



Nadbużański Bieg Pod Prąd

REGULAMIN

X

NADBUŻAŃSKI BIEG POD PRĄD

8 SIERPNIA 2026 – DOROHUSK

I. CELE WYDARZENIA

1. Krzewienie kultury fizycznej i zdrowego trybu życia wśród młodzieży i dorosłych.
2. Łączenie umiejętności pochodzących z różnych obszarów aktywności fizycznej – rywalizacji z umiejętnością i chęcią współpracy oraz wysiłku fizycznego z dobrą zabawą.
3. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej i prostej formy sportu oraz wypoczynku.
4. Promocja regionu i obszarów nadbużańskich – gminy Dorohusk, powiatu chełmskiego oraz województwa lubelskiego.
5. Promocja Organizatorów, Współorganizatorów oraz Partnerów biegu.

II. ORGANIZATORZY:

- Stowarzyszenie Nadbużański Bieg Pod Prąd

PARTNERZY

- Gmina Dorohusk
- Valhalla Husynne
- Beata Drewiankowska - Umysł Mistrza
- 19 Nadbużańska Brygada Obrony Terytorialnej w Chełmie
- Nadbużański Oddział Straży Granicznej w Chełmie

Zapisy i rejestracja elektroniczna:

- **Time2Go**, Sławomir Bańbura –
Kontakt: 533 502 002 / slawek.banbura@gmail.com

CHARAKTERYSTYKA IMPREZY

1. Nadbużański Bieg Pod Prąd to ekstremalny bieg z przeszkodami typu OCR o unikalnym charakterze terenowym. Jest to jedyne wydarzenie w Polsce, którego trasa prowadzi wzdłuż linii brzegowej dzikiej, nieuregulowanej rzeki Bug, stanowiącej naturalną granicę państwową Rzeczypospolitej Polskiej i Unii Europejskiej.

2. Rywalizacja odbywa się na dwóch głównych dystansach:
 - o **Dystans Waleczny:** ok. 7 km i minimum 20 przeszkód.
 - o **Dystans Legendarny :** ok. 15 km i minimum 40 przeszkód
3. Charakter przeszkód jest zróżnicowany i wymaga wszechstronnego przygotowania fizycznego:
 - o **Przeszkody Naturalne:** przeprawy wodne, bagna, tereny piaszczyste, strome podbiegi, zarośla oraz naturalne ukształtowanie terenu pogranicza.
 - o **Przeszkody Konstrukcyjne:** ściany pionowe i skośne, zasieki, liny (rope climb), konstrukcje typu Rig/Low-Rig, równoważnie oraz zadania siłowe.
4. **NADBUŻAŃSKI KIDS Pod Prąd** to bieg z przeszkodami dostosowanymi do możliwości motorycznych dzieci, mający na celu promocję aktywności fizycznej poprzez zabawę z opiekunami.
5. **Nadbużański CROSS 10 km:**
 - o Nadbużański CROSS to bieg terenowy o charakterze przełajowym (trail) na dystansie ok. 10 km. Trasa biegu wytyczona jest w naturalnym, dzikim terenie nad rzeką Bug. W odróżnieniu od formuły OCR, na trasie CROSS **nie występują przeszkody konstrukcyjne** (takie jak ściany, liny, rampy). Trudność biegu wynika z naturalnego ukształtowania terenu.

III. TERMIN I MIEJSCE WYDARZENIA

1. **Bieg odbędzie się w dniu 08.08.2026 r. (sobota) na terenie Gminy Dorohusk.**
2. Baza Zawodów oraz Biuro Zawodów: Główna baza imprezy, strefa startu/mety oraz Biuro Zawodów zostaną zlokalizowane na terenie przynależącym do restauracji **Valhalla Husynne pod adresem Husynne 59, 22-175 Dorohusk.**
3. Organizator zobowiązuje się opublikować szczegółowe informacje, o których mowa w ust. 2, na oficjalnym profilu Facebook wydarzenia oraz stronie internetowej.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany lokalizacji poszczególnych stref (startu, mety, biura) w obrębie Gminy Dorohusk w przypadku wystąpienia siły wyższej, nagłych zmian hydrologicznych (poziom rzeki Bug) lub wytycznych służb państwowych (Straż Graniczna).
5. Bieg przeprowadzony będzie na terenie Gminy Dorohusk na trzech dystansach 7 km / 20 przeszkód, 15 km / 40 przeszkód i Nadbużański CROSS 10 km - bez przeszkód. Trasa w dużej części przebiega wzdłuż granicy państwa polskiego.
6. Trasa będzie oznaczona przy użyciu taśm, taśm znakujących oraz strzałek kierunkowych.

