

REGULAMIN
III Bieg Kusocińskiego
30.05.2026 r.

1. Cele imprezy

1. Popularyzacja i promocja biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej.
2. Popularyzacja zdrowego stylu życia, zapobieganie uzależnieniom wśród młodzieży i dorosłych.
3. Niniejszy bieg jest etapem cyklu „**Powidzka Liga Biegowa – I edycja**”. Uczestnicy sklasyfikowani w biegu głównym otrzymują punkty do klasyfikacji generalnej zgodnie z **Regulaminem Powidzkiej Ligi Biegowej – I edycja**.

2. Organizator i współorganizatorzy

Organizator:

- Klub Sportowy Siatkarski Powidz

Współorganizatorzy:

- Urząd Gminy Powidz
- Sołectwo Powidz
- Zespół Szkolno-Przedszkolny w Powidzu
- Dom Kultury w Powidzu
- Biblioteka Publiczna Gminy Powidz

3. Termin, miejsce, biuro zawodów

1. Zawody odbędą się w dniu 30.05.2026 r. w miejscowości Powidz, ul. Bilskiego, OW Łazienki.
2. Start/Meta: OW Łazienki.
3. Biuro zawodów: OW Łazienki, w godzinach 13:30 – 16:30.
4. Warunkiem udziału jest weryfikacja w Biurze Zawodów i odbiór numeru startowego (oraz chipa – dotyczy biegu głównego).

4. Trasa i dystanse

1. Bieg główny: ok. 5 km (nawierzchnia: kostka brukowa – ścieżka pieszo-rowerowa Powidz – Przybrodzin - Powidz).
2. Biegi dla dzieci:
 - Kategoria 1 – Roczniaki 2022 i młodsze – ok. 60 m
 - Kategoria 2 – Roczniaki 2020 - 2021 – ok. 100 m
 - Kategoria 3 – Roczniaki 2018 - 2019 – ok. 200 m
 - Kategoria 4 – Roczniaki 2016 - 2017 – ok. 600 m
 - Kategoria 5 – Roczniaki 2014- 2015 – ok. 800 m
 - Kategoria 6 – Roczniaki 2012- 2013 – ok. 1000 m
3. Organizator zastrzega możliwość korekty przebiegu trasy (np. ze względów bezpieczeństwa/organizacyjnych), przy zachowaniu zbliżonego dystansu.

5. Program zawodów

1. 13:30 – 16:30 – Biura Zawodów - weryfikacja, wydawanie numerów startowych i chipów (biegi dla dzieci - 13:30 – 14:45 – weryfikacja, wydawanie numerów startowych)
2. 15:15 – 16:15 – biegi dla dzieci
3. 16:20 – Dekoracja zwycięzców (biegi dla dzieci)
4. 16:40 – wspólna rozgrzewka
5. 17:00 – START BIEGU GŁÓWNEGO
6. 18:30 – dekoracja zwycięzców biegu głównego

Organizator zastrzega prawo do niewielkich zmian czasowych w programie.

6. Warunki uczestnictwa

6.1 Bieg główny

1. W biegu głównym mogą wystartować osoby urodzone w roku 2011 i starsze oraz nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu.
2. Osoby niepełnoletnie (poniżej 18 lat) startują wyłącznie za pisemną zgodą rodzica/opiekuna prawnego.

3. Zawodnik (lub opiekun) składa w Biurze Zawodów Kartę Zgłoszenia/Oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych.

6.2 Biegi dzieci

1. W biegach dzieci mogą startować dzieci urodzone w roku 2012 i młodsze, w kategoriach wiekowych wskazanych w pkt 4.2.
2. Za dziecko odpowiada rodzic/opiekun prawny (w tym za doprowadzenie na start i odbiór po biegu).

6.3 Weryfikacja

1. Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem (dowód/paszport/prawo jazdy, a dla osób <18 lat: legitymacja szkolna lub inny dokument).
2. Brak weryfikacji, brak podpisanych oświadczeń lub brak dokumentu może skutkować niedopuszczeniem do startu.

