

VI BIEG ZIELONE ZAŁĘŻE

REGULAMIN

BIEGU I MARSZU NORDIC WALKING NA DYSTANSIE 5 KM

1. CEL BIEGU:

Celem biegu jest promocja zdrowego stylu życia, aktywnego spędzania wolnego czasu, promocje katowickiej dzielnicy Załęże oraz zebranie funduszy na cele statutowe Stowarzyszenie Zielone Załęże.

2. ORGANIZATORZY:

Stowarzyszenie Zielone Załęże

ul. Gliwicka 97/7
40-854 Katowice
REGON: 385596690
NIP: 6342973996

Współorganizatorzy:

Stowarzyszenie W Kręgu Natury

ul. Lwowska 14/3
40-389 Katowice
REGON: 387556223
NIP: 9542820537

3. TERMIN I MIEJSCE:

Termin: 9 maja 2026 r. (sobota)

Start: godz. 12:00

Miejsce startu i biura zawodów: Katowice, Plac Józefa Londzina

4. DYSTANS:

5 km (Bieg i NW) – trasa asfaltowa z elementami kostki oraz szutru.

5. BIURO ZAWODÓW:

Godziny otwarcia biura zawodów:

- 9 maja w godzinach od 10:00 do 11:30

Biuro zawodów będzie zlokalizowane na Placu Józefa Londzina w Katowicach.

Lista zawodników zostanie zamknięta dnia 7 maja 2026 do 23.59.

Limit uczestników to **160 osób powyżej 16 roku życia** (limit może ulec zmianie).

6. ZAPISY:

Zapisy na stronie:

<https://dostartu.pl/vi-bieg-zielone-za-eze-v15630>

W zgłoszeniu prosimy podać:

- imię i nazwisko,
- datę urodzenia (dd.mm.rrrr),
- miejsce zamieszkania,
- kontakt telefoniczny oraz e-mail,
- wybór biegacz czy Nordic Walking

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza.

Terminy opłat startowych		
Dystans	Data	Cena
5km bieg i NW	Do 28.02.2026	50 zł
	Od 01.03.2026 do 31.03.2026	60 zł
	Od 1.04.2026 do 7.05.2026	75 zł

Potwierdzeniem wpłynięcia opłaty jest pojawienie się na liście zawodników statusu opłaconego. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.

Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

Opłatę należy wносить za pomocą tzw. szybkiej wpłaty po zarejestrowaniu się na stronie dostartu.pl lub przelewem tradycyjnym:

Numer konta: 34 1600 1462 1869 8248 5000 0001

Stowarzyszenie W Kręgu Natury

ul. Techników 13A

40-326 Katowice

W przypadku przelewu tradycyjnego, w tytule prosimy o podanie danych osobowych uczestnika oraz NAZWĘ BIEGU.

7. PAKIET STARTOWY

Świadczenia oferowane w ramach pakietu startowego dla uczestników obejmują:

- VI Bieg Zielone Załęże - 5 KM (BIEG I NW)
 - udział w wydarzeniu „VI Bieg Zielone Załęże”
 - usługę profesjonalnego pomiaru czasu
 - zapewnione zabezpieczenie medyczne na trasie i przy biurze zawodów
 - pamiątkowy medal po przekroczeniu linii mety
 - posiłek regeneracyjny po zawodach

8. WARUNKI UCZESTNICTWA:

W wydarzeniu mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy do dnia 9.05.2026 r. ukończą 16 lat oraz dokonają rejestracji:

Osoby niepełnoletnie zobowiązane są dostarczyć oświadczenie podpisane przez opiekuna, ze zgodą na uczestnictwo w wydarzeniu. Ponadto przedstawiamy kilka ważnych punktów:

- Zawodnicy dokonując rejestracji oraz biorąc udział w biegu oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność.
- Własnoręczne podpisanie formularza zgłoszeniowego oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie w tym zagrożenie wypadkami i możliwości odniesienia obrażeń ciała oraz urazów fizycznych (w tym śmierci) i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
- Rejestracja internetowa oznacza przyjęcie warunków regulaminu biegu.
- Każdy zawodnik startujący w VI Biegu Zielone Załęże musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów przez okazanie dokumentu ze zdjęciem oraz złożenie podpisu na formularzu zgłoszeniowym oraz podpisanie oświadczenia o zapoznaniu z regulaminem.

9. KATEGORIE:

Bieg 5km	
OPEN Kobiety	OPEN Mężczyźni
Nordic Walking 5km	
OPEN Kobiety	OPEN Mężczyźni

10.POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE:

- Pomiar czasu wraz z ustaleniem kolejności miejsc na mecie zostanie przeprowadzone za pomocą systemu elektronicznego. Tym samym podczas zapisów każdy zawodnik otrzyma numer startowy z chipem, aby wziąć udział w biegu bezwzględny warunek jest posiadanie czipu. Jednocześnie nie dopuszcza się korzystania

z własnych chipów, a chip musi zostać zwrócony na mecie, jest to warunek otrzymania medalu ukończenia biegu.

