

Regulamin

„XXI MEMORIAŁU RADNEGO JANA KONIECZNEGO”

1. Organizatorzy:

- KRS TKKF „Jastrząb” Ruda Śląska
- MOSiR Ruda Śląska
- Miasto Ruda Śląska

Partnerzy:

- Grzegorz Konieczny
- Śląskie TKKF Katowice
- Rada Miasta Ruda Śląska

2. Cel imprezy:

- wspomnienie Radnego Jana Koniecznego oraz uczczenie kolejnej rocznicy Jego urodzin
- promocja Miasta Ruda Śląska
- upowszechnianie aktywności fizycznej w drodze do zdrowszego społeczeństwa

3. Termin i miejsce:

- 11 kwietnia 2026 roku Ruda Śląska Burloch Arena ul. Bytomska 15.
- godzina 11:00 start biegu kobiet i mężczyzn na dystansie 5000 m
- godzina 11:50 start marszu Nordic Walking kobiet i mężczyzn na dystansie 3 km

Trasa biegu ma charakter crossowy, pętle o długości około 1300 m przebiegające przez przyległy park oraz betonową bieżnię stadionu.

4. Uczestnictwo:

W biegach i marszu NW mogą brać udział wszyscy chętni legitymujący się dobrym stanem zdrowia i posiadający zaświadczenie lekarskie lub składający oświadczenie w biurze zawodów stwierdzające zdolność do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.

Osoby, które nie ukończyły 18 lat do dnia 11.04.2026 winni przedłożyć w biurze zawodów zgodę na udział w biegu/marszu podpisaną przez rodziców bądź prawnych opiekunów.

Do biegu głównego zostanie dopuszczonych 150 osób, do marszu Nordic Walking 50 osób, decyduje kolejność zgłoszeń wraz z dokonaniem opłaty startowej,

5. Zgłoszenia elektroniczne, link do zapisów oraz listy startowej:

<https://zapisy.personalbest.pl/xxi-memorial-radnego-jana-koniecznego-v15709>

Dodatkowe zapisy w dniu biegu w biurze zawodów:

- 8:00 - 10:40 - bieg na dystansie 5 km oraz Nordic Walking 3 km (po tej godzinie zgłoszenia nie będą PRZYJMOWANE)

6. Kategorie wiekowe (liczy się rok urodzenia) i dystanse:

Kategoria I kobiety - rocznik 2008 - 1991 - 5000 m

Kategoria II kobiety - rocznik 1990 - 1977 - 5000 m

Kategoria III Kobiety - rocznik 1976 – 1966 - 5000 m

Kategoria IV kobiety - 1965 i starsze - 5000 m

Kategoria V mężczyźni - rocznik 2008 - 1991 - 5000 m

Kategoria VI mężczyźni - rocznik 1990 - 1977 - 5000 m

Kategoria VII mężczyźni - rocznik 1976 - 1966 - 5000 m

Kategoria VIII mężczyźni -1965 i starsi - 5000 m

Nordic Walking bez podziału na kategorie wiekowe - 3000 m

Warunkiem nagradzania zwycięzców w danej klasyfikacji wiekowej, jest udział w tej klasyfikacji co najmniej pięciu uczestników. Jeżeli nie zbierze się grupa co najmniej pięciu uczestników, zawodnik będzie sklasyfikowany do młodszej grupy wiekowej.

7. Nagrody:

- trzy pierwsze osoby we wszystkich kategoriach wiekowych otrzymają

drobne nagrody rzeczowe, zwycięzcy kategorii dodatkowo puchary

- Nordic Walking trzy pierwsze osoby na mecie w kategorii kobiet i mężczyzn puchary oraz drobne nagrody rzeczowe

- pamiątkowe ekologiczne medale dla wszystkich uczestników zawodów, którzy ukończą zawody

- słodki poczęstunek, herbata oraz woda po biegu

8. Wpisowe bieg 5000 m i marsz Nordic Walking:

- 40 zł w terminie do 31.03.2026

- 60 zł w biurze zawodów w dniu 11.04.2026 (**TYLKO GOTÓWKĄ**)

Opłatę startową należy wpłacać na konto bankowe wygenerowane przy rejestracji elektronicznej. **Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi**, za zgodą Organizatora może

być przeniesiona na innego uczestnika biegu tylko do 31 marca 2026 roku. Po tym terminie wszelkie zmiany na liście startowej wiążą się z dodatkową opłatą w wysokości 20 zł, płatnej na konto Organizatora: mBank 55 1140 2004 0000 3102 8081 9562 – te zmiany organizator przyjmuje do 9 kwietnia 2026 roku. Po tym terminie zmiany na liście startowej będą niemożliwe.

3. Osoby chcące otrzymać notę księgową za opłatę startową proszę by ją wpłaciły na konto Organizatora: mBank 55 1140 2004 0000 3102 8081 9562, Klub Rekreacyjno-Sportowy TKKF „Jastrząb”, podając imię i nazwisko uczestnika (można dokonać jeden przelew za wiele osób). Następnie przesłać mailem dane do wystawienia noty księgowej na adres: augustjakubik@op.pl

9. Postanowienia końcowe:

- zawodnicy startują na własną odpowiedzialność
- osoby do lat 18 startują za zgodą rodziców lub opiekunów
- zawody odbędą się bez względu na panujące warunki atmosferyczne
- będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu
- organizator zapewnia szatnie i natryski
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora

Serdecznie zapraszam

Za komitet organizacyjny August Jakubik tel. 506334584

**ZADANIE DOFINASOWANE ZE ŚRODKÓW BUDŻETOWYCH MIASTA RUDA
ŚLĄSKA**

oraz SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO



Województwo
Śląskie