

## Regulamin XII Biegu Nocny Marek

13 czerwca 2026

### I. CEL IMPREZY

Popularyzacja i upowszechnianie biegania oraz marszu Nordic Walking jako najprostszycch form aktywności ruchowej.

Promocja Miasta Marki.

Aktywizacja lokalnej społeczności oraz integracja środowiska biegaczy i środowiska Nordic Walking.

### II. ORGANIZATOR I WSPÓLORGANIZATORZY

Mareckie Stowarzyszenie Gospodarcze, ul. Fabryczna 3; 05-270 Marki.

Miasto Marki - Urząd Miasta Marki, Al. Piłsudskiego 95; 05-270 Marki.

Klub Sportowy Markowi Biegacze - ul. Małachowskiego 1 lok. 6; 05-270 Marki

Mareckie Inwestycje Miejskie sp. z o.o. z siedzibą w Markach, ul. Wspólna 40, 05-270 Marki

**Dyrektor Biegu** - Urszula Mniszko

**Kontakt:** [biuro@nocnymarek.net](mailto:biuro@nocnymarek.net) tel. 692-440-833

### III. TERMIN I MIEJSCE

1. Impreza "XII Bieg Nocny Marek" odbędzie się 13 Czerwca 2026 roku (sobota) na terenie Mareckiego Centrum Edukacyjno-Rekreacyjnego (dalej zwanego "MCER") - przy i w okolicach ulicy Wspólnej 40/42, 05-270 Marki.
2. W ramach "XII Biegu Nocny Marek" odbędą się:
  - biegi dla dzieci i młodzieży;
  - marsz Nordic Walking, ok. 5 km (dalej marsz NW);
  - bieg główny na dystansie 10 km dla kobiet i mężczyzn (atest PZLA);
  - bieg towarzyszący na dystansie 5 km dla kobiet i mężczyzn;
3. Godziny startów:
  - Start marszu NW nastąpi o godzinie 16:00 z ul. Wspólnej przy parkingu MCER.
  - Start biegu dzieci i młodzieży nastąpi o godzinie 18:30 na bieżni MCER.
  - Start biegu głównego kobiet i mężczyzn na dystansie 5 km nastąpi o godz. 20:10 (start z okolicy wjazdu do MCER)
  - Start biegu kobiet i mężczyzn na dystansie 10 km nastąpi o godz. 21:10 na bieżni MCER.
4. Biuro zawodów będzie czynne w dniu zawodów 13.06.2026 r. (sobota) od godz. 14:00 do 20:00. Biuro zawodów, szatnie i depozyt będą mieścić się w budynku Szkoły Podstawowej nr 4 przy MCER ul. Wspólna 40/42.
5. Miasteczko zawodów będzie usytuowane na dziedzińcu MCER, przy SP nr 4 ul. Wspólna 40/42. Zalecamy dojazd komunikacją miejską: autobus 140, 738 przystanek Wspólna.
6. Parking dla zmotoryzowanych zawodników, busów lub autokarów dostępny będzie wzdłuż ulicy Dużej przy Ochotniczej Straży Pożarnej, oraz przy budynku szkoły podstawowej przy ul. Dużej. Dostęp do tych parkingów nie będzie ograniczony czasowo.  
Oprócz powyższych lokalizacji dostępne będą dwa dodatkowe parkingi; przy MCER przy ul. Wspólnej 40/42 oraz przy stadionie MKS Marcovia Marki przy ul. Wspólnej 12. Dostęp do tych parkingów będzie ograniczony czasowo.

W związku z faktem, iż dodatkowe parkingi przy MCER i przy stadionie MKS Marcovia Marki znajdują się bezpośrednio przy trasie biegu, ze względów bezpieczeństwa zawodników, zostaną zamknięte w godzinach 20:00 - 22:30, bez możliwości wyjazdu i wjazdu w tym czasie.

