

REGULAMIN BIEGU V NIECHANOWSKA DYSZKA

Bieg na 5 i 10 km Nordic Walking 5 km Biegi dziecięce

I. Cele i założenia:

- Propagowanie zdrowego trybu i stylu życia, wśród dzieci, młodzieży i dorosłych
- Propagowanie i upowszechnianie idei sportowego trybu życia, w tym biegania i innych konkurencji sportowych wśród dzieci, młodzieży i dorosłych
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej
- Promocja Gminy Niechanowo
- Integracja społeczności lokalnej w czasie organizacji biegu i kibicowania
- Propagowanie wolontariatu sportowego

II. Organizatorzy:

- LeSport Leszek Hęś, tel. 783-819-871, e-mail: leszekhes.lesport@gmail.com
- Współorganizatorzy:
- LKS Atletta Gniezno
- Urząd Gminy Niechanowo
- OSP Niechanowo
- Zakład Karny w Gębarzewie
- Bank Spółdzielczy w Niechanowie

III. Termin i miejsce:

- Zawody zostaną przeprowadzone na terenie gminy Niechanowo w dniu 24.05.2026 roku (niedziela) o godzinie 10:00. Biegi dziecięce rozpoczną się po zakończeniu biegu głównego na 10 km ok. g.11.30.
- Start i meta znajdują się na terenie Plant w Niechanowie przy ul. Brzozowej 1.
- Biuro zawodów znajdować się będzie w pomieszczeniach klubowych GLKS Pelikan Niechanowo, ul. Brzozowa 1. Biuro będzie czynne w godzinach od 8.30-11.30.

IV. Trasa i dystans biegu:

- Bieg - dystans - 10 km, nawierzchnia 100% asfalt.
Trasa: Start Planty Niechanowo, Mikołajewice, Drachowo, Malczewo - agrałka, Drachowo, Mikołajewice, Planty Niechanowo - Meta.

Trasa oznaczona jest co 1 km. Punkt nawodnienia na 2 km, 4 km, 6 km i 8 km.

- Bieg - dystans - 5 km, nawierzchnia 100% asfalt.

Trasa: Start - Planty Niechanowo, Mikołajewice, Drachowo - agrałka, Mikołajewice, Planty Niechanowo - Meta. Trasa oznaczona jest co 1 km. Punkt nawodnienia na 2 km i 3 km.

- Norkic Walking 5 km – nawierzchnia 100% asfalt.

Trasa: Start - Planty Niechanowo, Mikołajewice, Drachowo - agrałka, Mikołajewice, Planty Niechanowo - Meta. Trasa oznaczona jest co 1 km. Punkt nawodnienia na 2 km i 3 km.

- Biegi dziecięce: 200 m i 400 m – nawierzchnia 100% asfalt

Trasa: Start – 200 m, 400 m od linii startu biegu głównego.

V. Warunki uczestnictwa:

- Limit wszystkich startujących – 500 osób - decyduje ilość opłaconych uczestników!
- Do startu na dystansie 10 km dopuszczeni zostaną niepełnoletni zawodnicy urodzeni w 2010 roku i starsi za zgodą rodzica/opiekuna prawnego.
- Do startu na dystansie 5 km dopuszczeni zostaną niepełnoletni zawodnicy urodzeni w 2013 roku i starsi za zgodą rodzica/opiekuna prawnego.
- Warunkiem odbycia się konkurencji Nordic Walking 5 km jest zgłoszenie się co najmniej 20 osób do zorganizowania konkurencji.
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.
- Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu 24.05.2026 r.
- Podczas weryfikacji zawodnik musi okazać się ważnym dokumentem potwierdzającym tożsamość (tj. dowód osobisty, prawo jazdy, paszport lub inny dokument pozwalający na identyfikację uczestnika wg. imienia i nazwiska).
- Każdego zawodnika obowiązuje limit pokonania trasy: 10 km - 90 min, 5 km – 45 min, Nordic Walking 5 km– 60 min.
- Zawodnik, który nie mieści się w limicie, ma obowiązek zejść z trasy na polecenie sędziego.
- Uczestnik w elektronicznym panelu zgłoszeń wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO).
- Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

VI. Zgłoszenia:

- Elektroniczny panel zgłoszeń zostanie uruchomiony w dniu 02.02.2026 r. poprzez stronę www.dostartu.pl
- Zgłoszenie należy przysyłać w formie elektronicznej do dnia 20.05.2026 r. <https://dostartu.pl/vi-niechanowska-dyszka-v15648>
- Za pełne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uregulowanie opłaty startowej.
- Wypełnienie zgłoszenia jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
- Każdy zawodnik ma obowiązek wcześniejszego sprawdzenia, czy jego zgłoszenie zostało ujęte na liście startujących.
- Dla zgłaszających się w dniu biegu organizator nie zapewnia pakietu startowego.
- Wyniki końcowe dostępne będą po zakończeniu imprezy na stronie www.dostartu.pl.

VII. Opłata startowa:

- Opłata startowa dla biegu na 10 km, 5 km i Nordic Walking 5 km w wynosi:
02.02.2026 r. – 31.03.2026 r. – **80 zł**
01.04.2026 r. – 20.05.2026 r. – **90 zł**
dniu zawodów 24.05.2026 r. – **100 zł**
- Opłata startowa dla biegów dziecięcych wynosi **30 zł**.
- Elektroniczne zgłoszenia można przysyłać do dnia 20.05.2026 r. Po tym terminie będzie można zapisać się **tylko** w dniu imprezy w biurze zawodów, o ile limit zawodników nie zostanie wcześniej osiągnięty.
- Dla zgłaszającego się w dniu zawodów organizator nie zapewnia pakietu startowego.
- Opłata startowa jest bezzwrotna.
- Nie ma możliwości przeniesienia wpłaconej opłaty na innego zawodnika.
- W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje numer startowy, obsługę informatyczną mierzenia czasu biegu, wodę mineralną na trasie biegu oraz mecie, posiłek regeneracyjny po biegu, pamiątkowy medal.

