

REGULAMIN

Organizator:

- Urząd Miasta i Gminy Działoszyn
- Stowarzyszenie Atelier Sportu
- Zespół Szkół im Marii Skłodowskiej - Curie w Działoszynie
- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi

Termin i miejsce:

10.05.2026 Park Strażaka

Działoszyn Cele:

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku -Promocja miasta Działoszyn -Integracja środowiska biegaczy i klubów LZS Trasa:
- Dystans 10km (dwie pętle po 5km ulicami miasta) NordicWalking 5km (jedna pętla) -Trasa będzie atestowana przez PZLA -Nawierzchnia 95% asfalt 5% kostka -Na trasie będzie ustawiony punkt odżywczy z wodą -Każdego zawodnika obowiązuje limit pokonania trasy 2h.

Uczestnictwo:

- Prawo startu w biegu głównym ma każdy kto ukończył 16 rok życia
- Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów na uczestnictwo w biegu (po przez podpisanie oświadczenia w biurze zawodów przez opiekuna prawnego) -Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz.1095
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą być zweryfikowani w biurze zawodów w dniu 10.05.2026
- Bieg odbędzie się w ograniczonym ruchu ulicznym, każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność i stosować się do poleceń organizatorów, policji i służb porządkowych -Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne -Wyniki końcowe dostępne będą na stronie organizatora pomiarczasuatelier.pl -Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych

Zgłoszenia:

-Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie pomiarczasuatelier.pl do dnia 07.05.2026 lub w dniu 10.05.2026 w biurze zawodów. Od dnia 08.05.2026 do 09.05.2026 organizator nie przyjmuje zgłoszeń.

-Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uiszczenie opłaty startowej

-Opłata startowa obowiązuje zawodników startujących w biegu głównym oraz uczestników Nordic Walking

-Każdy z uczestników biegu ma obowiązek sprawdzenia przed biegiem czy jest umieszczony na liście startowej

Od zgłaszających się do 15.02.2026 pobiera się opłatę startową 60 zł. Opłata startowa dla uczestników w wieku 65 lat i starszych wynosi 20zł – decyduje rok urodzenia Wpłatę należy kierować na konto organizatora za pośrednictwem szybkich płatności lub przelewem tradycyjnym

Stowarzyszenie Atelier Sportu 65 1140 2004 0000 3902 7969 0007

W tytule wpłaty należy wpisać: Opłata startowa oraz imię i nazwisko uczestnika. W przypadku wpłat zbiorowych należy wpisać imiona i nazwiska wszystkich uczestników biegu, za których dokonywana jest opłata startowa

Po 07.05.2026 wpłaty będą przyjmowane w dniu zawodów w wysokości 70zł

Informacja o uiszczeniu opłaty startowej pojawi się na liście zgłoszeń najpóźniej w ciągu 7 dni od dnia wpłaty

Program zawodów:

13.00 Otwarcie biura zawodów- Park Strażaka

14.00 Biegi dla dzieci i młodzieży

14.30 Dekoracja zwycięzców w biegach dzieci i młodzieży

15.30 Zamknięcie biura zawodów

15.30 Bieg Strażaka

15.50 Powitanie zawodników na linii startu

16.00 Start biegu głównego i NordicWalking

17.30 Wręczenie nagród w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn

18.00 Wręczenie nagród zwycięzcą w pozostałych klasyfikacjach i losowanie upominków

Klasyfikacja:

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn

Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn

Mężczyźni

Kobiety

M16 16-19 lat

K16 16-29 lat

M20 20-29 lat

K30 30-39 lat

M30 30-39 lat

K40 40-49 lat

M40 40-49 lat

K50 50 lat i więcej

M50 50-59 lat

M60 60-69 lat

M70 70 lat i więcej

O przynależności do klasyfikacji wiekowych decyduje rok urodzenia.

Nagrody: -Lista nagród biegu głównego: Działoszyńska Dziesiątka dba o ideę zdrowego sportu i uczciwości dlatego, podczas biegu przeprowadzane będą badania antydopingowe.

-Nagrody pieniężne otrzymają osoby zajmujące kolejno miejsca od 1 do 6 w klasyfikacji wśród kobiet i mężczyzn.

Zdobywcom nagród pieniężnych zostanie potrącony podatek dochodowy

zgodnie z obowiązującymi przepisami. Po dekoracji zawodnik ma obowiązek złożenia podpisu na liście nagród w strefie podium oraz wypełnienia stosownego oświadczenia

-W poszczególnych kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsca od 1 do 3 zostaną rozdane nagrody rzeczowe

-Zawodnicy nagradzani w kategorii generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych

-W Klasyfikacji NordicWalking przewidziane są nagrody rzeczowe

-Dodatkowo upominki rzeczowe otrzyma:

Najlepszy mieszkaniec Gminy Działoszyn

Najlepszy mieszkaniec powiatu Pajęczańskiego

Najstarszy i najmłodszy uczestnik biegu

Klasyfikacja generalna Kobiet i Mężczyzn

I-III miejsce nagrody rzeczowe

W ramach opłaty startowej uczestnicy biegu głównego oraz NordicWalking otrzymują numer startowy wraz z agrałkami, poczęstunek po biegu za okazaniem numeru startowego, wodę mineralną na trasie i po biegu

Pierwszych 300 uczestników otrzyma pamiątkowy medal

Po biegu odbędzie się losowanie nagród wśród wszystkich uczestników, którzy ukończą bieg

Postanowienia końcowe:

-Koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy

-Koszty osobowe ponoszą uczestnicy lub jednostki delegujące

-Pobrana opłata startowa nie podlega zwrotowi

-Uczestnicy zawodów pokonujący trasę biegu w sposób niedozwolony i skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani

-Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej, w przeciwnym razie mogą podlegać wykluczeniu z udziału w biegu decyzją organizatora

-Przebieralnie i prysznice będą dostępne dla uczestników w budynku gimnazjum, przy hali sportowej.

Oddawanie rzeczy będzie odbywać się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie rzeczy pozostawionych w szatni przez inną osobę

-Organizator nie prowadzi depozytu dla rzeczy wartościowych.

-Organizator nie ubezpiecza uczestników. Wszyscy uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność

-Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu

-Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora

-W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator

Dyrektor biegu

Agnieszka Kuzyk

kom.602839847 mail.

kuzag@wp.pl

Regulamin biegów ulicznych dzieci i młodzieży rozgrywanych w ramach XIII Działoszyńskiej Dziesiątki

1. Biegi dzieci i młodzieży odbędą się 10.05.2026 r. przy Parku Strażaka w Działoszyńcu, w ramach biegu głównego „XIV Działoszyńska Dziesiątka”. Zapisy do biegów dzieci odbywają się w dniu biegu w biurze zawodów od godz. 11 do godz. 13.00

2. Rozegrane zostaną następujące wyścigi:

a. Godz. 13.30. Bieg krasnala Klasa 0 i młodsze, osobno chłopcy i dziewczęta) -200m

b. Godz. 13.40 Bieg chłopców klasy 1-3 szkoły podstawowej - 400m

c. Godz. 13.45 Bieg dziewcząt klasy 1-3 szkoły podstawowej - 400m

d. Godz. 13.50 Bieg chłopców klasy 4-6 szkoły podstawowej - 1km

e. Godz. 13.55 Bieg dziewcząt klasy 4-6 szkoły podstawowej - 1km

f. Godz. 14.00 Bieg chłopców i dziewcząt klasy 7-8 szkoły podstawowej -1500m

g. Godz. 14.30 dekoracja Biegów dzieci i młodzieży.

3. Biuro zawodów będzie czynne w Parku Strażaka bądź w przypadku złej pogody w hali sportowej w Działoszyńcu od godz. 12.00

4. Każdy uczestnik biegu musi posiadać kartę startu z wpisanymi : imię, nazwisko, data urodzenia, nazwa szkoły. Karty startu rozdawane będą w biurze zawodów. Kartę po przekroczeniu linii mety zawodnik oddaje sędziemu.

5. Początek biegów dla dzieci i młodzieży o godz. 14.00, biegi będą następować kolejno po sobie.

6. Nagrody. W każdym biegu dziewcząt i chłopców nagradzane będą trzy pierwsze miejsca (dyplomy i nagrody rzeczowe). Ponadto przewidziane są nagrody niespodzianki.

7. Wszelkie dodatkowe informacje pod numerem telefonu 600 267 793 lub 602 839 847

„ STRAŻACKIE 998“ BIEG ULICZNY REGULAMIN”

Organizator: - Urząd Miasta i Gminy Działoszyń - Ochotnicza Straż Pożarna w

Raciszynie Termin i miejsce: 10.05.2026 Park Strażaka Działoszyń

Cel: - Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu,

-Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.

-Podnoszenie sprawności fizycznej strażaków OSP i PSP,

-Objęcie działalnością sportową, jak największej liczby strażaków OSP i PSP

Bieg dla strażaków odbędzie się w pełnym wyposażeniu ochrony indywidualnej oraz w aparacie ochrony dróg oddechowych

Trasa: – Dystans 998m ulicami miasta

Uczestnictwo: Prawo do startu w biegu mają osoby:

–Należące do jednostek Ochotniczej Straży Pożarnej oraz Państwowej Straży pożarnej

–Posiadające legitymację OSP lub PSP

–Posiadające aktualne badania lekarskie (kopię należy złożyć w biurze zawodów) oraz podpisanie oświadczenia o dobrym stanie i braku przeciwwskazań do startu (druk przygotowany przez organizatora)

–Posiadające własne wyposażenie ochrony osobistej oraz własny sprzęt ODO

–Sprzęt ODO musi posiadać ważny przegląd potwierdzony dokumentem (kopię dokumentu należy złożyć w biurze zawodów, butla powietrzna musi posiadać widoczny termin badania) Wszelkie dodatkowe informacje pod numerem telefonu: 501727028