



Czarna Chata
Klimkówka

REGULAMIN

Run 4 Her
8 marca 2026 r.



I. CEL BIEGU:

- Promocja regionu Powiatu Gorlickiego w tym: Gminy Uście Gorlickie i Gminy Ropa,
- Promocja walorów przyrodniczych Nadleśnictwa Łosie w Beskidzie Niskim
- Promocja walorów turystyczno-rekreacyjnych Jeziora Klimkowskiego (pot. Klimkówka)

II. ORGANIZATOR:

- Czarna Chata Beach & SPA oraz Czarna Chata LUXURY RESORT <https://czarnachata.pl>

III. WSPÓŁORGANIZATORZY:

- Gmina Uście Gorlickie <http://www.usciegorlickie.pl/>
- Gmina Ropa <https://www.eu-ropa.pl>
- Nadleśnictwo Łosie <https://losie.krakow.lasy.gov.pl/lasy-nadlesnictwa>
- Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytro <https://visegradmaraton.info/>

IV. BIURO ZAWODÓW:

- Czarna Chata LUXURY RESORT Klimkówka 188 od godz. 9:00 do 10:45

V. TERMIN I MIEJSCE:

- Bieg rozegrany zostanie dnia 8 marca 2026 r. (niedziela)
- Start biegu o godzinie: 11:00
- Obowiązuje limit czasu: dla biegaczy: 2 h (czytaj: dwie godziny)
- Start zlokalizowany będzie przy Czarna Chata LUXURY RESORT
- Meta Czarna Chata LUXURY RESORT
-

VI. TRASA I MAPA:

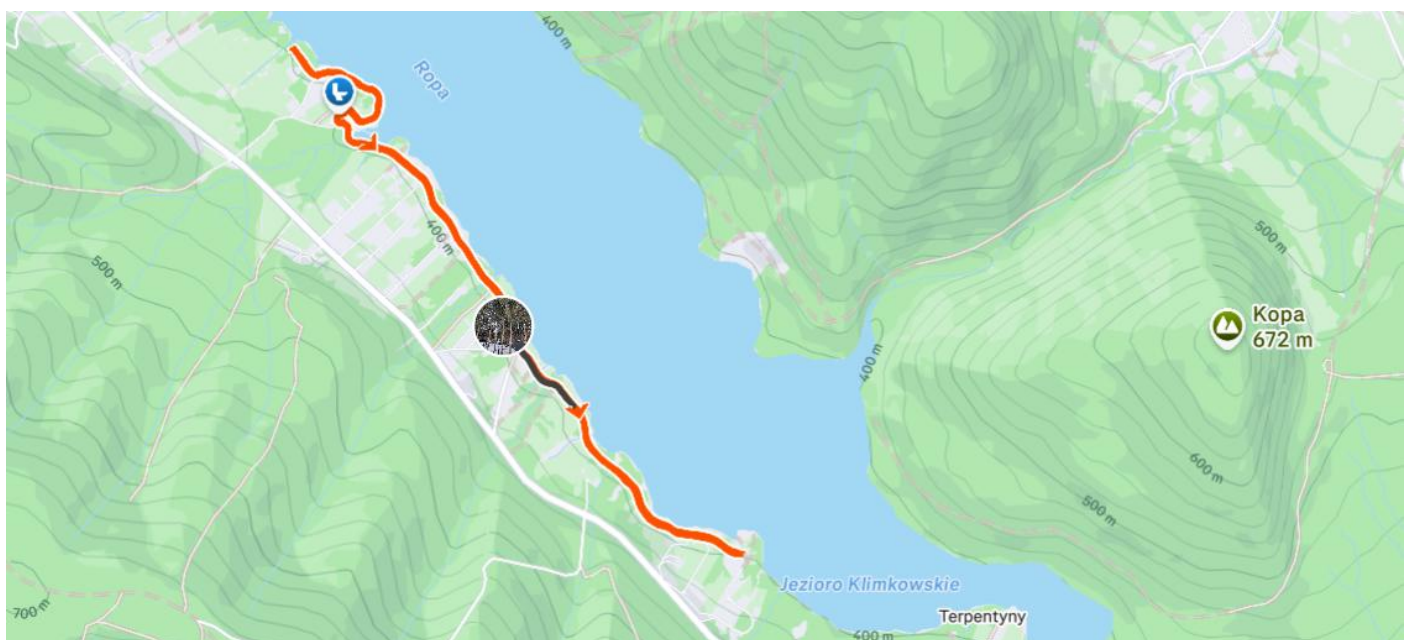
Dystans 5km: 1 pętla

Liczba wzniesień/ spadku: 15 m

Dystans 10km: 2 pętle

Liczba wzniesień / spadku: 30 m

Track .gpx: <https://visegradmaraton.info/wp-content/uploads/gpx/run4her.gpx>



VII. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA, OPŁATY STARTOWE:

W biegu mogą startować **osoby pełnoletnie**. Istnieje możliwość dopuszczenia do biegu osób nieletnich **powyżej 16 roku życia** pod warunkiem uzyskania **zgody rodziców**. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza rejestracji na stronie internetowej

organizatora: <http://www.visegradmaraton.info>, oraz wpłacenia na konto organizatora opłaty startowej.