7. Zgłoszenia i opłata startowa

1. Zgłoszenia przyjmowane są:
 - a) elektronicznie: <https://dostartu.pl/iii-bieg-kusocinskiego-c15728> do dnia 28.05.2026 r.,
 - b) w Biurze Zawodów w dniu biegu – w miarę dostępności miejsc (tylko gotówka).
2. Opłata startowa wynosi:
 - o Bieg główny: 50 zł (dla mieszkańców Gminy Powidz 25 zł)
 - o Biegi dla dzieci: 20 zł (dla dzieci przedszkolnych i uczniów ZSP Powidz – bezpłatnie)
3. Zgłoszenie i opłata są równoznaczne z akceptacją regulaminu.
4. Limit uczestników: 150 - bieg główny; 150 - biegi dla dzieci (25 każda kategoria). Po wyczerpaniu limitu zapisy są zamykane. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian limitów uczestników.
5. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

8. Świadczenia w ramach opłaty (pakiet)

1. W ramach opłaty startowej w biegu głównym uczestnik otrzymuje:
 - a) wodę,
 - b) posiłek regeneracyjny,
 - c) zabezpieczenie medyczne,

- d) medal okolicznościowy,
 - e) pomiar czasu.
2. Organizator może wprowadzić drobne zmiany w zawartości pakietu z przyczyn niezależnych (np. dostępność asortymentu).

9. Pomiar czasu i zasady klasyfikacji

1. Podczas biegu głównego prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu (chip).
2. Start wspólny: wszyscy zawodnicy startują jednocześnie.
3. Czas netto (od przekroczenia linii startu do mety) jest czasem podstawowym i będzie prezentowany w wynikach.
4. Wyjątek – podium kategorii: o zajęciu miejsc 1–3 w danej kategorii decyduje moment przekroczenia linii mety.
5. Warunkiem uzyskania czasu jest prawidłowe zamocowanie i używanie chipa zgodnie z instrukcją organizatora.
6. Decyzje Sędziego Głównego/Organizatora w sprawach spornych są ostateczne.

10. Klasyfikacje i nagrody

10.1 Bieg główny

1. Mieszkaniec Gminy Powidz: miejsca 1–3 Kobiet oraz 1–3 Mężczyzn (puchar/statuetka + nagroda).
2. OPEN: miejsca 1–3 Kobiet oraz 1–3 Mężczyzn (statuetka + nagroda).
3. Organizator nie dopuszcza dublowania nagród: zawodnik nagradzany jest tylko raz (1. Mieszkaniec Gminy Powidz, 2. OPEN).

10.2 Biegi dzieci

1. Kategoria 1 – miejsca 1–3 dziewczęta i 1–3 chłopcy (medal + nagroda)
2. Kategoria 2 – miejsca 1–3 dziewczęta i 1–3 chłopcy (medal + nagroda)
3. Kategoria 3 – miejsca 1–3 dziewczęta i 1–3 chłopcy (medal + nagroda)
4. Kategoria 4 – miejsca 1–3 dziewczęta i 1–3 chłopcy (medal + nagroda)
5. Kategoria 5 – miejsca 1–3 dziewczęta i 1–3 chłopcy (medal + nagroda)
6. Kategoria 6 – miejsca 1–3 dziewczęta i 1–3 chłopcy (medal + nagroda)

11. Limit czasu i zasady zamknięcia trasy

1. Limit czasu dla biegu głównego wynosi 60 minut.
2. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie, mogą zostać poproszeni o przerwanie biegu i zejście z trasy.
3. Pozostawanie na trasie po limicie odbywa się na własną odpowiedzialność, zgodnie z przepisami ruchu drogowego i Kodeksem Cywilnym.

12. Bezpieczeństwo, zachowanie na trasie

1. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i poleceń Organizatora, służb porządkowych, wolontariuszy oraz służb medycznych.
2. Zabrania się czynności stwarzających zagrożenie (popychanie, blokowanie, agresja, omijanie oznaczeń trasy).
3. Organizator ma prawo zdyskwalifikować uczestnika za naruszenie regulaminu lub zasad współzawodnictwa sportowego.
4. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne.

13. W przypadku odwołania imprezy z przyczyn niezależnych od Organizatora (np. siła wyższa, decyzje administracyjne, ekstremalne warunki) opłata nie podlega zwrotowi.

14. Protesty i reklamacje wyników

1. Protest dotyczący wyników można złożyć pisemnie w Biurze Zawodów w terminie 30 minut od publikacji wyników wstępnych.
2. Protesty rozpatruje Organizator/Sędzia Główny w możliwie najkrótszym czasie, a decyzja jest ostateczna.
3. Po dekoracji wyniki uznaje się za zatwierdzone, z zastrzeżeniem oczywistych błędów technicznych.

15. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników zagubione, uszkodzone lub zniszczone w trakcie imprezy.