7. Szczegółowy program, w tym trasa biegu, dokładne informacje na temat biegów dzieci i młodzieży oraz marszu Nordic Walking zostaną przedstawione najpóźniej na 7 dni przed imprezą na stronie internetowej [www.nocnymarek.net](http://www.nocnymarek.net) oraz na portalu Facebook: <https://www.facebook.com/BiegNocnyMarek>

#### IV. ZGŁOSZENIA I OPŁATY

##### 1. Biegi dzieci i młodzieży

- a) **zgłoszenia** przez formularz zamieszczony na stronie [mareckatriada.pl](http://mareckatriada.pl) oraz, w przypadku wolnych miejsc, w dniu biegu w biurze zawodów w godz. od 14:00 do 18:00.

Rodzic/opiekun prawny podpisuje listę startową lub przedstawia otrzymany kod QR co jest jednoznaczne z akceptacją wszystkich punktów regulaminu, wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych, wykorzystanie wizerunku do materiałów foto/video oraz potwierdzeniem zdolności do uczestnictwa dziecka w imprezie wobec braku przeciwwskazań lekarskich

- b) **limit zgłoszeń** do biegów - 50 osób dla każdej z kategorii.

c) **kategorie:**

- 200 m - do 6 lat (2020 i młodsze)
- 400 m 7-9 lat (2019-2017)
- 800 m 10-12 lat (2016-2014)
- 1200 m 13-15 lat (2013-2011)

O przynależności do danej kategorii decyduje rok urodzenia.

- d) **wysokość opłaty startowej** uzależniona jest od daty jej uiszczenia i wynosi:

- 1) **20 zł** – wniesione do 09.06.2026 r. włącznie;
- 2) **25 zł** - w przypadku opłaty uiszczonej po 09.06.2026 r.
- 3) **30 zł** w biurze zawodów w dniu imprezy.

- e) **opłatę startową** należy wnieść podczas rejestracji do biegu w systemie bezpiecznych płatności online. O ile limit uczestników nie zostanie wyczerpany, można dokonać zapisu i wnieść opłatę startową gotówką lub kartą płatniczą w dniu biegu w biurze zawodów w godz. od 14:00 do 17:30.

Jeśli limit zgłoszeń zostanie wyczerpany, a do godziny 17:30 w dniu zawodów nie zgłoszą się osoby, które dokonały zgłoszeń i opłaty, ich pakiety wracają do puli możliwych do wykupienia zgłoszeń. Sprzedaż takich zgłoszeń odbywa się najwcześniej od godz. 17:45 a maksymalnie do godz. 18:00. Za pakiety nieodebrane do godz. 17:30 w dniu zawodów nie przysługuje zwrot poniesionych opłat.

##### 2. Marsz Nordic Walking - 5km

- a) **zgłoszenia** przez formularz zamieszczony na [mareckatriada.pl](http://mareckatriada.pl) oraz w przypadku wolnych miejsc, w biurze zawodów w dniu zawodów w godz. od 14:00 do 15:30.

Jeśli limit zgłoszeń zostanie wyczerpany, a do godziny 15:15 nie zgłoszą się osoby, które dokonały zgłoszeń i opłat, ich pakiety wracają do puli możliwych do wykupienia zgłoszeń.

Sprzedż takich zgłoszeń odbywa się maksymalnie do godz. 15:30. Za pakiety nieodebrane do godz. 15:15 nie przysługuje zwrot poniesionych opłat. )

Do zawodów zostaną dopuszczone osoby , które podpiszą listę startową lub przedstawią otrzymany kod QR co jest jednoznaczne z akceptacją wszystkich punktów regulaminu, wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych, wykorzystanie wizerunku do materiałów foto/video oraz potwierdzeniem zdolności do uczestnictwa w imprezie wobec braku przeciwwskazań lekarskich