7. Program szczegółowy:

7.30 – 12:00	otwarcie biura zawodów / wydawanie pakietów/ zamknięcie biura zawodów
9:00	Oficjalne otwarcie X Edycji Jubileuszowej Nadbużańskiego Biegu Pod Prąd
9:30	ROZPOCZĘCIE NADBUŻAŃSKI CROSS 10 KM - Bez przeszkód
9:40-10.30	ROZPOCZĘCIE NADBUŻAŃSKI KIDS POD PRĄD
9:40	I fala (30 dzieci + opiekunowie)
9:50	II fala (30 dzieci + opiekunowie)
10:00	III fala (30 dzieci + opiekunowie)
10:10	IV fala (30 dzieci + opiekunowie)
NBPP 7KM 11:00-11:50	START - DYSTANS WALECZNY NADBUŻAŃSKIEGO BIEGU POD PRĄD 7 KM – 20 PRZESZKÓD
11:00	I fala (50 zawodników-NBPP)
11:10	II fala (50 zawodników – NBPP)
11:20	III fala (50 zawodników – NBPP)
11:30	IV fala (50 zawodników – NBPP)
11:40	V fala (50 zawodników – NBPP)
11:50	VI fala (50 zawodników – NBPP)
12.10	START V MISTRZOSTW STRAŻY GRANICZNEJ – 15 KM – 40 PRZESZKÓD (50 zawodników)
NBPP 15 KM 12:20-13:10	START - DYSTANS LEGENDARNY NADBUŻAŃSKIEGO BIEGU POD PRĄD 15 KM – 40 PRZESZKÓD
12:20	I fala ELITE (50 zawodników - NBPP)
12:30	II fala (50 zawodników – NBPP)
12:40	III fala (50 zawodników – NBPP)
12:50	IV fala (50 zawodników – NBPP)
13:00	V fala (50 zawodników – NBPP)
13:10	VI fala (50 zawodników – NBPP)

ok. 14:30	wręczenie nagród zwycięzcom NADBUŻAŃSKIEGO BIEGU POD PRĄD 7 KM – 20 PRZESZKÓD
do 15:30	wręczenie nagród zwycięzcom NADBUŻAŃSKIEGO BIEGU POD PRĄD 15 KM – 40 PRZESZKÓD
ok. 17:00	oczekiwanie na ostatniego zawodnika (jeśli dotyczy)

IV. ZASADY ZAPISÓW I LIMITY

1. W biegu mogą wziąć udział osoby pełnoletnie lub takie, które najpóźniej w dniu zawodów ukończą 18 lat.
2. Start w dwóch formatach możliwy po kontakcie z organizatorem.
3. Organizator ustala **limit 750** uczestników w poszczególnych klasyfikacjach biegu:
 - a) 200 miejsc w 15 km i 40 przeszkód,
 - b) 300 miejsc w 7 km i 20 przeszkód,
 - c) 50 miejsc w V MISTRZOSTWACH STRAŻY GRANICZNEJ 15 km i 40 przeszkód
 - d) 120 miejsc w Nadbużańskim Kids Pod Prąd 1 km i 15 przeszkód,
 - e) 100 miejsc w Nadbużańskim CROSS 10 km - Bez przeszkód

3. Warunkiem udziału w biegu jest:

- a) Wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu,
- b) Zarejestrowanie się w serwisie <https://dostartu.pl/>
- c) Wypełnienie formularza zgłoszeniowego
- d) Zapisy do biegu tylko w formie on-line dostępne są na stronie internetowej do dnia 31.07.2026 r.**
 - Nadbużańskim CROSS 10 km - Bez przeszkód
<https://dostartu.pl/nadbuzanski-cross-na-10-km-v16104>
 - Nadbużańskim Kids Pod Prąd 1 km i 15 przeszkód,
<https://dostartu.pl/II-nadbuzanski-bieg-pod-prad-kids-v16105>
- e) pisemna zgoda udziału w imprezie na własną odpowiedzialność **(załącznik nr 1)**,
- f) uiszczenie opłaty startowej w celu potwierdzenia zgłoszenia,
- g) okazanie w Biurze Zawodów w dniu wydarzenia dokumentu tożsamości.
- h) Wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku Uczestnika w przekazach medialnych oraz w materiałach promocyjnych Organizatorów.
Wzór oświadczenia o wyrażeniu zgody, o których mowa w ust. 1 stanowi

Załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.

- i) **NADBUŻAŃSKI KIDS Pod Prąd - Warunki uczestnictwa i opieka:** "Warunkiem dopuszczenia dziecka do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego w Biurze Zawodów, okazanie dokumentu tożsamości opiekuna oraz podpisanie **Oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych** dziecka do udziału w biegu." Organizator dopuszcza dzieci w wieku 5 -14 lat.

