

Regulamin biegu

Tropem Wilczym, Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych Sochaczew 2026

I. Cel imprezy:

1. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia, a w szczególności popularyzacja idei biegania.
2. Oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego działającego w latach 1944 –1963 w obrębie przedwojennych granic RP. – tzw. Żołnierzom Wyklętym.
3. Poszerzanie i popularyzacja wiedzy na temat Żołnierzy Wyklętych.

II. Organizatorzy imprezy:

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sochaczewie, 96-500 Sochaczew, ul. Olimpijska 3.

III. Partnerzy imprezy:

- Miasto Sochaczew
- Klub Wolontariuszy przy CUS Sochaczew
- Time-sport.pl

IV. Termin i miejsce:

- Bieg odbędzie się w dniu 1 marca 2026, niezależnie od warunków atmosferycznych
- start i meta zlokalizowane będą : stadion MOSiR ul. Warszawska 80
- Start biegu: OPEN odbędzie się, o godzinie: 12.00 . Limit czasu: 50 min
- Dodatkowo odbędą się biegi dziecięce:
- godz.10.30 - start biegu malucha do 6 roku życia – 100 m
- godz.10.45 - start biegu dzieci w wieku 7- 9 lat - 200 m
- godz.11.00 - start biegu dzieci 10 -12 lat - 400 m
- godz.11.20 - start biegu dzieci 13 -15 lat - 600 m

Dekoracje zwycięzców odbędą się po zakończeniu każdej kategorii wiekowej.

V. Biuro zawodów, depozyt:

- Biuro zawodów zlokalizowane na stadionie MOSiR ul. Warszawska 80 w Sochaczewie w dniu 2.03.2025 czynne w godzinach 9.00-10.10 – biegi dziecięce

9.00 -11.45 – bieg OPEN

- Depozyt zlokalizowany będzie w biurze zawodów na stadionie MOSiR ul. Warszawska 80.

VI. Organizacja trasy limity i punkty kontrolne

- Długość trasy: 5 000 m
- Trasa - Droga asfaltowa, płaska – Sochaczew: start ze stadionu MOSiR przy ul. Warszawskiej 80 w ul. Olimpijską, Olimpijska, Piłsudskiego, Rondo Prezydenta Lecha Kaczyńskiego, Żyrardowska, Gwardyjska, Spartańska, Żyrardowska, Rondo Prezydenta Lecha Kaczyńskiego, Piłsudskiego, Olimpijska, stadion Warszawska 80
- Limit czasu – 50 min
- Trasa biegu będzie oznaczona taśmą biało-czerwoną oraz pionowymi strzałkami kierunkowymi . Skracanie trasy jest zabronione pod groźbą dyskwalifikacji.

VII. Pomiar czasu

- Pomiar czasu dla biegu głównego odbędzie się za pomocą jednorazowych chipów mocowanych do numerka startowego. Brak nr startowego jest jednoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika
- Bieg dziecięce bez pomiaru czasu
- Wyniki biegu będą zamieszczone na stronie www.time-sport.pl oraz na fanpage organizatora

VIII. Uczestnictwo

- Ze względów technicznych, bezpieczeństwa i sprawnego przeprowadzenia zawodów limit zgłoszeń wynosi 200 osób w biegu głównym , 100 osób w biegach dziecięcych
- Limit zawodników może zostać zmieniony przez organizatora.
- W biegu OPEN , prawo startu mają osoby, które do dnia 1.03.2026 ukończą 18 lat.
- W biegu malucha mogą brać udział dzieci w wieku przedszkolnym wraz z rodzicami.
- Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (Zaleca się, by każdy uczestnik wykonał aktualne badania lekarskie, potwierdzające zdolność udziału w biegu).
- W dniu zawodów uczestnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o udziale w zawodach na własną odpowiedzialność.
- Organizator zapewnia ubezpieczenie ogólne imprezy, natomiast ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu, wymaga osobnej polisy, wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegu OPEN, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu 1.03.2026r. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem, na podstawie którego można potwierdzić tożsamość.
- Zawodnicy zobowiązani są do zachowania porządku na trasie biegu (wszystkich śmieci będzie można się pozbyć w pobliżu Startu/Mety) – za niestosowanie się do niniejszego zarządzenia, grozi bezwzględna dyskwalifikacja.

- Zawodnicy pod wpływem alkoholu i substancji psychotropowych nie zostaną dopuszczeni do udziału w zawodach.
- Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator informuje, że udostępnione mu dane osobowe uczestników imprezy będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE i ustawy z dn.10 maja 2018 o ochronie danych osobowych. Administratorem danych osobowych jest firma TSPR Piotr Romanek, z siedzibą : 47-224 Kędzierzyn-Koźle, ul. Zielona 14A/2, NIP: 749-15-00-766 oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sochaczewie, ul. Olimpijska 3, 96-500 Sochaczew.

Inspektor ochrony danych: kontakt telefoniczny 46 862-77-59 wew. 124, lub e-mail: mosir@mosir.sochaczew.pl.