- b) **limit zgłoszeń** do marszu - 100 osób.
- c) **limit czasu** na pokonanie trasy 5 km wynosi 70 minut. Uczestnicy, którzy przekroczą limit, nie będą klasyfikowani.
- d) **wysokość opłaty startowej** uzależniona jest od daty jej uiszczenia i wynosi:
  - 1) **55 zł** – wniesione do 09.06.2026 r. włącznie;
  - 2) **65 zł** – w przypadku opłaty uiszczonej po 09.06.2026 r.
  - 3) **75 zł** – w dniu biegu w biurze zawodów.
- e) **opłatę startową** należy wnieść podczas rejestracji do biegu w systemie bezpiecznych płatności online. O ile limit uczestników nie zostanie wyczerpany, można dokonać zapisu i wnieść opłatę startową gotówką lub kartą płatniczą w dniu zawodów w biurze zawodów.
- f) **zasady:**

Marsz Nordic Walking jest to przemieszczanie się z zachowaniem naprzemiennej pracy rąk i nóg, z jednoczesnym odpychaniem się kijami pod kątem ostrym przy zachowaniu stałego kontaktu przynajmniej jednej stopy z podłożem. Faza lotu jest zabroniona. Podbieganie w czasie marszu karane będzie dyskwalifikacją.

**Podczas marszu NW niedozwolone jest:**

- nadmierne pochylanie ciała w przód,
- wbijanie kijów pod kątem prostym (przed linią ciała),
- obniżanie środka ciężkości,
- podbieganie,
- używanie wulgaryzmów,
- skracanie trasy lub jej opuszczenie bez zgody sędziego,
- utrudnianie wyprzedzania.

Sprzęt elektroniczny - dozwolone jest używanie wszelkiego typu urządzeń elektronicznych, jeśli nie przeszkadzają one w marszu innym zawodnikom. Zakazuje się używania słuchawek na trasie.

Pojemniki na wodę – dozwolone jest korzystanie z własnych pojemników na wodę. Zaleca się jednak korzystanie z punktu odświeżania dostępnego na trasie zawodów.

Podczas imprezy obowiązują przepisy zawodów Polskiej Federacji Nordic Walking, do wglądu w biurze zawodów. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Nad prawidłowym przebiegiem zawodów będzie czuwał Sędzia Główny NW wraz z asystentami.

### 3. Biegi na dystansach 5 km i 10 km

W biegach na dystansach 5km i 10 km mogą startować wyłącznie zawodnicy urodzeni w roku 2010 lub wcześniejszym, tj. od 16 roku życia.

- a) **zgłoszenia** do biegu na 5km i 10 km odbywać się będą za pomocą formularza dostępnego na stronie internetowej [www.nocnymarek.net](http://www.nocnymarek.net) i na platformie [dostartu.pl](http://dostartu.pl). Zgłoszenie jest skuteczne, jeżeli dotarło do Organizatora i uiszczona została opłata startowa zgodnie z postanowieniami regulaminu. W innym przypadku zgłoszenia będą usuwane z bazy danych.
- b) **limit zgłoszeń** do biegu na 5km i 10 km - 500 osób łącznie.
- c) **limit czasu** na pokonanie dystansu 5 km wynosi **50 minut**.
- d) **limit czasu** na pokonanie dystansu 10 km wynosi **80 minut**.

Z chwilą osiągnięcia limitu, przyjmowanie zgłoszeń zostanie automatycznie zakończone.

Uczestnicy, którzy przekroczą limit nie będą klasyfikowani. Na prośbę sędziego zamykającego bieg, zawodnik zobowiązany jest do opuszczenia trasy i przejście na ogólnodostępne ciągi piesze znajdujące się przy trasie biegu.

O ile limit zgłoszeń nie zostanie wyczerpany wcześniej, do biegu można będzie zgłosić się osobiście w dniu biegu w biurze zawodów w godzinach od 14:00 do 20:30.

Jeśli limit zgłoszeń zostanie wyczerpany, a do godziny 19:30 nie zgłoszą się osoby, które dokonały zgłoszeń, ich pakiety wracają do puli możliwych do wykupienia zgłoszeń. Sprzedaż takich zgłoszeń odbywa się maksymalnie do godz. 19:45.