V. OPŁATY STARTOWE.

1. Wysokość wpisowego uzależniona jest od rodzaju biegu oraz terminu zapisu, przy czym wraz ze zbliżaniem się terminu biegu cena wzrasta.
2. Wysokość opłaty zależy od daty dokonania płatności, nie zaś od daty wypełnienia Formularza zgłoszeniowego.
3. WYBÓR FALI STARTOWEJ:

Podczas rejestracji należy wybrać kategorie biegu 7 km lub 15 km oraz dogodną godzinę startu fali dla zawodnika. Uczestnicy startują w falach startowych do 50 osób.

a) **Fale Startowe**, (Biorąc pod uwagę kolejność wpłat, może okazać się, że zawodnik, który nie dokonał opłaty od razu, zostanie przesunięty do innej fali ze względu na możliwość wyczerpania się miejsc).

b) **Bieg RODZINNY ENDORFINA KIDS start 30 dzieci plus opiekunowie** (udział maksymalnie 2 opiekunów)

 - Przy zapisach w polu "Ilość opiekunów" prosimy zaznaczyć 1 lub 2
4. **Uczestnik ma 7 dni od momentu rejestracji na dokonanie opłaty – brak wniesienia opłaty może skutkować usunięciem z listy zawodników.**
5. Dodatkowa opcja ubezpieczenia:

Zawodnicy podczas zapisów mogą skorzystać z płatnej opcji dodatkowego ubezpieczenia NNW, a także ubezpieczenia kosztów rezygnacji z imprezy –

(Załącznik nr 2)
6. Po wysłaniu zgłoszenia rejestracyjnego i uiszczeniu opłaty, Organizator dopuszcza możliwość: przepisania pakietu startowego na innego Uczestnika w ramach tego samego dystansu. W celu przepisania pakietu startowego na innego Uczestnika prosimy kontakt na biuro@nadbuzanskibieg.pl. Pakiet startowy może zostać odebrany przez inną osobę za okazaniem pisemnego upoważnienia oraz kopii dokumentu tożsamości uczestnika.
7. Opłatę startową możesz dokonać drogą elektroniczną, korzystając ze wbudowanych płatności, dostępnych na stronie zawodów www.nadbuzanskibieg.pl . Natomiast opłata startowa w dniu biegu jest opłacana wyłącznie gotówką bezpośrednio po dokonaniu zapisów w Biurze Zawodów.

8. W ramach opłaty startowej każdy Uczestnik otrzymuje **PAKIET STARTOWY**. Podczas rejestracji na X Edycję Uczestnik ma możliwość wyboru rozszerzenia wariantu pakietu:

9. **PAKIET STANDARD** (zawarty w podstawowej cenie opłaty startowej), w skład którego wchodzi:

- a) Medal na mecie,
- b) Klasyczna koszulka techniczna Nadbużańskiego Biegu Pod Prąd
- c) Gadżet biegu pod prąd.
- d) Gadżety od sponsorów,
- e) Fotki pokazujące Twoją walkę,
- f) Worek na depozyt,
- g) Punkty z wodą w trakcie biegu,
- h) Zabezpieczenie medyczne na trasie,
- i) Woda, owoce po biegu,
- j) Zwrotny chip do pomiaru czasu,
- k) **BEZPŁATNY** parking.

10. **ROZSZERZENIE PAKIETU O OPCJĘ PREMIUM (wymaga uiszczenia dodatkowej opłaty w wysokości 119 zł do opłaty podstawowej)**. Każdy Uczestnik w ramach opłaty podstawowej otrzymuje pełny Pakiet Standard (w tym klasyczną koszulkę techniczną). Wybierając rozszerzenie Premium, Uczestnik **dodatkowo** otrzymuje do swojego pakietu:

- **Profesjonalną koszulkę kompresyjną typu Rashguard renomowanej marki, dedykowaną specjalnie na X Jubileuszową Edycję Nadbużańskiego Biegu Pod Prąd. (roz. S, M, L, XL, XXL)**

11. Decyzja o rozszerzeniu pakietu o opcję Premium oraz wybór rozmiarów odzieży (zarówno koszulki technicznej, jak i ewentualnego Rashguarda) są ostateczne i dokonywane na etapie rejestracji elektronicznej. Zmiana wariantu pakietu lub zadeklarowanych rozmiarów na późniejszym etapie, jak również w Biurze Zawodów, nie będzie możliwa.

12. Wysokość opłaty startowej (wpisowego) wynosi – kategoria **Nadbużański Kids Pod Prąd 1 km i 15 przeszkód + opiekun/owie**

- **79 zł - KWIECIEŃ - MAJ**
- **99 zł - CZERWIEC - LIPIEC**
- **119 zł - w dniu biegu.**

13. Wysokość opłaty startowej (wpisowego) wynosi - Dystans Waleczny - **7 km i 20 przeszkód:**

- **219 zł – KWIECIEŃ-MAJ**
- **239 zł – CZERWIEC -**
- **259 zł - LIPIEC**

- **279 zł – w dniu biegu.**

14. Wysokość opłaty startowej (wpisowego) wynosi –

Dystans Legendarny - **15 km i 40 przeszkód:**

- **259 zł – KWIECIEŃ - MAJ**
- **279 zł – CZERWIEC**
- **299 zł - LIPIEC**
- **319 zł – w dniu biegu.**

15. Wysokość opłaty startowej (wpisowego) wynosi – kategoria

Nadbużański **CROSS 10 km - bez przeszkód**

- **99 zł – KWIECIEŃ**
- **119 zł – MAJ**
- **129 zł – CZERWIEC**
- **139 zł - LIPIEC**
- **149 zł – w dniu biegu.**

