

REGULAMIN

5 BIEG ROLNIKA

5 Mistrzostwa Polski Rolników w biegu na 10km

Organizator:

- Urząd Gminy Mokrsko
- Stowarzyszenie Atelier sportu

Osoba kontaktowa – Rafał Gniła tel. +48 501 727 028

Termin i miejsce: 07.06.2026 Orlik w Mokrsku 98-345

Biuro zawodów: Park Mokrsko

Cele:

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku
- Promocja Gminy Mokrsko
- Integracja środowiska biegaczy

Trasa:

- Dystans 10km – trasa 100% teren

- Dystans 5km

- Dystans 5km Nordic Walking

Uczestnictwo:

- Prawo startu w biegu głównym ma każdy kto ukończył 16. rok życia
- Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów na uczestnictwo w biegu (po przez podpisanie oświadczenia w biurze zawodów przez opiekuna prawnego)
- Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz.1095
- Wszyscy zawodnicy muszą być zweryfikowani w biurze zawodów w dniu 07.06.2026

- Każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność i stosować się do poleceń organizatorów, policji i służb porządkowych
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- Wyniki końcowe dostępne będą na platformie dostartu.pl, oraz stronie organizatora
- Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych

Zgłoszenia:

- Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie dostartu.pl do dnia 31.05.2026 lub w dniu 07.06.2026 w biurze zawodów.

Od dnia 31.05.2026 do 07.06.2026 organizator nie przyjmuje zgłoszeń.

- Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uiszczenie opłaty startowej

- Opłata startowa obowiązuje zawodników startujących w biegu głównym

- Każdy z uczestników biegu ma obowiązek sprawdzenia przed biegiem, czy jest umieszczony na liście startowej

- Pierwsze 50 osób opłata startowa 50zł od kolejnych zgłaszających się pobiera się opłatę startową w wysokości 60,-zł

- W ramach opłaty startowej uczestnicy otrzymują medal, posiłek regeneracyjny oraz numer startowy

Opłaty: Wpłatę należy kierować na konto organizatora: Stowarzyszenie Atelier Sportu konto 65 1140 2004 0000 3902 7969 0007 z tytułem wpłaty: Bieg Rolnika Mokrsku.

Przy wpłacie proszę podać nazwisko zawodnika, za którego ma wpłynąć zapłata; lub poprzez platformę dostartu.pl na stronie.

W przypadku wpłat zbiorowych należy wpisać imiona i nazwiska wszystkich uczestników biegu, za których dokonywana jest opłata startowa.

W dniu startu w biurze zawodów wpłaty będą przyjmowane w wysokości 80zł.

Informacja o uiszczeniu opłaty startowej pojawi się na liście zgłoszeń najpóźniej w ciągu 7 dni od dnia wpłaty.

Limit startujących: 250 osób

Program zawodów:

14.00 Otwarcie biura zawodów biegu głównego

14.00 Otwarcie biura zawodów dzieci i młodzieży

15.00 Bieg przedszkolaka 300m

15.05 Bieg chłopców klasy 1-3 -400m

15.10 Bieg dziewcząt klasy 1-3-400m

15.20 Bieg chłopców klasy 4-6- 600m

15.25 Bieg dziewcząt klasy 4-6- 600m

15.30 Bieg dziewcząt klasy 7-8 – 800 m

15.40 Bieg chłopców klasy 7-8 – 800 m

16.00 Zamknięcie biura zawodów biegu głównego

16.30 Start Biegu głównego 10km

16.35 Start Biegu 5km oraz 5km NW

16.40. Wręczenie nagród w biegach dzieci i młodzieży

18.00 Bieg z taczkami 1km

18.30 Rzut snopkiem siana

18.45 bieg z ziemniakami

19.00 Wręczenie nagród w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn

19.15 Wręczenie nagród zwycięzcom w pozostałych klasyfikacjach i losowanie upominków

Klasyfikacja: Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.

Miejsca 1-3 Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn

M16 16-29 lat

K16 16-29 lat

M30 30-39 lat

K30 30-39 lat

M40 40-49 lat

K40 40-49 lat

M50 50-59 lat

K50 50 lat i więcej

M60 60-69 lat

M70 70 lat i więcej

O przynależności do klasyfikacji wiekowych decyduje rok urodzenia.

Kategoria Generalna Mistrzostw Polski Rolników 1-3 Kobiet i mężczyzn

Warunkiem wzięcia udziału w klasyfikacji Mistrzostw Polski Rolników trzeba być właścicielem, wieczystym użytkownikiem albo też dzierżawcą nieruchomości rolnych, których powierzchnia nie jest większa niż 300 ha. Osoba taka musi prowadzić gospodarstwo samodzielnie i jednoznacznie.

Bieg z taczkami, rzut snopkiem siana, bieg z ziemniakami.

klasyfikacja generalna 1 Miejsce Mężczyźni 1 miejsce Kobiety.

W tych konkurencjach może wziąć udział każdy, niezależnie czy jest rolnikiem czy też nie.

Liczba uczestników biegu z taczkami jest ograniczona (zapisy odbywać się będą na miejscu w dniu zawodów, bez wpisowego)

Nagrody:

- Lista nagród biegu głównego:

Miejsca od 1 do 3 w kategorii kobiet i mężczyzn nagrody pieniężne lub rzeczowe

Miejsca od 1 do 3 w kategorii kobiet u mężczyzn Nordic Walking nagrody rzeczowe

Organizator Biegu Rolnika dba o ideę zdrowego sportu i uczciwości dlatego, podczas biegu przeprowadzane będą badania antydopingowe.

- W poszczególnych kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsca od 1. do 3. zostaną rozdane nagrody rzeczowe

- Zawodnicy nagradzani w kategorii generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych

- Dodatkowo upominki rzeczowe otrzyma najlepszy mieszkaniec Gminy Mokrsko
Postanowienia końcowe:

- Koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy

- Koszty osobowe ponoszą uczestnicy lub jednostki delegujące

- Pobrana opłata startowa nie podlega zwrotowi

- Uczestnicy zawodów pokonujący trasę biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani
- Pomiar trasy odbywać się będzie za pomocą chipów jednorazowych
- Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej, w przeciwnym razie mogą podlegać wykluczeniu z udziału w biegu decyzją organizatora
- Organizator nie prowadzi depozytu rzeczy wartościowych
- Organizator nie ubezpiecza uczestników. Wszyscy uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
- W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator