



regulamin CHARYTATYWNEGO

V BIEGU 5 KOPCÓW

1. ORGANIZATOR:

- 1.1 Bieruński Ośrodek Sportu i Rekreacji.
- 1.2 Towarzystwo Turystyki Aktywnej w Bieruniu.
- 1.3 Grupa biegowa „Chwalisz nie chwalisz, lotej z nami”.
- 1.4 Za techniczne przygotowanie, zabezpieczenie oraz bezpieczeństwo w czasie biegu odpowiada Organizator.

2. CEL ZAWODÓW:

Zebranie środków na bieżące funkcjonowanie Ośrodka Błogosławiona Karolina z siedzibą w Lędzinach.

3. TERMIN I MIEJSCE BIEGU:

Termin: **7 marca 2026 r. (sobota)**
Godzina: **12.00 – 18.00**
Miejsce startu i mety
oraz lokalizacja Biura Zawodów: **Stawy „Goldman”(obok rybaczków)**

4. WARUNKI UCZESTNICTWA:

Osoba może wziąć udział w biegu jeżeli:

- 4.1 Zarejestruje się poprzez formularz zgłoszeniowy, do którego link opublikowany jest na profilu FB biegu. Rejestracji można także dokonać w dniu biegu, w Biurze Zawodów.
- 4.2 Dokona opłaty startowej w wysokości **minimum 50 zł**. Opłaty należy dokonać **gotówką**, w Biurze Zawodów, w dniu rozgrywania biegu lub **elektronicznie**, poprzez formularz zapisów.
- 4.3 Odbierze w dniu biegu, w Biurze Zawodów, numer startowy.
- 4.4 Impreza ma charakter otwarty. Prawo do startu w biegu mają osoby:
 - **które ukończyły 18 lat** i w dniu zawodów prześlą oświadczenie m.in. o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w imprezie (oświadczenie do pobrania ze strony formularza zapisów lub dostępne w Biurze Zawodów),
 - **w wieku 12 lat - 18 lat** za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych, na podstawie oświadczenia (oświadczenie do pobrania ze strony formularza zapisów lub dostępne w Biurze Zawodów),
 - **w wieku do 12 lat** za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych, na podstawie oświadczenia (oświadczenie do pobrania ze strony formularza zapisów lub dostępne w Biurze Zawodów). Dodatkowym wymogiem pozwalającym na udział w zawodach tych osób jest towarzyszenie im na całej trasie przez rodzica lub opiekuna prawnego.
- 4.5 Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów). Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody powstałe w związku z udziałem uczestników w biegu. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto z udziałem w biegu mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił zakres oraz charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.

- 4.6 **Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW na czas trwania zawodów.**
- 4.7 Zawodnik, który zgłosi swój udział w biegu poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego bądź zapisanie się na zawody w Biurze Zawodów, potwierdza, że zna i akceptuje niniejszy regulamin.

5. OPŁATY STARTOWE

- 5.1 Opłata startowa

wynosi kwotę dowolną, ale nie mniej niż 50 zł i wnoszona jest **gotówką** w Biurze Zawodów, w dniu biegu lub **elektronicznie**, poprzez formularz zapisów. Ze względu na charytatywny charakter zawodów dopuszcza się wpłaty o wyższej wysokości.

UWAGA !!!

Cały wpływ z opłat startowych przekazany zostanie na bieżące funkcjonowanie Ośrodka Błogosławiona Karolina z siedzibą w Łędzinach.

- 5.2 Nie będzie możliwości wystawienia faktury VAT.

6. PROGRAM:

7 marca 2026 r. (sobota)

- 11.00 - 17.00** odbiór pakietów startowych w Biurze Zawodów
- 12.00** start - otwarcie trasy biegu
- 12.00 - 18.00** otwarta trasa biegu
- 18.00** zamknięcie trasy biegu
- 18.15** rozpoczęcie ceremonii dekoracji zwycięzców biegu

7. DYSTANS:

≈ 5,8 km (jedna pętla).

Przebiec można dowolną ilość pętli w czasie trwania biegu (od 12.00 do 18.00).

