

# Regulamin Biegu „Biegniem bez las” 2026

## 1. Cel imprezy

- Popularyzacja biegania oraz Nordic Walking (jako najprostszej formy aktywności fizycznej) wśród młodzieży oraz osób dorosłych
- Promowanie miejscowości Lipniki, Gminy Łyse oraz Powiatu Ostrołęckiego jako miejsca przyjaznego aktywnemu spędzaniu wolnego czasu oraz wypoczynku wśród lasów Kurpiowszczyzny
- Integracja środowiska biegaczy i lokalnej społeczności
- Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia

## 2. Organizator

- LUKS Huragan w Lipnikach, ul.Ks. kan E.Sierbińskiego 30, 07-436 Lipniki

Współorganizatorzy: Sołectwo Lipniki, OSP w Lipnikach, KGW Lipnicka Ekipa, Gmina Łyse, Powiat Ostrołęcki

## 3. Termin i miejsce

- Piątek 5 czerwca 2026 r. godzina 17:00
- Biuro zawodów czynne od **15:00 do 16:45** (odbiór pakietów , w dniu zawodów, dziedziniec przed Szkołą Podstawową w Lipnikach ul. Ks kan E.Sierbińskiego 30, 07-436 Lipniki)
- Dekoracja osób nagrodzonych: 19:00
- Po dekoracji losowanie nagród oraz wspólne ognisko kończące imprezę

## 4. Trasa Biegu, Dystans

- Start biegu na 5 i 10 km (2x5 km) oraz marszu Nordic Walking 5km spod Szkoły Podstawowej w Lipnikach o godz. 17.00. Starty w odstępie 1 minuty.
- Limit czasowy 2h

## 5. Kategorie wiekowe

### Bieg 5 i 10 km

- Open – miejsca 1-3 w kategorii Kobiet i Mężczyzn
- Kat. wiek wśród Kobiet i Mężczyzn – 14-29 lat, 30-44, 45-59, 60 i starsi

### Nordic Walking 5km

- Open – 1-6 w kategorii kobiet i mężczyzn

### Klasyfikacja drużynowa

W biegu drużynowym na 5 i 10 km oraz w marszu Nordic Walking pod uwagę będą brane pozycje 4 najszybszych zawodników. Zwycięża najniższa suma punktów osiągniętych pozycji (I miejsce – 1 punkt, II miejsce – 2 punkty, itd.). W przypadku takiego samego wyniku, decyduje wyższa pozycja czwartego zawodnika.

Drużynę stanowią zawodnicy danego klubu określonego przy zapisie (bez względu na płeć).

Warunkiem sklasyfikowania w kategorii drużynowej jest wpisanie przez zawodników takiej samej nazwy klubu podczas zapisów.

## 6. Warunki uczestnictwa

- Osoby poniżej 18 roku życia - pisemne oświadczenie opiekuna prawnego o zgodzie na start w biegu <https://aleczas.pl/zgoda-niepelnoletni.pdf>
- Posiadanie dowodu tożsamości podczas odbioru pakietu startowego
- Zapoznanie i zaakceptowanie Regulaminu imprezy

- Zarejestrować się na bieg za pośrednictwem strony [www.aleczas.pl/zapisy](http://www.aleczas.pl/zapisy) lub <https://dostartu.pl/ii-biegniem-bez-las-2026-v15740> oraz dokonać opłaty startowej. Wpłaty należy dokonać przez system płatności online wbudowany przy formularzu zapisów w czasie 5 dni od momentu zapisania. Osoby, które nie opłacą startu w terminie zostaną usunięte z listy startowej.

Opłata startowa jest równa:

- 50 zł do 29 maja 2026 (zapisy internetowe)
- 50 zł w dniu zawodów (pod warunkiem wolnych miejsc - zapisy tylko do godziny 16.20)
- W przypadku rezygnacji opłata startowa nie podlega zwrotowi
- Limit miejsc (zapisy łącznie w zawodach 250)
- Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do odzieży wierzchniej z przodu ciała na wysokości klatki piersiowej lub pasa
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zwiększenia lub zmniejszenia liczby uczestników.
- Każdy Uczestnik zawodów bierze udział na własną odpowiedzialność. Przyjmuje do wiadomości i akceptuje fakt, iż udział w Biegu wiąże się z ponadprzeciętnym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko sportowe, zagrożenie wypadkami, a także możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.
- Dokonanie zapisu i wniesienie opłaty jak również pobranie nr startowego zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem zawodów, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

#### **7. Pakiet startowy zawiera:**

- numer startowy z agrałkami
- elektroniczny pomiar czasu
- pamiątkowy medal na mecie biegu
- po biegu poczęstunek i dobrą zabawę

#### **8. Nagrody**

Wszystkie klasyfikacje wyliczone będą wg. czasów brutto czyli od momentu strzału startera do przekroczenia linii mety.

#### **Nagradzane kategorie:**

##### **Bieg 5 i 10 km**

- Puchary za miejsca 1-3 w OPEN kobiety i mężczyźni.
- Puchary za miejsca 1-3 w każdej kategorii wiekowej, oddzielnie dla kobiet i mężczyzn.

