

REGULAMIN

VIII DYCHA NAD WISŁĄ im. Kazimierza Zimnego – IX Mistrzostwa Polski Urzędników

VIII Mistrzostwa Tczewa , III Mistrzostwa Gminy Tczew, I Mistrzostwa Powiatu

IX Mistrzostwa Województwa Pomorskiego

IX Biegowe Grand Prix Kociewia 2026

I. Organizator

Stowarzyszenie Kultury Fizycznej i Turystyki „Kociewiak” w Tczewie

Partnerzy:

Urząd Miejski w Tczewie

Gmina Tczew

Tczewska Grupa Motocyklowa

ZUK Tczew, ZWiK Tczew, ZUOS Tczew, TBS Tczew, BS Tczew, TCSiR , CKiS, Hotel Nad Wisłą, Vela Hotel i Restauracja, Piekarnia Sambor, Iglotex , Baltic-Trade, Bol-Trans, Restauracja Pod Orłem, Bar Kociewiak

Patronat :

Marszałek Województwa Pomorskiego

Wojewoda Pomorski

Prezydent Tczewa

Radio Gdańsk, Gazeta Tczewska, Gazeta Kociewska, Radio Pelplin,

II. Cele biegu

- promocja Województwa Pomorskiego
- Promocja Tczewa , Promocja Gminy Tczew , Promocja Powiatu
- Upowszechnianie biegania jako najprostszyc form rekreacji.

III. Termin i miejsce :

Tczew Bulwar Nadwiślański- ulice Tczewa- Bulwar-Knybawa- Tczew

29 sierpnia 2026 start godzina 14.00-na Bulwarze

Godz. 13.30- Bieg dla dzieci 7-9, 10-12 lat – 400m / zapisy w Biurze Biegu do 13.15/

IV. Trasa biegu

Dystans – 10 km (trasa nie posiada atestu PZLA) .

1 pętla biegnąca ulicami miasta z przewagą nawierzchni asfaltowej i częściowo kostki chodnikowej. Trasa będzie oznaczona co 1 km. Na trasie umiejscowiony będzie 1- punkt z wodą . Start i meta usytuowane będą na Bulwarze Nadwiślańskim. Mapka biegu zostanie opublikowana po zatwierdzeniu przez odpowiednie służby drogowe.

V. Pomiar czasu i klasyfikacja

Pomiar czasu- współpracujemy z najlepszą Firmą - <https://zapisy.domtel-sport.pl/viii-dycha-nad-wis-a-ix-biegowe-grand-prix-kociewia-c15754> prowadzony będzie przy użyciu chipów elektronicznych zapisów.

Wszelkie klasyfikacje prowadzone będą wg. indywidualnych **czasów netto** liczonych od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety.

Klasyfikacje prowadzone będą w następujących kategoriach:

- Generalna kobiet i mężczyzn OPEN miejsca 1-3

- wiekowe mężczyzn:

Kobiety :

M-16-19

K – 16 - 19

M – 20- 29

K – 20-29

M – 30- 39

K – 30-39

M - 40 – 49

K – 40-49

M -50 – 59

K – 50-59

M – 60 -69

K – 60 -69

M – 70 -75

K- 70 i więcej

M- 76 i więcej

ORAZ kategorie dodatkowe :

BIEG DLA DZIECI jak wyżej : 400m/Bulwar- pętla 400m/zapisy w Biurze Biegu-60 osób /

X Mistrzostwa Polski Urzędników /wszystkich szczebli: pracownicy tylko Urzędów gminy wiejskiej, miejskiej, starostwa powiatowego, Urzędu Wojewódzkiego i Marszałkowskiego, Ministerstwa/ . Kategoria Kobiet i Mężczyzn oddzielnie. W biurze biegu okazujemy dokument .

VIII Mistrzostwa Tczewa w biegu ulicznym na 10 km/ Open K+M m-ca 1-3/

III Mistrzostwa Gminy Tczew Open Kobiet i Mężczyzn/m-ca 1-3/

I Mistrzostwa Powiatu Tczewskiego / Open K i M /

IX Mistrzostwa Województwa Pomorskiego – Open Kobiet i Mężczyzn

Marsz Nordic Walcing – Open Kobiet i Mężczyzn- opłata 60zł

- **Kategoria Team Rodzinny**-2 osoby/zgłoszenie w zapisach/
- **Kategoria Para Małżeńska** /zgłoszenie w zapisach /
- **Kategoria Drużyna** / 2K+2M/zgłoszenie w biurze zawodów/
- **Kategoria Mundurowa** – Kobiet i Mężczyzn / zgłoszenie w zapisach/

Bieg wchodzi w cykl IX Biegowe Grand Prix Kociewia

VI. Nagrody i inne świadczenia

Trzy pierwsze osoby w kategoriach generalnych OPEN kobiet i mężczyzn otrzymają: **puchar, i nagrodę finansową** .

W kategoriach wiekowych K i M miejsca I-III puchary . + za I m-ca Pakiet Partnera.

W marszu NW za miejsca 1-3 Puchary i nagrody rzeczowe

NAJLICZNIEJSZA DRUŻYNA powyżej 8 osób – za I miejsce nagrody dodatkowe.

Zawodnicy którzy otrzymają nagrody w klasyfikacji generalnej OPEN, nie będą nagrodzeni w kategoriach wiekowych oraz nie biorą udziału w losowaniu nagród .

W pozostałych Biegach za miejsca 1-3 Puchary i **dodatkowo w Mistrzostwach Polski Urzędników medale** a drużyny m-ca 1-3 - /dodatkowo każdy biegacz drużyny-12 osób – **pakiet Partnera imprezy./**

Na mecie dla każdego pamiątkowy wyjątkowy medal odlewany. Dzieci : medal i słodki pakiet na mecie. / Limit 60 osób /

Najstarszy i Najmłodszy zawodnik otrzyma Puchar .

Ponadto każdy uczestnik podczas weryfikacji w biurze zawodów otrzyma pakiet startowy dla 250 osób :

(okolicznościowa koszulka , materiały reklamowe, nagrody niespodzianki- Quiz-losowanie nagród wśród wszystkich uczestników oprócz kategorii Open K+M) - vouchery, Zegarek Sportowy z GPS Polar Pacer , inne nagrody

VII. Warunki uczestnictwa:

ZAPISY na : <https://zapisy.domtel-sport.pl/viii-dycha-nad-wisla-v15754> Organizator ustala limit uczestników na 250 osób/decyduje kolejność zgłoszeń i opłacony start/W przypadku nie opłacenia do 14.08 kwoty 90zł na miejscu opłata 130zł i limit osób razem do 250/

Prawo startu w biegu mają zawodnicy którzy: - w dniu startu mają **ukończone 16 lat**

- dokonają rejestracji online – Domtel-Sport.pl -
- <https://zapisy.domtel-sport.pl/viii-dycha-nad-wisla-v15754>

OPLATA STARTOWA :

Za termin wpłaty uważa się datę dokonania przelewu. Opłata startowa-TYTUŁ : darowizna na Stowarzyszenie Klub Kociewiak - raz wniesiona nie podlega zwrotowi.- **pierwsze zgłoszone osoby do 25.05.- 60zł/limit 100 osób / od 26.05-15.07-75zł, od 16.07-14.08- 90zł, W biurze biegu 130zł. Kategoria K-70 + oraz M 70+ = bezpłatnie**

- Za zgłoszenie uważa się czytelne wypełnienie formularza umieszczonego na stronie internetowej elektroniczeczapisy.pl oraz wpłacenie w terminie opłaty startowej. Za termin wpłaty uważa się datę dokonania przelewu. O wysokości opłaty startowej decyduje dzień, w którym dokonywana jest transakcja, a nie dzień zgłoszenia się do zawodów.

-przedstawią zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w biegu lub złożą oświadczenie wyrażające zgodę na udział w biegu na własną odpowiedzialność podpisane własnoręcznie (podstawa prawna: Dz.U.nr 101poz.1095 z dn.12.09.2001)

- **dokonają weryfikacji w biurze zawodów 29.08.2026- 11.15-13.20**

Biuro zawodów mieścić się będzie w namiocie na Bulwarze.

