

REGULAMIN BIEGÓW PRZEŁAJOWYCH
POWITANIE WIOSNY
29 marca 2026

1. CELE IMPREZY:

- Upowszechnianie biegania jako najpowszechniejszej formy aktywności fizycznej,
- Propagowanie czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej wśród dzieci i młodzieży,
- **Wyłonienie najlepszych biegaczy w różnych kategoriach wiekowych,**
- **Integracja biegaczy z miasta i okolic.**

2. ORGANIZATOR:

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mińsku Mazowieckim sp. z o. o.,
ul. Stefana Kardynała Wyszyńskiego 56, 05-300 Mińsk Mazowiecki,
Kontakt: (025) 752 24 46, e-mail: mosir@mosir.org.pl,

Szczegółowe informacje:

Dział Organizacji Imprez, Sportu i Marketingu,

Kontakt: (025) 752 75 13, e-mail: imprezy@mosir.org.pl

3. TERMIN I MIEJSCE:

- 29 marca 2026 (niedziela)
- Stadion Miejski, ul. Sportowa 1 w Mińsku Mazowieckim oraz tereny leśne przyległe do obiektu MOSiR,
- Biuro zawodów zlokalizowane przy ul. Sportowej 1 w Mińsku Mazowieckim, czynne w dniu zawodów od godz. 9.30.

4. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Biegi przełajowe Powitanie wiosny są częścią cyklu imprez biegowych **Powiatowa 13**. Zgłoszenie do imprezy jest równoznaczne z akceptacją postanowień regulaminu cyklu imprez Powiatowa 13.
Każdy uczestnik biegów przełajowych Powitanie wiosny jest automatycznie klasyfikowany w cyklu imprez Powiatowa 13. Klasyfikacja dostępna jest na stronie www.powiatowa13.pl.
 - **Zapisy do biegu będą odbywać się wyłącznie elektronicznie** poprzez stronę www.aleczas.pl
<https://dostartu.pl/powitanie-wiosny-2026-v15619>
 - **Panel zapisów dostępny od 2.02.2026 do 25.03.2026 do godz. 23.59.**
 - Weryfikacja zawodników odbywać się będzie 29 marca w godz. 9.30 – 12.30 w biurze zawodów,
 - **Opłata startowa:**
 - **45 zł** - kategoria szkoły podstawowe, Parada Wiosennych Kwiatów
 - **70 zł** – bieg i marsz
 - **Opłata startowa zawodnika musi zostać zaksięgowana najpóźniej do 5 dnia od momentu zapisu,**
 - **Uczestnicy nieopłacony do 5 dnia od momentu zapisu zostają wykreśleni z listy.**
 - Każdy uczestnik w ramach pakietu startowego otrzyma numer startowy bezzwrotny z zestawem agrafek, upominek/gadżet, wodę oraz kupon na ciepły posiłek.
 - Wszyscy zawodnicy zgłoszeni elektronicznie do startu w biegach muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. W celu weryfikacji należy okazać się dokumentem tożsamości ze zdjęciem i datą urodzenia.

- **Warunkiem wzięcia udziału w imprezie jest podpisanie oświadczenia uczestnika zawodów przez osobę pełnoletnią lub oświadczenia prawnego opiekuna uczestnika zawodów dla osoby niepełnoletniej dostępnego w dniu imprezy w biurze zawodów:**
 - o starcie dobrowolnym i na własną odpowiedzialność - uczestnik/opiekun prawny przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka,
 - o braku przeciwwskazań zdrowotnych uczestnika do wzięcia udziału w imprezie,
 - o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mińsku Mazowieckim sp. z o.o. z siedzibą w Mińsku Mazowieckim przy ul. Wyszyńskiego 56 zgodnie z rozporządzeniem o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016), podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w zawodach).
 - o wyrażeniu zgody na publikację zdjęć i materiałów filmowych z imprezy z wizerunkiem swoim/podopiecznego w internecie, prasie i telewizji, na stronach organizatora biegu i organizatora cyklu Powiatowa 13.
 - potwierdzenie zapoznania się i akceptacji zapisów regulaminu biegu, obiektu na którym bieg się odbywa oraz cyklu Powiatowa 13.
 - o świadomości odpowiedzialności cywilnej i prawnej za wszystkie wyrządzone przez siebie/podopiecznego szkody innym uczestnikom zawodów oraz osobom trzecim,
 - o wyrażeniu zgody na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport w bezpieczne miejsce personelowi medycznemu i przedmedycznemu działającemu w imieniu Organizatora.
 - o wypełnieniu formularza zgłoszeniowego zgodnie z prawdą oraz kompletnie.
- W imieniu małoletniego oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun prawny w dniu imprezy w biurze zawodów, **OBOWIĄZKOWA OBECNOŚĆ OPIEKUNA PRAWNEGO W DNIU ZAWODÓW WRAZ Z DOKUMENTEM DO WERYFIKACJI.**
 - Istnieje możliwość przeniesienia opłaty startowej/startu na inną osobę. W tym celu należy wysłać na adres joanna@aleczas.pl maila zawierającego dane osobowe osoby zapisanej i osoby do zamiany wraz z nazwą biegu i dystansem do dnia 25 marca 2026.
- Zgłoszenie do imprezy jest równoznaczne z akceptacją postanowień regulaminu imprezy i obiektów, na którym przeprowadza się zawody.

5. TRASA BIEGU:

- Biegi będą miały charakter biegów przełajowych.
- Biegi zostaną przeprowadzone na oznaczonych i zabezpieczonych ścieżkach terenów leśnych przyległych do obiektu MOSiR.

6. KATEGORIE I DYSTANSE:

- **Parada Wiosennych Kwiatów** (z akcentem na wiosenne kwiaty)
 - dzieci z roczników 2021 i młodsi dystans ok. 200 metrów (dziewczeta, chłopcy),
- **Szkoły Podstawowe:**
 - Roczniak 2020-2019, dystans ok. 300 metrów (dziewczeta i chłopcy)
 - Roczniaki 2018-2017, dystans ok. 400 metrów (dziewczeta, chłopcy),
 - Roczniaki 2016-2015, dystans ok. 500 metrów (dziewczeta, chłopcy),
 - Roczniaki 2014-2013, dystans ok. 600 metrów (dziewczeta, chłopcy),
 - Roczniaki 2012-2011, dystans ok. 800 metrów (dziewczeta, chłopcy),
- **Bieg Open i Nordic Walking**

(w biegu prawo startu mają zawodnicy urodzeni 2010 i powyżej)

- ok. 5 km kobiet,
- ok. 5 km mężczyzn,

7. PROGRAM ZAWODÓW:

od 9:30 do 12:30 – weryfikacja zawodników i wydawanie pakietów startowych
(weryfikacja zawodników do 20 min przed startem poszczególnej kategorii)

- ok. 11.30 – start roczników 2018-2017 dziewczęta,
- ok. 11.35 – start roczników 2018-2017 chłopcy,
- ok. 11.40 – start roczników 2016-2015 dziewczęta
- ok. 11.45 – start roczników 2016-2015 chłopcy,
- ok. 11.50 – start roczników 2014-2013 dziewczęta,
- ok. 12.00 – start roczników 2014-2013 chłopcy,
- ok. 12.10 – start roczników 2012-2011 dziewczęta,
- ok. 12.20 – start roczników 2012-2011 chłopcy,
- ok. 12.35 – start biegu rocznika 2019-2020 dziewczęta,
- ok. 12.40 – start biegu rocznika 2019-2020 chłopcy,
- ok. 12.45 – start Parady Wiosennych Kwiatów,
- ok. 13.00 – start biegu kobiety i mężczyźni,
start nordic walking (opóźnienie 2 minuty)
- ok. 14.00 – dekoracja, konkurs z nagrodami.



8. NAGRODY:

- Na mecie na zawodników czekają pamiątkowe medale za udział.
- W każdej kategorii za miejsce I - puchar/statuetka, nagroda finansowa, za miejsca II i III nagroda finansowa.
- Parada Wiosennych Kwiatów - dla każdego uczestnika pamiątkowy medal oraz upominek.
- Po uroczystości dekoracji zostanie przeprowadzony konkurs z nagrodami dla wszystkich zawodników.

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Prosimy o zaakcentowanie swoim strojem biegowym nadejście wiosny. Najciekawsze przebrania zostaną nagrodzone.
- Organizator zapewnia szatnię i obsługę medyczną.
- W przypadku niezgłoszenia się zawodnika w dniu zawodów i nieodebrania pakietu startowego, nie ma możliwości odbioru pakietu po zakończonej imprezie.
- Organizator nie zapewnia ubezpieczenia uczestników imprezy.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegów lub zmiany terminu w przypadku bardzo złych warunków atmosferycznych lub innych niemożliwych w tej chwili do przewidzenia zdarzeń niezależnych od organizatora np.: kataklizm, żałoba narodowa, pandemia itp.
- W sprawach nieujętych niniejszym regulaminem decyduje Organizator imprezy w porozumieniu z Sędzią Głównym zawodów.

Zgodnie z art. 13 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) informujemy, iż:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mińsku Mazowieckim sp. z o. o.

ul. Wyszyńskiego 56, 05-300 Mińsk Mazowiecki, tel.: 25 752 24 46, e-mail: mosir@mosir.org.pl

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mińsku Mazowieckim sp. z o. o. z siedzibą w Mińsku Mazowieckim przy ul. Stefana Kardynała Wyszyńskiego 56, 05-300 Mińsk Mazowiecki.
2. Kontakt z osobą odpowiedzialną za ochronę danych osobowych – iod@mosir.org.pl
3. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu przeprowadzenia imprezy sportowej i promocji imprez sportowych.
4. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych będą podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa oraz podmiotom realizującym imprezę.
5. Pani/Pana dane osobowe przechowywane będą w czasie określonym przepisami prawa.
6. Posiada Pani/Pan prawo do żądania od administratora dostępu do danych osobowych, ich sprostowania lub ograniczenia przetwarzania.
7. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego.
8. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże odmowa podania danych może skutkować odmową uczestnictwa w imprezie sportowej.