Podstawą przetwarzania danych osobowych jest wyrażona przez uczestnika/pełnomocnika zgoda na przetwarzanie danych osobowych. Uczestnik imprezy poprzez podpisanie stosownego oświadczenia w Biurze Zawodów wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku przez Organizatora, obejmujące utrwalanie, obróbkę, powielanie i wykorzystanie wykonanych zdjęć, przedstawiających jego osobę do celów informacyjnych i promocyjnych imprezy, oraz przetwarzanie w mediach elektronicznych i drukowanych. Oświadczenia dla rodziców/opiekunów niepełnoletnich uczestników biegów dziecięcych dostępne również w Biurze Zawodów w dniu biegu.

IX. Zgłoszenia i opłaty

- Zgłoszenia w formie elektronicznej przyjmowane są za pośrednictwem formularza na stronie www.time-sport.pl do dnia 20.02.2026 (data ta może zostać zmieniona przez organizatora).
- Za zgłoszenie uważa się: wprowadzenie danych w formularzu, wniesienie opłaty startowej, dostarczenie w dniu zawodów, wypełnionego i podpisanego własnoręcznie przez uczestnika biegu druku oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach (dostępnego w Biurze Zawodów w dniu biegu, przed startem).
- Organizator zastrzega sobie możliwość przeprowadzenia dodatkowych zapisów w Biurze Zawodów w dniu biegu, w przypadku wolnych miejsc.
- Wpisowe w biegu OPEN: 50 zł dorośli
- Start w biegach dziecięcych jest bezpłatny.
- Lista uczestników biegu głównego będzie dostępna na stronie z zapisami.
- Pierwszeństwo udziału w zawodach mają zawodnicy zarejestrowani do 20.02.2025 na stronie internetowej. Opłata startowa jest bezzwrotna, ale istnieje możliwość jej ewentualnego przepisania na innego zawodnika.

X. Klasyfikacje, nagrody

Podczas Biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet,
- klasyfikacje wiekowe w podziale na kobiety i mężczyzn:

K-20 – M-20 – 18 - 29 lat

K-30 – M-30 30-39 lat

K-40 – M-40 40-49 lat

K-50 - M-50 50-59 lat

K- 60 - M-60 60-69 lat

K – 70 – M – 70 70 lat i więcej

Zwycięzcy (I, II, III miejsce) w kategorii mężczyzn i kobiet otrzymają puchary i nagrody rzeczowe. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymują pamiątkowe medale.

XI. Świadczenia

Organizator zapewnia uczestnikom biegu głównego:

- Numery startowe z chipami
- Elektroniczny pomiar czasu
- Pamiątkowy medal i koszulkę z nadrukiem Żołnierzy Wyklętych
- Wodę
- Zabezpieczenie medyczne
- Możliwość skorzystania z natrysków w hali sportowej przy ul. Kusocińskiego 2
- Dodatkowe świadczenia uzależnione od pozyskanych sponsorów

Organizator zapewnia uczestnikom biegów dziecięcych:

- Pamiątkowe medale , dyplomy
- Wodę
- Zabezpieczenie medyczne
- Możliwość skorzystania z natrysków w hali sportowej przy ul. Kusocińskiego 2
- Dodatkowe świadczenia uzależnione od pozyskanych sponsorów

XII. Bezpieczeństwo

- Uczestnik biegu OPEN pokonuje trasę samodzielnie, bez pomocy osób trzecich.
- W razie kontuzji lub zasłabnięcia każdy uczestnik ma obowiązek udzielić pomocy poszkodowanemu.

- Biegi dziecięce odbywają się na bieżni lekkoatletycznej, bieg OPEN jest biegiem ulicznym ZAWODY ODBĘDĄ SIĘ PRZY RUCHU CZĘŚCIOWO OGRANICZONYM Z ZAJĘCIEM TYLKO JEDNEGO PASA DROGOWEGO – biegniemy PRAWĄ STRONĄ! Bieg zabezpiecza policja, straż pożarna, opieka medyczna, organizatorzy.
- W nagłych przypadkach, gdy brak policji zabezpieczającej Bieg, uczestników Biegu obowiązują przepisy ustawy o ruchu drogowym z dnia 20 czerwca 1997 r. (Dz.U.2017.1260 ze zm.) oraz niniejszy regulamin.
- Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu bądź innych środków odurzających i dopingujących.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia kontroli antydopingowej.
- Decyzje obsługi medycznej, co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennie.

XIII. Postanowienia końcowe

- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
- Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach (z wyłączeniem osób, które będą pełnić funkcje porządkowe/bezpieczeństwa (w uzgodnieniu z organizatorem biegu).
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu (ratownik).
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy osobiste zawodników zagubione w trakcie biegu. Zawodnik może oddać rzeczy osobiste do specjalnie w tym celu wyznaczonego depozytu. Uczestnik uprawniony jest do oddania na czas biegu na przechowanie wyłącznie rzeczy podręcznych. Za pozostawianie w depozycie wszelkich dokumentów, cennych przedmiotów i pieniędzy organizator NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI. Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego.
- Koszty organizacyjne ponoszą Organizatorzy.
- Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa, kultury osobistej, poszanowania środowiska, w przeciwnym razie mogą podlegać wykluczeniu z udziału w biegu decyzją Organizatora.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
- W sprawach nieujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.