

Grand Prix Polski w Aquathlonie

Mińsk Mazowiecki, 12 kwietnia 2026

1. Cele imprezy:

- ✓ popularyzacja Aquathlonu jako konkurencji wprowadzającej do triathlonu,
- ✓ promocja miasta Mińsk Mazowiecki oraz powiatu mińskiego,
- ✓ wyłonienie zwycięzców Grand Prix Polski w Aquathlonie w kategoriach: żak, młodzik i junior młodszy,
- ✓ wyłonienie zwycięzców w pozostałych kategoriach wiekowych i klasyfikacjach wg niniejszego regulaminu,
- ✓ kontrola umiejętności pływackich i biegowych zawodników,
- ✓ promocja aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży oraz dorosłych, aktywne i rodzinne spędzenie czasu wolnego,
- ✓ identyfikacja i rozwijanie talentów sportowych,
- ✓ promocja działalności sportowej sekcji triathlonu i pływania KS Barakuda,
- ✓ promocja obiektów sportowych stanowiących bazę do szkolenia dzieci i młodzieży w mieście.

2. Organizatorzy:

- ✓ **Polski Związek Triathlonu**,
ul. Złota 9/9, 00-019 Warszawa
- ✓ **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mińsku Mazowiecki sp. z o. o.**,
ul. Wyszyńskiego 56, 05-300 Mińsk Mazowiecki
- ✓ **KS Barakuda Mińsk Mazowiecki**,
ul. Wyszyńskiego 56, 05-300 Mińsk Mazowiecki

3. Patronat:

- ✓ Burmistrz Miasta Mińsk Mazowiecki **Marcin Jakubowski**

4. Sponsor główny:

- ✓ Orlen S.A

5. Instytucje współfinansujące i wspierające:

- ✓ Ministerstwo Sportu
- ✓ Polski Związek Triathlonu

6. Kierownik zawodów:

- **Karolina Stokowska-Kuźma**, e-mail: stokowska.karolina@mosir.org.pl , tel. 257527513

7. Termin:

- ✓ niedziela, 12 kwietnia 2026, godz. 7:30 – 16:30.

8. Miejsce:

- ✓ Aquapark z Łodowiskiem,
ul. Wyszyńskiego 56, Mińsk Mazowiecki
długość: 25 m, liczba torów 6
- ✓ Stadion Sportowy,
ul. Budowlana 2A, Mińsk Mazowiecki
bieżnia tartanowa

9. Pomiar czasu:

- ✓ elektroniczny (pływanie), elektroniczny (bieg)

10. Warunki uczestnictwa:

- ✓ Prawo startu w zawodach mają zawodnicy i zawodniczki w wieku od 7 lat (urodzeni w 2018 r.) i starsi.
- ✓ Dopuszczone zostaną wyłącznie osoby, które złożą podpisane przez zawodnika pełnoletniego lub przedstawiciela ustawowego zawodnika niepełnoletniego oświadczenie o zdolności do udziału w zawodach oraz przedstawią dokument tożsamości ze zdjęciem w Biurze Zawodów.
- ✓ Osoby które na dzień rozegrania imprezy nie przekroczyły 18. roku życia, zostaną zweryfikowane i odbiorą pakiet startowy wyłącznie w obecności opiekuna ustawowego lub innej osoby posiadającej stosowne pełnomocnictwo.
- ✓ Do wzięcia udziału w zawodach w Mińsku Mazowieckim nie są wymagane licencje Polskiego Związku Triathlonu.
- ✓ W konkurencji pływania we wszystkich kategoriach nie dopuszczone są pianki neoprenowe, skóry pływackie i stroje triathlonowe.
- ✓ W konkurencji biegu rozgrywanej na bieżni obowiązuje zakaz używania kolców lekkoatletycznych.

11. Zgłoszenia:

- ✓ Zgłoszenia do zawodów odbywają się poprzez stronę internetową www.aleczas.pl/zapisy.
- ✓ W zgłoszeniu należy podać imię i nazwisko, datę urodzenia, miejscowość, przynależność klubową, wybrać dystans oraz podać przewidywany czas pływania i biegu w celu rozstawienia w seriach.

12. Termin zgłoszeń:

- ✓ Zgłoszenia elektroniczne dla zawodników zostaną zakończone w dniu **31.03.2026** o godz. 22:00.
- ✓ W dniu **1.04.2026** nastąpi weryfikacja list startowych.
- ✓ Organizator prosi trenerów i zawodników, którzy są zapisani, ale nie będą mogli wystartować o informację o wycofaniu do dnia **09.04.2026** w celu korekty list startowych w pływaniu.