- **Termin zgłoszeń i opłat internetowych do dnia: 6 marca 2026 r. po tym terminie w możliwość zapisów w biurze zawodów w przypadku wystąpienia wolnych miejsc**
- **Obowiązuje limit uczestników: 100 osób (zapisanych i opłaconych)**

Opłata startowa Biegu:

- **do 01.03.2026 r. – 50 zł lub 12 €**
- **od 02.03.2026 r. i w dniu biegu. – 60 zł lub 14 €**

Dane do przelewu:

- **Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytro**
- **Rytro 265, 33-343 Rytro**

Tytuł przelewu:

- **Opłata startowa Run4Her, imię i nazwisko**

Konto bankowe Raiffeisen Polbank:

- **Wpłaty w złotych (PLN): 18 1750 0012 0000 0000 2257 2067**
- **Wpłaty w euro (€) SWIFT: RCBWPLPW PL 65 1750 0012 0000 0000 2257 2288**

Po weryfikacji uczestnicy biegu otrzymują pakiet startowy w postaci:

- numer startowy i agrałki;
- worek na odzież do przechowania,
- bony na ciepły posiłek po biegu i ciepła herbatę;
- piękny, oryginalny, medal;
- pomiar czasu elektroniczny, zapis ręczny;
- zabezpieczenie medyczne podczas biegu;
- pamiątkowa koszulka od Gminy Ropa;
- upominek od Gminy Uście Gorlickie;
- Upominek od Gminy Ropa;
- gadżet od firmy Wiśniowski;
- gadżet od firmy Grand;
- gadżety od firmy Koral.

VIII. KLASYFIKACJA i NAGRODY:

Dystans 5 km

OPEN KOBIET:

- **1 miejsce – 500 pln, wyjątkowa statuetka i nagrody rzeczowe + PREMIA pobyt dla 2 os. W Czarnej Chacie ze śniadaniem o wartości 1 000 pln!**
- **2 miejsce – 400 pln, wyjątkowa statuetka i nagrody rzeczowe + PREMIA Voucher do Gold Spa w Hotelu Beskid w Nowym Sączu**
- **3 miejsce – 300 pln, wyjątkowa statuetka i nagrody rzeczowe + PREMIA zabieg elektrostymulacji magnetycznej o wartości 180 pln – SLIM ME MONIKA SZMIT**

OPEN MEŹCZYZN:

- **1 miejsce – 500 pln, wyjątkowa statuetka i nagrody rzeczowe + PREMIA pobyt dla 2 os. W Czarnej Chacie ze śniadaniem o wartości 1 000 pln!**
- **2 miejsce – 400 pln, wyjątkowa statuetka i nagrody rzeczowe + PREMIA Voucher do Gold Spa w Hotelu Beskid w Nowym Sączu**
- **3 miejsce – 300 pln, wyjątkowa statuetka i nagrody rzeczowe + PREMIA zabieg elektrostymulacji magnetycznej o wartości 180 pln – SLIM ME MONIKA SZMIT**

Dystans 10 km

OPEN KOBIET:

- 1 miejsce – 500 pln, wyjątkowa statuetka i nagrody rzeczowe + **PREMIA pobyt dla 2 os. W Czarnej Chacie ze śniadaniem o wartości 1 000 pln!**
- 2 miejsce – 400 pln, wyjątkowa statuetka i nagrody rzeczowe + **PREMIA Voucher do Gold Spa w Hotelu Beskid w Nowym Sączu**
- 3 miejsce – 300 pln, wyjątkowa statuetka i nagrody rzeczowe + **PREMIA zabieg elektrostymulacji magnetycznej o wartości 180 pln – SLIM ME MONIKA SZMIT**

OPEN MEŻCZYZN:

- 1 miejsce – 500 pln, wyjątkowa statuetka i nagrody rzeczowe + **PREMIA pobyt dla 2 os. W Czarnej Chacie ze śniadaniem o wartości 1 000 pln!**
- 2 miejsce – 400 pln, wyjątkowa statuetka i nagrody rzeczowe + **PREMIA Voucher do Gold Spa w Hotelu Beskid w Nowym Sączu**
- 3 miejsce – 300 pln, wyjątkowa statuetka i nagrody rzeczowe + **PREMIA zabieg elektrostymulacji magnetycznej o wartości 180 pln – SLIM ME MONIKA SZMIT**

LOSOWANIE NAGRÓD:

- Organizator przewiduje losowanie nagród rzeczowych wśród wszystkich startujących w tym **NAGRODA GŁÓWNA: POBYT NA WEEKEND W CZARNEJ CHACIE DLA 2 OS. ZE ŚNIADANIEM O WARTOŚCI 2 500 PLN!**

IX. PODSUMOWANIE

Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, podpisując oświadczenie o zdolności do udziału w biegu. Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji imprezy.

X. DEPOZYTY, PUNKTY ODŻYWIANIA, PUNKTY KONTROLNE, LIMIT CZASU:

- Depozyty będą odbierane i wydawane w miejscu start/meta.
- Na trasie będzie 1 punkt odżywczy i kontrolny gdzie sędziowie będą spisywali numery startowe zawodników.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie
- Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać przypięty i widoczny numer startowy
- Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
- Dodatkowe informacje będą na bieżąco podawane na stronie internetowej, profilu facebook oraz e-mailem osobom zapisanym na bieg.
- Nie wolno zapominać o dobrym humorze

XII. KONTAKT do ORGANIZATORA:

- Koordynator biegu: **JAN TOMASIAK +48 509469948**
- e-mail: **biuro@visegradmaraton.info**

**Komitety Organizacyjny
Run4Her Czarna Chata**