- Pomiar czasu prowadzony będzie przez firmę, która posiada odpowiedni sprzęt do tego.

- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania imprezy.

- Uczestnicy przyjeżdżają we własnym zakresie oraz na własny koszt.

- Szatnie oraz depozyt dla uczestników biegu znajdować się będą w namiotach zlokalizowanych na Placu Londzina w Katowicach.

- Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione/ pozostawione podczas biegu.

- Każdy uczestnik otrzyma na mecie medal oraz drobny poczęstunek.

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nieprzestrzegającego regulaminu biegu. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.

- Każdy uczestnik biegu musi bezwzględnie podporządkować się poleceniom organizatorów i służb porządkowych.

- Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania biegu. Wskazane jest ubezpieczenie się zawodnika na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków, uczestnicy nie są ubezpieczeni od NNW przez organizatora.

- Warunkiem ukończenia biegu jest pokonanie trasy w czasie poniżej:
- 60 minut na dystansie 5 km (bieg i NW)

11.KONTAKT:

E-mail: zielonezaleze@gmail.com

Karol Janiak – 608 041 394

12.POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- W imprezie mogą brać udział osoby bez jakichkolwiek przeciwwskazań lekarskich do udziału w zawodach sportowych typu wytrzymałościowego.
- Warunkiem uczestnictwa w imprezie jest dopełnienie wszystkich formalności w biurze, w tym akceptacja regulaminu przez złożenie własnoręcznego podpisu na formularzu zgłoszeniowym w dniu biegu.
- Uczestnicy imprezy biorą w niej udział na własną odpowiedzialność. Przekazanie organizatorowi formularza zgłoszeniowego z własnoręczny podpisem oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu.
- Poprzez zgłoszenie się do udziału w biegu, uczestnik wyraża zgodę na opublikowanie na łamach strony internetowej i w informacjach medialnych przez Organizatora wizerunku uczestnika oraz imienia i nazwiska uczestnika.
- Limit uczestników biorących udział w VI Biegu Zielone Załęże jest 160 uczestników – biegaczy w tym także Nordic Walking.
- Nordic Walking startują z tego samego miejsca oraz mają taką samą trasę co biegacze.
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych podanych w formularzu „karta zgłoszenia” w związku uczestnictwem w imprezie, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r. (Dz.U. z 1997 r., Nr 133, poz.883).
- Nie odebrany przez zawodnika najpóźniej w dniu biegu pakiet startowy przepada.
- Jednocześnie uczestnik oświadcza, że został poinformowany, iż: dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie w celach związanych z organizacją imprezy.
- Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania, podanie danych osobowych jest dobrowolne jednak niezbędne do udziału w imprezie.
- We wszystkich sprawach spornych wynikłych podczas trwania biegu, a nie ujętych w niniejszym regulaminie decyduje organizator.
- Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu.
- Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 roku o Ochronie Danych Osobowych; tekst jednolity: Dz. U. 2016 r. poz. 922).

Do zobaczenia w dniu biegu!

Stowarzyszenie Zielone Załęże

VI BIEG ZIELONE ZAŁĘŻE

REGULAMIN BIEGU DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

1. CEL BIEGU:

Celem biegu jest promocja zdrowego stylu życia, aktywnego spędzania wolnego czasu, promocje katowickiej dzielnicy Załęże oraz zebranie funduszy na cele statutowe Stowarzyszenie Zielone Załęże.

2. ORGANIZATORZY:

Stowarzyszenie Zielone Załęże

ul. Gliwicka 97/7

40-854 Katowice

REGON: 385596690

NIP: 6342973996

Współorganizatorzy:

Stowarzyszenie W Kręgu Natury

ul. Lwowska 14/3

40-389 Katowice

REGON: 387556223

NIP: 9542820537

3. TERMIN I MIEJSCE:

Termin: 9 maja 2026 r. (sobota)

Start: godz. 10:00

Miejsce startu i biura zawodów: Katowice, Plac Józefa Londzina

4. DYSTANS:

200m, 400m i 800m w zależności od kategorii wiekowej.

5. BIURO ZAWODÓW:

Godziny otwarcia biura zawodów:

- 9 maja w godzinach od 9:00 do 09:45

Biuro zawodów będzie zlokalizowane na Placu Józefa Londzina w Katowicach.

Lista zawodników zostanie zamknięta dnia 7 maja 2026 do 23.59.

Limit uczestników to **150 dzieci** podzielonych na 3 kategorie wiekowe (limit uczestników może ulec zmianie).