13. Limit zgłoszeń:

- ✓ 200 zawodników
- ✓ W trosce o budowanie sportu kwalifikowanego priorytet udziału mają zawodnicy kategorii K7, M7, K9, M9, K11, M11, K13, M13, K15, M15, K18, M18, K20, M20, K, M.
- ✓ Decyduje kolejność zgłoszeń i dokonanie opłaty za start.

14. Limit czasu pływania:

- ✓ W GP w wyścigu głównym na dystansie 800m Organizator wprowadza limit pływania na 12'00".

15. Dystanse i kategorie wiekowe:

- ✓ O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

Kategorie zaliczane do klasyfikacji końcowej GPA:

Żacy (Pływanie – 200m, Bieg – 1000m)

K 11 (dziewczeta 11-12 lat)

M 11 (chłopcy 11-12 lat)

Młodzicy (Pływanie – 200m, Bieg – 1500m)

K 13 (młodziczki 13-14 lat)

M 13 (młodzicy 13-14 lat)

Juniorzy młodsi (Pływanie - 400m, Bieg –2000m)

K 15 (juniorzy młodsi 15-17 lat)

M 15 (juniorzy młodsi 15-17 lat)

Kategorie nie zaliczane do klasyfikacji końcowej GPA:

Dzieci I (Pływanie – 50m, Bieg – 200m)

K 7 (dziewczeta 7-8 lat)

M 7 (chłopcy 7-8 lat)

Dzieci II (Pływanie – 100m, Bieg – 500m)

K 9 (dziewczeta 9-10 lat)

M 9 (chłopcy 9-10 lat)

Pozostałe kategorie sportu kwalifikowanego (Pływanie – 800m, Bieg – 5000m)

Junior

K18 (juniorzy 18-19 lat)

M18 (juniorzy 18-19 lat)

Młodzieżowiec

K20 (kobiety 20-23 lat)

M20 (młodzieżowcy 20-23 lata)

Amatorzy w grupach wiekowych (Pływanie – 400m, Bieg – 5000m)

K AG18 (18-39)

M AG18 (18-39 lat)

K AG40 (40-49)

M AG40 (40-49 lat)

K AG50 (50 lat i więcej)

M AG50 (50 lat i więcej)

16. Przepisy techniczne:

- ✓ Konkurencja pływacka będzie przeprowadzona seriami na czas.
- ✓ W przypadku dużej frekwencji startujących przewiduje się start z dołu i pływanie po dwie osoby na torze.
- ✓ Serie ustalone będą wg zgłoszonych czasów. Osoby bez podanych czasów będą startowały w najslabszych seriach.
- ✓ Dopuszcza się pływanie kobiet i mężczyzn wspólnie.
- ✓ Konkurencje pływackie będą obsługiwali sędziowie Warszawsko-Mazowieckiego

- ✓ Okręgowego Związku Pływackiego.
- ✓ Konkurencja biegowa zostanie rozegrana na stadionie na bieżni tartanowej seriami (kategoriami wiekowymi ze startu wspólnego).
- ✓ W przypadku dużej liczby zawodników możliwe będzie rozegranie kilku serii biegu w ramach jednej kategorii wiekowej.
- ✓ O przynależności do serii w biegu zdecyduje czas zgłoszenia do biegu.
- ✓ Ostateczna liczba serii biegu zostanie podana w dniu 8.04.2026 po ostatecznej weryfikacji list startowych.
- ✓ Sędziego głównego do zawodów wyznaczy Polski Związek Triathlonu.

17. Kary czasowe za falstarty:

- ✓ W przypadku falstartu podczas pływania lub biegu zawodnikowi doliczone zostanie do wyniku w danej konkurencji:
 - 50 m pływanie, 200 m bieg (kara czasowa 0,5")
 - 100 m pływanie, 500 m bieg (kara czasowa 1,0")
 - 200 m pływanie, 1000 m bieg (kara czasowa 2,0")
 - 200 m pływanie, 1500 m bieg (kara czasowa 2,0")
 - 400 m pływanie, 2000m bieg (kara czasowa 4,0")
 - 400 m pływanie, 5000m bieg (kara czasowa 8,0")
 - 800 m pływanie, 5000m bieg (kara czasowa 8,0")

18. Orientacyjny program zawodów:

- ✓ Szczegółowy program zawodów będzie podany po zatwierdzeniu listy startowej w dniu 7.04.2026.

