

REGULAMIN

X Bieg o Złotą Podkowę Kasztanki Marszałka 2026

1. Organizator:

- MART-SPORT Maciej Czyż – bieg główny
- UKS Herkules Sulejówek – bezpłatne biegi dla dzieci

2. Termin i miejsce:

Data – 12.04.2026 (Niedziela)

- Start biegów dla dzieci godz. 10:30
- Start biegu głównego godz. 11:30

Miejsce - Park Glinianki w Sulejówku

3. Weryfikacja i odbiór pakietów startowych:

Kontenery klubu UKS Herkules za budynkiem szkoły przy ul. Paderewskiego 29 :

- 10.04.2026 – w godzinach 18:00 – 20:00
- 11.04.2026 – w godzinach 17:00 – 18:00

Park Glinianki w biurze zawodów (środek parku między zbiornikami wodnymi):

- 12.04.2025 – w godzinach 8:00 – 11:00

4. Warunki uczestnictwa:

- Prawo uczestnictwa w biegu mają osoby pełnoletnie oraz osoby niepełnoletnie za pisemną zgodą rodziców.
- Zgłoszeni zawodnicy za pośrednictwem strony internetowej do dnia 29.03.2026 (link)
- Wniesienie opłaty startowej – za pośrednictwem strony z zapisami w trakcie zapisu.
- Organizator zastrzega sobie prawo zamknięcia listy startowej / zgłoszeń w momencie przekroczenia limitu ilości zgłoszonych Uczestników biegu. Pierwszeństwo udziału w biegu mają osoby, które zapisały się i uiściły wcześniej opłatę startową
- Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia limitu uczestników
- Organizator, w przypadkach losowych /kontuzja/, dopuszcza możliwość przekazania pakietu startowego innemu uczestnikowi, jednak w terminie nie późniejszym niż do dnia 9.04.2026. Po tym terminie nie ma możliwości dokonywania odstąpienia / przekazania pakietu startowego, bez względu na przyczynę.

5. Opłaty startowe:

- Bieg główny – 50 zł
- Udział w biegach dla dzieci (roczniki 2011 i młodsi):
 - pierwsze 60 osób w biegu Wierzchowca udział BEZPŁATNY
 - pierwsze 60 osób w biegu Żrebaka udział BEZPŁATNY
 - pierwsze 60 osób w biegu Kucyka udział BEZPŁATNY
 - po osiągnięciu limitu 60 osób na konkurencje – koszt 50 zł

6. Dystanse:

- ok. 5000m – Bieg o Złotą Podkowę Kasztanki Marszałka OPEN (roczniki 2010 i starsi)
- ok 2000m – Bieg Wierzchowca dla dzieci z roczników 2011-2012
- ok 1000m – Bieg Żrebaka dla dzieci z roczników 2013 – 2014
- ok 200m – Bieg Kucyka dla dzieci z roczników 2015 i młodsi

Trasa przebiega przez fragmenty asfaltowe, brak możliwości biegania

Zawody dofinansowane z budżetu Miasta Sulejówek

REGULAMIN

X Bieg o Złotą Podkowę Kasztanki Marszałka 2026

w butach z kolcami.

Trasa jest o profilu przełajowym z wzniesieniami oraz fragmentami wąskich tras między drzewami z naturalnymi przeszkodami (konary drzew)

7.Nagrody:

- Oryginalne trofeum wykonane ręcznie z elementem „Złotej Podkowy” dla pierwszego zawodnika i zawodniczki w biegu głównym.
- Puchary dla I, II, III miejsca w biegu głównym na dystansie 5000m oraz biegach dzieci.
- Medal dla każdego uczestnika „Biegu o Złotą Podkowę Kasztanki Marszałka” oraz biegów dla dzieci.
- Nagrody rzeczowe – informacja będzie podana za pośrednictwem strony biegu na portalu społecznościowym Facebook oraz www.herkulesulejowek.pl

8.Limit miejsc:

- Bieg główny - 250 miejsc
- Bieg Wierzchowca 60 miejsc
- Bieg Żrebaka - 60 miejsc
- Bieg Kucyka - 60 miejsc

9.Klasyfikacja i pomiar czasu:

- Open z podziałem na kobiety i mężczyzn według czasów BRUTTO
- Wszyscy uczestnicy będą mieli wykonany pomiar BRUTTO

