi w żadnym przypadku. Nie ma możliwości przeniesienia wpłaconej opłaty na innego zawodnika.
- Opłaty można dokonać TYLKO w biurze zawodów.
- Całość opłaty startowej zostanie przeznaczona na Janka i Franka Trojanek na terapię genową w USA, leczenie i rehabilitacja, transport, pobyt, przelot.

Każdy Zawodnik otrzymuje:

- okolicznościowy medal (pod warunkiem ukończenia biegu)
- numer startowy
- elektroniczny pomiar czasu biegu głównym i nordic walking
- wodę mineralną dostępną na mecie
- zupe
- logistykę zaplecza przed i po biegu
- dobrą zabawę oraz satysfakcję płynącą z pomagania potrzebującym

ZGŁOSZENIA

- Elektroniczne zgłoszenia można przysyłać do dnia 18.02.2026 r. do godziny 23.59 za pośrednictwem formularza na stronie <https://dostartu.pl/rusz-sie-dla-janka-i-franka-v15513>
- Link znajduje się także na stronie www.aleczas.pl/zapisy
- Za pełne zgłoszenie uważa się dokonanie zgłoszenia drogą elektroniczną i uregulowanie opłaty startowej.

- W przypadku osiągnięcia przed 18.02.2026 wyznaczonego limitu 250 uczestników panel zgłoszeniowy zostanie zamknięty.
- Organizator przewiduje zwiększenie puli dostępnych miejsc.
- Każdy zawodnik ma obowiązek wcześniejszego sprawdzenia czy jego zgłoszenie zostało ujęte na liście startujących - w dniu biegu organizator nie przyjmuje żadnych reklamacji z tym związanych.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

KLAUZULA INFORMACYJNA RODO

Kto jest administratorem Twoich danych osobowych?

Administratorem Twoich danych osobowych jest Stowarzyszenie na Piątkę.

ul. Małopolska 11 05-300 Mińsk Mazowiecki
KRS 0000719010 NIP 8222366958, REGON 369499189
tel. 502 652 600, 602 888 595

Przetwarzającym dane jest AleCzas.pl - Joanna Węglińska boria.pl, ul. 31 stycznia 8/3, 74-320 Barlinek. Dostawcą oprogramowania jest DoStartu.pl - Youngmedia 43-100 Tychy Plac. Baczyńskiego 2. . Wysyłka sms'ów z wynikiem zawodów prowadzona jest przez system smsAPI - LINK Mobility Poland Sp. z o.o. z siedzibą w Gliwicach przy ul. Toszeckiej 101, NIP: 969-156-67-36). Numery telefonów przechowywane są w systemie przez rok. Nie są wykorzystywane w innym celu niż wysyłka wyników.

W jakim celu i na jakiej podstawie przetwarzane są Twoje dane osobowe?

Świadczenia usług drogą elektroniczną: wykonania umowy – czyli Twojego udziału w biegu. Wykonania umowy – czyli Twojego udziału w biegu - Twojego uczestnictwa w biegach na które zgłaszasz się przez stronę **www.aleczas.pl** (przygotowanie numeru startowego, opracowanie wyników, wyłonienie zwycięzcy itp.). Publikowania ogólnodostępnych list startowych oraz wyników. Obsługi zgłoszeń i korespondencji które do nas kierujesz.

Wykonania obowiązków prawnych ciążących na Stowarzyszeniu: w celach podatkowych i rachunkowych, w celach wynikających z prawnie uzasadnionych interesów Stowarzyszenia na Piątkę (prowadzenia marketingu bezpośredniego produktów i usług, obsługi zgłoszeń i korespondencji które do nas kierujesz, kontaktu z Tobą,

przeciwdziałania oszustwom i nadużyciom, na podstawie wyrażonej przez Ciebie zgody: przesyłanie informacji marketingowych (email / SMS)).

Czy musisz podawać dane osobowe?

Podanie danych osobowych jest niezbędne do Twojego udziału w biegu. Niepodanie danych osobowych uniemożliwia zawarcie umowy i udział w biegu.

Jak długo będą przetwarzane Twoje dane osobowe?

Twoje dane będą przetwarzane w okresie od 18.01.2026 do 22.02.2026 r.

Po zakończeniu tego okresu, Twoje dane będą nadal przechowywane w celach wynikających z przepisów prawa (szczególnie podatkowych i rachunkowych) a także przeciwdziałania oszustwom i nadużyciom oraz dochodzenia ewentualnych roszczeń wynikających z zawartej umowy. Część Twoich danych (szczególnie te, które znajdują się w wynikach biegu) mogą być przetwarzane także po tym terminie w celach statystycznych i archiwalnych.

Kto będzie odbiorcą danych osobowych?

Twoje dane osobowe mogą być ujawniane podmiotom współorganizującym wydarzenie w zakresie niezbędnym dla realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych. Listy startowe i wyniki, zawierające podstawowe dane osobowe, będą ogólnodostępne, w tym będą publikowane na stronach www.aleczas.pl, www.dostartu.pl

Jakie prawa przysługują Tobie z tytułu przetwarzania Twoich danych osobowych?

Masz prawo do wniesienia żądania: dostępu do Twoich danych osobowych, ich sprostowania, ich usunięcia oraz ograniczenia ich przetwarzania. Ponadto masz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz do ich przenoszenia. Dodatkowo, w odniesieniu do przetwarzania, które odbywa się na podstawie Twojej zgody – masz prawo do jej cofnięcia w dowolnym momencie.

Do kogo możesz wnieść skargę na sposób przetwarzania Twoich danych osobowych?

Skargę możesz wnieść do organu nadzorczego: Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.