19. Nagrody:

- ✓ Dyplomy i puchary za zajęcie miejsc 1-3 we wszystkich kategoriach dziecięco-młodzieżowych (K7, M7, K9, M9, K11, M11, K13, M13, K15, M15, K18, M18, K20, M20),
- ✓ Dyplomy i puchary za zajęcie miejsc 1-3 w kategoriach: KAG18 (18-39) , MAG18 (18-39), KAG40 (40-49) , MAG40 (40-49), KAG50 (50 i więcej) , MAG (50 i więcej),
- ✓ Medale pamiątkowe dla wszystkich zawodników którzy ukończą rywalizację.

20. Opłata startowa:

50,00 zł dla dzieci (7-10 lat),
0,00 zł dla żaków i młodzików (11-14 lat)
80,00 zł dla juniorów młodszych i juniorów (15-19 lat),
100,00 zł dla młodzieżowców, Elity oraz amatorów AG (18 lat i więcej).

- ✓ Opłatę startową należy dokonać elektronicznie na konto Organizatora za pośrednictwem systemu płatności zintegrowanego z formularzem rejestracyjnym.
- ✓ Możliwe wpłaty zbiorcze przez kluby po wcześniejszym zarejestrowaniu zawodników na stronie www.aleczas.pl/zapisy.
- ✓ Wpisowe zbiorcze płatne tylko przelewem po uzgodnieniu telefonicznym z Działem Organizacji Imprez, Sportu i Marketingu, tel. 25 752 75 13 na konto Miejskiego Ośrodka

Sportu i Rekreacji w Mińsku Mazowieckim sp. z o. o., ul. Wyszyńskiego 56,
05-300 Mińsk Mazowiecki

- ✓ nr konta do opłat startowych – Powszechna Kasa Oszczędności Bank Polski Spółka Akcyjna **67 1020 4476 0000 8402 0504 9590**
- ✓ Tytuł wpłaty: klub, liczba zawodników poszczególnych kategorii, opłata startowa Aquathlon Mińsk Mazowiecki 2025.
- ✓ **Osoby nieopłacone do 31 marca 2026 (wpływ na konto) będą usunięte z list startowych.**

21. Pakiet startowy:

- ✓ Zawodnik w pakiecie startowym otrzymuje: numer startowy do biegu z chipem, 4 agrafki, woda/napój izotoniczny, baton energetyczny, bon na posiłek regeneracyjny po zawodach.

22. Postanowienia końcowe:

- ✓ W sprawach nie określonych regulaminem, komunikatami oraz innymi przepisami decyzje podejmuje wg kompetencji: Kierownik zawodów, przedstawiciel PZTri oraz Sędzia Główny.
- ✓ Protesty dotyczące imprezy można będzie wnieść jedynie pisemnie na miejscu w Biurze Zawodów w terminie do 15 minut od zakończenia konkurencji. Protesty wniesione po tym terminie nie będą rozstrzygane. Przy złożeniu należy wnieść kaucję w wysokości 50,00 zł, która przy uznaniu protesty zostanie oddana.

23. Noclegi:

- ✓ Organizator nie zapewnia miejsc noclegowych dla osób biorących udział w zawodach.
- ✓ Informacje o noclegach na ogólnie dostępnych stronach internetowych.

24. Wyniki:

- ✓ Wyniki zawodów będą opublikowane na stronie www.triathlon.pl, www.mosir.org.pl i www.barakuda.net.pl

25. Zasady punktacji klasyfikacji generalnej Grand Prix Polski w Aquathlonie:

- ✓ Zawodnikom liczą się 2 najlepsze wyniki punktowe z 7 możliwych startów, w tym obowiązkowy start w GP Susz – finał w randze Mistrzostw Polski.
- ✓ Punkty według następującego klucza będą naliczane w kategoriach: żak (11-12) na dystansie 0,2-1, młodzik (13-14) na dystansie 0,4-1,5, junior młodszy (15-17) na dystansie 0,4-2.
- ✓ Punktacja zwycięzcy: zwycięzca za wygraną w poszczególnej kategorii otrzymuje 500 punktów.
- ✓ Punktacja kolejnych zawodników: czas uzyskany przez zwycięzcę (w sek.) jest dzielony przez czas uzyskany przez danego zawodnika (w sek.). Wynik dzielenia mnożony jest razy 500. Uzyskana liczba jest liczbą punktów zdobytą przez danego zawodnika.
- ✓ Przykład: zwycięzca uzyskał łączny czas 24 min 55 sek. (łącznie 1495 sekund). Za zwycięstwo otrzymuje 500 punktów. Miejsce drugie zajął zawodnik z 00:27:04 (łącznie 1624 sekundy). W tym przypadku wynik punktowy drugiego zawodnika obliczamy następująco: $\text{wynik punktowy} = 1495 / 1624 = 0,9205 \times 500 = 460,28$ punktów (do dwóch miejsc po przecinku).

✓ Szczegóły znajdują się na stronie <http://triathlon.pl/aquathlon/>

26. Ochrona danych osobowych:

- Dane osobowe przekazywane przez Uczestników podlegają ochronie jako dane osobowe w rozumieniu przepisów Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej RODO).
- Administratorem danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mińsku Mazowieckim, ul. Wyszyńskiego 56, 05-300 Mińsk Mazowiecki. Celem przetwarzania danych osobowych jest realizacji wszystkich czynności niezbędnych dla udziału w zawodach, realizacji przez Administratora usług związanych organizacją oraz udziałem Uczestników w zawodach, publikacją wyników, list startowych, obsługa reklamacji, dochodzenie roszczeń, realizacja obowiązków podatkowych.
- Podstawą prawną przetwarzania jest, iż przetwarzanie jest niezbędne do wykonania umowy, której stroną jest osoba, której dane dotyczą, lub do podjęcia działań na żądanie osoby, której dane dotyczą, przed zawarciem umowy (art. 6 ust. 1 lit b) RODO) oraz do wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na Administratorze (art. 6 ust. 1 lit c) RODO).
- Dane osobowe mogą być ujawniane przez Administratora podmiotom z nim współpracującym przy realizacji usług, na podstawie umów powierzenia przetwarzania danych, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa w zakresie ochrony danych osobowych (w szczególności organizatorowi zawodów, jeżeli jest nim inny podmiot niż Administrator, dostawcom usług IT, pomiarów wyników, druku itp.).
- W związku z przetwarzaniem danych osobowych przysługują Uczestnikowi następujące prawa:
 - prawo wycofania zgody na przetwarzanie danych – w takim jednak wypadku, Administrator informuje, że niemożliwe będzie wykonanie przez Administratora obowiązków organizatora imprezy, w tym w szczególności umożliwienie Uczestnikowi startu w zawodach, pomiar wyników lub wydanie nagrody;
 - prawo dostępu do danych osobowych oraz prawo żądania ich sprostowania, ich usunięcia lub ograniczenia ich przetwarzania;
 - prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania;
 - prawo do przenoszenia danych na zasadach określonych w RODO;
 - prawo skargi do organu nadzorczego.
- Dane osobowe będą przetwarzane przez cały okres organizacji i przebiegu zawodów, a także po tym czasie, jeśli będzie to niezbędne do wykonanie obowiązków przewidzianych prawem lub realizacji interesu Administratora.
- Uczestnik wyraża zgodę na utrwalanie jego wizerunku w trakcie zawodów dowolną techniką oraz wyraża zgodę na nieodpłatne korzystanie przez Administratora z tak utrwalonego wizerunku wyłącznie w celach informacyjnych, promocyjnych i marketingowych związanych z zawodami. Niniejsza zgoda obejmuje wykorzystanie wizerunku na wszelkich polach eksploatacji, o których mowa w art. 50 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych. Użytkownik wyraża zgodę na przetwarzanie wizerunku poprzez kadrowanie, cyfrową obróbkę, kompozycję, łączenie z innymi obrazami lub wizerunkami innych osób w zakresie koniecznym dla celów opisanych wyżej.
- Rodzice/opiekunowie prawni niepełnoletniego uczestnika zawodów wyrażają zgodę na utrwalanie jego wizerunku w trakcie zawodów dowolną techniką oraz wyrażają zgodę na nieodpłatne korzystanie przez Administratora z tak utrwalonego wizerunku wyłącznie w celach informacyjnych, promocyjnych i marketingowych związanych z zawodami. Niniejsza zgoda obejmuje wykorzystanie wizerunku na wszelkich polach eksploatacji, o których mowa w art. 50 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych. Rodzice/opiekunowie prawni niepełnoletniego uczestnika zawodów wyrażają zgodę na przetwarzanie wizerunku zawodnika poprzez kadrowanie, cyfrową obróbkę, kompozycję, łączenie z innymi obrazami lub wizerunkami innych osób w zakresie koniecznym dla celów opisanych wyżej.