16. Ochrona danych osobowych i wizerunku (RODO)

1. Administratorem danych osobowych uczestników jest:

Klub Sportowy Siatkarski Powidz

2. Dane przetwarzane są w celach:
 - a) organizacji i przeprowadzenia zawodów, weryfikacji uczestników, pomiaru czasu, klasyfikacji i publikacji wyników,
 - b) przyznania i wydania nagród,
 - c) rozliczeń i obowiązków prawnych (np. księgowość),
 - d) archiwizacji i dochodzenia/obrony roszczeń.
3. Podstawą prawną przetwarzania danych jest w szczególności art. 6 ust. 1 lit. b i c RODO (realizacja udziału w imprezie i obowiązki prawne), a w zakresie wizerunku/promocji – art. 6 ust. 1 lit. a RODO (zgoda) lub lit. f (prawnie uzasadniony interes – relacja z wydarzenia), w zależności od przyjętej praktyki Organizatora.
4. Odbiorcami danych mogą być podmioty wspierające organizację wydarzenia, w tym operator zapisów/pomiaru czasu i publikacji wyników – w zakresie niezbędnym do realizacji usługi.
5. Dane będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów oraz zgodnie z obowiązującymi przepisami (w tym podatkowymi), a materiały promocyjne zgodnie z uzasadnionym interesem/udzieloną zgodą.
6. Uczestnik ma prawo: dostępu do danych, sprostowania, usunięcia, ograniczenia, przenoszenia, sprzeciwu oraz cofnięcia zgody (w zakresie, w jakim przetwarzanie odbywa się na podstawie zgody).
7. Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do udziału w zawodach.
8. Udział w zawodach oznacza zgodę na publikację imienia, nazwiska, miejscowości (oraz ewentualnie klubu/drużyny) w materiałach wynikowych i informacyjnych.
9. Organizator może utrzymywać przebieg imprezy (foto/wideo) i wykorzystywać materiały w celach informacyjnych i promocyjnych wydarzenia oraz kolejnych edycji.

17. Postanowienia końcowe

1. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne, o ile nie zagraża to bezpieczeństwu uczestników.
2. Organizator zastrzega prawo do zmian regulaminu, programu i trasy z przyczyn organizacyjnych lub niezależnych — informacje będą publikowane na ...
3. Zawodnicy startują na własny koszt i odpowiedzialność, zaleca się indywidualne ubezpieczenie NNW.

4. Organizator może wykluczyć z zawodów osoby nieprzestrzegające regulaminu i zasad współzawodnictwa.
5. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

Kontakt do Koordynatora:

tel. 693 713 089

adres E-mail: d.morzynski@wp.pl

REGULAMIN

Powidzka Liga Biegowa

1. edycja - 2026

1. Postanowienia ogólne

1. Organizatorem cyklu „Powidzka Liga Biegowa – 1. edycja” (dalej: Liga) jest **Klub Sportowy Siatkarski Powidz**. Poszczególne biegi wchodzące w skład Ligi i mogą mieć współorganizatorów wskazanych w regulaminach tych biegów.
2. „Powidzka Liga Biegowa – 1. edycja” (dalej: **Liga**) jest cyklem trzech biegów rozgrywanych w terminach:
 - **28.03.2026 r. – III BIEG CHARYTATYWNY POWIDZ NA 5;**
 - **30.05.2026 r. – III BIEG KUSOCIŃSKIEGO;**
 - **19.09.2026 r. – II TERENOWY BIEG O PUCHAR SOŁTYSA SOŁECTWA POWIDZ**
3. W ramach **Ligi** prowadzona jest **klasyfikacja generalna** na podstawie punktów zdobytych w poszczególnych biegach.

2. Zgłoszenia i opłaty

1. Udział w „Powidzkiej Lidze Biegowej – 1. edycja” jest odpłatny.
2. Organizator dopuszcza dwa tryby udziału:
 - a) **pakiet ligowy (opłata za cały cykl),**
 - b) **start w pojedynczych biegach** (opłata za dany bieg zgodnie z regulaminem biegu).
3. **Opłata pakietowa za cały cykl wynosi:**
 - **bieg główny 120 zł (dla Mieszkańców Gminy Powidz – 60 zł),**

- biegi dzieci i młodzieży – **50 zł** (dla dzieci przedszkolnych i uczniów ZSP Powidz – bezpłatnie).
4. Opłata pakietowa dotyczy wyłącznie biegów wchodzących w skład cyklu i jest wnoszona jednorazowo.

3. Warunek klasyfikacji

1. Do **końcowej klasyfikacji generalnej Ligi** wliczani są wyłącznie zawodnicy, którzy **ukończą wszystkie trzy biegi** wchodzące w skład cyklu.
2. Zawodnik, który nie wystartuje lub nie ukończy choćby jednego biegu w **Lidze** (DNS/DNF/DSQ), figuruje w wynikach danego biegu i otrzymuje punkty za ukończone starty, jednak **nie będzie klasyfikowany w końcowej klasyfikacji generalnej Ligi**.