16. Zgłoszenie zmiany dystansu lub rezygnacji z udziału możliwe jest najpóźniej do 7 dni przed terminem biegu. Opłata startowa nie podlega zwrotowi, chyba że uczestnik wykupił dodatkowe ubezpieczenie rezygnacji (Załącznik nr 2). Mowa jest o "wariant 3" (Ubezpieczenie o braku udziału w wydarzeniu sportowym)

VI. FORMUŁA PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

1. Każdy Uczestnik otrzyma chip do pomiaru czasu, który należy zamontować do obuwia, a po ukończonym biegu zwrócić go na mecie.
2. Numery startowe nanoszone będą markerem na twarz Uczestnika.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do innego sposobu przeprowadzenia startu, o czym poinformuje Uczestników na odprawie technicznej w dniu imprezy.
4. **Limit czasu** przy dystansie **15 km** wynosi **4 godziny**. Powyżej określonego limitu Uczestnicy nie będą klasyfikowani.
5. **Limit czasu** przy dystansie **7 km** wynosi **2 godziny**. Powyżej określonego limitu Uczestnicy nie będą klasyfikowani.
6. Trasa podczas zawodów zabezpieczona będzie przez ratowników medycznych, wodnych, obsługę techniczną, wolontariuszy.
7. Na końcu ostatniej fali będzie biegł Wolontariusz zamykający cały bieg.

VII. KARY ZA NIEWYKONANIE PRZESZKÓD

1. Zawodnik musi przynajmniej raz podjąć próbę pokonania przeszkody.
2. Jeśli Uczestnik (ze względu na brak siły lub brak umiejętności) nie jest w stanie pokonać danej przeszkody, wykonuje **20 x ćwiczenie burpees (tzw. padnij powstań)** pod okiem wolontariusza (Uczestnik jest zobowiązany do głośnego liczenia wykonanych powtórzeń ćwiczenia) – Kara dotyczy większości przeszkód.
3. Inne kary za niewykonanie przeszkody (ze względu na brak siły lub brak umiejętności):
 - a) **Runda karna z ciasną gumą na kostkach,**
 - b) **Runda karna z obciążeniem.**
4. Każdy Uczestnik zobowiązany jest do pokonywania wszystkich przeszkód (naturalnych oraz sztucznych) na trasie biegu.
5. Opuszczanie wyznaczonej trasy, skracanie dystansu, wychodzenie poza taśmę ostrzegawczą oraz bramki ze wstążek **wiąże się z jednorazowym doliczeniem 30 minut karnych. Przy drugiej próbie opuszczenia trasy – dyskwalifikacja.**
6. Zabronione jest również wychodzenie z niewygodnego terenu (zbiorników wodnych koryt rzek, stawów, sadzawek, rowów itp.), przez który prowadzi trasa celem uzyskania lepszego czasu przez Zawodnika.
7. Kara czasowa jest jednorazowa i ma na celu zmotywowanie zawodników do pokonania wszystkich przeszkód (naturalny oraz sztucznych). Ma ona również na celu wymusić uczciwą rywalizację wśród zawodników.
8. Zdyskwalifikowany z biegu Uczestnik pozostaje bez możliwości ponownego startu w obecnej edycji oraz bez zwrotu opłaty za uczestnictwo.
9. Na trasie biegu przy przeszkodach znajdują się wolontariusze, którzy będą instruować, w jaki sposób powinna być pokonana przeszkoda.
 - a) Na niektórych z nich znajduje się linia początku i końca przeszkody, których Uczestnik musi przestrzegać w celu zaliczenia pokonania przeszkody.
 - b) Na przeszkodach typu: low-ring, multi-ring, helikopter, dzwoneczki, fireman i tym podobne, zawodnik w celu zaliczenia przeszkody musi na końcu uderzyć w dzwoneczek.
10. **ZAWODNIKU!** Jeżeli zauważysz innego Zawodnika, który skraca, wychodzi poza trasę lub omija przeszkodę, zgłoś nam taki przypadek na mecie.
11. Zawodnik, który skraca trasę lub omija przeszkodę, może zostać zarejestrowany na filmie wideo przez operatorów ekipy foto/video, drona lub wolontariuszy zabezpieczających trasę. Materiał posłuży do weryfikacji poprawności przestrzegania regulaminu.