**Wysokość opłaty startowej** uzależniona jest od daty jej uiszczenia i wynosi:

- 1) **70 zł** – do 09.06.2026 r. włącznie;
- 2) **80 zł** – w przypadku opłaty uiszczonej po 09.06.2026 r.
- 3) **95 zł** – w dniu biegu, w biurze zawodów.

Członek KS Markowi Biegacze, Mareckiego Stowarzyszenia Gospodarczego i Marki na Kijach może uzyskać od Skarbnika klubu/ Zarządu MSG kod rabatowy pod warunkiem bycia Członkiem co najmniej 6 pełnych miesięcy przed datą biegu oraz, jeśli ma na bieżąco uregulowane składki członkowskie. Opłatę startową należy wnieść podczas rejestracji do biegu w systemie bezpiecznych płatności online. O ile limit uczestników nie zostanie wyczerpany, można dokonać zapisu i wnieść opłatę startową gotówką lub kartą w dniu biegu w biurze zawodów.

4. **Opłata startowa** nie podlega zwrotowi w przypadku nieukończenia biegu lub rezygnacji zawodnika z udziału w imprezie. W przypadku zdarzeń losowych (takich jak choroba) Organizator może wyrazić zgodę na przeniesienie opłaty startowej na inną osobę, wskazaną przez zainteresowanego, na jego pisemny i uzasadniony wniosek. Do wniosku musi zostać załączony dowód wcześniejszego uiszczenia opłaty startowej.
5. Do biegu dopuszczone zostaną wyłącznie osoby, które
  - a) przedstawiają dokument tożsamości ze zdjęciem w biurze zawodów
  - b) podpiszą listę startową lub przedstawiają otrzymany kod QR co jest jednoznaczne z akceptacją wszystkich punktów regulaminu, wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych, wykorzystanie wizerunku do materiałów foto/video oraz potwierdzeniem zdolności do uczestnictwa w imprezie wobec braku przeciwwskazań lekarskich

## V. INFORMACJE TECHNICZNE

- 1) Tożsamość każdego uczestnika zostanie zweryfikowana przez Biuro Zawodów na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem. Podczas weryfikacji każdy uczestnik biegu na dystansie 5 km i 10 km, marszu NW, biegu dzieci i młodzieży otrzyma numer startowy z chipem do pomiaru czasu i agrafki do zamocowania numeru.
- 2) Podczas wszystkich rywalizacji obowiązuje elektroniczny pomiar czasu.
- 3) Oficjalnym czasem decydującym o klasyfikacji jest czas netto z wyjątkiem pierwszych 3 mężczyzn oraz 3 kobiet w kategoriach open.
- 4) Bieg główny - 10 km odbędzie się na pięciokilometrowej podwójnej pętli.  
Bieg główny rozpoczyna się na bieżni MCER, dalej przebiega asfaltowymi ulicami zamkniętymi dla ruchu 2 pętle i kończy się po drugiej pętli na bieżni MCER. Trasa będzie oznaczona znakami pionowymi- tabliczkami z wyróżnieniem powtórzenia drugiej pętli. Punkt z wodą będzie zorganizowany na ok 2,5 km od strefy startu.
- 5) Bieg na dystansie 5 km odbędzie się na jednej pętli liczącej 5 km długości, po trasie oznaczonej znakami pionowymi tabliczkami.  
Bieg rozpoczyna się na ul. Wspólnej w okolicy wjazdu na teren MCER, przebiega asfaltowymi ulicami zamkniętymi dla ruchu i kończy się na bieżni MCER. Punkt z wodą będzie zorganizowany na ok 2,5 km od strefy startu.
- 6) Marsz Nordic Walking odbędzie się na pięciokilometrowej pętli, po nieutwardzonych gruntowych duktach w terenie leśnym. Na ok. 2,5 kilometrze zorganizowany będzie punkt z wodą. Strefa uzupełnienia płynów obejmuje odcinek 50m przed i 50m za miejscem poboru napoju. W tej strefie nie jest oceniania przez sędziów praca ramion zawodników.
- 7) Biegi dzieci i młodzieży odbędą się na bieżni MCER, na dystansach dostosowanych do wieku dziecka, zgodnie z punktem IV.1. niniejszego regulaminu.
- 8) Zawodnicy skracający trasę (brak wszystkich międzyczasów odnotowanych przez elektroniczny system pomiaru) zostaną zdyskwalifikowani.
- 9) W dniu zawodów na terenie biura zawodów udostępnione zostaną przebieralnie, szatnie oraz depozyt dla uczestników biegu i marszu NW. Organizator nie prowadzi depozytu rzeczy wartościowych.
- 10) Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie, stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu cywilnego.
- 11) Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu i marszu NW na własną odpowiedzialność i koszt. Zalecane jest posiadanie ważnego ubezpieczenia NNW.