UWAGA !!!

Depozyt rzeczy i przebieralnie na starcie i mecie w namiocie .

- Ustala się Limit czasu biegu 1 godzina i 30 minut

VIII. Program Minutowy

godz. 11.00– 13.20- Biuro Biegu

godz. 13.30- strat biegu dzieci – 400m – **Limit 60 osób**

godz. 13.50 - **Zbiórka biegaczy na starcie- Bulwar**

godz. 14.05 - **Marsz Nordic Walking**

godz. 14.00 - Start Biegu na 10 km-Bulwar

godz.16.15 – **DEKORACJA I QUIZ Z NAGRODAMI**

godz.14.45-15.45– Wydawanie posiłku-**Namioty niebieskie**

godz.12.00-17.00 – , stoiska patronackie, masaże, i inne dla uczestników biegu

IX. PRZEBIERALNIE I DEPOZYT

1. Przebieralnie i depozyt dla Uczestników Imprezy znajdować się będą w oznakowanych miejscach na Bulwarze /namioty/
2. Uczestnicy oddają do depozytu rzeczy zapakowane w worki na depozyt otrzymane w pakiecie startowym.
3. Wydawanie worków z depozytu odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego.
4. W przypadku zagubienia numeru startowego, rzeczy pozostawione w depozycie zostaną wydane za okazaniem dowodu osobistego, po odebraniu wszystkich pozostałych worków na depozyt z rzeczami pozostawionymi przez Uczestników.
5. Zagubienie numeru startowego przez Uczestnika zwalnia Organizatora od odpowiedzialności za pobrany, oznaczony tym samym numerem worek na depozyt przez inną osobę.
6. **Za rzeczy wartościowe pozostawione w przebieralni oraz w depozycie Organizator nie ponosi odpowiedzialności.**
7. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione i skradzione.

X. Postanowienia uczestnictwa :

1. W biegu głównym na dystansie 10 km. mogą brać udział osoby, które do dnia biegu ukończyły 16 rok życia (niepełnoletni za zgodą rodziców), niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości, bez przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w rywalizacji podczas biegów długich i dokonały kompletnego zgłoszenia do zawodów.
2. Zawodnicy podpisują oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w rywalizacji sportowej – biegach długich. Zaleca się wcześniejsze indywidualne i na koszt własny przeprowadzenie badań lekarskich pod kątem zdolności do udziału w rywalizacji sportowej – biegach długich.
3. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu i przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
4. Uczestnicy biegu głównego zobowiązani są do przypięcia numeru startowego w widoczny sposób na przedniej części stroju startowego (na wysokości klatki

piersiowej). Zabrania się zaginania lub zakrywania części numeru startowego pod groźbą nieklasyfikowania.

5. Ustala się limit czasu na pokonanie trasy biegu i wynosi on 1 godzinę i 30 minut. Jeśli zawodnik nie ukończy biegu w limicie czasu, zobowiązany jest do zejścia z jezdni a po dotarciu do biura zawodów zgłoszenia się do obsługi pomiaru czasu.
6. Aby pomiar czasu był skuteczny należy otrzymany (wypożyczony nieodpłatnie w biurze zawodów) elektroniczny chip umieścić na prawej lub lewej nodze tak aby finalnie znajdował się on max. około 20cm od podeszwy stopy/buta.
7. Nagrody zawodnicy odbierają osobiście w dniu zawodów o wyznaczonej i podanej komunikatem w dniu imprezy godzinie podczas ceremonii dekoracji zwycięzców.
8. Odebranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu zawodów.
9. Wraz z niniejszym Regulaminem obowiązują przepisy PZLA.
10. Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2016 r., poz. 922 ze zm.)
11. Protesty rozstrzyga Organizator – decyzje organizatora są nieodwołalne. Protesty będą rozstrzygane w czasie 24 godzin – opłata 100zł

