

REGULAMIN

10. Bieg i marsz nordic walking „Policz się z cukrzycą” w Jarosławiu

I. ORGANIZATORZY

1. Organizatorem wydarzenia 10. Bieg i marsz nordic walking „Policz się z cukrzycą” w Jarosławiu jest Stowarzyszenie Jarosławska Grupa Biegowa Sokół.
2. Organizator działa we współpracy ze Sztabem Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy nr 8331 w Jarosławiu prowadzonym przez Jarosławskie Stowarzyszenie Oświaty i Promocji Zdrowia.
3. 10. Bieg i marsz nordic walking „Policz się z cukrzycą” w Jarosławiu odbywa się w ramach 34. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Jarosławiu, nad którym patronat honorowy objął Burmistrz Miasta Jarosławia Pan Marcin Nazarewicz.

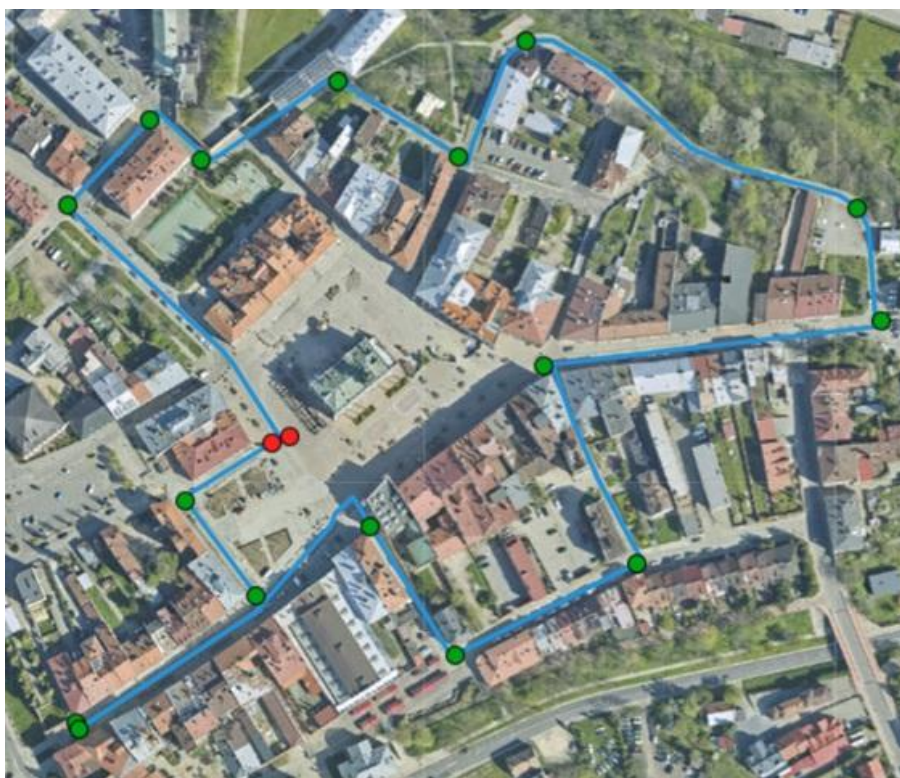
Kontakt z organizatorem w sprawie wydarzenia: kontakt@jgbsokol.pl, tel. 668164732.

II. CEL

1. Propagowanie autorskiej akcji Fundacji WOŚP „Policz się z cukrzycą” oraz Programu Leczenia Osobistymi Pompami Insulinowymi Kobiet Ciężarnych z Cukrzycą.
2. Popularyzacja wiedzy na temat cukrzycy.
3. Popularyzacja biegania i nordic walking jako form aktywności ruchowej dostępnych dla każdej grupy wiekowej.
4. Zbiórka pieniędzy na zakup pomp insulinowych dla kobiet w ciąży w ramach Programu Leczenia Osobistymi Pompami Insulinowymi Kobiet Ciężarnych z Cukrzycą.

