



23. Wilcza Dycha

Grand Prix Borów Tucholskich

Regulamin

23. Wilcza Dycha – 13 czerwca 2026

23. Wilcza Dycha jest jednym z biegów w ramach GRAND PRIX BORÓW TUCHOLSKICH.

I. CELE IMPREZY:

Popularyzacja biegania i nordic walking, jako czynnej formy wypoczynku i najprostszej formy ruchu.
Propagowanie zdrowego stylu życia poprzez sport.
Promocja Gminy Osieczna i powiatu starogardzkiego, jako przyjaznych dla uprawiania sportu, a w szczególności dla biegania.
Integracja środowisk wiejskich, miejskich, powiatowych i inicjatyw lokalnych.

II. ORGANIZATORZY:

UKS Drzewiarz Osieczna, Urząd Gminy Osieczna

III. TERMIN I MIEJSCE:

Data: 13 czerwca 2026 r. godz. 16.00 (sobota).

Miejsce: Plac 1000-lecia 1 (przy Urzędzie Gminy Osieczna).

Dystans: 10 km bieg, 5 km nordic walking.

Biuro zawodów: Zespół Szkół Publicznych w Osiecznej, ulica Mickiewicza 1.

Otwarcie biura zawodów nastąpi o godz. 12.00, zamknięcie o godz. 15.00.

Bieg główny na 10 km wystartuje o godz. 16.00, limit na pokonanie trasy 90 minut. Zawodnicy nordic walking wystartują o godz. 16.05, limit 80 minut.

IV. TRASA BIEGU:

Trasa biegu wiedzie wokół w kierunku miejscowości Zimne Zdroje, z nawrotem w połowie dystansu.

Trasa oznakowana co 1 kilometr, zabezpieczona przez OSP i policję.

Nawierzchnia trasy biegu: 100% asfalt.

Na trasie będą znajdowały się dwa punkty z wodą. W razie wysokiej temperatury podczas biegu, organizator może zwiększyć liczbę punktów z wodą.

V. TRASA NORDIC WALKING:

Trasa wiedzie w kierunku miejscowości Zimne Zdroje. W jej połowie jest nawrót.

Trasa oznakowana co 1 kilometr, zabezpieczona przez OSP i policję.

Na trasie będzie znajdował się jeden punkt z wodą.



23. Wilcza Dycha

Grand Prix Borów Tucholskich

VI. POMIAR CZASU:

W biegu i marszu pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywać firma Domtel za pomocą chipów aktywnych.

Posiadanie numeru startowego wraz z chipem jest warunkiem wystartowania w biegu i marszu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA:

W zawodach prawo startu mają osoby, które do dnia 13 czerwca 2026 r. ukończą 16 lat (osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu i marszu wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna).

Zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbędzie się w biurze zawodów znajdującym się w Zespole Szkół Publicznych w Osiecznej

Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument stwierdzający tożsamość.

Podczas weryfikacji zawodnik musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu i marszu lub własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu i marszu na własną odpowiedzialność.

Każdy zawodnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty w trakcie biegu i marszu z przodu koszulki.

Zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu biegu i marszu, obowiązujących przepisów, zarządzeń organizatorów oraz służb porządkowych.

W przypadku przekroczenia limitu czasowego biegu i marszu, każdy uczestnik zobowiązany jest do zejścia z trasy.

Zawodnicy startujący w biegu i marszu wyrażają zgodę na utrwalanie swojego wizerunku podczas zawodów przez organizatora w celu późniejszego wykorzystania zdjęć do promocji imprezy.

VIII. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:

Za zgłoszenie uważa się czytelne wypełnienie formularza umieszczonego na stronie internetowej www.dostartu.pl oraz wpłacenie w terminie opłaty startowej. Zapisy elektroniczne są otwarte do północy dnia 10 czerwca 2026 r. Po tej dacie będzie można zapisać się jedynie w biurze zawodów.

Za termin wpłaty uważa się datę dokonania przelewu.

Opłata startowa raz wniesiona nie podlega zwrotowi.

Wysokość wpisowego wynosi 60 złotych w przypadku wpłat do 30 kwietnia 2026 r. (wpłaty poprzez system Dotpay). Od 1 maja do 10 czerwca opłata startowa wynosi 80 złotych.

Wysokość wpisowego wynosi 80 złotych, dla zawodników, którzy zapiszą się w dniu zawodów.

O wysokości opłaty startowej decyduje dzień, w którym dokonywana jest transakcja, a nie dzień zgłoszenia się do zawodów.

W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie) zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej ostatniej wpłaty.

W przypadku osiągnięcia limitu 350 osób dla biegu na 10 km i 50 osób w konkurencji nordic walking, zapisy zostają zamknięte. Zawodnicy zapisani i nieopłaconeni nie będą mieli już możliwość dokonania



23. Wilcza Dycha

Grand Prix Borów Tucholskich

opłaty i wzięcia udziału w biegu. W przypadku osiągnięcia limitu przed dniem 10 czerwca, zapisy w dniu 13 czerwca (dzień zawodów) nie będą już możliwe.