VIII. BEZPIECZEŃSTWO

1. Organizator dokłada wszelkich starań w celu zapewnienia Uczestnikom bezpieczeństwa w trakcie biegu. W szczególności Organizator zapewnia dostęp do podstawowej pomocy medycznej w razie urazów powstałych w trakcie lub w związku z biegiem (zabezpieczenie medyczne trasy).
2. Uczestnik bierze udział w biegu dobrowolnie i na własną odpowiedzialność przyjmując do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka.
3. Ze względu na charakter biegu, Uczestnik powinien liczyć się z powstaniem otarć, zadrapań, a także drobnych ran powierzchniowych podobnego typu. Warunki atmosferyczne mogą sprzyjać urazom kończyn, przemoczeniu, a także hipotermii. Odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje wychłodzenia organizmu ponosi wyłącznie Uczestnik. Niezależnie od powyższego, Organizator zastrzega sobie prawo do usunięcia z trasy zawodników, którzy, w jego ocenie, wymagają interwencji medycznej, natychmiastowego ogrzania organizmu lub opieki w innym zakresie.
4. Organizator zaleca uczestnikom wykonanie badań lekarskich potwierdzających brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu przeszkodowym.
5. Przez wzgląd na bezpieczeństwo pozostałych Uczestników, zakazuje się startu butach z kolcami.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do odmówienia prawa startu Uczestnikowi, który znajduje się w stanie po spożyciu alkoholu lub substancji odurzających, agresywnemu, w stroju zagrażającym bezpieczeństwu (m.in. buty z kolcami), a także podejmującemu jakiegokolwiek działania, które mogą zagrażać zdrowiu lub życiu pozostałych Uczestników oraz przedstawicieli Organizatora, sponsorów i partnerów wydarzenia. W takim przypadku Uczestnikowi nie przysługuje prawo żądania zwrotu wpisowego.
7. **Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność, dlatego wskazane jest ubezpieczenie się od następstw nieszczęśliwych wypadków ze względu na charakter imprezy.**
8. Uczestnicy rezygnujący z udziału w biegu w trakcie jego trwania, niezależnie od przyczyny wycofania się, zobowiązani są do niezwłocznego poinformowania o tym fakcie Biura Zawodów, celem uniknięcia rozpoczęcia akcji ratowniczej. W przypadku, gdy skutkiem niepoinformowania Organizatora o wycofaniu się z wyścigu, zostaną podjęte działania poszukiwawcze, wszystkie koszty akcji ratowniczej pokrywa poszukiwany Uczestnik.

9. Ze względu na lokalizację biegu, prosimy o szczególne środki ostrożności (trasa przebiega na granicy państwa i UE).

IX. KLASYFIKACJE

1. KLASYFIKACJA X 15 km – 40 przeszkód Nadbużańskiego Biegu Pod Prąd:
Mężczyźni – klasyfikacja generalna: miejsca I – III
Kobiety – klasyfikacja generalna: miejsca I – III
2. KLASYFIKACJA X 7 km – 20 przeszkód Nadbużańskiego Biegu Pod Prąd:
Mężczyźni – klasyfikacja generalna: miejsca I – III
Kobiety – klasyfikacja generalna: miejsca I – III
3. V MISTRZOSTWA STRAŻY GRANICZNEJ 15 km - 40 przeszkód
Mężczyźni – klasyfikacja generalna: miejsca I – III
Kobiety – klasyfikacja generalna: miejsca I – III
Drużynowe – klasyfikacja generalna: miejsca I - III
4. NADBUŻAŃSKI CROSS - 10 km (bez przeszkód)
Mężczyźni – klasyfikacja generalna: miejsca I – III
Kobiety – klasyfikacja generalna: miejsca I – III

X. NAGRODY I WYNIKI

1. W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn kategorii 7 km i 15 km i X Nadbużańskiego Biegu Pod Prąd , MISTRZOSTW STRAŻY GRANICZNEJ, NADBUŻAŃSKI CROSS - Uczestnicy, którzy zajęli miejsca od I do III, otrzymają puchary, nagrody rzeczowe oraz upominki od Organizatorów, Współorganizatorów i Partnerów biegu.
2. Przewidziana jest także nagroda dla Najstarszej Uczestniczki i Najstarszego Uczestnika X Nadbużańskiego Biegu Pod Prąd.
3. Wszyscy Uczestnicy, którzy ukończą bieg zgodnie z Regulaminem, otrzymają okolicznościowe medale na mecie.
4. Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia dodatkowych Klasyfikacji podczas biegu.
5. Oficjalne wyniki zostaną umieszczone na stronie www.nadbuzanski bieg.pl oraz www.dostartu.pl **do 3 dni**, licząc od dnia zakończenia biegu.

XI. DANE OSOBOWE

1. Dane osobowe uczestników są zbierane i przetwarzane wyłącznie w celach organizacyjnych imprezy pn. Nadbużański Bieg Pod Prąd.
2. Dane osobowe Uczestników biegu są przetwarzane zgodnie z postanowieniami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2019 r., poz. 1781) , a po 25.05.2018 r. również zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. (ogólne rozporządzenie unijne o ochronie danych osobowych — RODO), podanie wszystkich niezbędnych danych do wykonania umowy jest dobrowolne, jednakże niepodanie ich uniemożliwi realizację zamówienia.
3. Dane osobowe będą przetwarzane w celu przyjęcia zgłoszenia konkursowego, przeprowadzenia konkursu, wyłonienia i ogłoszenia zwycięzców, przekazania nagród oraz do obsługi ewentualnych roszczeń, reklamacji i kwestii podatkowo-księgowych. Podstawą prawną przetwarzania danych osobowych w tej sytuacji jest udzielona zgoda (art.6 ust. 1 lit. a RODO); w celu ustalenia lub dochodzenia ewentualnych roszczeń lub obrony przed takimi roszczeniami przez Administratora – podstawą prawną przetwarzania danych jest prawnie uzasadniony interes Administratora (art.6 ust.1 lit. RODO)
4. Dane będą przetwarzane do momentu wycofania przez uczestnika konkursu zgody na przetwarzanie danych osobowych.
5. Uczestnikowi przysługuje prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
6. Uczestnikowi przysługuje prawo żądania dostępu do treści danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia oraz prawo do ograniczenia ich przetwarzania. Ponadto także prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, prawo do przenoszenia danych oraz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych
7. Wykonawca zbiera poniższe dane: Imię nazwisko; Datę urodzenia; Płeć; Adres mailowy, PESEL i nr tel.; Przynależność klubową (uczestnik może wpisać nazwę klubu, która pojawi się w formularzu z wynikami); Imię, nazwisko oraz numer telefonu osoby, którą wykonawca może powiadomić w razie wypadku. Imię i nazwisko, rok urodzenia oraz przynależność klubowa zostaną udostępnione w formie wyników do publicznej wiadomości wraz z osiągniętym czasem i zajęтым miejscem w klasyfikacji. Wyniki będą opublikowane na stronie www.nadbuzanski bieg.pl Link do wyników zostanie również udostępniony na Facebooku organizatora.