6. ZAPISY:

Zapisy na stronie:

<https://dostartu.pl/v-bieg-zielone-za-eze-v13716>

W zgłoszeniu prosimy podać:

- imię i nazwisko,
- datę urodzenia (dd.mm.rrrr),
- miejsce zamieszkania,
- kontakt telefoniczny oraz e-mail,
- wybór dystansu ze względu na wiek

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza.

7. PAKIET STARTOWY

Świadczenia oferowane w ramach pakietu startowego dla uczestników obejmują:

- udział w wydarzeniu „VI Bieg Zielone Załęże – Bieg dla Dzieci i Młodzieży”
- zapewnione zabezpieczenie medyczne na trasie i przy biurze zawodów
- pamiątkowy medal po przekroczeniu linii mety

8. WARUNKI UCZESTNICTWA:

Uczestnicy zobowiązani są do odbioru pakietu startowego stawiając się w biurze zawodów razem z dorosłym opiekunem, podpisze oświadczenie, że zgodą na uczestnictwo w wydarzeniu. Ponadto przedstawiamy kilka ważnych punktów:

- Zawodnicy dokonując rejestracji oraz biorąc udział w biegu oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność.
- Podpisanie formularza zgłoszeniowego przez opiekuna oznacza, że rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie w tym zagrożenie wypadkami i możliwości odniesienia obrażeń ciała oraz urazów fizycznych (w tym śmierci) i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
- Rejestracja internetowa oznacza przyjęcie warunków regulaminu biegu.
- Każdy zawodnik startujący w VI Biegu Zielone Załęże musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów przez okazanie dokumentu ze zdjęciem oraz złożenie podpisu na formularzu zgłoszeniowym oraz podpisanie oświadczenia o zapoznaniu z regulaminem.

9. KATEGORIE:

Bieg 200m rocznik 2018 i młodsze (przedszkole + 1 klasa)	
dziewczynki	chłopcy
Bieg 400m roczniki 2014-2017 (klasy 2-5)	
dziewczynki	chłopcy
Bieg 800m roczniki 2010-2013 klasy 6-8 + 1 klasa szk. śr. do ukończenia 16 roku życia	
dziewczynki	chłopcy

10. POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE:

- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania imprezy.
- Uczestnicy przyjeżdżają we własnym zakresie oraz na własny koszt.
- Szatnie oraz depozyt dla uczestników biegu znajdować się będą w namiotach zlokalizowanych na Placu Londzina w Katowicach.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione/ pozostawione podczas biegu.
- Każdy uczestnik otrzyma na mecie medal.

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nieprzestrzegającego regulaminu biegu. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
- Każdy uczestnik biegu musi bezwzględnie podporządkować się poleceniom organizatorów i służb porządkowych.
- Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania biegu. Wskazane jest ubezpieczenie się zawodnika na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków, uczestnicy nie są ubezpieczeni od NNW przez organizatora.
- Warunkiem ukończenia biegu jest pokonanie trasy

11.KONTAKT:

E-mail: zielonezaleze@gmail.com

Karol Janiak – 608 041 394

12.POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- W czasie trwania biegu Uczestnicy powinni stosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora.
- Rodzic / opiekun prawny oświadcza, że uczestnik jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz że startuje na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że rodzic / opiekun prawny uczestnika rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
- Przez cały czas trwania Zawodów, dziecko pozostaje pod opieką rodzica/opiekuna prawnego. Bierze on na ten czas pełną odpowiedzialność za opiekę nad dzieckiem oraz odpowiada za wszelkie szkody wyrządzone przez dziecko.

- Rodzic / opiekun prawny, zapisując uczestnika do udziału w zawodach, akceptuje niniejszy regulamin

- Warunkiem uczestnictwa w imprezie jest dopełnienie wszystkich formalności w biurze, w tym akceptacja regulaminu przez złożenie podpisu przez opiekuna na formularzu zgłoszeniowym w dniu biegu.
- Limit uczestników biorących udział w VI Biegu Zielone Załęże - 150 dzieci (limit uczestników może ulec zmianie).
- Rodzic / opiekun prawny wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych podanych w formularzu „karta zgłoszenia” w związku uczestnictwem w imprezie, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r. (Dz.U. z 1997 r., Nr 133, poz.883).
- Nie odebrany przez zawodnika najpóźniej w dniu biegu pakiet startowy przepada.
- Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania, podanie danych osobowych jest dobrowolne jednak niezbędne do udziału w imprezie.
- We wszystkich sprawach spornych wynikłych podczas trwania biegu, a nie ujętych w niniejszym regulaminie decyduje organizator.
- Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu.

Do zobaczenia w dniu biegu!

Stowarzyszenie Zielone Załęże