

REGULAMIN ZAWODÓW BIEG MIETKOWSKI 2026

I. CEL WYDARZENIA

1. Popularyzacja biegania i aktywności fizycznej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
2. Promocja Gminy Mietków oraz walorów rekreacyjnych Zalewu Mietkowskiego.
3. Integracja lokalnej społeczności oraz środowiska biegowego.
4. Upowszechnianie zdrowego stylu życia i sportowej rywalizacji w duchu fair play.

II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem zawodów jest **Pavona Sp. z o.o.** (dalej: Organizator).
2. Współorganizatorem wydarzenia jest **Gmina Mietków**.
3. Kontakt z Organizatorem jest możliwy mailowo biuro@biegmietkowski.pl

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Zawody odbędą się w dniu **19 września 2026 r.**
2. Biuro zawodów, start oraz meta zlokalizowane są przy **Ośrodku Sportów Wodnych i Rekreacji w Borzygniewie**, ul. Sportowa 4, w Gminie Mietków.

IV. TRASA, DYSTANSE I LIMITY

1. **Półmaraton 21 km**
 - trasa z atestem PZLA,
 - start: godz. 11:00,
 - limit uczestników: 900 osób,
 - limit czasu: 3 godziny.
2. **Bieg na 5 km**
 - trasa z atestem PZLA,
 - start: godz. 11:15,

- limit uczestników: 300 osób,
 - limit czasu: 40 minut.
3. **Biegi Juniorskie**
- dystanse: 200 m, 500 m, 1 km, 2 km,
 - starty w godzinach 09:40–10:30 (wg harmonogramu),
 - limit: 50 uczestników na każdy dystans.
4. Trasy biegów będą oznaczone i zabezpieczone przez służby Organizatora.
5. Pozostawanie na trasie po przekroczeniu limitu czasu odbywa się na własną odpowiedzialność uczestnika.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W Półmaratonie mogą wziąć udział osoby, które najpóźniej w dniu zawodów ukończą 18 lat.
2. W Biegu na 5 km mogą wziąć udział osoby, które ukończyły 16 lat. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego. Zgoda do pobrania na platformie zapisów.
3. W Biegach Juniorskich dzieci startują samodzielnie, bez asysty osób trzecich na trasie. Opiekunowie prawni zobowiązani są do podpisania zgody na start dziecka w Biurze Zawodów.
4. Warunkiem dopuszczenia do startu jest: a) rejestracja w systemie zapisów, b) wniesienie opłaty startowej, c) osobista weryfikacja w Biurze Zawodów na podstawie dokumentu tożsamości.
5. Każdy uczestnik, dokonując rejestracji, składa oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach oraz o starcie na własną odpowiedzialność.

VI. ZGŁOSZENIA I HARMONOGRAM

1. Zapisy prowadzone są elektronicznie poprzez system rejestracyjny Time-Sport.
2. **Harmonogram zawodów:**
 - 08:00–09:30 – Biuro Zawodów - Biegi Juniorskie
 - 08:00–10:50 – Biuro Zawodów - Półmaraton i 5 km
 - 09:40–10:15 – Starty Biegów Juniorskich

- 10:35 – Wspólna rozgrzewka
- 11:00 – Start Półmaratonu
- 11:15 – Start Biegu na 5 km
- 14:00 – Ceremonia dekoracji i zakończenie imprezy