## VI. KLASYFIKACJE

Zawodnicy nieposiadający widocznego numeru startowego nie będą klasyfikowani. Numer startowy należy umieścić na przedniej części tułowia pomiędzy linią pasa i barków.

1. Biegi dzieci
  - b) Klasyfikacji podlegają tylko zawodnicy z miejsc 1-3, każdej kategorii wiekowej, z podziałem na płeć. Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowy medal. Biegi dzieci mają charakter rekreacyjnej imprezy towarzyszącej.
2. Podział klasyfikacji marszu Nordic Walking (5 km):
  - a) klasyfikacja open kobiet i open mężczyzn
  - b) kat. najszybsza mieszkanka Marek

- c) kat. najszybszy mieszkaniec Marek
  - d) Klasyfikacja "Najlepsza technika" - miejsca 1-3 - podium mieszane.
3. Podział Klasyfikacji biegu na 5 km
- a) klasyfikacja open kobiet
  - b) klasyfikacja open mężczyzn
  - c) kat. najszybsza mieszkanka Marek
  - d) kat. najszybszy mieszkaniec Marek
  - e) klasyfikacja specjalna - najszybszy Marek
  - f) klasyfikacja drużynowa – drużyny mogą liczyć dowolną liczbę zawodników (min. 3 osoby), dowolnej płci w tym minimum jednej kobiety. Liczone będą sumy trzech najlepszych czasów, w tym co najmniej jednej kobiety.
4. Podział Klasyfikacji biegu na 10 km
- a) klasyfikacja open kobiet;
  - b) klasyfikacja open mężczyzn;
  - c) klasyfikacje wiekowe:
    - K-20 / M-20 (rocznik 1997-2010)
    - K-30 / M-30 (rocznik 1987-1996)
    - K-40 / M-40 (rocznik 1977-1986)
    - K-50 / M-50 (rocznik 1967-1976)
    - K-60 / M-60 (rocznik od 1966 i wcześniejsze)
  - d) kat. najszybsza mieszkanka Marek
  - e) kat. najszybszy mieszkaniec Marek
  - f) klasyfikacja specjalna - najszybszy Marek
  - g) klasyfikacja drużynowa - drużyny mogą liczyć dowolną liczbę zawodników (min. 3 osoby), dowolnej płci w tym minimum jednej kobiety. Liczone będą sumy trzech najlepszych czasów, w tym co najmniej jednej kobiety.

## VII. NAGRODY

1. Każdy z uczestników biegów, marszu NW i imprez towarzyszących otrzyma pamiątkowy medal za ukończenie biegu.
2. Za zajęcie miejsc I, II i III w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn zawodnicy otrzymują puchary lub statuetki.
3. Za zajęcie miejsc I, II i III w kategorii wiekowej w biegu na 10 km kobiet i mężczyzn zawodnicy otrzymują puchary lub statuetki.
4. Za zajęcie miejsc I, II i III w kategorii drużynowej drużyny otrzymują puchar lub statuetkę.
5. W klasyfikacjach specjalnych "najszybsza mieszkanka i najszybszy mieszkaniec Marek"; "najszybszy Marek" - puchar lub statuetkę otrzyma wyłącznie zawodnik (zawodniczka), który zajmie pierwsze miejsce.
6. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji OPEN **nie będą** nagradzani w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn.
7. Organizator zastrzega możliwość przyznania dodatkowych nagród rzeczowych dla zwycięzców poszczególnych kategorii.
8. Dekoracje najlepszych zawodników odbędą się bezpośrednio po ukończeniu przez wszystkich nagradzanych uczestników danego biegu lub marszu NW.

