

REGULAMIN

Masuria Winter Swimming CUP FINAŁ Sezonu 2025/2026

Informacje ogólne

1. Celem zawodów jest popularyzacja zimowego pływania, promocja miasta Ełku, powiatu ełckiego, promowanie aktywności na świeżym powietrzu, świadomego kontaktu z zimnem oraz promocja partnerów i sponsorów.
2. Organizatorem zawodów jest Klub Sportowy Zahartowani Ełk.
3. Patronat nad imprezą objął Prezydent Miasta Ełku.

Opłaty startowe

1. Opłata wniesiona do 01.03.2026r.:

25m	70zł
50m	80zł
100m	90zł
250m	100zł
500m	120zł
1000m	150zł
2. Opłata wzniesiona po 01.03.2026r.

25m	100zł
50m	110zł
100m	120zł
250m	130zł
500m	160zł
1000m	200zł
3. O wzięciu udziału w zawodach decyduje kolejność zaksięgowania opłaty na rachunku bankowym.
4. Wpisowe musi zostać wniesione i zaksięgowane poprzez portal dostartu.pl najpóźniej w ciągu 7 dni od zgłoszenia, do godz. 23:59. Brak zaksięgowania opłaty po tym terminie może skutkować wykreśleniem z listy zawodników. Za datę zapłaty uważa się datę uznania na rachunku bankowym Organizatora.

Termin i miejsce zawodów

1. MWSC Finał sezonu 2025/2026 odbędzie się w dniach 28 marca 2026 roku.
2. Start zawodów odbędzie się na terenie Plaży Miejskiej w Ełku przy ul. Kolbego.

3. Szczegółowy harmonogram zawodów zostanie podany do wiadomości w osobnym komunikacie. Harmonogram może ulegać zmianom.

Wstępny harmonogram imprezy

Szczegółowy harmonogram startów w poszczególnych kategoriach zostanie podany do 25 marca 2026r.

Potwierdzenie udziału i odbiór pakietów w Biurze Zawodów. Biuro Zawodów będzie czynne:

Piątek 27.03.2026 w godzinach 16:00 – 18:00

Sobota 28.03.2026 w godzinach 7:30 – 12:00

Harmonogram zawodów - sobota 28.03.2026.

- 8:30 – otwarcie zawodów
- 8:50 – pierwsze starty

Kolejność startów:

1. 500m dowolnym
2. 25m klasycznym
3. 25m dowolnym
4. 50m klasycznym
5. 50m dowolnym
6. 50m grzbietowym
7. 50m motylkowym
8. 1000m dowolnym
9. 100m klasycznym
10. 100m dowolnym
11. 250m dowolnym
12. Sztafeta mieszana 4x25m styl dowolny
13. Sztafeta mieszana 8x50m styl dowolny

16:00 – zakończenie rywalizacji i wręczenie nagród.

17:00 – zakończenie zawodów.

- Szczegółowy harmonogram może ulec zmianie.

19:00 Bal kończący Sezon Pływania Zimowego ICE CUP POLAND
2025/2026

Dystanse

Organizatorzy zaplanowali rywalizację na niżej wymienionych dystansach indywidualnych i sztafetowych:

- 25m styl dowolny, 25 m styl klasyczny, 50 m styl dowolny, 50m styl klasyczny, 50m grzbietowy, 50m motylkowy, 100 m styl dowolny, 250m styl dowolny
- Sztafety 4 x 25 m oraz 8 x 50m mieszane styl klasyczny (minimum 1 przedstawiciel płci przeciwnej).

Zgłoszenia i opłaty startowe

1. Rejestracja Uczestników odbywa się poprzez formularz dostępny na portalu: dostartu.pl
2. Nieprzekraczalny termin zakończenia rejestracji to 20 marca 2025 roku.
3. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia list startowych z uwagi na wyczerpanie limitów miejsc na poszczególnych dystansach, jak również zwiększenia limitów w przypadku dużego zainteresowania i możliwości logistyczno-organizacyjnych.
4. Limity miejsc na poszczególnych dystansach dostępne są na stronie zapisów.
5. Wysokości opłaty startowej określone są w regulaminie.
6. Warunkiem zatwierdzenia rejestracji zawodnika jest uiszczenie opłaty startowej.
7. Raz wniesiona opłata nie ulega zwrotowi.
8. Wpisowe musi zostać wniesione i zaksięgowane na rachunku bankowym najpóźniej w ciągu 7 dni od zgłoszenia, do godz. 23:59. Za datę zapłaty uważa się datę uznania na rachunku bankowym Organizatora.
9. Wpisowe nie podlega przeniesieniu na inny rok Imprezy.
10. W ramach opłaty startowej każdy Uczestnik Imprezy otrzymuje pakiet startowy.