8. Każdy uczestnik będzie miał pełny dostęp do swoich danych, będzie miał możliwość ich poprawienia lub całkowitego usunięcia z systemów informatycznych wykonawcy.
9. Administratorem danych osobowych uczestników jest Stowarzyszenie Nadbużański Bieg Pod Prąd z siedzibą w Okopy 29, 22-175 Dorohusk
10. przetwarzającym dane operator Time2go – zapisy i rejestracja elektroniczna oraz dostawca oprogramowania <https://dostartu.pl/> – aplikacja organizatorów sportowych.
11. Każdy uczestnik jeśli ma jakiegokolwiek pytania w sprawie swoich danych osobowych, może skontaktować się z administratorem danych osobowych.
12. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za skutki podania błędnych danych osobowych przez Uczestnika.
13. Subskrybując Newsletter na stronie www.nadbuzanski bieg.pl , subskrybent wyraża zgodę na otrzymywanie informacji związanych z Nadbużańskim Biegiem Pod Prąd poprzez wiadomości e-mail. Subskrybent ma prawo w dowolnym momencie wycofać swoją zgodę na otrzymywanie Newslettera poprzez rezygnację ze subskrypcji.

XII. ROZPOWSZECHNIANIE I UTRWALANIE WIZERUNKU

1. W trakcie trwania X Nadbużańskiego Biegu Pod Prąd teren wydarzenia będzie monitorowany za pomocą urządzeń rejestrujących obraz i dźwięk, w tym kamer stacjonarnych, kamer przenośnych oraz dronów.
2. Utrwalony materiał (fotografie, nagrania wideo) może być wykorzystywany:
 - a. w celach promocyjnych wydarzenia, w tym do publikacji w mediach społecznościowych, na stronach internetowych, w materiałach prasowych, reklamowych i promocyjnych Organizatora, Partnerów i Sponsorów,
 - b. w celach weryfikacyjnych, obejmujących w szczególności monitorowanie przestrzegania zasad uczestnictwa, weryfikację wyników oraz rozpatrywanie reklamacji i protestów.
3. Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku. Uczestnik udziela Organizatorowi podmiotom współpracującym niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:
 - a) utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,

- b) udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w zakresie jego udziału w imprezie,
- c) wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
- d) zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
- e) publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtworzenie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
- f) zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach,
- g) emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
- h) publikowanie zdjęć uczestnika z udziału w Biegu w postaci zdjęć z trasy biegów.

XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. X Nadbużański Bieg Pod Prąd odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną.
3. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 15 minut od ich zgłoszenia.
4. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga komisja sędziowska. Jej decyzje są ostateczne i niepodważalne.
5. Reklamacje dotyczące przebiegu zawodów oraz wyników można składać mailowo na adres biuro@nadbuzanski bieg.pl w terminie do 3 dni od zakończenia biegu. Organizator rozpatrzy reklamację w terminie 7 dni roboczych. Ewentualne późniejsze zmiany w kolejności uczestników, spowodowane korektą wyników w wyniku reklamacji, nie stanowią w terminie późniejszym podstawy do otrzymania nagród.
6. Uczestnicy nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
7. Wszyscy Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność. Przez akceptację niniejszego regulaminu Uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od Organizatora, lub jego zleceniobiorców w razie wypadku, lub szkody związanej z zawodami.
8. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności z tytułu wypadków, utraty zdrowia lub życia oraz zagubienia, uszkodzenia sprzętu lub odzieży i kradzieży rzeczy osobistych Uczestników.