IX. KLASYFIKACJA:

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w biegu: Open (I-III) puchary oraz:

I miejsce (kobiet i mężczyzn) – 1 200 zł,

miejsce (kobiet i mężczyzn) – 800 zł,

miejsce (kobiet i mężczyzn) – 600 zł.

Najlepsza Polska i Najlepszy Polak – 500 zł.

Kategorie wiekowe biegu (pierwsze trzy miejsca nagradzane będą pucharami i dodatkowymi nagrodami): K/M (16-29), K/M (30-39), K/M (40-49), K/M (50-59), K/M (60-69), K/M (70+).

Zawodnicy, którzy zdobędą nagrody w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych (bieg główny).

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w konkurencji nordic walking: Open (I-III) puchary i dodatkowe nagrody.

Klasyfikacja drużynowa w biegu: miejsca I-III – puchary i dodatkowe nagrody.

Klasyfikacja par małżeńskich: miejsca I-III – puchary i dodatkowe nagrody.

Mistrzostwa Polski pracowników sektora bankowego: miejsca I-III – puchary i dodatkowe nagrody.

Klasyfikacja pracowników służb mundurowych (leśnicy, policjanci, strażacy, żołnierze, strażnicy graniczny, pracownicy służby więziennej, strażnicy miejscy, itd.): miejsca I-III – puchary i dodatkowe nagrody.

Klasyfikacja dla najlepszego zawodnika i najlepszej zawodniczki z Gminy Osieczna: miejsce I – puchary i nagrody.

Nagroda za rekord trasy – 300 zł wśród kobiet i mężczyzn.

Organizator może wprowadzić dodatkowe nagrody. Będzie informował o tym na stronie internetowej: biegajace.sliwice.pl.

X. KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA

W klasyfikacji drużynowej mogą wziąć udział drużyny reprezentujące kluby sportowe lub grupy zawodników startujące pod wspólną nazwą (na przykład, stowarzyszenia, firmy, drużyny sportowe).

Drużyna składa się z minimum 4 osób w tym co najmniej jednego przedstawiciela płci przeciwnej (może to być trzech mężczyzn i jedna kobieta, trzy kobiety i jeden mężczyzna lub dwie kobiety i dwóch mężczyzn). Organizator nie określa górnej granicy liczby członków drużyny.

Jeden zawodnik może reprezentować tylko jedną drużynę.

Za drużynę odpowiedzialny jest kapitan, który reprezentuje drużynę i kontaktuje się z organizatorem.

Kapitan ma obowiązek do 10 czerwca 2026 roku zgłosić swoją drużynę (podając jej nazwę i swój numer telefonu) pod adresem uks.drzewiarz@wp.pl (w temat maila proszę wpisać „23. Wilcza Dycha – drużyna”).

Za wynik uznany do klasyfikacji drużyny uznaje się sumę czterech najlepszych czasów netto osiągniętych przez jej zawodników, w tym minimum jednego przedstawiciela płci przeciwnej.

Zwycięża drużyna, której suma 4 najlepszych czasów jest najmniejsza. Jeśli drużyny uzyskają jednakowe czasy o wyższym miejscu decydują ilość wszystkich zawodników wystawionych przez ekipy.



23. Wilcza Dycha

Grand Prix Borów Tucholskich

XI. ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW:

W ramach opłaty startowej każdy zawodnik otrzymuje: numer startowy wraz z agrałkami, specjalnie zaprojektowany na tę okazję gadżet, wyjątkowy medal na mecie, wodę mineralną na mecie biegu, ciepły posiłek, numer do losowania nagród rzeczowych.

XII. SPRAWY ORGANIZACYJNE:

Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne w trakcie biegu i marszu.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Bieg i marsz odbędą się bez względu na pogodę. W przypadku ekstremalnych warunków pogodowych, które sprawią, że organizator nie będzie mógł zapewnić bezpieczeństwa uczestnikom, zawody mogą zostać opóźnione, przełożone lub odwołane. Decyzja o ewentualnym opóźnieniu przełożeniu lub odwołaniu zawodów należeć będzie do dyrektora biegu po konsultacji z organizatorami oraz przedstawicielami służb zabezpieczających imprezę.

Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione i skradzione.

W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, zawodnik zostanie zdyskwalifikowany.

Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu i marszu przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu i marszu, natomiast uczestnikom organizator doradza, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie biegowej.

Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.)

Protesty rozstrzyga Dyrektor Organizacyjny zawodów – decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Protesty będą rozstrzygane w czasie 24 godzin.

Wydarzenie jest typowo rekreacyjne i ma na celu propagowanie zdrowego stylu życia, stąd protesty, reklamacje i roszczenia co do dokładności i wyników stanowią wtórne zagadnienie.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.