VIII. Sposób przeprowadzenia biegu:

08.30-11.30 – godziny otwarcia biura zawodów, wydawanie pakietów startowych
09.55 – powitanie zawodników na lini startu – Planty w Niechanowie
10.00 – start wspólny biegu na 10 km, 5 km i Nordic Walking 5 km
11.30 – zakończenie biegów na 10 km, 5 km i Nordic Walking 5 km
Ok. 11.30-12.00 – starty biegów dziecięcych
Ok. g. 12:00 – dekoracja zwycięzców, wręczenie nagród

IX. Klasyfikacje biegu 10 km:

1. Open kobiet i mężczyzn I-III miejsce
2. Kategorie wiekowe I-III miejsce:
 - Mężczyźni:
M16 - 16-29 lat

M30 - 30-39 lat

M40 - 40-49 lat

M50 - 50-59 lat

M60 - 60 i więcej lat (pod warunkiem zgłoszenia min. 3 osób do dnia 20.05.2026 r.)

▪ Kobiety:

K16 - 16-29 lat

K30 - 30-39 lat

K40 - 40-49 lat

K50 - 50-59 lat

K60 - 60 i więcej lat (pod warunkiem zgłoszenia min. 3 osób do dnia 20.05.2026 r.)

a.3. Klasyfikacja najlepszych mieszkańców Gminy Niechanowo I-III miejsce K i M.

a.4. Klasyfikacja najlepszych funkcjonariuszy i pracowników Służby Więziennej I-III miejsce K i M

X. Klasyfikacje biegu 5 km:

1. Open kobiet i mężczyzn I-III miejsce

2. Kategorie wiekowe I-III miejsce:

▪ Mężczyźni:

M13 - 13-29 lat

M30 - 30-39 lat

M40 - 40-49 lat

M50 - 50-59 lat

M60 - 60 i więcej lat (pod warunkiem zgłoszenia min. 3 osób do dnia 20.05.2026 r.)

▪ Kobiety:

K13 - 13-29 lat

K30 - 30-39 lat

K40 - 40-49 lat

K50 - 50-59 lat

K60 - 60 i więcej lat (pod warunkiem zgłoszenia min. 3 osób do dnia 20.05.2026 r.)

3. Klasyfikacja najlepszych mieszkańców Gminy Niechanowo I-III miejsce K i M.

4. Klasyfikacja najlepszych funkcjonariuszy i pracowników Służby Więziennej I-II miejsce K i M

XI. Klasyfikacje Nordic Walking 5 km:

Open kobiet i mężczyzn I-III miejsce.

XII. Biegi dziecięce:

Biegi dzieci z podziałem na Dziewczynki i Chłopców – roczniki i dystanse:

2020 i młodszy – 200 m

2019-2018 – 200 m

2017-2016 – 400 m

2015-2014 – 400 m

XIII. Pomiar czasu:

Pomiar czasu będzie prowadzony przy użyciu chipów w numerze startowym lub chipa montowanego do buta. Numer z chipem należy zamocować z przodu koszulki. Zabrania się

jakichkolwiek modyfikacji w układzie. Posiadanie chipa jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

XIV. Nagrody:

- klasyfikacja Open K i M – miejsca I-III – puchary i nagrody pieniężne za miejsca: I – 200 zł, II – 150 zł, III – 100 zł
- kategorie wiekowe K i M – miejsca I-III – puchar
- kategoria gmina Niechanowo K i M – miejsce I-III – puchar
- kategoria Służba Więzienna K i M – miejsca I-III – puchar
- kategoria Open Nordic Walking K i M – miejsca I-III – puchar i nagrody pieniężne za miejsca I – 150 zł, II – 120 zł, III – 100 zł
- klasyfikacja dzieci w każdej grupie rocznikowej z podziałem na Dz i Ch – miejsca I-III – nagrody
- zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji Open nie będą nagradzani w kat. wiekowych
- uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymują pamiątkowy medal.

XV. Postanowienia końcowe:

- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie imprezy z przyczyn od niego niezależnych i niemożliwych do przewidzenia.
- Rodzic/opiekun prawny bierze pełną odpowiedzialność za uczestnictwo dziecka w zawodach i ponosi z tym związane ryzyko zagrożenia wypadku, odniesionych obrażeń i urazów ciała (w tym śmierci).
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów.
- Na terenie zawodów obowiązuje ZAKAZ spożywania alkoholu, palenia tytoniu i innych używek, wnoszenia przedmiotów niebezpiecznych.
- Za niesportowe zachowanie organizatorzy mają prawo wykluczyć uczestnika biegu.
- Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
- Organizator ma prawo dokonania zmian w regulaminie.
- Ostatecznie interpretację regulaminu i inne sprawy sporne rozstrzygają Organizatorzy Biegu.
- W przypadku pytań prosimy o kontakt e-mail leszekhes.lesport@gmail.com lub telefonicznie 783-819-871.

Życzymy owocnych przygotowań.

Do zobaczenia na starcie.

Leszek Hęś – Organizator Biegu