9. Uczestnik lub drużyna zostaje zdyskwalifikowana jeżeli: nie przestrzega regulaminu zawodów, nie podporządkowuje się instrukcjom i poleceniom Organizatorów lub obsługi biegu.
10. Decyzje obsługi medycznej, co do kontynuowania biegu przez Uczestnika, są ostateczne i niezmiennie. Nie podporządkowanie się decyzjom służb medycznych i mundurowych grozi konsekwencjami prawnymi oraz poniesieniem przez Uczestnika wszelkich kosztów związanych z możliwymi interwencjami.
11. Zgłaszający wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb organizatora.
12. Dla Uczestników zostanie udostępniony depozyt na czas biegu.
13. Organizator zapewnia sobie prawo do zmian w regulaminie bieg.
14. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godzin poszczególnych startów i programu wydarzenia w przypadku nieprzewidzianych okoliczności (np. warunki pogodowe, bezpieczeństwo uczestników).
15. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przełożenie terminu i zmiany miejsca Imprezy z przyczyn niezależnych od siebie.
16. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

Załącznik nr 1

OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA / X NADBUŻAŃSKI BIEG POD PRĄD / DOROHUSK 2026

IMIĘ I NAZWISKO:	
PESEL:	
NR TEL.:	E-MAIL:
IMIĘ I NAZWISKO, NR. TEL. OSOBY, KTÓRĄ NALEŻY POWIADOMIĆ W RAZIE WYPADKU:	

1. Jestem osobą pełnoletnią. Nie jestem w stanie nietrzeźwości, w stanie po spożyciu alkoholu lub innych środków odurzających, np. leków, narkotyków i podobnych substancji psychoaktywnych mogących wpływać na aktywność psychofizyczną.
2. Uczestniczę w biegu Nadbużański Bieg Pod Prąd na własne życzenie i odpowiedzialność. Zdaję sobie sprawę z potencjalnego zagrożenia, związanego z uczestnictwem w biegu z przeszkodami. Jestem świadomy(a) ryzyka odniesienia kontuzji i w razie jakiegokolwiek wypadku lub kontuzji nie będę dochodził(a) roszczeń i odszkodowań od organizatorów biegu.
3. Stan mojego zdrowia — potwierdzony przez lekarza — w pełni pozwala na wzięcie udziału w biegu z przeszkodami.
4. W czasie biegu zobowiązuję się podporządkować poleceniom wydawanym przez organizatorów, wolontariuszy oraz służb medycznych i ratowniczych.
5. Mam świadomość, że organizator nie zapewnia ubezpieczenia dla Uczestników biegu, ale zaleca jego wykupienie (NNW) na okres zawodów.
6. Wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystanie mojego wizerunku oraz na używanie i rozpowszechnianie mojego wizerunku w celach promocyjnych, oraz informacyjnych związanych z działalnością Stowarzyszenia Nadbużański Bieg Pod Prąd z siedzibą w okopach 29, 22-175 Dorohusk, o których mowa szczegółowo w Regulaminie Nadbużańskiego Biegu Pod Prąd. Wyrażenie zgody jest równoznaczne z tym, iż fotografie oraz filmy wykonane podczas zawodów mogą zostać umieszczone na portalach społecznościach, oraz stronach internetowych organizatorów, partnerów i patronów medialnych, jak również wykorzystane w materiałach promocyjnych.
7. Mam świadomość, iż wydarzenie Nadbużański Bieg Pod Prąd będzie rejestrowane z użyciem drona, pilotowanego przez wykwalifikowanego i doświadczonego operatora. W związku z możliwością popełnienia błędu, lub awarii drona, zachowam szczególną ostrożność i nie będę dotykał ani zbliżał się do drona, a w razie jego upadku.
8. Oświadczam, iż podane przeze mnie dane i oświadczenia są w pełni zgodne z prawdą. Żadna informacja na temat mojego stanu zdrowia, istotna z punktu widzenia mojego bezpieczeństwa podczas biegu, nie została przeze mnie zatajona ani pominięta.
9. Wszelkie spory będą rozstrzygane przez sąd powszechny właściwy dla siedziby organizatora.
10. Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem Nadbużańskiego Biegu Pod Prąd – i zobowiązuję się do jego przestrzegania.
11. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach organizacyjnych, informacyjnych i marketingowych przez organizatora wydarzenia oraz zostałem poinformowany o tym, że Administratorem moich danych osobowych jest Stowarzyszenie Nadbużański Bieg Pod Prąd — organizator wydarzenia. Jednocześnie mam świadomość, że:
 - a. podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże niezbędne dla prawidłowej realizacji wydarzenia;
 - b. dane będą przetwarzane na podstawie art. 6 ust. 1 lit a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (RODO), tj. w oparciu o udzieloną zgodę;
 - c. dane mogą być przekazane wyłącznie uprawnionym do tego organom i instytucjom na podstawie powszechnie obowiązujących przepisów prawa;
 - d. dane osobowe będą przechowywane przez okres obowiązywania zgody na przetwarzanie danych;
 - e. mam prawo do cofnięcia udzielonej zgody na przetwarzanie danych osobowych w dowolnym momencie, bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem;
 - f. mam prawo żądania dostępu do swoich danych, ich sprostowania, usunięcia ograniczenia przetwarzania oraz przenoszenia;
 - g. mam prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, w przypadku gdyby sposób przetwarzania danych osobowych naruszał obowiązujące przepisy.
12. Newsletter strony www.nadbuzanski bieg.pl, subskrybent wyraża zgodę na otrzymywanie informacji związanych z Nadbużańskim Biegiem Pod Prąd poprzez wiadomości e-mail. Subskrybent ma prawo w dowolnym momencie wycofać swoją zgodę na otrzymywanie Newslettera poprzez rezygnację ze subskrypcji.