W pakiecie startowym zawodnik opłacający start indywidualny otrzymuje:

- ubezpieczenie NNW na kwotę 10.000 zł (organizator zaleca posiadanie dodatkowo osobistego ubezpieczenia)
- zabezpieczenie medyczne oraz wodne
- ręczny pomiar czasu
- możliwość skorzystania ze strefy regeneracji

- jeden medal za udział w zawodach, który zawodnik otrzymuje po przepłynięciu pierwszego dystansu indywidualnego
- upominki od organizatorów oraz partnerów wydarzenia
- posiłek regeneracyjny
Zawodnik startujący tylko w sztafecie otrzymuje:
- ubezpieczenie NNW na kwotę 10.000 zł (organizator zaleca posiadanie dodatkowo osobistego ubezpieczenia)
- zabezpieczenie medyczne oraz wodne
- ręczny pomiar czasu
- możliwość skorzystania z ze strefy regeneracji

11. Organizator zabrania Uczestnikom sprzedaży odebranych pakietów startowych oraz zamiany numerów startowych pomiędzy Uczestnikami pod rygorem dyskwalifikacji.

Zasady uczestnictwa

1. Do rywalizacji na poniższych dystansach obowiązuje weryfikacja zawodników według regulaminu Ice Cup Poland.
2. Zawodnik, który w momencie Zawodów nie ma ukończonych 18 lat, może wystartować wyłącznie za zgodą i przy osobistym nadzorze opiekuna prawnego.
3. Weryfikacji Zawodników dokonuje Organizator lub osoby przez niego wskazane. Jego decyzja jest ostateczna.
4. Pianki oraz czepki neoprenowe nie są dozwolone.
5. Zabrania się korzystania z jakichkolwiek substancji stosowanych zewnętrznie lub wewnętrznie, które utrzymują bądź podwyższają temperaturę ciała.
6. Zakaz nawrotów koziółkowych, po nawrocie można płynąć maksymalnie 5m pod wodą.
7. Start z wody, po starcie można płynąć maksymalnie 5m pod wodą - wyjątkiem jest konkurencja nurkowania.
 - a) Styl dowolny, klasyczny, motylkowy oraz pływanie pod wodą: jedna ręka trzyma uchwyt, drugie ramię wyciągnięte do przodu zanurzone w wodzie,
 - b) Styl grzbietowy: obie ręce na uchwycie.
8. W stylu klasycznym oraz motylkowym jest możliwe zanurzanie głowy.
9. Pływanie pod wodą o tytuł Masurian Ice Diver.

- Tytuł Masurian Ice Diver zdobywa osoba, która przepłynie minimum 25m pod wodą.

- Zawodnik po starcie zanurza całe ciało pod wodą i płynie w kierunku ściany nawrotowej, wzdłuż linki wyznaczającej środek toru pływackiego, zawodnik nie może zanurzyć się poniżej jej głębokości.

- Nawrót odbywa się pod wodą, na zasadach jak w stylu klasycznym.

- Wygrywa osoba, która pokona największą odległość.

10. Średnia temperatura wody w marcu w Jeziorze Ełckim wynosi ok. 5-10°C.

11. Długość torów 25m, odbicie ściana – ściana.

12. Uczestnicy Imprezy oraz wszystkie inne osoby, które znajdują się na terenie Imprezy obowiązani są zachowywać się w sposób niezagrożący bezpieczeństwu innych osób obecnych na Imprezie, a w szczególności przestrzegać postanowień Regulaminu. Zakazane jest niszczenie oznaczeń i tablic informacyjnych, nośników reklamowych, urządzeń i sprzętu znajdującego się na Terenie Imprezy, itp.

13. Zawodnicy zobowiązani są do stosowania się do znaków oraz ostrzeżeń i nakazów służb Organizatora i sędziów. Sędziowie zawodów mają prawo do wykluczenia Uczestnika, który nie przestrzega w/w reguły.

14. Obowiązuje zakaz wnoszenia na teren imprezy materiałów łatwopalnych, pirotechnicznych oraz napojów alkoholowych.

15. Zawodnicy niepełnoletni:

- mogą wziąć udział w zawodach wyłącznie za pisemną zgodą dorosłego opiekuna oraz pod jego osobistym nadzorem,

- mogą wystartować w maksymalnie dwóch startach*

*Zawodnikom doświadczonym organizator może zezwolić na więcej niż dwa starty.

16. Zawodnicy poniżej 18 roku życia mogą wystartować na dystansach od 25 do 250m.

17. Aby Wystartować na poszczególnych dystansach zawodnik musi udokumentować start na minimum:

100m - udokumentowanie minimum 50m

250m - udokumentowane minimum 100m.

W razie braku udokumentowania wyżej wymienionych wymogów organizator zastrzega sobie prawo do niedopuszczenia zawodnika do startu oraz wykreślenie z listy startowej.

*Zawodnikom doświadczonym organizator może zezwolić starty powyżej 250m.