VII. OPŁATY STARTOWE

1. Wysokość opłat uzależniona jest od terminu zgłoszenia i określona w systemie zapisów.
2. Widełki cenowe:
 - Półmaraton
 - 79 zł dla pierwszych 50 osób opłaconych
 - 99 zł od 50 - 100 osób opłaconych
 - 129 zł powyżej 100 opłaconych
 - 200 zł w biurze zawodów
 - Bieg na 5 km: 49–150 zł
 - 49 zł dla pierwszych 50 osób opłaconych
 - 69 zł od 50 - 100 osób opłaconych
 - 89 zł powyżej 100 opłaconych
 - 150 zł w biurze zawodów
 - Biegi Juniorskie: 29–100 zł
 - 29 zł – do 31 marca
 - 39 zł – do 30 kwietnia
 - 49 zł - do 17 września (zakończenie zapisów online)
 - 65 zł – w biurze zawodów
3. Istnieje możliwość dokupienia koszulki technicznej do pakietu startowego.
4. Opłaty startowe nie podlegają zwrotowi.
5. Możliwe jest:
 - Przepisanie pakietu na innego zawodnika: opłata 30 zł - do 12 września online.
 - Przeniesienie opłaty na kolejną edycję: opłata 50 zł do 17 września.

VIII. NUMERY STARTOWE I POMIAR CZASU

1. Pomiar czasu podczas zawodów prowadzony będzie za pomocą elektronicznego systemu pomiaru czasu obsługiwanego przez firmę Time-Sport.
2. Każdy uczestnik biegu głównego oraz biegu na 5 km otrzyma numer startowy wraz z chipem pomiarowym.
3. Posiadanie numeru startowego przymocowanego z przodu koszulki, w sposób widoczny i niezastłonięty, jest warunkiem dopuszczenia do startu oraz sklasyfikowania w zawodach.
4. Zabrania się modyfikowania numerów startowych, ich zastaniania, przekładania chipów oraz startu z numerem przypisanym do innego zawodnika. Naruszenie tych zasad może skutkować dyskwalifikacją.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za brak odczytu czasu wynikający z niewłaściwego zamocowania chipu startowego.

IX. DEPOZYT, PUNKTY NAWADNIANIA I ZABEZPIECZENIE TRASY

1. Dla uczestników zawodów Organizator zapewnia depozyt, zlokalizowany w pobliżu strefy startu i mety.
2. Depozyt czynny będzie w godzinach wskazanych w komunikacie organizacyjnym. Rzeczy pozostawione w depozycie powinny być umieszczone w workach oznaczonych numerem startowym.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty wartościowe pozostawione w depozycie.
4. Na trasach biegów głównych zlokalizowane będą punkty nawodnienia, których dokładna liczba i rozmieszczenie zostaną podane w osobnym komunikacie organizacyjnym.
5. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne oraz techniczne trasy zawodów.

X. KLASYFIKACJE I NAGRODY

1. Prowadzone będą klasyfikacje:
 - Open Kobiet i Mężczyzn,

- kategorie wiekowe (co 10 lat) dla obu dystansów głównych,
 - klasyfikacja drużynowa (minimum 4 osoby, suma czasów 4 najszybszych zawodników).
2. Nagrody w klasyfikacji Open nie dublują się z nagrodami w kategoriach wiekowych.
 3. Każdy uczestnik, który ukończy bieg w limicie czasu, otrzyma pamiątkowy medal.

XI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Administratorami danych osobowych uczestników zawodów są Pavona Sp. z o.o. oraz Time-Sport, który prowadzi system zapisów na zawody.
2. Dane osobowe uczestników przetwarzane są przez administratorów na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 (RODO)
 - w celu realizacji umowy, jaką jest udział w zawodach, a także art. 6 ust. 1 lit. a RODO
 - na podstawie zgody uczestnika, w szczególności w zakresie działań promocyjnych i marketingowych.
3. Dane osobowe przetwarzane są w celach organizacji zawodów, prowadzenia zapisów, obsługi płatności, pomiaru czasu, opracowania wyników, klasyfikacji zawodników oraz promocji wydarzenia.
4. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w zawodach.

XII. ZGODA NA WYKORZYSTANIE WIZERUNKU

1. Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie swojego wizerunku utrwalonego podczas zawodów.
2. Materiały mogą być wykorzystywane w celach promocyjnych, informacyjnych i marketingowych Organizatora.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione lub pozostawione bez nadzoru.

4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu, trasy lub terminu zawodów z przyczyn niezależnych - siły wyższej (klęski żywiołowe, epidemie itd.).
5. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.