.....
data i czytelny podpis



Ubezpieczenie indywidualne

Ubezpieczenie dla osób aktywnie uprawiających sport



Wspólnie z Ubezpieczeniem dla aktywnych sp. z o.o. przedstawiamy ubezpieczenie dla osób aktywnie uprawiających sport, które możesz kupić w czasie rejestracji na wydarzenie sportowe.

Zachęcamy zarówno amatorów, jak i wyczynowców, aby ubezpieczenie stało się elementem Waszych przygotowań do startu.

Zobacz, w jakich sytuacjach może być wsparciem.

Są trzy warianty ubezpieczenia. Możesz kupić jeden, dwa lub wszystkie trzy. Wtedy zapewnisz sobie szeroką ochronę.

Warto wiedzieć



Co ubezpieczamy?

- ✓ W wariantcie 1 ubezpieczamy następstwa nieszczęśliwych wypadków, jeśli zdarzą się w czasie wydarzenia sportowego.
- ✓ W wariantcie 2 ubezpieczamy zwrot kosztów rehabilitacji, która wspiera leczenie urazów lub złamań, jeśli dojdzie do nich w czasie zawodów.
- ✓ W wariantcie 3 ubezpieczamy brak Twojego udziału w wydarzeniu sportowym z powodów losowych.



Ubezpieczenie dla osób aktywnie uprawiających sport w UNIQA

WARIANT 1

Ubezpieczenie NNW na czas wydarzenia sportowego

Wypadki niestety się zdarzają, również sportowcom. Wyplacimy świadczenie pieniężne, jeśli w czasie zawodów zdarzy się złamanie kości, uraz lub śmierć w wyniku nieszczęśliwego wypadku. Chronimy od startu do mety.

- Maksymalne sumy ubezpieczenia mogą wynosić:
 - ☑ w przypadku złamania: **10 000 zł** (dorosły) lub **5000 zł** (dziecko)
 - ☑ w przypadku urazu: **5000 zł**
 - ☑ w przypadku śmierci: **100 000 zł**
- Złamania kości i urazy pogrupowaliśmy. Wysokość świadczenia zależy od rodzaju złamania lub urazu. Grupy złamań i urazów znajdziesz w OWU.

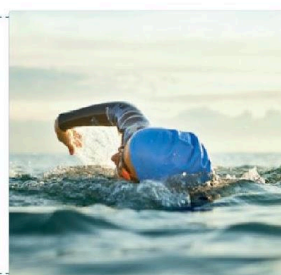


WARIANT 2

Ubezpieczenie zwrotu kosztów rehabilitacji

Powrót do zdrowia po wypadku może wiązać się z dodatkowymi kosztami. Jeśli w wyniku zdarzenia w czasie wydarzenia sportowego będziesz potrzebować rehabilitacji, zwrócimy jej koszty do wysokości sumy ubezpieczenia.

- Chronimy od startu do mety.
- Maksymalna suma ubezpieczenia może wynosić **10 000 zł**.



WARIANT 3

Ubezpieczenie braku udziału w wydarzeniu sportowym

Wszystkiego nie da się przewidzieć, a życie nie zawsze zaskakuje pozytywnie. Jeśli z powodów losowych nie weźmiesz udziału w zawodach, zwrócimy Ci koszt opłaty startowej na to wydarzenie. Ochrona ubezpieczeniowa rozpoczyna się w dniu następującym po dniu, w którym kupiłeś ubezpieczenie, a w niektórych przypadkach w innym terminie – opisaliśmy je w OWU.

- Maksymalna suma ubezpieczenia: **1500 zł**.
- Zdarzenia losowe, które obejmujemy ochroną to między innymi: poważne zachorowanie, wypadek lub kolizja drogowa, pożar, zalenie, śmierć osoby bliskiej. Pełną listę zdarzeń, które obejmuje ochrona, i ich definicje znajdziesz w OWU.



Szczegółowe informacje dotyczące sumy ubezpieczenia oraz składki zobaczysz w trakcie zakupu ubezpieczenia, jak też w polisie.



Ogólne warunki ubezpieczenia znajdziesz [tutaj](#).

Jeśli potrzebujesz dodatkowych informacji o ubezpieczeniu



Zadzwoń na infolinię UNIQA:
22 599 95 22

lub



Napisz:
umowy.ubezpieczenia@uniqa.pl

Jeśli chcesz otrzymać świadczenie

Wyplacamy świadczenie na podstawie wniosku o wypłatę świadczenia (dostępny na uniqa.pl) oraz dokumentacji w nim wskazanej. Wniosek i dokumenty można przesłać mailem na adres wypłaty.naskan@uniqa.pl lub w formie papierowej na adres spółki UNIQA TU SA.