10.Dane osobowe i ochrona wizerunku:

Akceptując regulamin imprezy, uczestnik zgadza się na przetwarzanie danych osobowych przez organizatorów biegu w celu jego organizacji zgodnie z rozporządzeniem o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016). Tekst zgody: „Wyrażam zgodę na przekazanie moich danych osobowych w tym wizerunku (zdjęcia wykonane w czasie zawodów) organizatorowi Uczniowskiemu Klubowi Sportowemu Herkules ul. Narutowicza 10, 05-071 Sulejówek w celu organizacji zawodów i ogłoszenia wyników i zdjęć na stronie www.herkulesulejowek.pl

Zgodnie z art. 13 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) informuję, iż:

- 1.Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Uczniowski Klub Sportowy ”Herkules” z siedzibą przy ul. Narutowicza 10 w Sulejówku 05-071
- 2.Kontakt z osobą odpowiedzialną za ochronę danych osobowych: Maciej Czyż tel. 500-018-105; email: trener@herkulesulejowek.pl
- 3.Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu przeprowadzenia imprezy sportowej i promocji imprez sportowych.
- 4.Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych będą podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa oraz podmiotom realizującym pomiar czasu.
- 5.Pani/Pana dane osobowe przechowywane będą w czasie określonym przepisami prawa.
- 6.Posiada Pani/Pan prawo do żądania od administratora dostępu do danych osobowych, ich sprostowania lub ograniczenia przetwarzania.
- 7.Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego.

Zawody dofinansowane z budżetu Miasta Sulejówek

REGULAMIN

X Bieg o Złotą Podkowę Kasztanki Marszałka 2026

8. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże odmowa podania danych może skutkować odmową uczestnictwa w imprezie sportowej.”

11. Postanowienia końcowe:

- zawody odbędą się niezależnie od warunków atmosferycznych;
- uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu;
- młodzież poniżej 18. roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/ opiekuna;
- uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność;
- organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce;
- organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu;
- obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników;
- organizator nie odpowiada za cenne rzeczy pozostawione w depozycie (dokumenty, telefony i inne urządzenia elektroniczne). W przypadku konieczności pozostawienia na przechowanie cennych przedmiotów prosimy o osobisty, każdorazowy kontakt z organizatorem;
- organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki;
- organizator nie dopuszcza startu z wózkami sportowymi – utrudnienia na trasie
- organizator nie dopuszcza udział psów w biegu
- organizator nie dopuszcza startu z kijami NORDIC WALKING
- organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu biegu wynikającej z ewentualnej sytuacji epidemiologicznej na świecie lub przejścia na realizację zawodów wirtualnie. W tym przypadku nie można ubiegać się o zwrot opłaty startowej.

Bieg o Złotą Podkowę Kasztanki Marszałka jest częścią cyklu imprez biegowych Powiatowa 13.

- Zgłoszenie do imprezy jest równoznaczne z akceptacją postanowień regulaminu cyklu imprez Powiatowa 13.
- Każdy uczestnik biegu jest automatycznie klasyfikowany w cyklu imprez Powiatowa 13. Klasyfikacja dostępna jest na stronie www.aleczas.pl.

Zawody dofinansowane z budżetu Miasta Sulejówek

REGULAMIN

X Bieg o Złotą Podkowę Kasztanki Marszałka 2026

- Warunkiem wzięcia udziału w imprezie jest podpisanie oświadczenia uczestnika zawodów przez osobę pełnoletnią lub oświadczenia prawnego opiekuna uczestnika zawodów dla osoby niepełnoletniej dostępnego w dniu imprezy w biurze zawodów:
 - o wyrażeniu zgody na publikację zdjęć i materiałów filmowych z imprezy z wizerunkiem swoim/podopiecznego w internecie, prasie i telewizji, na stronach organizatora biegu i organizatora cyklu Powiatowa 13.
 - potwierdzenie zapoznania się i akceptacji zapisów regulaminu biegu, obiektu na którym bieg się odbywa oraz cyklu Powiatowa 13.

Organizator zaleca

- Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu;

12.Sprawy Organizacyjne:

Kontakt do organizatora : Maciej Czyż 500-018-105 ; trener@herkulesulejowek.pl