III. TERMIN, MIEJSCE, TRASA

1. Bieg i marsz nordic walking odbędzie się w niedzielę **25 stycznia 2026 r. o godzinie 14:00** w formule towarzyskiego happeningu na terenie Rynku w Jarosławiu i ulic przyległych do Rynku.
2. Start, meta biegu i biuro zawodów zlokalizowane będą na Rynku.
3. Trasa o dystansie ok. 1,5 km biegu będzie wyznaczona barierkami drogowymi, taśmami ostrzegawczymi i przebiegać będzie ulicami: START Rynek (okolice sceny WOŚP) – ul. Spytka z Jarosławia – ul. Ks. Bronisława Filii – ul. Jezuicka – ul. Strzeleckiego – ul. Kasztelańska – ul. Cygańska Góra – ul. Stanisława Ludkiewicza – ul. Jana III Sobieskiego – ul. Wąska – ul. Franciszkańska – ul. Trybunalska – Rynek – Grodzka (przebiegnięcie do bramy Krakowskiej i nawrotka) – plac św. Michała – ul. Michalovska – META (Rynek)



IV. ZASADY UCZESTNICTWA I ZGŁOSZENIA

1. W biegu mogą wziąć udział wszystkie osoby niezależnie od wieku.
2. Osoby niepełnoletnie startować mogą wyłącznie pod opieką osoby dorosłej. Zgłoszenia i opłaty osób niepełnoletnich mogą być realizowane tylko przez ich prawnych opiekunów.
3. Dozwolone formy pokonania dystansu: bieg, marsz nordic walking, marsz.
4. Zgłoszenia do biegu będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy, do którego link jest dostępny na stronie internetowej: www.wosp.igbsokol.pl (w zakładce: WEŹ UDZIAŁ). Zgłoszenia on-line będą przyjmowane od 16 stycznia 2026 r. do dnia 24 stycznia 2026 r. lub zostaną wcześniej zamknięte po osiągnięciu **limitu 120 uczestników**.
5. Za zgłoszenie uważa się prawidłowe **wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uiszczenie poprzez stronę z zapisami opłaty za udział w biegu i marszu nordic walking** oraz złożenie w biurze zawodów podpisu na liście uczestników i pod oświadczeniem o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu.
6. W przypadku wszystkich osób niepełnoletnich będzie dodatkowo wymagany podpis rodzica lub prawnego opiekuna na oświadczeniu o zdolności do udziału w biegu (załącznik nr 1 do regulaminu). Wypełnienie oświadczenia jest wymagane tylko w przypadku osób niepełnoletnich. Osoby pełnoletnie podpisują oświadczenie w biurze zawodów przy odbiorze numeru startowego.
7. Opłata za udział w biegu wynosi minimum:
 - 25 zł od osoby (niezależnie od wieku) – przy rejestracji elektronicznej i wpłacie na konto do dnia 24 stycznia 2026 r.,
 - 30 zł od osoby (niezależnie od wieku) – przy rejestracji i opłacie w dniu wydarzenia (tylko w przypadku wolnych miejsc).

Opłata za udział w wydarzeniu w całości przekazana jest na rzecz WOŚP.

8. Organizator gwarantuje numery startowe i medale dla pierwszych 120 osób. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń.

V. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro Zawodów zlokalizowane będzie na Rynku w Jarosławiu (czerwony namiot) i będzie czynne w godzinach **od 13:00 do 13:30**.
2. Zapisani uczestnicy zobligowani są do odbioru numerów startowych w godzinach pracy biura – **prosimy nie odkładać odbioru numerów startowych na ostatnią chwilę**.

VI. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA

1. Wszyscy uczestnicy biegu i marszu nordic walking na mecie otrzymają pamiątkowe specjalnie zaprojektowany na bieg w Jarosławiu metalowy, kolorowy medal.
2. Wśród wszystkich uczestników biegu i marszu nordic walking zostaną rozlosowane upominki (m.in. gadżety sportowe, oficjalne gadżety WOŚP).
3. Uczestnikom wydarzenia Organizator zapewnia ciepłe napoje i poczęstunek na mecie.
4. Organizator zapewnia profesjonalne zabezpieczenie medyczne wydarzenia.