XI. Postanowienia końcowe dla biegu głównego i biegów towarzyszących

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy biegowej.
3. Uczestnicy od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW) ubezpieczają się we własnym zakresie.
4. **Uczestnicy zobowiązują się do wykonywania poleceń służb porządkowych.**
5. Zabrania się spożywania napojów alkoholowych w miejscu odbywania się biegu..
6. Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystywania zdjęć, filmów wykonywanych podczas imprezy do celów organizacyjnych, marketingowych.
7. **Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności, a także stosowania się do poleceń osób z obsługi technicznej biegu, Policji, Straży Miejskiej, Straży Pożarnej oraz do przestrzegania zasad ruchu drogowego. .**
8. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmian oraz ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu oraz odwołania biegu z przyczyn nie zależnych od Organizatora.
9. Podczas Dekoracji i odbiorze losowanych nagród trzeba być z numerem startowym.
10. Na trasie biegu zabezpieczać będzie uczestników karetka pogotowia/pojedzie na końcu biegu/ oraz 1 ratownik medyczny na motorze-w środku stawki/
11. Bieg poprowadzi pilot na motorze
12. Kontakt: klubkociewiak@wp.pl

Organizator

REGULAMIN KLASYFIKACJI DRUŻYNOWEJ :

1. W klasyfikacji drużynowej w dniu 29.08.2026r. mogą wziąć udział drużyny reprezentujące kluby sportowe, firmy, instytucje, oraz grupy zawodników startujące pod wspólną nazwą.
2. **Drużyna składa się z 4 osób/2 K+2M/**. Organizator nie określa górnej granicy liczby członków drużyny- do klasyfikacji liczą się 4 najlepsze czasy/.
3. Zawodników będących członkami poszczególnych drużyn obowiązuje Regulamin VII Dychy Nad Wisła..Jeden zawodnik może reprezentować tylko jedną drużynę.
4. Za drużynę odpowiedzialny jest kapitan. Jest on jedyną osobą, która:
 - decyduje o składzie drużyny oraz zgłasza drużynę /namiot pomiar czasu/
 - występuje w imieniu drużyny,
 - kontaktuje się z organizatorami Biegu.
5. **Za wynik końcowy drużyny uznaje się sumę czterech najlepszych czasów netto osiągniętych przez jej zawodników, w tym dwóch przedstawiciela płci przeciwnej.** Wygrywa drużyna, której suma 4 najlepszych czasów jest najmniejsza. W przypadku, gdy bieg ukończy mniej niż 4 zawodników reprezentujących drużynę, nie będzie ona klasyfikowana.
6. **Kapitan potwierdza zgłoszenie drużyny** nadsyłając zgłoszenie tylko zawierające dokładną nazwę drużyny (klasyfikowani będą tylko zawodnicy których nazwa w arkuszu rejestracyjnym do VII Dycha Nad Wisła jest identyczna jak nazwa drużyny zgłoszona przez kapitana) na adres : w tytule maila wpisując „Bieg drużynowy 2025”.
Zgłoszenia drużyn w biurze biegu- pomiar czasu/
7. Klasyfikacja drużynowa jest prowadzona jako klasyfikacja ogólna. Nie prowadzi się podziału na kategorie wiekowe. Organizator zastrzega sobie prawo organizacji wewnętrznych klasyfikacji w ramach klasyfikacji drużynowej.
8. W razie uzyskania jednakowych wyników przez więcej niż jedną drużynę, o pozycji w klasyfikacji końcowej decyduje czasy najlepszych zawodników z drużyn.
- 9.. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w Regulaminie.

UWAGA

Zawodnicy i kapitanowie drużyn zwróćcie uwagę na już wpisane przez zarejestrowanych biegaczy nazwy drużyn. Osoby dopiero zapisujące się prosimy o dokładne wprowadzenie poprawnej nazwy drużyny którą chcecie reprezentować. Błędnie podana drużyna będzie skutkować nieklasyfikowaniem zawodnika w klasyfikacji drużynowej. Ta uwaga nie dotyczy klasyfikacji indywidualnej.

Organizator