18. Sztafety:

- w sztafetach startują drużyny czteroosobowe, mieszane, w których jest minimum jedna osoba płci przeciwnej,

- sztafeta 8 x 50m - każdy startujący płynie dwukrotnie po 50m.

Limity czasowe

25 m styl dowolny,

25 m styl klasyczny – 3 minuty
50 m styl dowolny,
50 m styl klasyczny – 3 minuty
100 m styl dowolny – 6 minut
250 m styl dowolny – 12 minut

Kategorie wiekowe

Na wszystkich dystansach obowiązuje podział na kategorię Open Mężczyzn i Open Kobiet, bez podziału na kategorie wiekowe.

Dozwolony strój pływacki

1. Zawodnik może wykorzystać maksymalnie dwa czepki silikonowe.
2. Okulary pływackie.
3. Strój kąpielowy (nie może być wykonany z neoprenu):
 - a) mężczyźni kąpielówki z krótką nogawką (do kolana), typu "slipy",
 - b) kobiety dwuczęściowy lub jednoczęściowy z krótką nogawką (do kolana) i rękawów.

Inne informacje organizacyjne

1. Uczestnik wyraża zgodę na rejestrację zawodów w formie fotograficznej oraz audio-wideo oraz ich późniejszą publikację.
2. Administratorem danych osobowych zarejestrowanych Uczestników jest Organizator.

Nagrody

1. Nagrody oraz medale za I, II i III miejsce w klasyfikacji OPEN oddzielnie w kategorii kobiet i mężczyzn.
2. Sztafety - puchary w klasyfikacji OPEN za I, II i III miejsce.
3. Nagroda dla najmłodszego oraz najstarszego zawodnika.
4. Każdy uczestnik otrzyma jeden medal pamiątkowy po ukończeniu pierwszego indywidualnego startu.

Protesty i dyskwalifikacje

1. Zawodnik może złożyć protest w nieprzekraczalnym terminie 30 minut od zakończenia rywalizacji na dystansie, którego dotyczy protest.

2. Wszystkie protesty muszą być sporządzone w formie pisemnej oraz muszą być dostarczone Organizatorowi zawodów bądź osobie przez niego wskazanej w Biurze Zawodów.
3. Protest musi zawierać - imię i nazwisko zgłaszającego, opis sytuacji spornej oraz własnoręczny podpis zgłaszającego.
4. Warunkiem rozpatrzenia protestu będzie wniesienie wadium w wysokości 200 złotych.
5. Wadium w przypadku pozytywnego rozpatrzenia protestu zostanie zwrócone zgłaszającemu.
6. Decyzja Organizatora w zakresie protestu jest ostateczna.

Uwagi końcowe

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne (z wyłączeniem sytuacji ekstremalnych bądź niespotykanych w klimacie charakterystycznym dla miejsca rozgrywania zawodów).
2. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania lub przerwania zawodów, a także zmian w harmonogramie i dystansach pływackich w sytuacji, gdy uzna, że zmiany pogodowe mogą zagrażać bezpieczeństwu Uczestników lub osób z ramienia Organizatora. Decyzja w tym zakresie jest ostateczna.
3. Trasa zawodów zostanie zabezpieczona przez odpowiednie służby ratownicze zarówno na lądzie, jak i na wodzie.
4. Organizator w najszerszym zakresie dopuszczonym przez obowiązujące przepisy prawa zwolniony jest z wszelkiej odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez Uczestników w wyniku udziału w zawodach oraz zwolniony jest z obowiązku naprawienia takich szkód.
5. Zawodnik startuje w zawodach na własną odpowiedzialność. Organizator w najszerszym zakresie dopuszczonym przez obowiązujące przepisy prawa zwolniony jest z wszelkiej odpowiedzialności za ewentualne szkody, urazy czy uszczerbki na zdrowiu, które może pociągać za sobą udział w zawodach oraz zwolniony jest z obowiązku naprawienia takich szkód.
6. W trakcie zawodów Zawodnik musi okazać na żądanie Organizatora ważny dokument tożsamości ze zdjęciem.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie zawodów z przyczyn od niego niezależnych i niemożliwych do przewidzenia. Szczegółowe przepisy zostały określone w dziale "Przepisy szczególne - epidemia".

8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione przez zawodników na terenie zawodów.

9. W sprawach nieobjętych niniejszym Regulaminem rozstrzygnięcia należą do Organizatora.

10. Dodatkowe informacje dotyczące zawodów oraz ich organizacji znajdują się: - na Facebooku <https://www.facebook.com/zahartowani/>

Organizator zastrzega sobie prawo do modyfikacji Regulaminu.

W przypadku jakichkolwiek zmian w jego zapisach informacja na ten temat zostanie opublikowana na Facebooku zawodów. Oficjalnym językiem komunikacyjnym jest język polski. Ostateczna interpretacja zapisów niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.

Elk, 17.02.2026r