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnicy biegu i marszu nordic walking startują na własną odpowiedzialność.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki, które mogą wydarzyć się podczas biegu i marszu nordic walking. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia.
3. Uczestnicy biegu biorą w nim udział dobrowolnie oraz oświadczają, że nie istnieją żadne przeciwwskazania medyczne do wzięcia udziału w biegu i marszu nordic walking, oraz że są świadomi zagrożeń, ryzyka i obciążeń fizycznych jakie wiążą się z udziałem w wydarzeniu.
4. Rejestrując się i biorąc udział w wydarzeniu akceptujesz niniejszy regulamin.
5. Podczas uczestnictwa w wydarzeniu należy przestrzegać obowiązujących przepisów prawa.
6. Wydarzenie odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne – uczestnicy proszeni są o dostosowanie ubioru do panujących warunków. W przypadku warunków utrudniających lub uniemożliwiających przeprowadzenie wydarzenia Organizator wyda komunikat dot. ewentualnych zmian w przeprowadzeniu wydarzenia i przekaże na adresy e-mail podane przy zapisach.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie.

8. W sprawach nieobjętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.
9. W czasie biegu i marszu należy stosować się do poleceń osób obsługujących bieg. Poruszamy się po wyznaczonej trasie, niedopuszczalne jest skracanie trasy.
10. Biegamy dla przyjemności i zachowujemy się kulturalnie z poszanowaniem zasad fair play.
- 11. Po przybyciu na metę wszystkich uczestników odbędzie się losowanie nagród oraz licytacja przedmiotów na rzecz WOŚP. Organizator zachęca wszystkich uczestników do aktywnego udziału w licytacjach na rzecz WOŚP.**

VIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy oraz w celach marketingowych.
2. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego punktu w związku z udziałem w biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje.
3. Uczestnicy wyrażają zgodę na nieodpłatne wykorzystanie przez Organizatora ich wizerunku w celu promocji biegu i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji cyklu przez podmioty współorganizujące i partnerów oraz sponsorów zawodów.
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w zawodach.
6. Zgłaszając się do biegu uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji, np: e-mail, sms, o przyszłych imprezach oraz produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r. oraz ogólnego rozporządzenia o ochronie danych nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO).
7. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.
8. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu zgłoszeniowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 10 maja 2018 roku (Dz.U.2018 poz.1000) oraz Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

Załączniki

- 1 – Zgoda rodzica/opiekuna prawnego na udział osoby niepełnoletniej w 10. Bieg i marsz nordic walking „Policz się z cukrzycą” w Jarosławiu

**Załącznik nr 1 – UWAGA – wypełnia tylko rodzic/opiekun prawny osoby niepełnoletniej
(osoby pełnoletnie składają podpis pod zgodą/oświadczeniem podczas
odbioru numeru startowego przed biegiem)**

Zgoda rodzica / opiekuna prawnego na udział osoby niepełnoletniej w biegu

Wyrażam zgodę na uczestnictwo mojego dziecka/podopiecznego
..... (imię i nazwisko), rok urodzenia –
..... w 10. Biegu i marszu nordic walking „Policz się z cukrzycą” w Jarosławiu (dalej „Bieg”) w
dniu 25 stycznia 2026 r. Oświadczam, że u mojego dziecka/podopiecznego nie występują
przeciwwskazania zdrowotne do wzięcia udziału w Biegu.

Oświadczam, że zapoznałem/am się z Regulaminem Biegu i akceptuję jego warunki.

Wyrażam zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych w zgłoszeniu zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2018 r. poz. 1000 t.j.) oraz RODO – rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE przez Organizatora w zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji Biegu.

Wyrażam zgodę na publikację wizerunku mojego dziecka/podopiecznego na potrzeby organizacji i promocji wydarzenia.

Data: stycznia 2026 r.

Czytelny podpis rodzica/opiekuna prawnego: