



REGULAMIN 14 TYSKIEGO PÓŁMARATONU



I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania jako formy czynnej rekreacji.
2. Promocja Tychów jako miasta dobrego do uprawiania sportu.
3. Bieg odbędzie się pod patronatem Prezydenta Miasta Tychy.

II. ORGANIZATORZY:

1. STOWARZYSZENIE PROMOCJI LEKKIEJ ATLETYKI W TYCHACH

Al. Piłsudskiego 12/29, 43-100 Tychy

e-mail spla@spla.com.pl NIP: 646-288-98-09 KRS 0000359679

2. Współorganizatorzy:

- Urząd Miasta Tychy,
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Tychach,
- Komenda Miejska Policji w Tychach,
- Straż Miejska w Tychach,

3. Komitet organizacyjny:

- | | | |
|----------------------------|--------------------|---|
| - Dyrektor półmaratonu | Damian Fidor | email: damian@spla.com.pl |
| - Dyrektor organizacyjny | Kazimierz Adamczyk | email: adamczyk.kazimierz@gmail.com |
| - Kierownik biura zawodów | Joanna Ryniak | email: asia@spla.com.pl |
| - Kierownik ds. marketingu | Michał Fidor | email: michal@spla.com.pl |

III. TERMIN, MIEJSCE ORAZ TRASA:

1. Bieg odbędzie się **6 września 2026 r.**
2. Godzina startu biegu głównego: **9.00.**
3. Długość trasy: 21,0975 km. Trasa będzie oznaczona znakami poziomymi i pionowymi co 1 km.
4. Start, biuro zawodów (w dniu biegu) i miasteczko biegowe: okolice stadionu lekkoatletycznego.
5. Meta: **bieżnia stadionu lekkoatletycznego.**
6. Pomiar czasu elektroniczny z chipem w numerze startowym.
7. O miejscu w klasyfikacji decyduje **czas NETTO.**
8. Nagrody w klasyfikacji generalnej (miejsca I-III), klasyfikacji najlepszy zawodnik z obywatelstwem Polskim (miejsca I-VI) oraz klasyfikacji najlepszy Tyszanin, Tyszanica (miejsca I-III) przysługują zawodnikom według kolejności wbiegnięcia na linię mety (**czas BRUTTO**).
9. Trasa będzie posiadać atest PZLA.

IV. LIMIT CZASU I STREFY STARTOWE

1. Zawodnicy ustawiają się na starcie w kolejności:
 - zawodnicy na wózkach oraz biegacze z dzieckiem w wózku biegowym,
 - zawodnicy elity
 - pozostali zawodnicy

Zawodnicy zobowiązani są do ustawienia się na starcie wg zakładanego czasu ukończenia biegu w strefach wyznaczonych przez oznaczonych pacemakerów.

2. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 3 godziny.

3. Zawodnicy, którzy po upływie 1,5 godziny od momentu startu nie dotrą do punktu pomiaru czasu w okolicach połowy dystansu zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy lub dojechania do mety mikrobusem z napisem KONIEC BIEGU.



NIP: 646-288-98-09
REGON: 241635080
KRS 0000359679

spla@spla.com.pl
www.spla.com.pl

4. Zawodnicy, którzy po upływie 3 godzin od momentu startu nie dotrą do mety, ale przekroczą już znacznik 20 kilometra, otrzymują dodatkowo 10 minut na dotarcie do mety i regulaminowe ukończenie biegu. Pozostałe osoby znajdujące się na trasie zobowiązane są do przerywania biegu i zejścia z trasy lub dojechania do mety mikrobusem z napisem KONIEC BIEGU.

5. Pozostawianie na trasie po upływie wyznaczonego limitu czasu jak również niestosowanie się do decyzji sędziów przenosi na uczestnika odpowiedzialność – stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.

V. PUNKTY Z NAPOJAMI

1. Na trasie będą znajdowały się punkty z napojami, a o ich rozmieszczeniu organizator poinformuje w osobnym komunikacie.

VI. UCZESTNICTWO

1. Z uwagi na odcinki nierównej nawierzchni oraz tereny nie wyłączone z ruchu pieszych Organizator dopuszcza do startu tylko wózki z napędem bezpośrednim, wózki aktywne (Organizator **nie dopuszcza** do startu wózków aktywnych, z przystawkami typu: freewheel, eway, itp. oraz wózków sportowych rim-push).

2. W biegu mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy do dnia 6 września 2026 r. ukończą 18 lat.

3. Ustala się **limit zgłoszeń na 3000 uczestników**.

4. Wszyscy zawodnicy startujący w 14 Tyskim Półmaratonie muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.

5. W ramach opłaty startowej uczestnik otrzymuje:

- numer startowy z chipem,
- profesjonalny pomiar czasu,
- obsługę online,
- oznakowaną i zabezpieczoną trasę
- obsługę medyczną,
- ciepły posiłek po biegu (mięśny lub wegetariański),
- napoje na trasie i na mecie
- pamiątkowy medal (dla osób które ukończą bieg),
- koszulkę techniczną (nie dotyczy wniesienia opłaty po 2 sierpnia 2026)

Uwaga:

Pakiety odbiera się po okazaniu dowodu tożsamości ze zdjęciem w formie fizycznej lub eObywatel.

6. Osoba odbierająca pakiet startowy w imieniu innej osoby musi przedłożyć upoważnienie od osoby, dla której odbiera pakiet. Wzór upoważnienia na stronie <https://www.tyskipolmaraton.pl/informacje/>

7. Zgłoszenia online do 2 sierpnia 2026 r. (z koszulką) oraz do 23 sierpnia 2026 (bez koszulki) lub do osiągnięcia limitu uczestników (w zależności co nastąpi wcześniej).

8. Rejestracja oraz wniesienie opłaty startowej traktowane jest jako przyjęcie warunków niniejszego regulaminu oraz złożenie oświadczenia o stanie zdrowia zgodnie z par. XI oraz oświadczenia dotyczącego zgody na przetwarzanie danych osobowych dołączonego do niniejszego regulaminu.



9. Opłata startowa za uczestnictwo w biegu:

Do dnia 30.04.2026 - 119,00 zł / 109,00 zł (mieszkańcy Tychów)*

Do dnia 2.08.2026 - 149 zł / 139,00 zł (mieszkańcy Tychów)*

Do dnia 23.08.2026 (bez koszulki) - 179,00 zł / 169,00 zł (mieszkańcy Tychów)*

W godzinach pracy Biura Zawodów w dniach 4 i 5.09.2026 (bez koszulki) - 250,00 zł**

* Zniżka przysługuje osobom zamieszkującym miasto Tychy posiadającym aktywną kartę mieszkańca AZetka. Wymagane jest umieszczenie nazwy miasta Tychy w polu miejscowość przy zapisie (i w danych konta dostartu.pl jeśli takie się posiada). Organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacji danych do zniżki.

** Dodatkowe 50 pakietów – odbiór tylko osobisty, płatne gotówką

10. Opłatę należy uiścić poprzez przelew online dostępny przy rejestracji. Zawodnik zostanie umieszczony na liście startowej po wpłacie na konto opłaty startowej. Zgłoszenie się nie jest równoznaczne z umieszczeniem na liście startowej. O wysokości opłaty startowej decyduje data wpłaty lub wykonania przelewu, a nie data zapisu na bieg.

11. Wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi.

12. Dopuszcza się przepisanie pakietu startowego maksymalnie do dnia 23 sierpnia 2026 r. na inną osobę.

Procedura przepisania pakietu:

Osoba oddająca pakiet wysyła maila na adres zapisy@spla.com.pl z adresu zgodnego z tym, którego użyła przy zapisie informując na kogo pragnie przepisać pakiet.

12.1 Jeśli zapisy są nadal otwarte Osoba przejmująca pakiet zapisuje się na platformie zapisów podając wszystkie wymagane dane bez dokonywania opłaty za start.

12.2 Jeśli zapisy są już zmknięte Osoba przejmująca pakiet wysyła maila na adres zapisy@spla.com.pl ze wszystkimi danymi czyli imię, nazwisko, email, nr telefonu, miejscowość, data urodzenia, nr telefonu ICE, rodzaj posiłku, planowany czas biegu. W tym przypadku brak możliwości zmiany rozmiaru i typu koszulki przez co Osoba przejmująca pakiet otrzyma koszulkę w rozmiarze zamówionym przez Osobę oddającą pakiet o ile pakiet zawierał koszulkę.

Jedna z powyższych osób wnosi opłatę 20 zł na nr konta ze strony spla.com.pl/kontakt i wysyła potwierdzenie wpłaty na adres zapisy@spla.com.pl. Opłaty te zostaną przekazane przez organizatora na cel charytatywny.

13. Zgodnie z wytycznymi PZLA, Uczestnicy reprezentujący Rosję i Białoruś wykluczeni są z udziału w biegu. Wyjątkiem są Uczestnicy narodowości białoruskiej, którzy na stałe mieszkają w Polsce i prześlą skan OŚWIADCZENIA na adres tp@spla.com.pl. Zawodnicy ci startują nie reprezentując żadnego kraju.

14. Prawo do bezpłatnego startu w 14 Tyskim Półmaratonie mają zawodnicy zaproszeni przez komitet organizacyjny biegu.

15. Faktury za udział w biegu są wystawiane maksymalnie do 15 dnia następnego miesiąca od daty wpłaty. Po tym terminie nie ma możliwości wystawienia faktury. W celu otrzymania faktury należy wysłać dane do wystawienia na adres mailowy: asia@spla.com.pl

VII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do zawodów przyjmowane są za pomocą formularza zgłoszeniowego do którego odnośnik znajduje się na stronie internetowej: <http://spla.com.pl/> i <http://www.tyskipolmaraton.pl/>



NIP: 646-288-98-09
REGON: 241635080
KRS 0000359679

spla@spla.com.pl
www.spla.com.pl

VIII SZTAFETY

1. W ramach 14 Tyskiego Półmaratonu odbędzie się sztafeta na dystansach około 9/12,1 km.
2. Każda sztafeta składa się z 2 osób (kobieca, męska lub mieszana).
3. Aby wystartować w sztafecie należy zaznaczyć odpowiednią klasyfikację podczas zapisów oraz podać imię i nazwisko drugiej osoby ze sztafety oraz nazwę sztafety.
4. Ustala się limit 100 sztafet.
5. Uczestnicy sztafety zapisują się i ponoszą standardową opłatę zgodnie z par. VI pkt 9, każda osoba osobno.
6. O udziale decydują zapisy potwierdzone wpłatą.
7. Wraz z pakietem startowym jednej osobie zostanie przekazana pałeczka sztafetowa. Warunkiem klasyfikacji jest udział w biegu z pałeczką wydaną przez organizatora i oddanej po biegu, na mecie obsłudze. Miejsce strefy zmian znajduje się w okolicach „Dzkiej plaży” nad jeziorem Paprocany.
8. Przekazanie pałeczki sztafetowej następuje tylko w wyznaczonej strefie zmian. Po przekazaniu pałeczki zawodnik schodzi niezwłocznie ze strefy zmian.
9. Sztafety będą wyróżnione innym kolorem numeru startowego.
10. Za pierwsze trzy miejsca przewidziane są statuetki, które otrzymają sztafety kobiece (2 kobiety w sztafecie), mieszane (1 kobieta, 1 mężczyzna), męskie (2 mężczyzn w sztafecie).
11. W przypadku jeśli tylko jedna osoba z deklarowanej sztafety wniesie opłatę możliwe są:
 - start opłaconej osoby na pełnym dystansie
 - start opłaconej osoby na pierwszym odcinku i oddanie pałeczki sztafetowej obsłudze biegu na strefie zmian
 - zmiana partnera w sztafecie do 23.08.2026 na osobę wskazaną spośród zapisanych osób. W tym przypadku obie osoby potwierdzają chęć stworzenia sztafety na adres: zapisy@spla.com.pl

IX. DRUŻYNY

1. Drużyna musi składać się z minimum 5 osób, w tym minimum jednej kobiety.
2. Każdy uczestnik drużyny zgłoszenia dokonuje indywidualne, przy czym żeby być kwalifikowanym w klasyfikacji drużynowej, uczestnik musi wpisać tę samą nazwę drużyny w formularzu podczas zapisu.
3. Nazwa drużyny może być inna niż nazwa klubu szczególnie jeśli klub wystawia więcej niż jedną drużynę.
4. Poprzez drużynę rozumie się formalną lub nieformalną grupę osób, która weźmie udział w zawodach pod tą samą nazwą.
5. Uczestnik biegu może być wyłącznie przypisany do jednej drużyny.
6. Warunkiem klasyfikacji drużynowej jest ukończenie biegu w limicie czasowym przez 5 osób drużyny, w tym minimum jednej kobiety.
7. Wynikiem drużyny będzie suma netto pięciu najlepszych czasów uzyskanych przez członków drużyny, w tym nie mniej niż jednej kobiety.
8. W klasyfikacji drużynowej zostaną nagrodzone 3 drużyny, które uzyskały najniższy łączny czas.
9. Klasyfikacja drużynowa dotyczy tylko dystansu półmaratonu.

X. KLASYFIKACJE I NAGRODY

1. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą 14 Tyski Półmaraton otrzymają na mecie pamiątkowy medal.
2. Klasyfikacja biegu prowadzona i nagradzana będzie w następujących kategoriach:
 - klasyfikacja generalna Kobiet i Mężczyzn

I miejsce	300 zł
II miejsce	200 zł
III miejsce	100 zł

- klasyfikacja najlepszy zawodnik z obywatelstwem Polskim (Kobiety i Mężczyźni)

I miejsce	2000 zł
II miejsce	1800 zł
III miejsce	1600 zł
IV miejsce	1200 zł
V miejsce	1000 zł
VI miejsce	800 zł

- klasyfikacje najlepszy Tyszanin, Tyszanica

I miejsce	1100 zł
II miejsce	900 zł
III miejsce	700 zł

- klasyfikacje wiekowe,

Kobiety	Mężczyźni
18 – 29	18 – 29
30 – 39	30 – 39
40 – 49	40 – 49
50 – 59	50 – 59
60+	60 – 69
	70+

- klasyfikacja osób biegnących z dzieckiem w wózku biegowym (Kobiety i Mężczyźni)

I miejsce	500 zł
II miejsce	400 zł
III miejsce	300 zł

- klasyfikacja osób na wózkach (Kobiety i Mężczyźni)

I miejsce	500 zł
II miejsce	400 zł
III miejsce	300 zł

- klasyfikacja drużynowa

I miejsce	600 zł
II miejsce	500 zł
III miejsce	400 zł

- najlepsza strefa kibica (regulamin konkursu przedstawiony zostanie w osobnym komunikacie)

I miejsce	1000 zł
II miejsce	600 zł
III miejsce	400 zł

3. Bonus za pobicie rekordu Tyskiego Półmaratonu dla pierwszej kobiety (czas brutto poniżej 01:14:54) i pierwszego mężczyzny (czas brutto poniżej 01:03:54) wynosi 1000,00 zł.

4. Za zajęcie miejsc 1-3 w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn przewidziane są puchary/statuetki i nagrody rzeczowe.
5. Warunkiem sklasyfikowania w kategorii kobiet i mężczyzn biegających z dzieckiem w wózku biegowym albo osób na wózkach jest zaznaczenie odpowiedniej opcji w formularzu zgłoszeniowym.
6. Puchary/statuetki otrzymają również: najstarszy uczestnik i uczestniczka oraz najliczniejszy klub.
7. Warunkiem otrzymania nagród jest ukończenie biegu, oraz osobiste stawienie się na ceremonii wręczenia.

8. Dublowanie nagród:

- a) Zawodnicy nagrodzeni w kategorii najszybsza Polka/Polak/Tyszanie nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.
 - b) Nagrodzeni w kategorii generalnej lub kategorii najszybsza Polka/Polak mogą zostać nagrodzeni w kategorii najszybsi Tyszanie.
 - c) Nagrodzeni w klasyfikacji drużynowej nie są wykluczeni z żadnych innych klasyfikacji.
9. Dekoracje zostaną rozpoczęte od klasyfikacji osób biegających z dzieckiem w wózku biegowym.

XI. OŚWIADCZENIA O STANIE ZDROWIA

1. Uczestnik oświadcza, iż zapoznał się z postanowieniami regulaminu i w pełni je akceptuje.
2. Uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu organizatora.
3. Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu. Przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Akceptacja regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
4. Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu są ostateczne i nieodwołalne.
5. **Organizator zaleca Uczestnikom Półmaratonu wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.**

XII. PROGRAM BIEGU

4.09.2026

16.00-20.00 Biuro Zawodów

5.09.2026

10.00-18.00 Biuro Zawodów

6.09.2026

6.30 – 8.30 Biuro Zawodów

9.00 Start Biegu Głównego

10.30-12.00 Poczęstunek

ok. 12.00 Rozdanie nagród i zakończenie

Podczas półmaratonu zostaną rozegrane biegi dziecięce (szczegółowe informacje opublikowane będą w późniejszym terminie).



XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestników biegu obowiązują przepisy PZLA, IAAF oraz niniejszy Regulamin.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów.
3. Nierespektowanie regulaminu może być powodem dyskwalifikacji zawodnika.
4. Numer startowy zawodnika winien być przypięty na klatce piersiowej pod groźbą dyskwalifikacji.
5. Po zakończeniu biegu może być prowadzona wrywkowa kontrola antydopingowa, której wyznaczony przez Komisję zawodnik musi się bezwzględnie poddać.
6. DEPOZYT UBRANIOWY: W miejscu przeznaczonym na ten cel, zawodnik otrzyma worek do przechowania depozytu. Worek można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty wartościowe pozostawione w depozycie.
7. W okolicach mety na terenie Stadionu Miejskiego Organizator zapewni szatnię oraz prysznice.
8. Osoby niebędące zawodnikami lub obsługą biegu mają bezwzględny zakaz wchodzenia na tartan i murawę stadionu lekkoatletycznego oraz do strefy zawodnika.
9. Po zakończeniu pracy biura w dniu 6 września 2026 roku nieodebrane pakiety startowe nie będą wydawane.
10. 14 Tyski Półmaraton jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu, wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
11. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmiany oraz ostatecznej interpretacji regulaminu.



ZGODA NA PRZETWARZANIE DANYCH

Uczestnik przez rejestrację wyraża zgodę na przetwarzanie przez Stowarzyszenie Promocji Lekkiej Atletyki z siedzibą w Tychach (dalej: „SPLA”), wpisanej do Rejestru Stowarzyszeń prowadzanego przez Sąd Rejonowy Katowice – Wschód w Katowicach, VIII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, pod numerem 0000359679, swoich danych osobowych w postaci:

- a) imienia, nazwiska, informacji o stanie zdrowia, adresu zamieszkania, adresu poczty elektronicznej oraz numeru telefonu na potrzeby uczestnictwa w zawodach „14 Tyski Półmaraton”, które odbędą się w dniu 6 września 2026 r.
- b) imienia, nazwiska oraz wizerunku w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej w związku z uczestnictwem w zawodach „14 Tyski Półmaraton”
- c) adresu poczty elektronicznej na potrzeby przesyłania przez SPLA informacji dotyczących zawodów „14 Tyski Półmaraton”

Uczestnik oświadcza, że został poinformowany, że:

1. Administratorem jego danych osobowych jest Stowarzyszenie Promocji Lekkiej Atletyki z siedzibą w Tychach (43-100), Al. Piłsudskiego 12/29.
2. Podstawę przetwarzania jego danych stanowi niniejsze oświadczenie w przedmiocie zgody, a ich podanie jest uzasadnione celem organizacji zawodów „14 Tyski Półmaraton”.
3. Jego dane osobowe są zbierane wyłącznie na potrzeby organizacji zawodów „14 Tyski Półmaraton”.
4. Dane osobowe w postaci: imienia, nazwiska, adresu poczty elektronicznej mogą być udostępniane innym odbiorcom lub kategoriom odbiorców, tj. oficjalnym sponsorom i partnerom w wyłącznym celu związanym ze współorganizacją zawodów.
5. Dane, których dotyczy niniejsze oświadczenie nie będą przekazywane do państw pozaunijnych będących siedzibami podmiotów wymienionych w punkcie 4), które nie stosują Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679. W razie ich przekazywania do państw trzecich przekazanie będzie następowało przy zastosowaniu odpowiednich zabezpieczeń, o których mowa w art. 46 Ogólnego rozporządzenia o ochronie danych oraz uczestnik będzie uprawniony/uprawniona do uzyskania ich kopii w następującym miejscu: Stowarzyszenie Promocji Lekkiej Atletyki z siedzibą w Tychach (43-100), Al. Piłsudskiego 12/29.
6. Dane będą przechowywane do dnia 31 grudnia 2036 roku.
7. Podanie danych objętych niniejszym oświadczeniem jest dobrowolne, ale niezbędne do uczestnictwa w zawodach.
8. Uczestnik jest uprawniony/uprawniona do żądania od administratora dostępu do jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także do przenoszenia danych.
9. Uczestnikowi przysługuje prawo do wniesienia skargi do Organu Nadzorczego w razie przetwarzania moich danych osobowych niezgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
10. Uczestnik jest uprawniony/uprawniona do cofnięcia niniejszej zgody w dowolnym momencie, jednak bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