4. Kategorie klasyfikacji generalnej

W Lidze prowadzone są cztery niezależne klasyfikacje generalne:

1. **Mieszkańcy Gminy – Kobiety (Gmina K)** – uczestniczki będące mieszkankami Gminy Powidz.
2. **Mieszkańcy Gminy – Mężczyźni (Gmina M)** – uczestnicy będący mieszkańcami Gminy Powidz.
3. **Open Kobiet (Open K)** – wszystkie uczestniczki.
4. **Open Mężczyzn (Open M)** – wszyscy uczestnicy.

5. Definicja „Mieszkańca Gminy”

1. Za mieszkańca Gminy Powidz uznaje się osobę, która **zamieszkuje na terenie Gminy Powidz** i zadeklaruje ten fakt podczas zgłoszenia (np. poprzez zaznaczenie odpowiedniej opcji w formularzu zgłoszeniowym).
2. Organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacji deklaracji w przypadkach budzących wątpliwości.

6. Zasady punktacji

1. W każdym biegu cyklu zawodnicy zdobywają punkty **oddzielnie w każdej kategorii**, zgodnie z zajęтым miejscem w danej kategorii:
 - Gmina K – punktacja według miejsc wśród mieszkanek,
 - Gmina M – punktacja według miejsc wśród mieszkańców,
 - Open K – punktacja według miejsc wśród kobiet,
 - Open M – punktacja według miejsc wśród mężczyzn.
2. **Punkty z trzech biegów są sumowane**, a o miejscu w klasyfikacji generalnej decyduje większa liczba punktów.
3. Szczegółowa tabela punktowa stanowi **załącznik nr 1** do niniejszego regulaminu i jest identyczna dla wszystkich czterech kategorii.

7. Zasada braku dublowania gród

1. W Lidze obowiązuje zasada **braku dublowania nagród** – jedna osoba może otrzymać nagrodę w klasyfikacji generalnej tylko w jednej kategorii.
2. Osoba nagrodzona w klasyfikacji **Gmina K** lub **Gmina M** nie może otrzymać nagrody w klasyfikacji **Open K** lub **Open M**.

8. Nagrody

1. W każdej z czterech klasyfikacji generalnych (Gmina K, Gmina M, Open K, Open M) nagradzane są miejsca **1–3**, z zastrzeżeniem zasad braku dublowania nagród opisanych w pkt 6.
2. Nagrody zostaną wręczone po ostatnim biegu tj. 19.09.2026 r. godz. 18:00
3. Rodzaj i forma nagród zostaną podane przez organizatora w komunikatach organizacyjnych.

9. Rozstrzyganie remisów w klasyfikacji generalnej

W przypadku uzyskania przez dwóch lub więcej zawodników tej samej liczby punktów w klasyfikacji generalnej danej kategorii, o wyższym miejscu decyduje kolejno:

1. **lepszemu miejscu w biegu terenowym** wchodzącym w skład Ligi,
2. jeśli nadal remis – **większa liczba lepszych lokat** w biegach (np. więcej 1. miejsc, następnie więcej 2. miejsc itd.),
3. jeśli nadal remis – **lepszy czas netto w ostatnim biegu terenowym**,
4. jeśli nadal remis – **lepszy łączny czas netto** (suma czasów netto) ze wszystkich trzech biegów.

10. Postanowienia końcowe

1. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian porządkowych w regulaminie, które nie naruszają podstawowych zasad klasyfikacji (w szczególności: warunku 3/3 ukończonych biegów, czterech kategorii oraz zasady braku dublowania nagród).
2. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

Załącznik nr 1

Tabela punktowa „Powidzka Liga Biegowa – 1. edycja”

1. Punkty przyznaje się za miejsca zajęte w danej kategorii (Gmina K, Gmina M, Open K, Open M).

miejsce	liczba pkt	miejsce	liczba pkt
1	100	26	65
2	95	27	64

3	92	28	63
4	89	29	62
5	87	30	61
6	85	31	60
7	84	32	59
8	83	33	58
9	82	34	57
10	81	35	56
11	80	36	55
12	79	37	54
13	78	38	53
14	77	39	52
15	76	40	51
16	75	41	50
17	74	42	49
18	73	43	48
19	72	44	47
20	71	45	46
21	70	46	45
22	69	47	44
23	68	48	43
24	67	49	42
25	66	50	41

Za miejsca od 51. do 150. zawodnik otrzymuje 40 punktów. Punkty przyznaje się wyłącznie zawodnikom sklasyfikowanym w danym biegu.