##### **Nordic Walking**

– Puchary - za miejsca 1-6 dla najlepszych zawodników w kategorii kobiet i mężczyzn.

##### **Kategoria drużynowa**

- Nagrody dla pierwszych trzech drużyn.

UWAGA- zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji OPEN nie otrzymują nagród w klasyfikacji wiekowej

## **9. Wyżywienie**

– Napoje i poczęstunek po biegu dla każdego uczestnika zawodów na terenie Szkoły Podstawowej w Lipnikach, po biegu grill z pieczoną kiełbaską, stolikiem kawowym oraz słodkościami.

## **10. Bezpieczeństwo**

- Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, a w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą rościć żadnych pretensji wobec Organizatorów.

- Zawodnicy przez cały czas uczestnictwa w Biegu zobowiązani są posiadać:

- numer startowy przypięty w widocznym miejscu z przodu
- strój dostosowany do warunków atmosferycznych.

- Na całej trasie Biegu obowiązuje nakaz przestrzegania zasad poruszania się po drogach, zgodnie z postanowieniami ustawy z dnia 20 czerwca 1997r. Prawo o Ruchu Drogowym. Uczestnicy są zobowiązani do zachowania najwyższej ostrożności na odcinkach dostępnych dla ruchu drogowego lub wzdłuż takiej drogi.

- Jeśli w trakcie zawodów dojdzie do niebezpiecznej sytuacji lub zdarzenia, Uczestnik jest zobowiązany do niezwłocznego zawiadomienia o tym fakcie Organizatora lub odpowiednie służby.

- Każdy Uczestnik zobowiązany jest do udzielenia pomocy innemu Uczestnikowi w razie wypadku. Nieudzielenie pomocy innemu Uczestnikowi skutkuje bezwzględną dyskwalifikacją.

- Każdy Uczestnik ma bezwzględny obowiązek poinformować Organizatora o rezygnacji z kontynuowania biegu. Informacja powinna być przekazana telefonicznie na podany przez Organizatora numer telefonu.

- W przypadku uchybienia przez Uczestnika obowiązkowi poinformowania Organizatora o rezygnacji z biegu i zejściu z trasy, Uczestnik zostanie obciążony kosztami akcji poszukiwawczej podjętej przez współpracujące z Organizatorem służby zabezpieczające trasę oraz zobowiązany do naprawienia szkód Organizatora i innych osób.

- W razie kontuzji, wypadku lub uszkodzenia ciała należy zadzwonić pod numer alarmowy podany przez Organizatora i oczekiwać na przyjazd ratowników do przybliżonej lokalizacji.

- Pomoc medyczna ma prawo do wyłączenia Uczestnika z Biegu. Taka decyzja jest ostateczna.

## **11. Przetwarzanie danych osobowych:**

1. Dane osobowe uczestników biegu „Biegniem bez las” będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.

2. Dane osobowe uczestników biegu „Biegniem bez las” będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest organizator.

3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w biegu „Biegniem bez las” obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany

będzie projekt. Przetwarzającym dane jest firma – Joanna Węglińska boria.pl, ul. 31 stycznia 8/3, 74-320 Barlinek, Sebastian Węgliński AleCzas, Łękawica 44, 05-332 Siennica. Dostawcą oprogramowania jest firma DoStartu.pl – Youngmedia 43-100 Tychy, Plac Baczyńskiego 2. Wysyłka sms' z wynikiem zawodów prowadzona jest przez system smsAPI - LINK Mobility Poland Sp. z o.o. z siedzibą w Gliwicach przy ul. Toszeckie.

4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.

5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu „Biegniem bez las”. Przez przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza rejestracyjnego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.

6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., dziennik ustaw nr 133, poza 883. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

## **12. Postanowienia końcowe:**

- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie.
- Zgłoszenie na Bieg oznacza równocześnie wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika do celów związanych z realizacją Biegu, w szczególności w zakresie zapisów, przygotowania pakietów startowych, podania wyników, informacji dotyczących biegu podawanych na portalach społecznościowych.
- W razie dyskwalifikacji Uczestnikom nie przysługuje zwrot wpisowego.
- Wszystkie kwestie sporne rozstrzyga Organizator.
- Zapisanie się na bieg jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.
- Naruszenie postanowień Regulaminu skutkować może dyskwalifikacją Uczestnika.
- Po zakończeniu zawodów aleczas.pl prezentuje wyniki w formie plików pdf na stronie [www.aleczas.pl](http://www.aleczas.pl) zawierające: imię, nazwisko, numer startowy, czas na mecie, klasyfikację, klub, miasto.
- Dane używane podczas przeprowadzania zawodów to: imię, nazwisko, płeć, data urodzenia, miasto, klub, nr telefonu.
- Dane nie są przekazywane innym podmiotom.

Lipniki 16.02.2026 r.

### **Organizator**

LUKS Huragan Lipniki Janusz Krzyżewski – 604 143 544 Sławomir Dymarczyk – 506 594 770