9. Warunkiem otrzymania nagród regulaminowych jest obecność podczas ceremonii dekoracji. Organizator nie wysyła nagród w przypadku ich nieodebrania w trakcie ich wręczenia po biegu.

## VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkie biegi oraz marsz NW odbędą się bez względu na pogodę.
2. **Biuro zawodów**  
13.06.2026 czynne w godz. 14:00 do 20:00
  - 14:00 - 15:30 wydawanie pakietów na marsz Nordic Walking
  - 14:00 - 18:00 wydawanie pakietów na biegi dziecięce i młodzieżowe
  - 14:00 - 20:30 wydawanie pakietów na biegi 5 km i 10 km
3. Każdy pełnoletni uczestnik biegu musi posiadać dowód tożsamości, a uczeń legitymację szkolną celem okazania podczas weryfikacji w biurze zawodów. Dzieci w wieku przedszkolnym i młodsze weryfikowane są na podstawie dokumentu rodzica lub opiekuna. Osoby nieletnie odbierające samodzielnie pakiet muszą przedstawić podpisaną przez rodzica/opiekuna zgodę (zał. Nr 2)
4. Organizator zapewnia uczestnikom opiekę medyczną w trakcie imprezy. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub kosztów transportu związanych z obecnością lub uczestnictwem w biegu.
5. Organizator zapewnia uczestnikom posiłek regeneracyjny po biegach na 5 km i na 10km oraz po marszu Nordic Walking.
6. Za rzeczy pozostawione lub zagubione organizator nie ponosi odpowiedzialności.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do upubliczniania wyników biegów, do publikacji informacji o przebiegu zawodów oraz do zamieszczania zdjęć na stronach internetowych, w prasie i w telewizji.
8. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje organizator.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian oraz ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.
10. Wyniki Biegu Nocny Marek i imprez towarzyszących dostępne będą na stronie [mareckatriada.pl](http://mareckatriada.pl)
11. Uczestnicy biegu, którzy wcześniej ukończyli bieg Marki na Przełaj mają szansę zostać sklasyfikowanym w **II Mareckiej Triadzie Biegowej**, której regulamin stanowi załącznik nr 1 niniejszego regulaminu

## IX. DANE OSOBOWE

- dane osobowe uczestników biegu Nocny Marek będą przetwarzane w celach przeprowadzenia biegów, ogłoszenia wyników, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru ewentualnych nagród, promocji biegów,
- dane osobowe uczestników biegu Nocny Marek będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w Ustawie o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2018 r., poz. 1000),
- przetwarzanie danych, w związku z udziałem w biegu Marki Na Przełaj obejmuje także każdego rodzaju publikację imienia i nazwiska, wizerunku uczestnika wraz z nazwą miejscowości w której zamieszkuje, roku urodzenia, klubu do którego przynależy,
- uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania a także usunięcia swoich danych ze zbioru danych. Poprawa lub usunięcie danych osobowych następuje na pisemny wniosek Uczestnika,
- podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Marki Na Przełaj
- przez przekazanie do organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie

z Ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r., Dz. U. z 2018 r., poz. 1000. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres organizatora,

➤ zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu, komunikacie końcowym, plakatach, informacjach prasowych, stronach internetowych organizatora,

➤ KLAUZULA INFORMACYJNA

a Administratorem jest: Prezes Zarządu "Mareckie Inwestycje Miejskie" Sp. z o.o., mający siedzibę w Markach (05-270), przy ul. Wspólnej 40.

b. Dane osobowe będą przetwarzane przez ADO jedynie w zakresie rzeczowym oraz okresie czasowym niezbędnym do realizacji przez ADO obowiązków i uprawnień wynikających z przepisów prawa związanych z wykonaniem obowiązków organizacyjnych Organizatora przedmiotowej imprezy.

c. Uczestnicy mają prawo dostępu do swoich danych, sprostowania ich, ograniczenia przetwarzania, przeniesienia danych oraz ich usunięcia w zakresie wynikającym z obowiązujących przepisów prawa.

d. W celach realizacji uprawnień określonych w lit. c, Administrator wyznaczył inspektora ochrony danych, z którym może się Pani / Pan skontaktować poprzez email [iod@mareckieinwestycje.pl](mailto:iod@mareckieinwestycje.pl), lub pisemnie na adres siedziby administratora. Z inspektorem ochrony danych można się kontaktować we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych oraz korzystania z praw związanych z przetwarzaniem danych

## **Załącznik 1**

### **Regulamin Mareckiej Triady Biegowej**

#### **1. Organizatorzy**

Organizatorem klasyfikacji Mareckiej Triady Biegowej są wspólnie organizatorzy trzech biegów składających się na triadę.

#### **2. Nazwa i Charakterystyka Triady**

Marecka Triada Biegowa składa się z trzech niezależnych biegów:

Marki Na Przełaj – bieg terenowy około 6km, 28.03.2026

Nocny Marek – bieg uliczny 10km, 13.06.2026

Bieg Mila MCER – bieg na bieżni lekkoatletycznej 1,6km, 12.09.2026

#### **3. Warunki Uczestnictwa**

1. W Mareckiej Triadzie Biegowej bierze automatycznie udział każda osoba, która zapisze się i ukończy każdy z trzech biegów cyklu.
2. Uczestnicy muszą zarejestrować się i opłacić wpisowe na każdy z trzech biegów.
3. Klasyfikacja końcowa obejmuje tylko osoby, które ukończyły wszystkie trzy biegi.

#### **4. Zniżka w opłatach za „Triadę”**

1. W przypadku zapisów na wyżej wymienione biegi i dystanse zniżki wynoszą:
  - 10 PLN przy zapisie i jednoczesnym opłaceniu 2 biegów
  - 20 PLN przy zapisie i jednoczesnym opłaceniu 3 biegów

#### **5. Klasyfikacja i Zasady Rywalizacji**

1. Klasyfikacja końcowa Mareckiej Triady Biegowej tworzona jest na podstawie sumy czasów uzyskanych przez zawodnika we wszystkich trzech biegach.

2. Zwycięzcą Triady zostaje zawodnik z najniższą sumą czasów.
3. W przypadku takiej samej sumy czasów decyduje najlepszy wynik w ostatnim biegu (Bieg Mila MCER).
4. Klasyfikacja prowadzona jest w kategoriach:

Open Kobiet i Mężczyzn,

Klasyfikacje wiekowe

1. Klasyfikacja kobiet do lat 40 (rocznik 2008-1987)
2. Klasyfikacja mężczyzn do lat 40 (rocznik 2008-1987)
3. Klasyfikacja kobiet od lat 40 (roczniki do 1986)
4. Klasyfikacja mężczyzn od lat 40 (roczniki do 1986)  
(kategoria generalna nie dubluje się z klasyfikacjami dodatkowymi)

## **6. Nagrody**

1. Trzy osoby z najlepszymi czasami open i w kategoriach wiekowych wśród kobiet i mężczyzn otrzymają puchary i nagrody.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania nagród dodatkowych dla wszystkich uczestników Mareckiej Triady Biegowej

## **7. Postanowienia Końcowe**

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie
2. Każdy uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu każdego z trzech biegów.
3. W sprawach nieuregulowanych w regulaminie decyzję podejmuje organizator.
4. Zgłoszenie do Mareckiej Triady Biegowej jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz regulaminów poszczególnych biegów.