8. BIEG

- 8.1 Bieg zostanie przeprowadzony drogami gruntowymi na terenie Bierunia, po wytyczonej i oznakowanej trasie.
- 8.2 W czasie od 12.00 do 13.30 trasa będzie zabezpieczona przez wolontariuszy i służby Organizatora. W czasie od 13.30 do 18.00 służby Organizatora dostępne będą jedynie w Biurze Zawodów oraz w strefie startu/mety.

9. ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW:

Uczestnicy otrzymują:

- numer startowy,
- pamiątkowy medal,
- statuetki dla zwycięzców biegu,
- posiłek regeneracyjny,
- wodę, ciepłą herbatę, kawę,
- zabezpieczenie medyczne,
- możliwość skorzystania z przebieralni,
- możliwość skorzystania z depozytu ubraniowego na czas trwania biegu.

10. KLASYFIKACJA:

- 10.1 Zwycięzcami biegu zostaną osoby, które w wyznaczonym limicie czasu (12.00 - 18.00) przebiegną największą ilość pełnych pętli (jedna pętla ≈ 5,8 km).
- 10.2 Prowadzona będzie klasyfikacja OPEN z podziałem na płeć (trzy najlepsze kobiety oraz trzech najlepszych mężczyzn). Nie będzie prowadzonej klasyfikacji wiekowej.

- 10.3 Podczas biegu nie będzie prowadzony pomiar czasu.
- 10.4 Osoby, które zamierzają powalczyć o miejsce na podium zobligowane są, po ukończeniu pełnej pętli, a przed rozpoczęciem kolejnej, podejść do Biura Zawodów i zgłosić fakt ukończenia pętli osobie z obsługi biegu. Dopiero po upewnieniu się, iż osoba z obsługi biegu odnotowała fakt ukończenia pętli przez zawodniczkę/zawodnika oraz chęć kontynuowania biegu, można wrócić na trasę biegu.
- 10.5 Osoby, które nie zamierzają walczyć o miejsce na podium nie muszą zgłaszać faktu ukończenia kolejnej pętli w Biurze Zawodów osobie z obsługi biegu. Usprawni to organizację biegu oraz ułatwi wytypowanie zwycięzców biegu.
- 10.6 Osobom, które po zamknięciu trasy biegu (godz. 18.00) będą pozostawać na trasie biegu, zaliczona zostanie ostatnia pełna pętla ukończona do czasu zamknięcia trasy biegu. Pętla ukończona po godzinie 18.00 nie będzie wliczana do klasyfikacji.

UWAGA !!!

Ze względu na charytatywny charakter biegu nie zakłada się nagradzania zwycięzców nagrodami pieniężnymi ani rzeczowymi. Zwycięzcy zostaną udekorowani na podium jedynie medalami oraz statuetkami.

11. OCHRONA ŚRODOWISKA NATURALNEGO:

Zawodnicy muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać trasy biegu. Zaśmiecanie trasy biegu karane będzie dyskwalifikacją. Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie zawodów.

12. ZASADY PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH:

- 12.1 Niniejszy regulamin stanowi Umowę, w której stronami jest Organizator oraz osoba zgłaszająca chęć udziału w charytatywnym V Biegu 5 Kopców, występująca jako Uczestnik, lub przedstawiciel ustawowy takiej osoby. Akceptacja regulaminu oznacza zgodę na warunki oraz zawarcie umowy. Administratorem Danych Osobowych jest Organizator Biegu.
- 12.2 Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych możliwy jest za pośrednictwem e-mail: iod@bosir.bierun.pl.
- 12.3 Dane osobowe przetwarzane będą w celu prawidłowej organizacji imprezy, zapewnienia bezpieczeństwa oraz wyłonienia zwycięzców, czyli prawidłowej realizacji umowy, w oparciu o art. 6 ust. 1 lit. b Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE.
- 12.4 Dane będą przechowywane przez okres niezbędny do rozliczenia imprezy, jednak nie dłużej niż 3 miesiące liczone od końca roku kalendarzowego, w którym zostały pozyskane.
- 12.5 Uczestnik lub jego przedstawiciel ustawowy ma prawo do żądania od Administratora dostępu do swoich danych, sprostowania, ograniczenia przetwarzania (jeżeli żądanie to okaże się zasadne) oraz do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, jeżeli uzna, że dane przetwarzane są niezgodnie z obowiązującym prawem.
- 12.6 Podanie danych jest dobrowolne, jednak niezbędne do realizacji umowy. Odmowa podania danych skutkować będzie brakiem możliwości wzięcia udziału w imprezie.
- 12.7 Uczestnik lub jego przedstawiciel ustawowy wyraża zgodę na przetwarzanie wizerunku w celach promocyjnych i reklamujących efekty działalności Organizatora.

13. INFORMACJE KOŃCOWE:

- 13.1 Każdy uczestnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność i ponosi odpowiedzialność cywilną oraz prawną za wszystkie szkody wyrządzone przez siebie.

- 13.2 Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb Organizatora oraz warunków regulaminu. Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako wytłumaczenie.
- 13.3 Uczestnik zgadza się z warunkami regulaminu i zgłasza swój udział w biegu poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego. W przypadku startu osób poniżej 18 roku życia wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, wyrażona w formie pisemnej.
- 13.4 Uczestnik wypełniając formularz zgłoszeniowy oświadcza, że dane w nim zawarte są zgodne z prawdą, że zapoznał się i akceptuje wszystkie warunki regulaminu charytatywnego V Biegu 5 Kopców oraz zapewnia, że stan zdrowia, w jakim się znajduje, umożliwia udział w biegu crossowym w warunkach zimowych.
- 13.5 Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w biegu na trasie biegu, powinien bezzwłocznie zgłosić fakt zejścia z trasy biegu służbom Organizatora będącym na trasie biegu lub przekazać telefonicznie taką informację obsłudze biegu z Biura Zawodów.
- 13.6 **Na trasie biegu mogą występować odcinki niebezpieczne, strome, śliskie podbiegi i zbiegi. Trudności mogą być ponadto spotęgowane zimowymi warunkami atmosferycznymi oraz dużą ilością startujących.**
- 13.7 Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania biegu.
- 13.8 Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją charytatywnego V Biegu 5 Kopców nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników i osób trzecich za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegu.
- 13.9 Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność za wszelkie szkody wyrządzone ich działaniem lub zaniechaniem.
- 13.10 Charytatywny V Bieg 5 Kopców odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne z wyłączeniem sytuacji odwołania imprezy przez działanie sił wyższych, czyli zdarzeń zewnętrznych niemożliwych do przewidzenia.
- 13.11 Uczestnik wyraża zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z jego osobą mogły być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję, a także w celach marketingowych przez Organizatora biegu.
- 13.12 Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian do niniejszego regulaminu, nie później jednak niż do dnia biegu. Treść obowiązującego regulaminu dostępna będzie dla uczestników w Biurze Zawodów oraz na stronie formularza zapisów.

Bieruń, 23 listopada 2025 r.

OŚWIADCZENIE **(osoba pełnoletnia)**

1. Oświadczam, że nie ma u mnie żadnych przeciwwskazań zdrowotnych, które mogą utrudniać lub uniemożliwić udział w biegu. Zgłaszając udział w biegu, akceptuję następującą klauzulę: "Oświadczam, że Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody powstałe w związku z moim udziałem w biegu. Przyjmuję do wiadomości, że mój udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto przyjmuję do wiadomości, że z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia czynniki ryzyka. Rozważyłam/-em i oceniłam/-em zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu. Startuję w biegu dobrowolnie i wyłącznie na moją odpowiedzialność".
2. Oświadczam, że zapoznałam/-em się z Regulaminem, który znajduje się na stronie formularza zapisów oraz w Biurze Zawodów i w pełni akceptuję jego warunki. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa w biegu i zgłaszam udział w charytatywnym V Biegu 5 Kopców.
3. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Organizatora, zgodnie z przepisami ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (tj. Dz. U. 2018 poz. 1000).
4. Wyrażam zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady ze mną, a także informacje o wynikach były wykorzystane przez prasę, radio lub telewizję oraz Organizatora.
5. Oświadczam, że w przypadku zejścia z trasy zgłoszę ten fakt będącym na trasie biegu służbom Organizatora lub przekażę telefonicznie taką informację obsłudze biegu z Biura Zawodów.
6. Akceptuję, iż Administratorem Danych Osobowych jest Organizator. Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych możliwy jest za pośrednictwem e-mail: iod@bosir.bierun.pl. Dane osobowe przetwarzane będą w celu prawidłowej organizacji imprezy, zapewnienia bezpieczeństwa oraz wyłonienia zwycięzców oraz w celach promocyjnych i reklamujących efekty działalności Organizatorów, czyli prawidłowej realizacji umowy (art. 6 ust. 1 lit. b Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO). Dane będą przechowywane przez okres niezbędny do rozliczenia imprezy, jednak nie dłużej niż 3 miesiące liczone od końca roku kalendarzowego, w którym zostały pozyskane. Wiem, iż mam prawo do żądania od Administratora dostępu do swoich danych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania (jeżeli żądania te okażą się zasadne) oraz do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych. Podanie danych jest dobrowolne, jednak niezbędne do realizacji umowy. Odmowa podania danych skutkować będzie brakiem możliwości wzięcia udziału w imprezie.

.....
Czytelny podpis uczestnika

OŚWIADCZENIE (rodzic/opiekun osoby niepełnoletniej)

1. Oświadczam, że nie ma u dziecka żadnych przeciwwskazań zdrowotnych, które mogą utrudniać lub uniemożliwić jego udział w biegu. Zgłaszając dziecko do biegu, akceptuję następującą klauzulę: „Oświadczam, że Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody powstałe w związku z udziałem dziecka w biegu. Przyjmuję do wiadomości, że udział dziecka w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto przyjmuję do wiadomości, że z udziałem dziecka w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia czynniki ryzyka. Rozważyłam/-em i oceniłam/-em zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem dziecka w biegu. Dziecko startuje w biegu dobrowolnie i wyłącznie na moją odpowiedzialność”.
2. Oświadczam, że zapoznałam/-em się z Regulaminem, który znajduje się na stronie formularza zapisów oraz w Biurze Zawodów i w pełni akceptuję jego warunki. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa w biegu i zgłaszam udział dziecka w charytatywnym V Biegu 5 Kopców.
3. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych dziecka przez Organizatora, zgodnie z przepisami ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (tj. Dz. U. 2018 poz. 1000).
4. Wyrażam zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z dzieckiem, a także informacje o wynikach były wykorzystane przez prasę, radio lub telewizję oraz Organizatora.
5. Oświadczam, że w przypadku zejścia z trasy dziecko zgłosi ten fakt będącym na trasie biegu służbom Organizatora lub ja przekażę telefonicznie taką informację obsłudze biegu z Biura Zawodów.
6. Akceptuję, iż Administratorem Danych Osobowych jest Organizator. Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych możliwy jest za pośrednictwem e-mail: iod@bosir.bierun.pl. Dane osobowe przetwarzane będą w celu prawidłowej organizacji imprezy, zapewnienia bezpieczeństwa oraz wyłonienia zwycięzców oraz w celach promocyjnych i reklamujących efekty działalności Organizatorów, czyli prawidłowej realizacji umowy (art. 6 ust. 1 lit. b Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO)). Dane będą przechowywane przez okres niezbędny do rozliczenia imprezy, jednak nie dłużej niż 3 miesiące liczone od końca roku kalendarzowego, w którym zostały pozyskane. Wiem, iż mam prawo do żądania od Administratora dostępu do danych dziecka, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania (jeżeli żądania te okażą się zasadne) oraz do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych. Podanie danych jest dobrowolne, jednak niezbędne do realizacji umowy. Odmowa podania danych skutkować będzie brakiem możliwości wzięcia udziału w imprezie.

.....
Czytelny podpis rodzica/opiekuna prawnego nieletniego